



Los rostros que se ven en la imagen no corresponden a miembros de Al-Anon. Tal imagen se obtuvo con IA.

CONTENIDO

- Editorial: Mes Alateen
- Testimonios
- Reseña de libros
- Comité Alateen
- Comité de Publicaciones
- Comité de Difusión
- Comité de Conferencia
- Comité de Archivo Histórico
- Comité de Presupuesto
- Comité Ejecutivo
- Junta de Custodios
- Feria del Libro
- Poemas
- Seminario de Servicio Regional (Región Norte)
- 60° Aniversario de Al-Anon.

EDITORIAL

Durante la 37° Conferencia de Servicio Nacional, realizada de manera virtual en el año 2021, se votó por mayoría la moción presentada por el distrito Rosario para declarar el mes de junio como el "Mes de Alateen" (Fuente: Resumen de Conferencia N°37).

En esta entrega del Boletín Amistad y en sintonía con la mencionada propuesta, queremos invitar a redescubrir el valor y la profundidad que contiene la literatura de Alateen.

Los miembros de entre 12 y 18 años que se reúnen en los grupos de Alateen comparten la lectura de libros fundamentales como:

- Alateen: esperanza para los hijos de los alcohólicos.
- Alateen: un día a la vez.
- Alateen: examen del 4to Paso.

Además de estos títulos, cuentan con diversos folletos específicos. Todo el material literario son herramientas vitales que permiten a los y las jóvenes poner en palabras una realidad que a menudo se vive en soledad.



EDITORIAL

En la hermandad sabemos que el alcoholismo es una enfermedad familiar que altera negativamente la dinámica del hogar y puede generar en los integrantes, entre otras cosas, una sensación de inseguridad, de confusión o de aislamiento. En ese sentido, la literatura de Alateen ayuda a los y las jóvenes a entender que no son la causa del modo de beber ajeno, que no pueden controlar ni mucho menos curar la enfermedad del alcoholismo.

Gracias a la literatura Alateen, el o la adolescente descubre que su experiencia no es única. Al adquirir un lenguaje común para identificar emociones complejas, los libros y folletos de Alateen permiten que el o la joven pase del caos emocional a un camino de autocuidado y esperanza.

Cabe recordar que en las reuniones de Al-Anon también se puede incluir el material de Alateen para enriquecer el proceso de recuperación de los miembros adultos. La claridad y la fuerza de los testimonios allí plasmados son un gran estímulo para revisar aspectos de la propia niñez y adolescencia que quizás requieran más atención.

Pregunta para reflexionar en tu próxima reunión: ¿en tu grupo de Al-Anon, se incluyen en la programación de literatura textos de Alateen?



Literatura Alateen

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

RESEÑA DE LIBROS

Alateen: Examen del 4to paso

Este libro de 48 páginas es un cuaderno de ejercicios para los miembros Al-Anon y Alateen.

Contiene preguntas, testimonios, caricaturas y espacio para escribir o dibujar acerca de los siguientes temas: actitudes, autoestima, amor, responsabilidad, sentimientos y relaciones.

En la página 5 explica cómo utilizar el examen del Cuarto Paso. Mientras que en las últimas páginas, hace referencia al Décimo Paso.

A continuación, dos compañeras Alateen lo describen desde su experiencia y además, comparten su respuesta a una de las preguntas:



El índice nos permite elegir un tema según cómo nos sentimos hoy. En la página 43 nos da la posibilidad de autoevaluarnos qué tan optimistas somos y ver qué podemos trabajar para mejorar nuestras actitudes. Los gráficos te muestran maneras de interpretar. Además, contiene varias preguntas para debatir desde una manera más simple. Este libro es el que más me gusta porque las preguntas te invitan a razonar sobre vos mismo.

En la página 45 se encuentra una pregunta que dice: **¿De qué manera Alateen me ha ayudado a participar en la solución de mis problemas ?**

- **Respuesta:** Aplicando el lema del sólo por hoy y aceptar lo que no puedo cambiar. Me ayuda a no ser tan impulsiva, pensar, respirar profundo, contar hasta 100 y decir la oración de la serenidad

Male y Tizi, miembros Alateen del grupo "Aprender a vivir" (Distrito Sur).

RESEÑA DE LIBROS

Alateen: Examen del 4to paso

Relato de una Madrina Alateen

Este libro es una gran herramienta, para trabajar con los jóvenes en el grupo. Con esta herramienta se logra hacer una apertura, para que ellos puedan identificar sus sentimientos y reconocer sus cualidades positivas.

Lo más valioso de esta literatura es que los anima a expresar sus sentimientos a través de colores o dibujos. De este modo, logran poner en palabras la emoción identificada y continúan creciendo dentro del programa

Esta literatura es muy linda para trabajar en el grupo ,como también para tener en la biblioteca personal.

Andrea, madrina Alateen Distrito Sur.

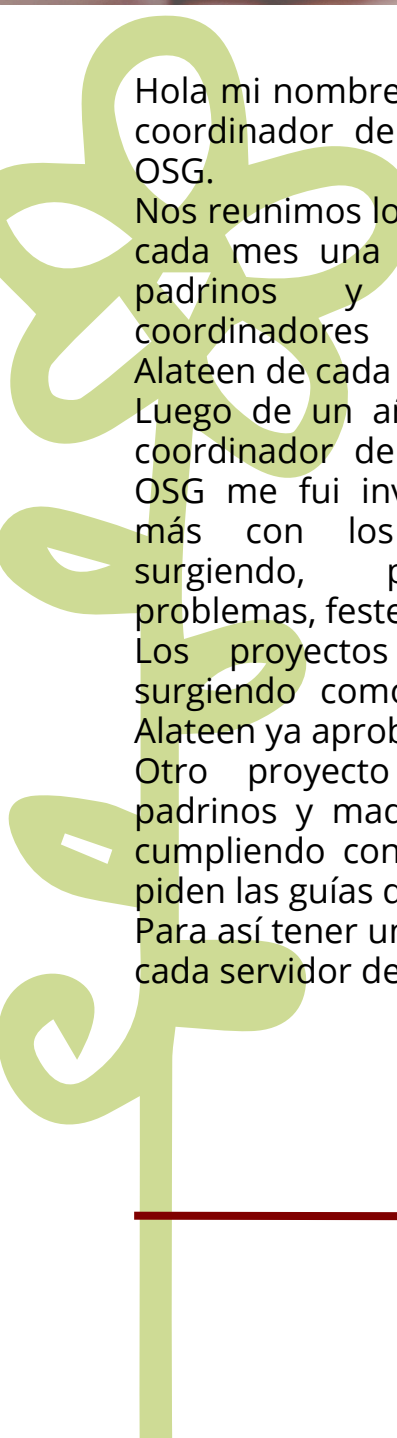


Cuarto Paso: Sin temor, hicimos un sincero y minucioso examen de conciencia.

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

COMITÉ ALATEEN

JUNTOS PODEMOS LOGRARLO



Hola mi nombre es Andrés B y soy el coordinador del Comité Alateen de OSG.

Nos reunimos los cuartos sábados de cada mes una vez con madrinas y padrinos y otra vez con coordinadores de los Comités Alateen de cada Distrito.

Luego de un año de servicio como coordinador del Comité Alateen de OSG me fui involucrando cada vez más con los temas que van surgiendo, proyectos, dudas, problemas, festejos, etc.

