## CONTENIDO


- Editorial: 60° Aniversario
- El camino de Al-Anon en Argentina.
- 60 años de transformaciones y crecimiento.
- Saludos de la hermandad.


# EDITORIAL

El domingo 9 de agosto, Al-Anon celebra seis décadas de existencia en Argentina. Esta fecha nos recuerda que, gracias a nuestras pioneras, ¡hoy tenemos un lugar! en cada reunión.

Los Grupos de Familia Al-Anon surgieron en Argentina en el año 1966, de la mano de Zulema S. , quien, junto a Héctor G. (integrante de Alcohólicos Anónimos) y otros familiares, logró conformar el primer grupo para ofrecer experiencia, fortaleza y esperanza mediante el programa de los 12 Pasos.

Este impulso inicial sentó las bases de una cooperación respetuosa entre Al-Anon y Alcohólicos Anónimos en Argentina, lo que permitió extender la ayuda tanto al alcohólico como a los familiares y amigos.

A lo largo de estos 60 años, miles de vidas fueron transformadas por la comprensión, el amor y la ayuda mutua. De este modo, Al-Anon se ha consolidado como un faro de serenidad y fortaleza, demostrando que ningún familiar o amigo de un alcohólico tiene que transitar este camino en soledad.


Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
*Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos*

(54-11) 4382-9229 de lunes a viernes, de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar
info@alanon.org.ar

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# El Camino de Al-Anon en Argentina (1966-2026)

**9 de agosto, 1966**
**El Nacimiento del Primer Grupo**

Dos esposas de enfermos alcohólicos, Zulema S. y Mónica D. A., se reunieron en la sede de Alcohólicos Anónimos y formaron el primer grupo Al-Anon en nuestro país, de nombre "Amistad". En aquel entonces, lo registraron en la Oficina de Servicio Mundial (OSM).

**1967-1970**
**Expansión de grupos y conformación del Intergrupo**

Se inician grupos en Capital Federal, Gran Buenos Aires, Bahía Blanca, Mendoza, Mar del Plata. El 1° de julio de 1970, se forma el Intergrupo y se comienzan a contestar consultas del interior del país; toda la correspondencia es atendida por una secretaria voluntaria, como también el intercambio de cartas con la OSM.

**1970**
**Alateen**

Se funda el primer grupo Alateen en la localidad de San Miguel.

**1971**
**Derechos para imprimir LAC**

Se solicita a la OSM y se obtiene autorización legal para reimprimir literatura. Los grupos comienzan a aportar a la OSG y por primera vez se aporta a la OSM.

**1972**
**Primera Oficina de Servicios Generales**

Se alquila la primera oficina como sede de la OSG en Avenida Roque Sáenz Peña 825 7° p., Capital, y la apertura es el martes 11 de julio.

**1973**
**Personería Jurídica**

Se obtiene la Personería Jurídica N° C-6083. Se nombra la primera Comisión Directiva Legal; se imprime literatura Alateen.

La línea del tiempo que cuenta la historia de los grupos de Familia Al-Anon en Argentina, se construyó en base a la información publicada en el Boletín N°350. Sugerimos leer tal Boletín para conocer más sobre nuestra historia.

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# El Camino de Al-Anon en Argentina (1966-2026)

**1978**
**Nace el Boletín Amistad**

Se celebra la primera Convención Argentina Al-Anon/Alateen con la asistencia de dos representantes de la OSM. Se contrata una Secretaria General, la primera empleada con relación de dependencia. Nace el Boletín "Amistad". Se crea la Junta de Custodios, cuyos miembros coordinan los Comités Permanentes de la OSG.

**1979**
**Reconocimiento social**

Los Grupos de Familia Al-Anon son reconocidos como Entidad de Bien Público sin fines de lucro por el Ministerio de Bienestar Social de la Nación bajo el N°2237.

**1981**
**Primera reunión Interdistritos**

Se celebra la primera Reunión Interdistritos con la participación de 7 distritos de todo el país.

**1984**
**Primera Conferencia de Servicio Nacional**

Se resuelve transformar la reunión Interdistrito en la Primera Conferencia de Servicio Nacional Al-Anon/Alateen Nacional (a prueba). En 1985 se establece como permanente. Tal reunión nacional siguió celebrándose anualmente como parte de la estructura.

**1986**
**Registro de Marcas**

La OSG registra el nombre de Al-Anon/Alateen en Marcas y Patentes.

La línea del tiempo que cuenta la historia de los grupos de Familia Al-Anon en Argentina, se construyó en base a la información publicada en el Boletín N°350. Sugerimos leer tal Boletín para conocer más sobre nuestra historia.

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# El Camino de Al-Anon en Argentina (1966-2026)

**1989**
**Resolviendo crisis**

La OSG convoca el apoyo de todos los grupos y miembros de la hermandad para evitar el cierre de nuestra Oficina de Servicios Generales. La reacción positiva aseguró poder seguir adelante.

**1990**
**Reconocimiento social**

Argentina envía una delegada a la Reunión Internacional de Servicios Generales Al-Anon (RISGA). La OSG organiza los 25 años de Al-Anon, convocando a todos los miembros a realizar un aporte especial para financiar el evento, concretado en 1991, en el teatro San Martín, con mucho éxito.

