



UN MENSAJE A LOS PROFESIONALES

AYUDAMOS A FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

Estimado profesional del derecho: a diario se encontrará con la realidad innegable que, la mayoría de los casos de violencia de género, divorcios conflictivos, niños/niñas y adolescentes con derechos vulnerados, salud mental y conductas delictivas, pueden tener un denominador común: un consumo problemático de alcohol que afecta al entorno familiar.

Causas no detectadas:

Tal vez la solución legal sea de inmediata identificación, frente a un arresto por conducir bajo consumo, o al solicitar una medida cautelar por un episodio de violencia física vinculado al consumo; pero no es así frente a casos donde el alcohol se invisibiliza o se oculta por la propia familia. Por esto, en ocasiones, puede aportarse la solución procesal conveniente, pero no es posible colaborar con las sistémicas o integrales.

Cómo enfocar soluciones proactivas:

Hoy que cierto consumo es naturalizado y aceptado, el enfoque está en direccionar hacia alguna salida, evitando "etiquetar" o juzgar.

En la actualidad, formulo preguntas sencillas en la entrevista acerca de la dinámica de la casa, sus miembros y los hábitos de consumo. Y, si del relato surge que la convivencia familiar es inestable o disfuncional y ello obedece a cómo bebe alguien de la familia, identifico la forma en que es posible completar la intervención.

Días Lunes: ¿Ausentismo laboral? ¿Bajo rendimiento escolar?

El ausentismo recurrente y la falta de concentración en días lunes suelen ser señales de un entorno familiar afectado.

Ud. puede sugerir herramientas de apoyo:

Además del enfoque jurídico, propio de la labor, sugiero Al-Anon o Alateen como un "recurso comunitario".

El enfoque puesto en el conocimiento individual, en el manejo y control de los impulsos, motiva hacia otras formas

de comunicación empáticas y saludables. El volver a estar conectados, induce y alienta, a quién bebe en exceso a reconocer que precisa de ayuda particular.

El diálogo y el compartir experiencias dentro de un grupo, bajo el marco de una estricta confidencialidad, dejando atrás el aislamiento, permite un mejor manejo de las habilidades sociales para gestionar situaciones difíciles.

Si bien, no podemos cambiar las consecuencias de las propias acciones ni el resultado de una sentencia, podemos aportar una herramienta más para que el cliente advierta una ayuda que tiene a su disposición.

He podido observar cómo, cuando esto pasa, el acceso a estos grupos, genera un cambio evidente: abandonan conductas impulsivas y recuperan su autonomía emocional.

Al modificar su reacción frente a los conflictos, el proceso legal se enfoca en las soluciones y no en renovarlos o generar nuevos. La persona logra atravesarlo con la serenidad precisa y adquiere mayor estabilidad.

M. Mirta Gallo, abogada, Tomo 64 Folio 73 CPACF

¿Cómo colabora Al-Anon con el sistema judicial y legal?

Los Grupos de Familia Al-Anon, con su trayectoria y experiencia en casos complejos, cooperan de múltiples maneras:

- Acceso a Recursos Digitales y Presenciales: Mediante su página web, informa direcciones de sus reuniones (presenciales y virtuales). Además, dispone de literatura específica orientada al tratamiento del tema: alcoholismo en la familia.
- Información a Profesionales: Voluntarios de información pública de todo el país, trabajan comunicando cómo su programa de 12 pasos, ayuda a estabilizar la vida de quienes conviven con el alcoholismo. Su labor se extiende a profesionales de RRHH, Empresas, médicos y educadores, ayudando a transformar la desesperación en acción constructiva.

- Invitación a reuniones abiertas: Convoca a profesionales de diversa especialidad a sus reuniones informativas, permitiéndoles conocer de primera mano, la dinámica del desarrollo de los grupos y el proceso de recuperación que sugieren a sus miembros.
- Recurso comunitario: Debido a que muchas familias carecen de los medios precisos para atender su salud mental, son un recurso disponible e inmediato todos los días del año, en todo el país, a través de los grupos virtuales, híbridos o presenciales en funcionamiento. Sin cuotas ni honorarios.

Si Ud., como profesional está interesado en recibir mayor información envíenos un email a difusion@alanon.org.ar y le adjuntaremos material en forma electrónica.

¿Qué es Al-Anon?

Los Grupos para familiares y amigos de Alcohólicos Al-Anon, son una asociación civil sin fines de lucro donde se aprende sobre la enfermedad del alcoholismo y cómo afecta a quienes conviven o han convivido con un alcohólico, diagnosticado o no.