Los proyectos de a poco van surgiendo como el del informador Alateen ya aprobado en Conferencia. Otro proyecto es el censo de padrinos y madrinas tratando de ir cumpliendo con cada paso que nos piden las guías de seguridad.

Para así tener un orden de cómo está cada servidor de los grupos Alateen.

También dando apoyo a aquellos comités en algunos distritos con conflictos y tratando de superarlos.

Y siempre abiertos a sugerencias para poner por delante a los y las jóvenes, a los Alateenes y por sobre todo con responsabilidad.

Para el día 23 de Mayo del 2026 se planificó una reunión junto a una colaboradora voluntaria de Al-Anon que participó del desarrollo de los estatutos para aclarar los temas legales que involucran el tema Alateen con la concurrencia de coordinadores, padrinos y madrinas.

En junio es el mes Alateen, por lo tanto invito a cada miembro en su grupo leer y compartir algo de Alateen.

Esto es parte de las cosas que trabajamos en el comité durante este tiempo.

Andres, Comité Alateen OSG.

TESTIMONIO ALATEEN



Puedo Empezar de Nuevo

Alateen a mi me ha ayudado, porque es el grupo que me ayudó a querer seguir viva. En el grupo pude encontrar a personas que pasaron algo similar, lo mismo o incluso algo peor que yo. En Alateen aprendí a poder soltar mis preocupaciones, a tener esperanza en que las cosas iban a mejorar, a ver la vida como "Solo por hoy". El programa, la literatura y la gente me han acompañado durante todos estos años, me ayudaron a poder decir como me sentía. Obviamente que hay muchas cosas que aún me faltan por aprender, pero gracias a Alateen aprendí que si fallo puedo empezar de nuevo.

Brittany de "Luz de Esperanza"

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mi.



Servicios realizados por la Junta de Administradores Custodios desde principio de año hasta el 14 de Mayo de 2026.

Nos hemos comunicado con la hermandad Al-Anon/Alateen, a través de un mail, dirigido a los Comités, Distritos y Grupos, para que estén informados acerca de nuestros servicios efectuados desde principio de año hasta el 14 de mayo de 2026.

Al tratar sobre Tesorería, expresamos que hemos acordado en que somos autosuficientes y de la importancia de los aportes. Nos hemos dedicado a dialogar en cómo hacemos las comunicaciones a nuestros miembros y servidores. Estamos de acuerdo en basarnos en las Tradiciones y en fundamentarnos en ellas.

Comunicamos los avances de la Comisión a cargo del 60° Aniversario de Al-Anon/Alateen, así como el Tema de la Junta de Custodios presentado en la Conferencia 42 con la participación de todos, titulado: *“¿Cómo apoyar el lideraz-*

-go en la estructura de servicio?”. Los presentes se expresaron sobre sus talentos y acerca de la práctica del liderazgo en equipo, aprendiendo a que prevalezcan los principios y no las personas.

Otra comunicación refirió a la Comisión Ad Hoc que acompañó al Distrito Virtual Renacer. Se presentaron las propuestas de las reuniones que hizo la Comisión mencionada, acordándose en recibir al mail de dicho Distrito las opiniones de los Delegados acerca de a qué Región pertenecería. Comunicamos sobre los servicios del Comité Ejecutivo, del Comité de Nominaciones, del Comité de Guías y de la Delegada Internacional. El Comité Ejecutivo fue el encargado de lo administrativo y legal en la Feria del Libro, de decisiones acerca de las empleadas, de reparaciones y mejoras

JUNTA DE CUSTODIOS

en OSG y de gestionar la impresión de literatura faltante. Comunicamos sobre los servicios del Comité Destacamos los fondos de reserva de disponibilidad: \$9.500.000. Constituidos en dos plazos fijos en Banco Francés: un PF de \$3.500.000, venció el 30/3 y otro PF de \$6.000.000 venció 14/4. El Comité de Nominaciones realizó entrevistas que han permitido cubrir vacantes de servicios postulando a las coordinadoras del Comité de Seminarios y a la del Comité del Interior. El Comité de Nominaciones se ha dedicado a cómo incluir, a buscar compañeros para servicios, ha sido un trabajo de todo el año, muy enriquecedor. El Comité de Guías aportó el video institucional, para difundirlo durante todo el año y en el 60° Aniversario. Estará disponible en la Página Web. La Delegada Internacional nos ha informado aspectos de la Oficina de Servicio Mundial y de la participación de una servidora argentina en el Grupo de Trabajo Global para la Revisión del Lenguaje de los Mínimos de Seguridad de Alateen Electrónico.

Respecto al Boletín Amistad, los miembros Custodios participaron en las correcciones del Boletín Amistad para ser publicado. Se dialogó acerca de la posibilidad de revisar la fecha de entrega de los boletines futuros, para facilitar la lectura con tiempo de los mismos por la Junta de Custodios. El Comité de Publicaciones trabaja con dedicación para lograrlo.

Reunión Extraordinaria de Junta de Custodios. 14-05-2026. En la reunión se consideró y votó por unanimidad la presentación cuanto antes del Balance 2025 así como del Acta de Asamblea General Ordinaria 2026 y de toda la documentación necesaria requerida por IGJ, deseamos no demorar ni atrasar estos trámites. El segundo voto también por unanimidad, consistió en acordar de realizar una evaluación de la actividad del profesional Contador. Hemos obtenido aprendizajes que nos permiten ser más prudentes, cuidadosos y estar más atentos a las responsabilidades de los servicios de los profesionales en beneficio de nuestra hermandad, y trabajar con ellos como nos indican nuestros legados. Evaluación que continuaremos haciendo en nuestra próxima reunión del mes de junio, junto con el análisis del lugar en el que se hará la Conferencia 2027, teniendo en cuenta los costos que la misma implicaría (las servidoras de Tesorería han ido adelantando posibilidades a ser estudiadas).

Con amor en el servicio.
Junta de
Administradores Custodios.

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

TESTIMONIOS

La amistad llegó por añadidura

En el libro *"Muchas voces, un mismo viaje"* leo *"Me había aislado de la amistad de otras mujeres durante muchos años; evitaba los amigos y los familiares conforme progresaba el alcoholismo en mi hogar"* (pág. 271). Y pienso en mi compañera, amiga, hermana de Pasos con quien escribimos juntas el siguiente testimonio.

Nuestro objetivo estuvo claro desde el inicio: reunirnos a estudiar el programa de Al-Anon. Primero estudiamos los Doce Pasos con el libro *"Senderos de Recuperación"*. Cada una respondía preguntas en su casa y luego, nos reuníamos a compartir nuestras respuestas. Lo mismo hicimos con el estudio de las Doce Tradiciones. Más tarde continuamos con el Plan Detallado para Progresar. Y, años después, seguimos estudiando el programa. Ahora mismo transitamos el estudio de los Doce Conceptos. Además compartimos la labor de servicio.

Fue a lo largo de los años, entre Pasos, Tradiciones y Conceptos que nuestra amistad fue floreciendo. Sin perder de vista aquel objetivo inicial que mantuvimos claro: estudiar el programa juntas para recuperarnos de los efectos del alcoholismo. La amistad sucedió y nosotras le dimos la bienvenida.