**1991**
**Reforma de los estatutos**

Se aprueba la reforma de los Estatutos. Desde entonces Al-Anon de Argentina funciona como en el resto del mundo, donde la Junta de Administradores (Custodios) tiene poder legal.

**1994**
**Volviendo a las Bases**

Para incentivar a los grupos se realiza una Jornada de Volviendo a las Bases.

**1995**
**Cooperando con la Oficina de Servicio Mundial (OSM)**

La OSM solicita cooperación para la traducción del libro "Valor para cambiar".

La línea del tiempo que cuenta la historia de los grupos de Familia Al-Anon en Argentina, se construyó en base a la información publicada en el Boletín N°350. Sugerimos leer tal Boletín para conocer más sobre nuestra historia.

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# El Camino de Al-Anon en Argentina (1966-2026)

**1996**
**Al-Anon sigue creciendo**

Se comunica a los distritos que a partir de 1996 se deberá enviar a la Conferencia un solo delegado, dado el crecimiento de grupos y distritos.

**1997**
**Venta de LAC en los distritos**

Se envía el Boletín "Amistad" a otros países. Los distritos se convierten en Centro de venta y distribución de la literatura.

**1999**
**Primer Seminario de Servicio Regional y Primera RIASA.**

Se realiza el primer Seminario, con una amplia participación. Se lleva a cabo en nuestro país la primera Reunion Iberoamericana de Servicios Al-Anon (RIASA).

**2000**
**Volviendo a las Bases**

Argentina apadrina a Uruguay, Chile y Perú. Se planifica festejar los 35 años de Al-Anon en Argentina y los 50 en el mundo con jornadas en el interior del país.

**2002**
**Visita de la OSM**

Nos visitan el Director ejecutivo de la OSM y el traductor de español, con quienes se tratan muchos temas para el mejor funcionamiento de la estructura de la OSG.

La línea del tiempo que cuenta la historia de los grupos de Familia Al-Anon en Argentina, se construyó en base a la información publicada en el Boletín N°350. Sugerimos leer tal Boletín para conocer más sobre nuestra historia.

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# El Camino de Al-Anon en Argentina (1966-2026)

**2005**

Se estudian Guías de Seguridad Alateen y se aprueba la compra de una sede para la OSG.

**2006**
**Primer grupo online**

Se transmite el mensaje por radio y TV a través de la Secretaría de Prensa de la Nación, con difusión en forma gratuita. Se lanza el plan Pro- Casa como forma de aportes extraordinarios para la compra de la sede propia. Se crea el primer grupo on-line en español, aprobado por la OSM, que se incorpora al Directorio Nacional. Se estudia llevar un Plan de Servicio a los grupos.

**2007**
**Tenemos Casa Propia**

La CSN aprueba la compra de la oficina, que se concreta el 11 de mayo, en la calle Adolfo Alsina 1441, 1o piso. En el mes de julio la Oficina se establece en su casa propia.

**2010**
**Ofreciendo ayuda telefónica**

Se implementa el número gratuito 0800-333-0784, con gran participación de personas en busca de ayuda, sobre todo desde el interior.

**2015**
**Primera Feria del Libro**

Al-Anon participa de la Feria del Libro, con entrega gratuita de folletería. Argentina está presente en la RIASA en Paraguay. Se realiza un spot de TV para la Secretaría de Prensa y Difusión para la difusión del mensaje.

La línea del tiempo que cuenta la historia de los grupos de Familia Al-Anon en Argentina, se construyó en base a la información publicada en el Boletín N°350. Sugerimos leer tal Boletín para conocer más sobre nuestra historia.

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# El Camino de Al-Anon en Argentina (1966-2026)

**2016**
**Cumplimos 50 Años**

Como festejo del 50 aniversario de Al-Anon en la Argentina, mi mayor deseo es que tengamos un emocionado recuerdo para aquellos que ya no están con nosotros pero que han dejado excelentes ejemplos y servicio para el futuro de nuestra querida hermandad y su maravilloso programa de amor, fe y esperanza.

Con amor y gratitud Zulema S.

**2020**

Fallecimiento de Zulema S. miembro fundadora de Al-Anon en Argentina.

**2020-2023**
**Atravesamos la pandemia**

Esta última década se dividió de manera nítida en dos realidades: cuatro años de una "presencialidad" y seis años marcados por la aparición estelar de la "virtualidad". Se crean los primeros distritos virtuales.

**2024**
**CSN Virtual**

Se realizan las primeras Conferencias de Servicio Nacional de manera virtual.

**2026**
**Celebramos 60 años**

La línea del tiempo que cuenta la historia de los grupos de Familia Al-Anon en Argentina, se construyó en base a la información publicada en el Boletín N°350. Sugerimos leer tal Boletín para conocer más sobre nuestra historia.

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Celebramos 60 años de transformaciones y crecimiento

Mirar hacia atrás nos invita a recordar parte de nuestra historia....

Hace exactamente diez años, nos encontrábamos reunidos celebrando con profunda gratitud nuestras Bodas de Oro: 50 años de Al-Anon tendiendo puentes de recuperación y esperanza. Hoy, al cumplir 60 años, Bodas de Diamante, nos detenemos a contemplar una década que estuvo marcada por el desafío, el aprendizaje y una metamorfosis sin precedentes.

