

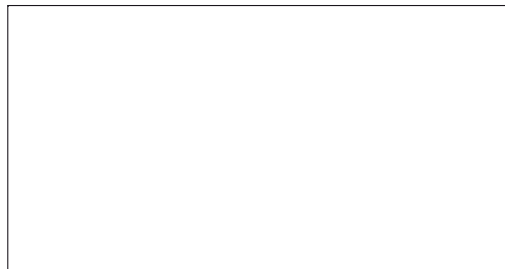
GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

1. ¿Te preocupa cuánto bebe otra persona?
2. ¿Te desvivís por todo?
3. ¿Respondés con miedo o con vergüenza ante autoridades y personas enfadadas?



*Si contestaste **SI** a cualquiera de estas preguntas, **los grupos pueden ayudarte:***

- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina
- @alanon.argentina



Whatsapp informativo: **+54 9 11 32564729**
(solo texto y audio)
Atención de lunes a viernes de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar



GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

1. ¿Mentís para encubrir que otra persona bebe?
2. ¿Creés que no hay nadie que comprenda tus problemas?
3. ¿Sentís que te abandonan, que no se preocupan por vos y que no te quieren?



*Si contestaste **SI** a cualquiera de estas preguntas, **los grupos pueden ayudarte:***

- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina
- @alanon.argentina



Whatsapp informativo: **+54 9 11 32564729**
(solo texto y audio)
Atención de lunes a viernes de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar



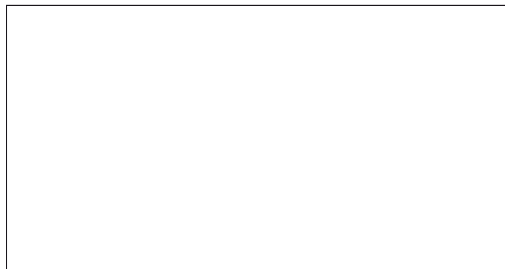
GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

1. ¿Tratás de oler discretamente el aliento del bebedor/a?
2. ¿Precisás la perfección?
3. ¿Creés que nadie podría entender lo que sentís?



*Si contestaste **SI** a cualquiera de estas preguntas, **los grupos pueden ayudarte:***

- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina
- @alanon.argentina



Whatsapp informativo: **+54 9 11 32564729**
(solo texto y audio)
Atención de lunes a viernes de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar



GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

1. ¿Te parece que todas las fiestas se estropean a causa del exceso de bebida?
2. ¿Mentís para ocultar lo que ocurre en tu hogar?
3. ¿Te sentís más enérgico en medio de una crisis?



*Si contestaste **SI** a cualquiera de estas preguntas, **los grupos pueden ayudarte:***

- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina
- @alanon.argentina



Whatsapp informativo: **+54 9 11 32564729**
(solo texto y audio)
Atención de lunes a viernes de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar



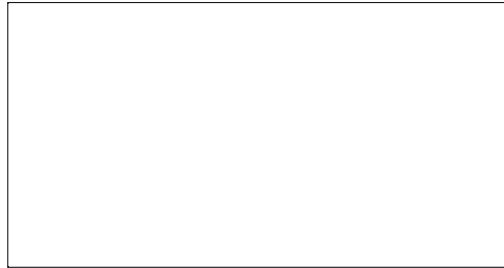
GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

1. ¿Buscás botellas escondidas?
2. ¿Te inquietás aún cuando tu vida transcurre serenamente?
3. ¿Te resulta difícil identificar y expresar tus emociones?



*Si contestaste **SI** a cualquiera de estas preguntas, **los grupos pueden ayudarte:***

- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina
- @alanon.argentina



Whatsapp informativo: **+54 9 11 32564729**
(solo texto y audio)
Atención de lunes a viernes de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar



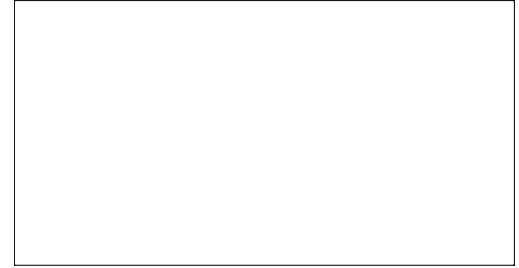
GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

1. ¿Creés que puede haberte afectado la forma de beber de otra persona?
2. ¿Te aislás de las demás personas?
3. ¿Pasás mucho tiempo fuera de tu casa porque detestás estar ahí?



*Si contestaste **SI** a cualquiera de estas preguntas, **los grupos pueden ayudarte:***

- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina
- @alanon.argentina



Whatsapp informativo: **+54 9 11 32564729**
(solo texto y audio)
Atención de lunes a viernes de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar



GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

1. ¿Te preocupa cuánto bebe otra persona?
2. ¿Solés desconfiar de tus propios sentimientos y de los que expresan los demás?
3. ¿Te es fácil ocuparte de los demás, pero difícil ocuparte de vos?



*Si contestaste **SI** a cualquiera de estas preguntas, **los grupos pueden ayudarte:***

- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina
- @alanon.argentina



Whatsapp informativo: **+54 9 11 32564729**
(solo texto y audio)
Atención de lunes a viernes de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar



GRUPOS PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

1. ¿Creés que puede haberte afectado la forma de beber de otra persona?
2. ¿Dejás de reconocer tus propios logros?
3. ¿Buscás constantemente aprobación y confirmación?



*Si contestaste **SI** a cualquiera de estas preguntas, **los grupos pueden ayudarte:***

- /AlanonArgentina
- /alanon_argentina
- /alateen_argentina
- /alateenargentina
- @Alanon_Arg
- Al-Anon Argentina
- @alanon.argentina



Whatsapp informativo: **+54 9 11 32564729**
(solo texto y audio)
Atención de lunes a viernes de 9 a 13 hs.
www.alanon.org.ar