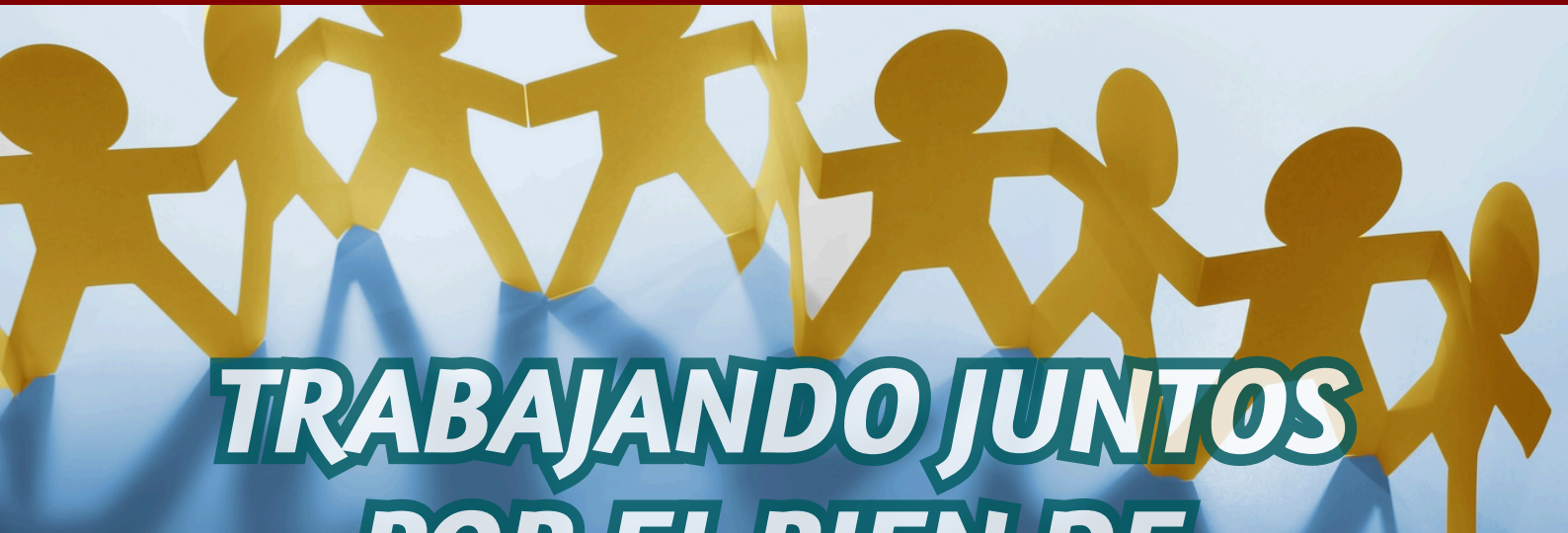
Es imposible sintetizar la cantidad de situaciones que hemos compartido a lo largo de estos años... Forjar un vínculo de amistad e intimidad no fue magia. Algunos de nosotros llegamos a Al-Anon con muchos años a cuesta de sentirnos solos en el mundo, incomprensidos, sin saber quiénes éramos, sin animarnos a compartir lo que sentíamos -*"Mis amigos del programa me ayudan a cicatrizar mi niñez creando recuerdos más felices en el presente"*. Esperanza para hoy, pág. 327- Se necesitó de cada reunión, de cada hora de recuperación, de cada mensaje de esperanza, de cada lectura, de cada paso para poder conocernos a nosotras mismas en primera instancia y luego darnos a conocer y compartirnos la una con la otra.

"Hoy sé que pese a lo que suceda, nada en este mundo es tan fuerte, poderoso y pleno, como el amor y la amistad que recibo de mi familia Al-Anon". Esperanza para hoy pág. 105

Tenemos una Vida, tenemos Amistad Al-Anon. ¡Tenemos tanto por agradecer! No es una casualidad de la vida que hace 60 años nuestra querida amiga Zulema, haya creado el primer grupo Al-Anon Argentina y que lo haya llamado ni más ni menos: "Amistad", más adelante fundaría "Volver a Empezar" junto con otra querida amiga Elina, grupo en el que nos encontraríamos para compartir Vida.

Melina y Yamila
Grupo Volver a Empezar (Distrito General Paz)

COMITÉ EJECUTIVO



TRABAJANDO JUNTOS POR EL BIEN DE AL-ANON/ALATEEN

En la 42° CSN este comité quedó compuesto por: Coordinador de Junta Marcelo P., Coordinadora Comité Josy P., Coordinadora de Presupuesto: Nilda O., Sub Tesorera Celeste S., Secretaria de Junta Monica D., Coordinadora de Guías: Carina G.

Nos reunimos el cuarto viernes de cada mes. El comité de Presupuesto va a trabajar dentro del comité Ejecutivo, para aprovechar el tiempo y evitar más reuniones.

Estuvimos en el 50° Aniversario Feria de Libro compartiendo "Experiencia, Fortaleza y Esperanza a través del Paso Doce". Acompañamos a Comisión de los 60 Años en preparativos para festejo.

Nuestra Secretaria Alex se tomó vacaciones desde el 18/5 al 22/5 inclusive. Estamos con la secretaria Mabel que se reincorporó después de sus meses de licencia.

Proyectos del comité: trabajar juntos unidos por el bien de AL-ANON/ALATEEN.

"LA RECUPERACION NO PUEDE TENER LUGAR DE FORMA AISLADA JUNTOS PODEMOS LOGRAR LO QUE NO SE PUEDE SOLOS".

Extraído de Esperanza para hoy del 6 de Marzo.

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

COMITÉ DE PUBLICACIONES



Con el equipo de servidores del Boletín Amistad estuvimos reflexionando acerca de lo valiosa que es nuestra literatura para el proceso de recuperación y queremos compartir parte de nuestro intercambio con ustedes.

Los libros y folletos aprobados por la Conferencia de Servicio Mundial, denominados LAC (Literatura Aprobada por Conferencia) y reimpresos en Argentina, son la base fundamental de nuestras reuniones. La LAC contribuye a mantener en unidad a Al-Anon/Alateen en todo el territorio argentino. Como se indica en la página 97 del Manual de Servicio: *"La LAC proporciona una idea unificada de Al-Anon y Alateen a los miembros, a los profesionales, a las organizaciones externas y demás personas interesadas"*.

Cada libro contiene una cantidad variada de experiencias que relatan de qué manera, cientos de familiares y amigos de alcohólicos, aplican los principios del programa en su vida diaria. En nuestra literatura encontramos la orientación que necesitamos a través de: los Doce Pasos que nos conducen hacia la recuperación personal; las Doce Tradiciones que protegen la unidad del grupo y; los Doce Conceptos para llevar adelante la labor de servicio. ¡Que valiosa es nuestra LAC! ¿Estamos cuidando la LAC al usarla adecuadamente?

Durante nuestra reflexión grupal recordamos las inquietudes de varios miembros sobre el uso de material literario de Al-Anon/Alateen que aún no ha sido publicado en Argentina. Asimismo, tuvimos en cuenta las consultas sobre la posibilidad de compartir audios de lecturas diarias en grupos de WhatsApp de grupos Al-Anon/Alateen, y los comentarios de quienes han recurrido a la Inteligencia Artificial (IA) para analizar nuestra literatura en las reuniones.

COMITÉ DE PUBLICACIONES



Ante estas situaciones, nos planteamos los siguientes interrogantes:

- ¿Cuán valiosa nos parece la literatura de Al-Anon/Alateen en el proceso de recuperación personal?
- ¿De qué manera fomentamos la lectura de Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC)?
- ¿Con qué propósito se recurre a la Inteligencia Artificial (IA) en nuestras reuniones? *(teniendo en cuenta que en las reuniones intercambiamos experiencias entre los miembros).*
- ¿Conocen todos los miembros el derecho de propiedad literaria expresado en la página 98 del Manual de Servicio?