En el camino, nos tocó pasar un momento muy triste y trascendental en nuestra historia: la partida física de nuestra querida fundadora, Zulema. Perderla, en aquél diciembre de 2020, nos dejó un vacío enorme, pero también la responsabilidad sagrada de custodiar su obra. Ella nos vió celebrar aquellas Bodas de Oro y sembró las bases de lo que somos. Su ausencia nos duele, pero su espíritu sigue vivo en cada grupo que se abre y en cada vida que se recupera. Ese es su legado. Honrar su memoria significa continuar expandiendo el mensaje de amor que ella inició, asegurándonos que la llama viva que irradiaba, nunca se apague.

Esta última década se dividió de manera nítida en dos realidades: cuatro años de una “presencialidad” exclusiva y tradicional, y seis años marcados por la aparición estelar de la “virtualidad”. Cuando la cuarentena nos obligó al aislamiento, nos asaltaron las lógicas incertidumbres. Sabíamos que el “aislamiento” no era una meta que alcanzar. Habíamos huído de eso.

Nos preguntábamos con temor y expectativa si esta nueva modalidad digital era apenas un refugio transitorio por la emergencia, o si significaba un cambio de paradigma. En aquellos primeros debates internos afirmábamos que "la virtualidad había llegado para quedarse". Hoy, esa frase ya no es una profecía; es una realidad cotidiana. Convivimos con ella de forma natural. Este proceso nos demuestra, una vez más, la vigencia de nuestros principios: de las crisis más profundas, la hermandad siempre sabe extraer un bien mayor.

La llegada de la virtualidad no fue solo un “salvavidas” sino una llavecita que abría las puertas a cambios y ajustes de beneficios. Gracias a esta valiosa herramienta, Al-Anon consolidó su espíritu verdaderamente federal. El interior del país dejó de estar lejos ... Hoy somos testigos de una incorporación histórica de servidores, coordinadores y custodios de las distintas provincias, trabajando en perfecta unidad dentro de nuestra estructura. Las distancias geográficas ya no son una barrera para el amor en acción.

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

# Celebramos 60 años de transformaciones y crecimiento

Esta apertura tecnológica garantiza una participación real, efectiva y equitativa desde cada rincón del mapa, permitiéndonos llegar hasta el hito de llevar a cabo nuestra Conferencia de Servicio Nacional de manera virtual, sin perder nada de nuestra esencia espiritual.

Estos diez años, por lo tanto, quedarán guardados en nuestra historia como “la década de la transformación, la apertura y la accesibilidad”.

Al-Anon supo evolucionar con los tiempos sin perder sus fibras y raíces. Una prueba viva de este crecimiento y adaptación ha sido la implementación de la Bolsa de Servicios en nuestra página web, una vidriera tecnológica que dinamiza la rotación y el acceso a las tareas. Definitivamente, el sentimiento de Pertenecer se expandió y derribó fronteras.

No podemos dejar de lado la prudencia financiera y el cuidado humano que esto trajo consigo. Entre los tantos beneficios económicos, la reducción de costos operativos fue notable. Pero el valor más grande se dio en la calidad de vida de nuestros servidores del interior: hoy pueden entregar su tiempo y amor al servicio de la estructura sin el desgaste físico, el cansancio o el desarraigo que implicaban los constantes traslados de larga distancia.

Llegamos a estos 60 años más unidos, más conectados y más accesibles que nunca. La virtualidad nos unió en la distancia y en la presencialidad. Todo esto, nos abraza en el encuentro; ambas hoy forman el corazón valiente de Al-Anon.

Gracias a cada servidor que mantiene encendida esta llama en cada rincón del país. ¡¡Felicidades Al-Anon!! Sigamos adelante con la certeza de que: ¡Juntos, siempre podemos más!

Mirta G,
Miembro agradecido de Al-Anon.

# 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

## Miembros del Distrito Virtual Renacer comparten ¿Qué significa AL-ANON para mi HOY?

- Esperanza de una vida mejor
- Al-Anon es un programa de vida, y se convirtió en mi nueva forma de vivir, mejor. Yo siempre digo que cuando asisto a un grupo estoy asistiendo a "La escuelita del buen vivir". Al-Anon en mi vida es un pintor que llena de colores cualquier día gris.
- Significa que pude y puedo cambiar mí vida entera pero sólo por hoy y con el programa hermoso de la filosofía de la vida que me propone, además de los mejores amigos que hice y hago.
- Al-Anon/Alateen es para mi mi nueva forma de vida Hoy puedo darle gracias al alcohólico de mi vida por traerme a este programa y entender que todo empieza por mí.
- Al-Anon/Alateen es hoy para mí una nueva forma de vida, descubrir que todo empieza por mí y agradecer al alcohólico de mi vida por haberme traído a este maravilloso programa.
- Serenidad y acompañamiento
- Significa supervivencia a las tormentas.
- Que ser yo misma es suficiente y que mi voz vale.
- Es mi amuleto de recuperación y mi inspiración de crecimiento.
- Al-Anon/Alateen significa para mí una forma de vida diferente, entiendo que empieza por mí y debo ocuparme solo de eso agradeciendo al alcohólico de mi vida.
- Llegué a Al-Anon, creyendo que mi compañero necesitaba ayuda. Me animaron a quedarme, comprendí que esa ayuda era para mi. Hoy creo que este programa es para mí. Mi recuperación, es mi prioridad hoy. Gracias Poder Superior, Gracias Al-Anon. Gracias a cada miembro. ❤️🎂
- Salud física mental y espiritual
- Alanon me salvó la vida
- Al-Anon es mi hogar espiritual y vincular.
- Al-Anon significa mi recuperación, mi crecimiento, mi conocimiento y mi construir mi amor propio. Al-Anon es mi puerta a vínculos sanos, a vivir en serenidad y plenitud.