En Al-Anon las personas se reúnen en Grupos para encontrar herramientas para mejorar su calidad de vida.

¿Qué es Alateen?

Son grupos de miembros jóvenes entre 12 y 18 años, no excluyente.

Los objetivos de Alateen:

- ✓ **Compartir experiencias, fortaleza y esperanza entre sí.**
- ✓ **Hablar de sus dificultades**
- ✓ **Aprender formas eficaces de afrontar sus problemas.**
- ✓ **Darse ánimos mutuamente**
- ✓ **Ayudarse entre sí a comprender los principios del programa de Al-Anon/Alateen.**



UN MENSAJE A LOS PROFESIONALES

AYUDAMOS A FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

Algunos de los síntomas clínicos en los familiares de los alcohólicos:

- * Agresividad
- * Ansiedad
- * Autodestrucción
- * Baja capacidad de recibir afecto
- * Baja satisfacción con lo simple
- * Depresiones
- * Desconfianza
- * Desconocimiento de la enfermedad
- * Dificultades para la comunicación
- * Disestesia afectiva
- * Disminución de la autoestima
- * Enojo con la sociedad
- * Esfuerzos por modificar la conducta del bebedor.
- * Hábito de culpar a otros
- * Ideas de suicidio
- * Inmadurez
- * Inferioridad/omnipotencia
- * Inseguridad
- * Intolerancia
- * Ira
- * No lograr concentrarse
- * Orgullo
- * Posesividad sobre seres queridos
- * Problemas de relación con familiares
- * Problemas escolares y laborales
- * Rencores
- * Resentimientos
- * Sensación de fracaso
- * Soledad
- * Temores

PROF. DR. ARNALDO R. DOISEMBANT
MN 62.112
Profesor Adjunto de Medicina Interna
de la Facultad de Medicina de la UBA
Coordinador del sector Alcoholismo de
la IV Cátedra de Medicina y el Servicio
de Toxicología del Hospital de Clínicas

Ayuda a las víctimas ocultas de alcoholismo:

El alcoholismo destruye lentamente. Casi siempre destruye al alcohólico y a sus seres más allegados.

La lucha constante, la incapacidad, las noches de insomnio, los días llenos de preocupación y miedo a la violencia, de dificultades y, finalmente, la ira devastadora, corroen a las personas más cercanas al alcohólico, cuyas relaciones y rendimiento en el trabajo se ven perjudicados.

Estas son las "víctimas ocultas", empleados cuyo trabajo se afecta debido al problema de la forma de beber de otra persona. Lo que no está oculto es su conducta deficiente en el trabajo: quizá lleguen tarde, se tomen con frecuencia días libres, quizás estén distraídos o preocupados; quizá no asuman responsabilidades, porque ya llevan una carga demasiado pesada.

Algunos pueden haber sufrido violencia en el hogar la noche anterior, o pasado la noche consiguiendo una fianza para sacar de la cárcel a un ser querido.

Quienes conviven con el alcoholismo de otra persona suelen rendir poco en el trabajo, pues el miedo y la inquietud minan su energía. Algunos de ellos quizás trabajan con usted.

(Extraído de *Al-Anon habla claro*, febrero de 1990)

Al-Anon coopera con los Profesionales brindándoles:

- Oradores y literatura para conferencias, congresos, talleres y reuniones.
- Reuniones abiertas a todo público interesado en conocer acerca de este tema.
- Reuniones informativas en Escuelas, Instituciones, Fábricas, a alumnos universitarios, a Asistentes Sociales, etcétera.
- Grupos Institucionales en Hospitales y Centros de Salud Mental donde se realizan reuniones para ayudar a los familiares de enfermos alcohólicos.
- Entrega de directorios de grupos y volantes.
- Envío de material digital (directorios, flyers de Grupos, etc.) para remitir a los familiares de alcohólicos.

Oficina de Servicios Generales:
Adolfo Alsina 1441. 1er piso of. 102.
Ciudad de Buenos Aires,
Tel: +54 011 4382-9229 de lunes
a viernes de 9 a 13hs
**Estamos disponibles de inmediato,
en días de semana y feriados,
disponemos de un celular de
guardia para satisfacer los pedidos
de ubicación de grupos presenciales
y links de virtuales:**
**+54 9 11 32564729 (solo mensajes
de texto y audio)**
Nuestros grupos funcionan en gran
parte del país, podés entrar a un
grupo virtual o presencial de tu zona
lo encontraras
en el directorio de Grupos en
la Página:
www.alanon.org.ar

Nuestros QR para más información:



Alateen



Al-Anon