Respecto al uso de la IA en el desarrollo de las reuniones de Al-Anon y Alateen, sugerimos actuar con atención y prudencia. Las respuestas de estas aplicaciones no siempre están alineadas con el lenguaje de Al-Anon/Alateen, lo que podría generar confusión en las reuniones. Como señala el Manual de Servicio: *“Mientras que los individuos pueden utilizar lo que crean que les sirve de ayuda como parte de su recuperación personal fuera de las reuniones, Al-Anon no evalúa ni recomienda nada más que materiales de Al-Anon”* (pág. 97).

Por otro lado, desde el Comité de Publicaciones sugerimos evitar la reproducción de lecturas completas a través de las salas de chat de grupos Al-Anon/Alateen. Pero, en caso de reproducir algún fragmento, es necesario citar el libro y la página desde donde se extrajo. En ese sentido, es relevante recordar que en Argentina, tenemos la fortuna de imprimir nuestra propia literatura, algo que no sucede en todos los países donde existen grupos de nuestra hermandad. Este proceso requiere una estructura formal, ya que para imprimir literatura es imperativo poseer una Oficina de Servicios Generales (OSG) y gestionar los derechos de impresión ante la Oficina de Servicio Mundial en Estados Unidos. Justamente porque se han concedido los derechos de impresión a Argentina, es importante hacer un uso apropiado de la LAC y preservar nuestros derechos de reimpresión de LAC.

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

COMITÉ DE PUBLICACIONES



En resumen, alentamos a los miembros de Al-Anon y Alateen a profundizar en el conocimiento sobre el derecho de propiedad literaria mediante la lectura del Manual de Servicio y a consultar las pautas para la distribución de LAC publicadas en el [micrositio del Comité de Publicaciones](#). Asimismo, sugerimos el uso adecuado de la literatura y fomentamos el empleo de LAC impresa en Argentina, especialmente en las reuniones de grupos Al-Anon/Alateen. Por último, invitamos a cada miembro a completar su propia **Biblioteca Personal Al-Anon/Alateen (BPAA)**.

Para cerrar esta reflexión, nos hacemos eco de las palabras de Zulema sobre la importancia de **"Volver a las bases"**. En *"Mi legado"*, Zulema nos compartía: *"Mi sueño de hoy es volver a las bases. Que el amor y la obediencia al Programa nos aliente a transmitir los logros de cada día, la práctica de cada Paso, de cada Tradición o de cada Lema. Fue de esta manera que los nuevos se fueron quedando y los grupos creciendo"*.

Con Amor, Equipo del Boletín Amistad.



60 Aniversario

¡Juntos podemos lograrlo!

Grupos de Familia Al-Anon/Alateen

Al-Anon celebra su aniversario N°60 en Argentina.
Esta previsto organizar un festejo en el
mes de **AGOSTO**
en la **Ciudad de Buenos Aires.**

(lugar a confirmar)

Se alienta a los miembros a colaborar con aportes para
cubrir gastos asociados al festejo.

Pueden enviar sus aportes a la OSG aclarando vía mail
- osg@alanon.org.ar - que el dinero esta destinado al
festejo de Al-Anon.

Banco Francés

Alias: BARCO.TIEMPO. ATRIL

Mercado Pago

Alias: alanon.2022

Por consultas y comentarios:

comisionfestejoaniversario@alanon.org.ar

Comisión del Festejo N°60 de Al-Anon



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

¡Juntos podemos lograrlo!

Grupos de Familia Al-Anon/Alateen

**60 años compartiendo
experiencia, fortaleza y esperanza**

En el marco del festejo de los 60 años de Al-Anon en Argentina, convocamos a compañeras y compañeros interesados en compartir un testimonio acerca de la pregunta:

¿Cómo cambio tu manera de celebrar desde tu ingreso a Al-Anon?

Si te interesa compartir tu experiencia sobre este tema, escribinos y te convocaremos para participar en la actividad el día del festejo de Al-Anon.

Si no podes asistir presencial y te interesa participar, también comunicate con nosotros.

Escribinos a:

comisionfestejoaniversario@alanon.org.ar

Comisión del Festejo N°60 de Al-Anon



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

COMITÉ DE CONFERENCIA



“En Al-Anon construimos puentes de esperanza.”

El Comité de Conferencia tiene el agrado de compartir la realización de la Conferencia Virtual N.º 42, llevada a cabo a través de la plataforma Zoom, con el acompañamiento del Comité Digital. La primera hora fue una reunión espiritual con solo delegados y subdelegados, se leyó una literatura y compartieron en breve sobre los cambios que los lleva el programa mediante el servicio.

En síntesis, sentimos que el desafío es poder atravesar la incomodidad sin desviarnos del propósito, que es acompañar, ayudar y sostener, confiando en la literatura y en el mensaje compartido. La misma dio inicio el viernes 3 de abril con la reunión plenaria que compartieron los proyectos los comités de OSG ALATEEN, ARCHIVO HISTÓRICO, DIFUSIÓN, DIGITAL, INTERNACIONAL, PUBLICACIONES Y SEMINARIOS.

Se continuó los días 11, 12 y 18 de abril. En esta última fecha se celebró la Asamblea General de la Junta de Custodios.

MOCIONES

Mociones 1 a 15: Se aprobaron todos los informes de los comités.

Moción 16: Se aprobó el presupuesto con una corrección.

Moción 17: Se avaló al distrito virtual de la región norte.

Moción 18: Se declaró al año 2026, como el año del 60 aniversario.

Moción 19: Se aprobó el compendio de guías, destinadas a todos los miembros de la hermandad, con el objetivo de fortalecer y unificar las tareas de servicio.

Moción 20: Se aprobó la guía Proyecto informador Alateen.

Moción 21: Se aprobó la guía de Encargado de literatura.

Moción 22: Se aprobó la guía "Información a comunicar previo a entrevistas o notas en medios digitales, radiales, televisivos, vivos de instagram, streaming, YouTube, Netflix, Twitch, podcast, blogs u otros medios que aparezcan en adelante".

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

COMITÉ DE CONFERENCIA

MOCIONES

Moción 23: Se aprobó la guía de Difusión pública de distritos Al-Anon/Alateen.

Moción 24: Se aprobó a Marcelo P. cómo miembro administrador custodio en su segundo.

Moción 25: Se aprobó a Ana María C. cómo miembro administrador custodio en su segundo periodo.

Moción 26: Se aprobó a julio F. cómo miembro administrador custodio en su primer periodo. Moción 27: Se aprobó hacer una revisión al presupuesto de ser necesario a mediados del año. Moción 28: Se aprobó que se especifique en la guía de delegado las funciones y/o actividades del delegado suplente.

Moción 29: DENEGADA

Nombrar el mes de marzo como el mes de la difusión a las fundadoras de Al-Anon, Lois W de Estados Unidos y Zulema S de Argentina, en su mes de natalicio.

Fueron las votaciones aprobadas por mayoría y unanimidad.

LEMA para la próxima CNS 43º: "**SERVIR CON RESPONSABILIDAD Y ALEGRIA**".

Que orientara a trabajar durante el año.