# 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

## Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60

- Quiero expresar lo importante que ha sido y es Al-Anon en mi vida y en la de mi familia. Aunque no siempre puedo estar presente en las reuniones por motivos de trabajo o cosas cotidianas, siempre sentí comprensión y apoyo. Ha sido una herramienta y una base fundamental para transitar la vida. Y hoy, al cumplir 60 años, deseo agradecer por este espacio que tanto bien le hizo a mi familia y a mí. Gracias por su compañía, su escucha y su fuerza compartida.
- Al-Anon es un programa de vida que funciona. Es progreso para vivir mejor. Hace 26 años que asisto a esta hermandad y cada día intento practicar el programa en todas mis acciones. Soy un hijo adulto mayor que ama Al-Anon, que recuerda a Zulema S. y agradece al Poder Superior que la haya iluminado y pido para ella que descanse en paz.

## Comité de Guías

Desde el Comité de Guías nos unimos con inmensa alegría a la celebración de los 60 años de Al-Anon en Argentina.
Damos gracias a cada miembro que, a lo largo de estas seis décadas, ha servido con amor, compromiso y fidelidad a nuestros principios espirituales, haciendo posible que el mensaje de esperanza llegue a quienes lo necesitan.
En esta fecha tan significativa, expresamos un especial reconocimiento y gratitud a Zulema cuyo servicio, dedicación y perseverancia fueron fundamentales para el crecimiento y fortalecimiento de Al-Anon en nuestro país. Su entrega ha dejado una huella valiosa en nuestra hermandad y constituye un ejemplo de servicio desinteresado.
Que este aniversario nos inspire a continuar preservando la unidad, el anonimato y los principios espirituales que nos legaron nuestros fundadores, para que las futuras generaciones encuentren en Al-Anon el mismo mensaje de recuperación, esperanza y amor.

¡Felices 60 años, Al-Anon Argentina!

Con afecto y gratitud,
Comité de Guías
Oficina de Servicio General – Al-Anon Argentina.

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60

### Al-Anon es una cuestión de servicio

Cumplir 60 años para una institución es un hecho histórico. En el caso de nuestra hermandad sobre todo, porque se ha construido a base del esfuerzo voluntario, altruista y agradecido de sus miembros.

Al-Anon es una cuestión de servicio. Para otras entidades o instituciones esto causa admiración y brinda un ejemplo del poder qué genera: tener un objetivo común trabajar en unidad y brindar amor incondicional.

Sigamos en el camino de la recuperación que es el que nos va a dar muchos años más!!!

Silvina N. de Buenos Aires.

### Manos solidarias al servicio desde hace 60 años

En este año 2026 es el año del festejo por el 60 aniversario de nuestra hermandad en Argentina.
Reflexiono sobre lo que ha significado para mí ser parte de este espacio. Aquí he podido nutrirme del conocimiento de tantos compañeros a través de la literatura y la convivencia en los grupos. Esto ha hecho posible en mí profundos cambios espirituales que me dan paz para enfrentar las circunstancias de mi vida y además, contar siempre en la dificultad con las manos solidarias de compañeros entrenados en la práctica de un programa espiritual. Gracias Al-Anon/Alateen.

María G. de Villa María, Córdoba.

### Expresando mi gratitud

Mi infinito agradecimiento a Zulema que trajo este bendecido programa a la Argentina. Agradezco a mí Poder Superior que me llevo a conocer este fantástico programa de recuperación para mí. Hoy sé que haber vivido tanto dolor, vergüenza, necesidades tuvieron un propósito.
Gracias Al-Anon/Alateen por esta nueva vida rica, plena, satisfactoria que tengo. Gracias, gracias, gracias.

Paola, Coordinadora del Comité del Interior de OSG.

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

# 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

## Junta de Custodios

Mi deseo es que este 60 aniversario nos encuentre fraternos y respetándonos. Nilda O.

60 años de Al-Anon con gratitud en el corazón y esperanza en el camino espiritual. Carina G.

¡¡¡60 Años de Al-Anon en Argentina!!! Cuidando nuestra OSG desde la amorosidad. Pido fortaleza, unidad, aprendizaje y acompañados de nuestro P.S. Agradezco por estar en los grupos siendo obediente a las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos para que nuestras reuniones sean un lugar seguro y sano, "fortalecido como decía Zulema" para brindar el mensaje de Esperanza a los recién llegados.
Y seguir fortaleciendo mi viaje con los 12 Pasos de Al-Anon mi propia recuperación, a través del servicio y con alegría. Josy

Solo me queda agradecer por todo lo logrado. Mi deseo es que Al-Anon/Alateen siga llevando el mensaje a todo aquel que lo necesite. Que empiece por mí. Julio F. Custodio Regional.

Sembrando con orgullo y alegría estos 60 años de compromiso, contención y esperanza para tantas personas y familia gracias, gracias Al-Anon/Alateen Argentina. Feliz 60 Aniversario. Liliana G. Custodio Regional.

"60 años de Al-Anon en Argentina". Solo tengo palabras de agradecimiento a Al-Anon y sus miembros, por la permanencia a través del tiempo y saber que siempre puedo contar con Al-Anon. Ana María C.

Deseo la continuidad y supervivencia de Al-Anon, por muchos años más, tanto en Argentina como en el mundo. Juntos en nuestra hermandad, porque lo que nos ha unido tiene que seguir siendo nuestro único interés: prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos. Felicidades para cada compañero/a de Al-Anon/Alateen. Mónica D.

JUNTA DE ADMINISTRADORES CUSTODIOS.

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60

## Distrito General Paz

El Distrito General Paz celebra los 60 años de Al-Anon en Argentina unidos por el servicio, compartiendo nuestras experiencias de recuperación y manteniendo siempre la esperanza de que un futuro mejor nos espera con la guía de nuestro Poder Superior. Agradecemos a quienes nos precedieron y a aquéllos que continuarán enalteciendo el propósito de Al-Anon/Alateen: "brindar ayuda a familiares y amigos de alcohólicos".

**En una noche cerrada del destino,**
**amaneció una luz de esperanza en mi camino.**

**¡¡¡GRACIAS AL-ANON!!**

Poema escrito por Roberto de Buenos Aires.

**Z ULEMA TUVO UN SUEÑO,**
**U NIR LOS CORAZONES,**
**L LENARLO DE ILUSIONES,**
**E NRIQUECER TU DESTINO,**
**M IENTRAS SIGAMOS SU EJEMPLO,**
**A L-ANON ES EL CAMINO.**

**Poema escrito por Roberto de Buenos Aires.**

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Primer grupo en Salta

El primer grupo en Salta fue fundado el 5 de mayo de 1977, su creador fue el Señor Ernesto, en calle Mitre 892, los días domingo con el nombre Cristo Rey. En el año 1987 se traslada a la Iglesia San José con el nombre "Semillas de amor", luego se traslada a la iglesia de las Carmelitas, luego a la parroquia San Alfonso, en el transcurso de tiempo también otros grupos fueron fundados como en el 2006 Grupo "Fieles Servidores", en el año 2010 Grupo "Oasis" y Grupo "Solidaridad". En el año 2022 Grupo "Sendero de luz" en la localidad de La Merced. Actualmente solo el grupo "Semillas de amor", funciona con un grupo numeroso, recibiendo constantemente miembros nuevos, gracias a la gran difusión por los compañeros, dando a conocer la existencia de este maravilloso programa y respetando los 36 principios, ¡Felices 60 años! Y gracias por existir Alanon/Alateen por más Servicio, Unidad y Recuperación!

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60

# En Al-Anon aprendí a convivir

Pasaron 60 años de Al-Anon/Alateen en Argentina y la tercera parte de ese tiempo es la que he asistido al grupo. En ese grupo viví y vivo un montón de sensaciones, tristezas, alegrías, adrenalina por el servicio, pude trabajar para erradicar la timidez, el mal humor, la crítica, mi soberbia. Y también pude convivir de otra manera a como lo venía haciendo con el alcoholismo activo.

Hoy mi familiar ya no está y me doy cuenta que el programa me sigue aportando herramientas para vivir en sociedad y que también aprendí que la convivencia con el alcoholismo deja secuelas de comportamientos durante toda la vida .

Por todo esto, por el programa y fundamentalmente por los compañeros que sostienen los grupos abiertos para que más personas lleguen: GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

Andrés de Buenos Aires.

# Comité de Conferencia y Sub Comité de Manual y Admisión

¡Feliz 60.º Aniversario de Al-Anon Argentina! (1966–2026)

Con inmensa gratitud celebramos 60 años de servicio, esperanza y recuperación compartida. Agradecemos a quienes, con amor y compromiso, han sostenido nuestra hermandad a lo largo de estas seis décadas, llevando el mensaje de Al-Anon a tantas familias y amigos de alcohólicos.

Que este aniversario renueve nuestro propósito de seguir creciendo en unidad, fortaleciendo el servicio y transmitiendo el legado de recuperación a las generaciones venideras.

Con amor en el servicio,
Comité de Conferencia y el Sub-comité de manual y admisión
Al-Anon Argentina.

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Primer grupo en Neuquén

El grupo Amor Al-Anon Neuquén, nació el 16 de mayo de 1989, como consecuencia del grupo de AA, que funcionaba en Colegio Don Bosco.
Actualmente el grupo funciona los Martes de 19:30 a 21:00 hs. en el Colegio Don Bosco y los días sábados de 19:00 a 20:30 hs. en la Iglesia Catedral de Neuquén, (les dejo una imagen de la ciudad de Neuquén y de los dos lugares donde nos prestan el espacio para funcionar).