Así quedó conformada la **Junta de Custodios**:

- Presidente de la Junta de Custodios. Coordinador: Presidente. Marcelo P.
- Comité Ejecutivo. Vicepresidente. Coordinadora Josy P.
- Tesorería. Coordinadora Nilda O.
- Subtesorera Celeste S.
- Servicio de Secretaria. Mónica D.
- Comité de Nominaciones. Coordinadora Liliana G.
- Comité de Guías. Coordinadora Carina G.
- Vocal: Custodio Ana C.
- Vocal: Custodio Julio F.
- Comisión Revisora de Cuentas: Los servidores Juan Carlos C., Miriam D. y Beatriz C., continúan.

Los coordinadores de los comités:

- Andres B: Comité Alateen.
- Carina A: Comité Digital.
- Maria G: Sub-comité de Manual y Adminisión.
- Liliana G: Comité de Archivo Histórico.
- Paola C: Comité del Interior.
- Teresa A: Comité de Seminario de Servicio Regional.
- Mabel T: Comité de Conferencia.
- Rosa: Comité Internacional.
- Gilda A: Comité de Publicaciones.
- Comité de Difusión: Acéfalo

El Comité agradece a todos los servidores que participaron, tanto en el desarrollo como en los aspectos técnicos, así como a quienes acompañaron y contribuyeron al crecimiento.

Para el Comité de Conferencia, el trabajo fue intenso y representó un verdadero desafío: lograr que esta conferencia fuera enriquecedora y participativa, más allá de las dificultades y de los aspectos positivos que naturalmente pueden presentarse.

Mabel T-Coordinadora del Comité de Conferencia y Comisión de servidores.

TESTIMONIOS



CONTANOS TU HISTORIA

COMPARTÍ EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA. HACELO EN:
C_PUBLICACIONES@ALANON.ORG.AR

del dolor A LA ESPERANZA

Llegué a Al-Anon con mucha angustia y, al principio, casi no podía hablar. En mi entorno familiar había alcoholismo: el padre de mi hija atravesaba esa enfermedad. Sin embargo, yo ya tenía cierto conocimiento de estos grupos por mi propia historia. De algún modo, él estaba de acuerdo con mi participación; aunque no permanecía en AA, sí aceptaba que yo buscara ayuda.

Al comienzo dudé mucho sobre si quedarme o no, porque su problema no era solo el alcohol, sino que incluía el consumo de otras sustancias, lo cual me generaba una gran incertidumbre. Aun así, al escuchar a los compañeros y sus vivencias en las reuniones, decidí continuar.

Valorar esa decisión fue clave porque, después de algunos meses, comprendí algo fundamental: mi padre también era alcohólico. Aquella persona que se emborrachaba, que escuchaba música fuerte y que me sacaba de la cama para pegarme... todo eso, que antes no tenía explicación, comenzó a cobrar sentido. Hasta ese momento, había llegado a creer que esas situaciones eran normales.

Me mantuve en los grupos y seguí aprendiendo. Mi hija tenía apenas cuatro años cuando me integré. Por eso, valoro enormemente que me hayan permitido concurrir con ella; de no haber sido así, probablemente no me habría quedado. Habría sido la excusa perfecta: "No voy porque no puedo dejar a mi hija con el alcohólico y no tengo otra opción". Siento un profundo reconocimiento hacia las compañeras que me abrieron las puertas junto a ella.

Con el paso del tiempo fui comprendiendo muchas cosas. En aquel momento, debido a la angustia que sentía, no lograba ver todo lo que vivía mi hija: una niña que presenciaba discusiones sin entender por qué ocurrían. Haber contado con ese espacio también para ella fue realmente vital.

Tiempo después mis padres fallecieron y, durante ese proceso, me apoyé profundamente en el programa.

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

TESTIMONIOS

Mi hija también tuvo la oportunidad de conocer Alateen; hoy es una mujer adulta y sabe que existe un lugar para ella. Reconozco que su vida ha sido afectada: muchas experiencias que atravesamos como familia todavía le generan dolor y son situaciones que aún no puede elaborar.

A veces me gustaría que pudiera recordar a su papá desde un lugar más amoroso, rescatando enseñanzas o momentos positivos; sin embargo, percibo en ella cierto rechazo. Este camino también me enseñó a aceptar esa realidad, entendiendo que cada persona tiene sus propios tiempos.

Hoy continúo participando, aunque ya no haya alcohol en mi entorno directo, ya que mi familiar falleció. De todos modos, lo aprendido me dio la fortaleza necesaria para atravesar ese duelo. Incluso cuando él estaba enfermo —aunque ya estábamos separados— pude contar con herramientas para hablarle, comunicarme y escucharlo. Eso fue un gran regalo, porque en ese momento no sabía que iba a partir. Me reconforta haber podido dialogar, escucharlo con el corazón y sanar el enojo que sentía hacia él.

No creo tener la capacidad de ponerme en el lugar del alcohólico; para mí eso sería muy difícil y tampoco lo necesito. Sin embargo, sí logré comprender, desde el corazón, mucho de lo que él padecía. Hoy entiendo que el alcoholismo es una enfermedad; llegué creyendo que era un vicio, algo que se hacía por elección, pero con el tiempo comprendí que no es así.

Por eso sigo viniendo: para sanar a esa niña que fui, hija de un alcohólico, que muchas veces no entendía lo que ocurría. Aún hoy me encuentro con preguntas sin respuesta; sin embargo, muchas se van aclarando al escuchar a otros compañeros, al recibir a quienes recién llegan o al leer la literatura del programa. Para mí, ese material es esencial, ya que a menudo me identifico profundamente con lo que allí se comparte.

Sigo aquí porque el proceso de sanación es constante y porque este camino me ayuda a relacionarme mejor con el mundo. Si bien hoy no convivo con el alcoholismo, conozco familiares, vecinos y amigos que atraviesan situaciones similares. Todo lo aprendido me brinda herramientas no solo para afrontar esas realidades, sino también muchos otros desafíos de la vida.

Siento que puedo ser una mejor persona. Crezco día a día. Este programa me guía suavemente en ese proceso, ayudándome a mejorar un poco cada jornada. También aprendí a perdonarme. Así como llegué muy enojada con el alcohólico, con el tiempo descubrí que yo también estaba profundamente afectada. Por eso fue tan importante dejar de mirar al otro y comenzar a mirarme a mí misma. Ese fue, para mí, un cambio fundamental.

Hoy sigo asistiendo porque este camino me permite continuar creciendo y vinculándome mejor con la vida y con quienes me rodean. Y, sobre todo, porque aquí encontré algo que no tenía cuando llegué: **esperanza**.

Un miembro agradecido de Al-Anon, Grupo Liniers.

SEMINARIO DE SERVICIO REGIONAL

Con el corazón en el servicio y la alegría de ponernos en marcha hacia un nuevo despertar

Querida hermandad de Al-Anon / Al-Ateen:

Desde el Distrito Villa María queremos compartirles la inmensa alegría que invade nuestros corazones y nos impulsa a seguir caminando juntos. El pasado sábado 16 de mayo participamos en la reunión de pre-seminario de la Región Norte, un espacio donde nuestro distrito trabajó muchísimo y con mucho amor para presentar propuestas de tema, lema, canción y logo.