Agradecida de haber llegado al grupo, a esta hermandad que nos enseña a cambiar nuestras vidas, sin dejar de acompañar a nuestro familiar alcohólico, enfermo. Agradecer a los fundadores que tuvieron la visión de que esta era la mejor manera de vivir en serenidad y, aunque para algunos les cueste creer, encontrar felicidad.

Maria V
Miembro del Grupo Amor Al-Anon Neuquén

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60

## El mejor regalo que recibí

En 1966 nacía la hermandad de Al-Anon de la mano de Zulema S. Entonces tenía 9 años. Vivía en un hogar atravesado por la enfermedad familiar del alcoholismo. Era consciente de lo que ocurría. En mi niñez y adolescencia los mecanismos de supervivencia se fueron desarrollando hasta llegar a ser una parte más de mi cuerpo y mente. De eso no tenía conciencia. Mi madre murió muy joven a consecuencia de esa enfermedad y con mi hermano conocimos la "orfandad materna". Los que quedamos: papá, mi hermano y yo seguimos por la vida protegidos por una gran negación, lo que nos permitió estudiar, recibirnos y formar nuestras familias. Sin embargo, como dice nuestra literatura, pude ver lo que el alcoholismo hizo a mi madre pero no pude ver lo que me hizo a mí. Y un día, derrotada por esta enfermedad, llegué a una reunión de Al-Anon. Me llevó 37 años pedir ayuda. Hoy hace 23 años que continuo mi recuperación. De esa primera reunión, la más importante dicen, no la olvidaré nunca. Personas desconocidas para mí estaban allí sonrientes, felices de verme llegar. Me dijeron: "no dejes de venir, estarás bien" y confié con todo mi corazón en ellos. Ser parte de esta hermandad es el mejor regalo que recibí en mi vida. Unos "simples Doce Pasos" que me dicen cómo vivir cada día. ¿Qué más puedo pedir? El plan ya está hecho. Solo tengo que seguirlo y ser obediente.
¡Gracias, gracias mi querida hermandad!

Estela R. Coordinadora Comité de Difusión Nacional OSG.

## Mi maravillosa familia Al-Anon

Este mes de agosto siempre fue muy especial porque me recuerda que hay festejos en casa: es el aniversario de mi familia, la que adopté hace años cuando llegué sin voluntad y sin esperanza. Pero este 2026 cumplimos 60 años, desde aquel iluminado día cuando dos mujeres, Zulema y Lilian, ofrecieron su corazón, su tiempo y mucho esfuerzo para ayudar a muchos familiares afectados por la enfermedad del alcoholismo a encontrar consuelo, fortaleza y esperanza. Solo me queda expresar mi profundo agradecimiento a todos los miembros de está maravillosa familia por acompañarme y alentarme en cada paso de mi vida. Los quiero mucho.

Liliana, Coordinadora del Comité de Archivo Histórico.

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60.

# Solo por hoy.

Hola compañeras y compañeros de esta hermosa hermandad, mi nombre es Gladys. Pertenezco al grupo serenidad de Al-Anon Corrientes capital y les voy a hacer una breve reseña de los comienzos del grupo y de los míos.

El grupo comenzó alrededor de enero 2018, cuando dos miembros solitarios virtuales fueron conectadas gracias a la comunidad y en mi caso, con la persistencia de compañeros del grupo de Alcohólicos Anónimos para que formaramos con esposas y familiares, un grupo llamado Al-Anon. Mi familiar en recuperación, sugirió unirme a esposas para formar el grupo.

Así fue como se logró concretar la primera reunión con cuatro miembros esposas de compañeros de AA en recuperación. Desde ese momento hasta el día de hoy, por la gracia de Dios, funciona todavía el grupo con muchísimos miembros que pasaron y no se quedaron, pero sabemos que llevaron en su corazón y mente el conocimiento de que existe un programa que nos propone un cambio de vida. Como siempre decimos, se sembró la semillita que quizás pueda aprender o no, por la gracia de Dios, su voluntad y de la persona. Hasta el día de hoy pertenezco al grupo Serenidad. Allí encuentro paz, aprendo de mí, de mis compañeros y del Programa. Puedo decir de mí, que soy una persona muy perseverante, no muy buena alumna, pero muy paciente con todo lo que es el Programa, la literatura y sigo de pie de la mano de todas mis compañeras.

Tengo mucho que aprender y mucho ya he aprendido de mi persona, de la enfermedad y de los caminos para una vida mejor. El Programa es muy sabio y yo sé que de mí depende hacer las cosas bien pero como soy una persona, un ser humano obstinado, todavía me falta desprenderme de las viejas actitudes que tengo. Pero aquí estoy con mi Poder Superior y el Programa que no me abandona y yo tampoco. Se que todo es “solo por hoy” y trato de ser mejor.

Esta hermandad está llena de personas maravillosas que se cruzaron en mi camino y ahora soy parte de ellas. Los quiero mucho y fuerza para nosotros, persistencia y obediencia, que es lo que debemos tener cada día para tener una mejor vida.

Gracias a las fundadoras en Argentina y gracias a los que siguen sosteniendo que Al-Anon siga creciendo.

Abrazos y besos desde Corrientes Capital.

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60.

# No se puede querer lo que no se conoce.

Durante años mi grupo fue mi espacio de recuperación. No conocía otra cosa a pesar de haber escuchado relatos de compañeros que hacían servicio en alguna rama de la estructura de Al-Anon. Luego, por estímulo de mis compañeros de grupo, participé en mi distrito pero sabía que mi conocimiento llegaría hasta ahí debido a la imposibilidad de dejar a mi familia a cargo de alguien más.

Luego ocurrió lo impensable. La pandemia me dió la posibilidad de servir como delegada sin descuidar la responsabilidad familiar. Así pude finalmente dimensionar esta hermandad en Argentina participando en Comités de la OSG y conociendo y queriendo a miembros de otras provincias.

Ahora me doy cuenta porqué Al-Anon ha sobrevivido en diversas culturas, épocas y situaciones. Su capacidad de adaptación, la voluntad de estar allí: "cuando alguien pida ayuda..." y la necesidad de generar espacios de encuentro acortando distancias y permitiendo la inclusión y participación de todos ha hecho de este principio una realidad.

Lo que empezó como una idea de Zulema en Argentina es hoy una mano que llega como ayuda concreta a cada rincón del país.

También quiero agradecer a los servidores de nuestra OSG (porque aunque no haya puesto un pie en esa oficina la siento tan mía como quien va a diario), porque estos últimos años abrieron las puertas y permitieron una comunicación fluida, transparente y sincera aunque no siempre sean buenas noticias. Esto ha sido necesario para poder hacer una verdadera CONCIENCIA NACIONAL INFORMADA. Porque no se puede querer lo que no se conoce. Hoy, como el primer día que pisé el salón del grupo, elijo vivir bajo los principios de mi hermosa familia de Al-Anon/Alateen.

Ana Rosa del grupo Aurora, Distrito Córdoba.

*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.*

# 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

## Comité de Seminario de Servicio Regional

Estuve en tres Seminarios presenciales, en los cuales aprendí mucho. Son eventos con mucha información y conocí mucha gente linda. Un día una compañera me dió su voto de confianza ante la propuesta de acompañarla como Sub-Coordinadora del Comité de Seminarios de Servicios Regionales. Creo que vio en mi una persona activa y entusiasta para realizarlo y con mucha responsabilidad para llevarlo a cabo. Estoy feliz con el equipo que formamos. Como el servicio es recuperación genuina: Que empiece por mi. ¡¡¡Gracias Al-Anon por tanto!!!❤️❤️❤️ ¡¡Felices 60 años en Argentina!!!
¡¡¡Gracias Zulema por tan hermoso Legado!!!

Myri, Sub-coordinadora(CSSR).

Hace muy poco tiempo comencé mi recuperación a través de este hermoso programa, hoy tengo la oportunidad gracias a la generosidad de mis compañeros de hacer servicio que no es solo una forma de gratitud sino una gran oportunidad de aprender y ampliar los conocimientos de todos y cada uno de los Conceptos, Lemas, Principios y literatura del programa.
Feliz Cumpleaños Al-Anon. Mi gratitud siempre.

Mariana S. Sub-secretaria CSSR.

## ¿Por qué hacer servicio?

El servicio profundizó mi recuperación, hoy no concibo asistir a Al-Anon y no hacerlo. Desde mis comienzos, quise “ayudar”: servía el café o coordinaba. Pronto me lancé a algo más ambicioso: uno de mis grupos tenía un grupo Alateen paralelo. Empecé a asistir a sus reuniones como colaboradora, quería ayudar a los jóvenes que enfrentaban situaciones dolorosas a causa del alcoholismo familiar. Y luego cumplí mis tres años como madrina de Alateen. Recuerdo con cariño esos días. Ahora, para mí, hacer servicio es poner mi granito de arena para que Al-Anon/Alateen se mantenga y crezca, para que nuestro programa ayude cada vez a más gente a superar el dolor y la confusión del alcoholismo en la familia y para que nuestros miembros alcancen la recuperación plena y la felicidad.

Lucía C. Secretaria CSSR

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60.

Hace algún tiempo llegué a Al-Anon muy mal como creo que todo lo que hemos llegado, desorientada, allá en la provincia de Buenos Aires. Me vine a vivir a Paraná. Al poco tiempo, me mandaron como Representante de Grupo a una Conferencia, creo que era la número 10. Ahí tuve el gran gusto de conocer y escuchar a nuestra fundadora, aquella que conocía por fotos y por los anuncios en el Boletín Amistad. Además, conocí a muchas otras compañeras pioneras.

Poco tiempo después, fue el aniversario de Alcohólicos Anónimos acá en Paraná y Zulema viajó junto a una compañera de Mar del Plata, ambas se hospedaron en mi casa, donde compartimos muchas alegrías. Este es uno de tantos recuerdos que atesoro.

Solo tengo agradecimiento hacia esta hermandad en los 60 años de nuestra querida Al-Anon. Han salvado a muchísimas familias, incluida la mía. Tengo muchos recuerdos de compañeras que nunca voy a olvidar, algunas ya no están, otras sí. Pasé por por muchos seminarios, compartí muchas cosas.