Queremos destacar especialmente a Gaby, nuestra coordinadora, que estuvo cuidando con dedicación cada uno de los detalles. ¡Y la felicidad es total! El logo preparado por Villa María fue el más votado para colaborar con el distrito anfitrión del 28° Seminario de Servicios Regional, que se realizará en Rosario los días **10 y 11 de octubre de 2026**.

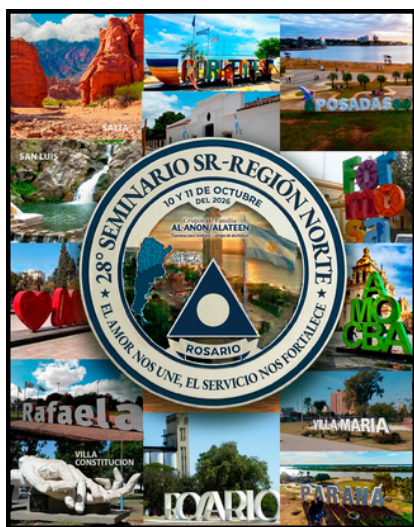
En momentos donde todos los distritos la luchamos día a día por la escasez de servidores, este hermoso reconocimiento funciona como un mimo al alma y un empuje enorme para seguir adelante. Nos recuerda con fuerza la importancia de la unión entre miembros y grupos para que la Al-Anon/Alateen siga creciendo y sosteniéndose en pie.

Nuestro deseo profundo es que este 28° Seminario sea una verdadera fiesta, un espacio de reencuentro que nos llene de entusiasmo. Como siempre decimos, los seminarios son **"semilleros de servicio"**, y aspiramos a que de este encuentro broten muchas semillas nuevas. Ojalá todos los miembros tengan la posibilidad de asistir, nutrirse y compartir esta experiencia transformadora.

¡El camino hacia Rosario ya empezó y nos espera un nuevo despertar! Gracias a todos por el apoyo constante y a seguir sembrando juntos.

Con amor en el servicio,
Ana P. (Delegada) & Lorena (RD)
Distrito Villa María

- Aclaración: el lema que lleva el logo, fue el más votado y lo realizó Rosario. Lema: *"El amor nos une, el servicio nos fortalece"*



Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

TESTIMONIOS



Los rostros que se ven en la imagen no corresponden a miembros de Al-Anon. Tal imagen se obtuvo con IA.

SEMILLERO DE EMOCIONES
ENCUENTRO DE CORAZONES
MANANTIAL DE SENTIMIENTOS
INSPIRADORES MOMENTOS,
NUEVAS CARAS, NUEVOS SUEÑOS
ANUNCIANDO NUEVOS TIEMPOS
REGALO DE UN PODER SUPERIOR
INMENSAMENTE AGRADECIDOS
ORGULLOSOS DE AL-ANON.

De Roberto, miembro de Al-Anon. Poema inspirado en el último Seminario de Servicio Regional (Región Centro).



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

Contanos tu historia

Comparte experiencia, fortaleza y esperanza.

Desde el Comité de Publicaciones invitamos a todos los miembros de Al-Anon/Alateen a compartir sus historias personales de recuperación, sus experiencias en el servicio en Al-Anon/Alateen o cómo los instrumentos del programa les han ayudado a cambiar sus vidas.

Compartir nuestra historia es la oportunidad de conocer nuevas facetas que tal vez desconocíamos.



Las historias serán publicadas en el Boletín Amistad y eventualmente en las Redes Sociales de Al-Anon/Alateen. Las mismas deberán tener hasta 450 palabras aproximadamente.

Con un poco de **estímulo**, todos podemos contar nuestra historia.

Los únicos ingredientes que se necesitan son la **voluntad** para intentarlo y la confianza en un

Poder Superior.

Para tener en cuenta:

- Al compartir tu historia están transmitiendo el mensaje de recuperación de Al-Anon/Alateen.
- Describe brevemente cómo eras antes de llegar a Al-Anon/Alateen, concentrándote en tu comportamiento y no en el del alcohólico.
- Describe cómo ha cambiado tu vida al utilizar los instrumentos del programa.
- Comparte sobre un Paso, lema, libro o folleto de Al-Anon/Alateen que te haya sido especialmente útil.
- Comenta lo que Al-Anon/Alateen significa para ti.
- Comparte sobre la forma en que aplicas el programa de Al-Anon/Alateen a tu vida y a tus actitudes.
- Comenta como ha sido tu experiencia en el servicio.
- Haz énfasis en la necesidad de contar con Padrinos/Madrinas y el papel que desempeñan.
- Envía tu historia a: c_publicaciones@alanon.org.ar

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

TESTIMONIOS

CONTANOS TU HISTORIA

COMPARTÍ EXPERIENCIA, FORTALEZA Y ESPERANZA. HACELO EN:
C_PUBLICACIONES@ALANON.ORG.AR

Un Testimonio SoBrE LoS LeMaS

"Pensar" Antes de actuar o contestar me ayuda a entender que "Por la gracia de Dios" puedo vivir "Un día a la vez" y experimentar que al "Hacerlo con calma" puedo elegir "Primero las cosas más importantes" y al "Soltar las riendas y entregárselas a Dios" me tranquiliza saber que al "Vivir y dejar vivir" a los que me rodean, significa que estoy empezando a aplicar el programa, aunque a veces pueda lograrlo ("Solo por Hoy").

Un miembro agradecido de Al-Anon
Argentina



Poema Al-Anon

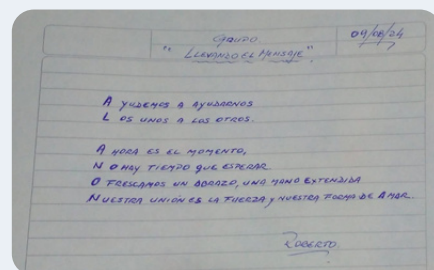


Ayudemos a ayudarnos
Los unos a los otros

Ahora es el momento
No hay otro tiempo
Ofrezcamos un abrazo, una mano extendida
Nuestra unión es la fuerza y nuestra forma de amar.

Roberto, miembro Al-Anon

Roberto es un compañero que nos envía sus
manuscritos y nosotros los transcribimos.
Allí arriba ven una foto de unos de sus escritos.



Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

COMITÉ DE PUBLICACIONES

ENCUESTA DE PUBLICACIONES

A continuación compartimos con ustedes la siguiente pregunta:

1) ¿Qué lecturas me sirvieron para aprender a comunicarme de una mejor manera?

Envíanos tus respuesta al mail:
c_publicaciones@alanon.org.ar
y encontralas en el próximo boletín

60 AÑOS DE Al-Anon

Estamos preparando una edición especial del Boletín Amistad para los 60 años de Al-Anon. Y queremos invitar a todos los miembros de la hermandad a enviar sus testimonios de experiencias, fortaleza y esperanza relacionados con este nuevo aniversario.

¡Esperamos tu relato!

c_publicaciones@alanon.org.ar



¡Ya esta disponible para descargar el
Catálogo de literatura actualizado!

CATÁLOGO DE LITERATURA
AL-ANON/ALATEEN 2025

Link directo:

[Descargar Catálogo de Literatura](#)

COMITÉ DE ARCHIVO HISTÓRICO



HISTORIAS DE GRUPOS

**¿Cuál es la historia de tu grupo?
¡Queremos leerla!**

En Al-Anon y Alateen, sabemos que cada grupo es un faro de esperanza. Así como compartimos nuestra experiencia, fortaleza y esperanza de manera individual, nuestros grupos también tienen su propio viaje de recuperación.