Hoy estoy en Paraná y siempre desde que comencé en Al-Anon, hice servicio de distinta manera. He estado haciendo difusión y compartiendo en charlas públicas y en la radio. Hoy quiero acercar a todo aquel que todavía no conoce Al-Anon

El grupo al que asisto funciona en la parroquia San Miguel de Paraná los días lunes miércoles y viernes de 19:30 a 21 hs. Por otro lado, acá muy cerca, en Crespo, también tenemos los días martes de 19:30 a 21 hs. en la Capilla San Miguel.

Va todo mi agradecimiento a todos los pioneros, a todos los que han pasado por los grupos, a quienes están haciendo servicio y a quienes vendrán.

Es tan importante que tengamos un lugar donde ir a contar nuestras penas, donde llorar, donde nos escuchen las alegrías

Gracias infinitamente con el corazón a todos a todos los miembros de ésta querida hermandad .

Rosita C. Paraná Entre Ríos

## 60 AÑOS DE AL-ANON EN ARGENTINA

# Miembros de la hermandad saludan a Al-Anon en su aniversario N° 60.

# Algunos de los regalos que me brindó el programa Al-Anon.

Llegué a mi primera reunión de grupo para acompañar a una vecina que tenía un familiar con un problema de alcoholismo. Era una reunión organizada por A A. Me impacto el relato del miembro de AA. Puso sobre la mesa las respuestas a todas las preguntas que yo tenía guardadas muy dentro mi. Soy nieta, hija, sobrina y ex esposa de un alcohólico. Yo creía que no necesitaba ayuda porque ya estaba separada. Nos invitaron a volver a la próxima reunión cerrada de Al-Anon. Continúe con tres reuniones por semana por bastante tiempo. Considero a este bendito programa como una medicina y cada uno decide cuál es la dosis que necesita. Conocer y trabajar con los cinco principios básicos del programa. Pasos, Tradiciones, Conceptos, Lemas y Oración de la serenidad. Fué muy valioso para mí recuperación personal y a la vez obtener conocimiento para cubrir las distintas ramas de servicio. Empecé a los dos meses a realizar servicio dentro del grupo, acompañada por mi madrina. En mis primeros tres años realicé casi todos los servicios del grupo. Mi primer servicio fuera del grupo fué como representante de grupo (RG) en Distrito Norte. ¿El servicio que más me abrió la cabeza? Ser Madrina de Alateen. Conocí a muchas compañeras/os amorosos que me animaron a conocer toda la hermandad. Con varios de ellos seguimos en contacto. Conocer a nuestra querida Zulema, fundadora de Al-Anon en Argentina fue el regalo más preciado que me brindó Al-Anon. ¿Beneficios de este programa? Me encontré con mis defectos y virtudes. Aprendí a aceptar que soy responsable de mi vida. Sigo participando de algún grupo virtual y amadrinando a quien me lo pide y estaré siempre agradecida a este programa por todo lo aprendido y vivir una vida con paz y serenidad.

Adelaida de Buenos Aires.

# ANIVERSARIO DE GRUPOS

Si tu grupo cumple 1, 5, 10, 25, 30, 35, 50, etc. años de fundación, podés avisarnos y lo publicamos en el próximo Boletín Amistad.

## RECURSOS ÚTILES

**Contacto de la Oficina de Servicios Generales**
Adolfo Alsina 1441. 1er piso of. 102. Ciudad de Buenos Aires.
N° de telefono: 011-4382-9229
N° de WhatsApp: +54 9 11 32564729 (solo mensajes texto y audio)
Dirección de mail: info@alanon.org.ar

## PRÓXIMA EDICIÓN

Estimada hermandad,

Queremos compartirles que hemos recibido una gran cantidad de testimonios y saludos por los 60 años de Al-Anon. Pero, debido a cuestiones de tiempo, no hemos podido publicar todo en esta edición. Por eso, verán publicados más testimonios sobre este aniversario, en el próximo Boletín Amistad del mes de Septiembre.

Entonces, si aún alguien quiere enviar sus saludos y reflexión sobre los 60 años de Al-Anon, seguimos recibiendo sus escritos al mail c_publicaciones@alanon.org.ar

## LINK INTERESANTES

Al-Anon:
https://www.instagram.com/alanon_argentina/
Alateen:
https://www.instagram.com/alateen_argentina/

Al-Anon;
https://www.facebook.com/AlanonArgentina/
Alateen:
https://www.facebook.com/alateenargentina/

Página de miembros
https://alanon.org.ar/miembros-2026/
Contraseña para miembros: Serenidad24
(con “S” mayuscula)

**Comentarios de los editores: Les pedimos disculpas de antemano por cualquier error de tipeo o material omitido. Trabajamos día a día para mejorar y ofrecerles el mejor boletín posible. Si olvidamos incluir algo, tengan por seguro que lo publicaremos en la siguiente edición. Agradecemos su comprensión.**

Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
*Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos*

**Oficina de Servicios Generales**
Adolfo Alsina 1441 - 1er piso Of. 102. Ciudad de Buenos Aires (1088) - Tel: (01) 4382-9229
Lunes a viernes de 9 a 13 hs. - WhatsApp informativo: solo texto y audio +54 9 11 32564729
info@alanon.org.ar - alanon.org.ar

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.
Las colaboraciones presentan puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.
ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE CITANDO LA FUENTE.