Este mes estamos celebrando especialmente a Alateen, por lo que invitamos con mucho cariño a todos los miembros y servidores de Alateen a que nos cuenten cómo nació su grupo, cómo sostiene la "antorcha" de la recuperación para los más jóvenes y qué milagros han presenciado en sus reuniones.

Por supuesto, esta invitación se extiende a todos los Grupos de Familia Al-Anon. La historia de tu grupo es muy valiosa porque reserva nuestra historia: nos ayuda a recordar de dónde venimos y cómo nuestros legados nos han guiado a la Serenidad. Además, así se mantiene vivo el mensaje de esperanza. La historia de tu grupo puede ser el puente para que un recién llegado comprenda que no está solo y que hay un lugar seguro esperándolo.

Anímense a escribir una breve reseña (cómo empezó el grupo, su nombre, sus momentos más significativos) y envíenla a nuestro comité:
archivohistorico@alanon.org.ar

¡Esperamos tu contribución con el corazón abierto! ¡Progreso, no perfección!

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

COMITÉ DE PRESUPUESTO

CONTRIBUCIONES VOLUNTARIAS Y ANÓNIMAS

“En los términos más simples esta Tradición destaca una de las piedras angulares del programa de recuperación de Al-Anon/Alateen. Si los miembros y los grupos individualmente entienden que ellos, son responsables de su propia supervivencia y su progreso, fluye una gran fortaleza espiritual en cada uno, así como en su totalidad. Si yo hago mi parte y los demás hacen la de ellos, juntos lo lograremos y no necesitaremos pedirle a nadie que lo haga por nosotros”.

Reflexión de Los 12 Pasos y las 12 Tradiciones, SEPTIMA TRADICIÓN-

Compartimos a continuación los movimientos de ingresos y egresos desde enero hasta abril 2026.

OSG INGRESOS 2026

CONCEPTOS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	TOTAL ACUMULADO
Aportes Grupos	\$ 1,849,694.00	\$ 1,569,863.76	\$ 1,917,005.00	\$ 1,546,524.00	\$ 6,883,086.76
Aporte Carta Petición	\$ 29,400.00	\$ 4,500.00	\$ 162,640.00	\$ 355,200.00	\$ 551,740.00
Aportes Conferencia	\$ 501,530.56	\$ 596,530.56	\$ 488,030.56	\$ 219,750.00	\$ 1,805,841.68
Aportes Distritos	\$ 805,400.00	\$ 992,160.00	\$ 733,923.00	\$ 655,860.00	\$ 3,187,343.00
Aportes Personales	\$ 136,650.00	\$ 123,000.00	\$ 130,400.00	\$ 302,600.00	\$ 692,650.00
Aportes Literatura	\$ 1,469,500.00	\$ 1,565,500.00	\$ 2,160,000.00	\$ 2,940,000.00	\$ 8,135,000.00
Aportes Seminarios		\$ 5,000.00		\$ 5,000.00	\$ 10,000.00
Aportes 60º Aniversario	\$ 10,000.00	\$ 45,000.00	\$ 81,500.00	\$ 107,000.00	\$ 243,500.00
Aportes sin identificar	\$ 190,000.00	\$ 334,501.00	\$ 333,200.00	\$ 301,000.00	\$ 1,158,701.00
Intereses Plazo Fijo	\$ 201,863.02	\$ 221,178.09	\$ 223,534.25	\$ 133,150.68	\$ 779,726.04
Costo de envío a cargo miembros	\$ 48,500.00	\$ 96,600.00	\$ 44,600.00	\$ 56,800.00	\$ 246,500.00
	\$ 5,242,537.58	\$ 5,553,833.41	\$ 6,274,832.81	\$ 6,622,884.68	\$ 23,694,088.48



COMITÉ DE PRESUPUESTO

CONTRIBUCIONES VOLUNTARIAS Y ANÓNIMAS

OSG EGRESOS 2026

CONCEPTOS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	TOTAL ACUMULADO
Sueldos 3 Empleadas		\$ 2,486,998.00	\$ 2,523,499.10	\$ 3,083,305.00	\$ 8,093,802.10
ARCA- Cargas Sociales - UTEDYC	\$ 2,009,267.70	\$ 1,393,964.98	\$ 1,413,501.67	\$ 1,937,045.58	\$ 6,753,779.93
Gastos de Expensas OSG	\$ 382,449.15	\$ 407,949.15	\$ 453,552.15	\$ 453,552.15	\$ 1,697,502.60
Correo Envío de Literatura	\$ 74,249.00	\$ 102,016.00	\$ 56,893.00	\$ 169,719.33	\$ 402,877.33
Gastos Art. Librería				\$ 31,600.00	\$ 31,600.00
Gastos de limpieza		\$ 17,702.00			\$ 17,702.00
Honorarios				\$ 600,000.00	\$ 600,000.00
Seguros Rivadavia	\$ 23,416.00	\$ 23,416.00	\$ 23,416.00	\$ 23,416.00	\$ 93,664.00
Gastos Secretaría OSG	\$ 23,520.00	\$ 2,000.00	\$ 44,727.25	\$ 42,452.40	\$ 112,699.65
Servicio telefonico	\$ 63,354.27	\$ 44,791.00	\$ 30,454.19	\$ 30,817.76	\$ 169,417.22
Metrotel	\$ 29,826.50	\$ 62,073.00		\$ 65,725.43	\$ 157,624.93
Adm. Pagina WEB Al-Anon					\$ -
Gastos Legales- Certificacion			\$ 245,000.00	\$ 12,000.00	\$ 257,000.00
Gastos de Conferencia			\$ 18,000.00	\$ 11,500.00	\$ 29,500.00
Aportes a la O.S.M					\$ -
Mantenimiento Sistemas - ADAMAS	\$ 120,000.00	\$ 80,000.00		\$ 220,800.00	\$ 420,800.00
Traslado Custodios y Coordinadores Comité		\$ 104,000.00	\$ 330,000.00		\$ 434,000.00
Gastos Varios O.S.G.	\$ 110,352.00	\$ 272,000.00	\$ 584,273.26	\$ 69,300.00	\$ 1,035,925.26
ABL	\$ 14,734.90	\$ 15,059.08	\$ 15,390.37	\$ 15,759.74	\$ 60,944.09
AYSA		\$ 7,861.03	\$ 57,861.03	\$ 57,861.03	\$ 123,583.09
Caja de Seguridad Banco Frances	\$ 60,000.00	\$ 60,000.00	\$ 60,000.00	\$ 60,000.00	\$ 240,000.00
Gastos Eventos - Feria del Libro					\$ -
Compra Mobiliarios y Utiles					\$ -
Gastos de Marcas y Patentes					\$ -
Gastos Bancarios - Impuestos/Comisiones	\$ 104,500.00	\$ 113,410.85	\$ 79,375.25	\$ 98,583.94	\$ 395,870.04
Gastos de Imprenta por Literatura		\$ 895,548.30			\$ 895,548.30
Gastos Comité O.S.G.					\$ -
Gastos de Publicidad en Redes				\$ 50,000.00	\$ 50,000.00
	\$ 3,015,669.52	\$ 6,088,789.39	\$ 5,935,943.27	\$ 7,033,438.36	\$ 22,073,840.54
TOTAL INGRESOS MENSUALES	\$ 5,242,537.58	\$ 5,553,833.41	\$ 6,274,832.81	\$ 6,622,884.68	\$ 10,796,370.09
TOTAL EGRESOS MENSUALES	\$ -3,015,669.52	\$ -6,088,789.39	\$ -5,935,943.27	\$ -7,033,438.36	\$ -9,104,458.91
SALDO MENSUAL RESULTANTE	\$ 2,226,868.06	\$ -534,955.98	\$ 338,889.54	\$ -410,553.68	\$ 1,691,911.18

Además hay tres plazos fijos constituídos (interés incluido) por un total de \$ 5 590 595,88.-

Recibimos sus preguntas y comentarios en
c_presupuesto@alanon.org.ar

Nilda O. - Tesorera

Celeste S. - Sub Tesorera

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

TESTIMONIOS

Pertenezco a un grupo que cumplió 50 años

El día 15 de abril el Grupo Fe y Esperanza de Distrito Sur cumplió 50 años y ese día se hizo un pequeño compartir. Durante la celebración, se leyó la primera página del primer cuaderno del grupo, lo cual fue muy emotivo. Más de 30 "Alanones" (como se mencionaba) firmaron al pie de la página.

Vimos la oportunidad de poder hacer difusión de nuestro festejo con una reunión abierta al público. Llevamos flyers de invitación a comisarías, se publicó una nota en el diario local, visitamos escuelas, y se realizaron reportajes en radio, así como difusión en redes sociales.

Llegó el día sábado 25 de abril. Varios compañeros llegamos temprano al Gran salón de la Catedral para decorar y acomodar todo e iniciar la Reunión Abierta al público. La coordinadora de mesa presentó el panel y leyó un apunte que decía : *"Hoy queremos homenajear a sus fundadores"*. Muchos de ellos ya no están físicamente, por ello se pidió un minuto de silencio. En ese instante, recordé con cariño a una compañera muy querida que partió hace algunos años.

También agradecer a cada uno de los miembros actuales por sus servicios, dedicación y por ofrecer apoyo a los familiares y amigos de alcohólicos.

El panel estuvo formado por la coordinadora, una oradora Al-Anon, un orador de Alcohólicos Anónimos, un profesional en adicciones, un informador Alateen (exmadrina) y una miembro de Alateen que tuvo la oportunidad de pasar al panel, leer una página del libro *Alateen: Un día a la vez* y cerrar con un mensaje de esperanza, invitando a los jóvenes y familiares de alcohólicos a asistir a las reuniones de Alateen y comenzar su proceso de recuperación.

Al terminar la reunión abierta al público, se animó a todos a cerrar juntos tomados de las manos con la oración de la serenidad. Se los invitó a que se queden a compartir las cosas ricas que trajeron los miembros del grupo y algunos invitados. Había cosas dulces, saladas y por supuesto, todas las miradas se las llevó la hermosa torta que hizo una compañera.

La celebración es la mejor excusa para trabajar en equipo, delegar, compartir con alegría y poder difundir nuestro maravilloso programa de recuperación.

Un miembro del grupo Fe y Esperanza, Lomas De Zamora.

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y qué empiece por mí.

COMITÉ DE DIFUSIÓN



50° FERIA
INTERNACIONAL
DEL LIBRO
DE BUENOS AIRES



COMITÉ DE
DIFUSIÓN

STAND DE AL-ANON/ALATEEN

*Del 21 de abril al 11 de Mayo en el predio
Ferial de Palermo visitada por más de
1.300.000 personas.*

¡Un año más diciendo "presente"! Este logro fue posible gracias al servicio de 60 miembros, quienes durante 21 días rotaron el servicio con dedicación para cubrir los turnos de 8 horas en días hábiles y 9 horas los fines de semana y feriados. Sumamos además una jornada especial durante la "Noche de la Feria". Queremos destacar también el esfuerzo logístico de quienes colaboraron en el traslado, armado y desarme del stand. ¡Gracias por hacerlo posible!

Los resultados:

- Se entregaron 388 folletos sin cargo y 200 volantes.
- La venta de LAC fue de \$ 2.578.900 (51 libros y 92 folletos)
- Se registraron datos de 47 profesionales para nuestra base de datos (Los profesionales serán contactados desde OSG, si hay respuesta en cuanto a necesitar alguna actividad de difusión se les pasará a los respectivos Distritos según la zona).
- Se cumplió el lema: JUNTOS PODEMOS LOGRARLO

Cada servidor tuvo la oportunidad de transmitir una evaluación del servicio en un formulario anónimo.

Las experiencias del Paso 12 de algunos servidores conmueven hasta las lágrimas, otros se inspiraron y con agradecimiento manifestaron su amor al programa y al servicio de manera escrita.

**¡¡Anímate a participar el próximo año!!! Desde febrero puedes
anotarte a través de los servidores de Publicaciones o Difusión de
tu Distrito.**

COMITÉ DE DIFUSIÓN



50° FERIA
INTERNACIONAL
DEL LIBRO
DE BUENOS AIRES



COMITÉ DE
DIFUSIÓN

RECUERDOS FERIA DEL LIBRO

*Del 21 de abril al 11 de Mayo en el predio
Ferial de Palermo visitada por más de
1.300.000 personas.*

Entre tinta y papel
Entre puntos y comas
Entre libro por ver
Y entre varios idiomas.

Ahí estaba Alateen,
Ahí estaba Al-Anon,
Compartiendo un sentir,
Entregando su amor.

Entre cuentos y rimas,
Narrativa y poesía,
Ahí estábamos todos
Regalando alegría.

La alegría de ser
Compañeros y guías
Y a pesar de las penas
Apostando a la vida.

Entre tinta y papel,
Imprimiendo experiencias,
Editando los sueños
Y también sugerencias.

Y otra nueva edición
De la feria del libro,
Nos halló sirviendo
Con afecto y cariño.

Llevando el mensaje,
Compartiendo los lemas
Y rindiendo homenaje
Emulando a Zulema.

Y ahí estábamos todos
Con mucha emoción
Dándoles las gracias
A un Poder Superior.

Y ahí estábamos todos
¡Todos siendo Al-Anon!

Poema escrito por
Roberto, miembro
Al-Anon



*Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de
Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.*

TESTIMONIOS

Paso 12 en el Stand de Al-Anon/Alateen en la Feria del Libro.

Una experiencia que llevaré siempre en mi corazón.

Les cuento una experiencia que viví haciendo servicio en el stand de la Feria del Libro.

Apenas había llegado al stand junto con mis dos compañeras, cuando se acercó un muchacho de más o menos mi edad que venía acompañado con una joven. Él tenía un rostro y una mirada muy especial. Miró con detenimiento los carteles, los libros y el video de la TV. Yo salí del stand y le pregunté si nos conocía como institución y si sabía a quiénes ayudábamos. Al principio se quedó quieto y me miró. Pasados unos segundos, se acercó y me dijo casi al oído, muy acongojado, casi en susurro: "Hace 2 años que no tomo, soy alcohólico y ya no puedo más".

Lo miré a los ojos, le sostuve la mirada, y tanto a él como a mí, se nos llenaron los ojos de lágrimas. Comencé a sentir una emoción enorme y a la vez una conexión muy fuerte, tanto que me quedé sin palabras durante el rato que nos seguimos mirando; mientras ya ahora las lágrimas se nos escapaban a los dos.

Tomé aire, me recompuse, le apoyé la mano en la espalda y le dije: "vení, vení conmigo", y lo llevé hacia el stand de al lado -donde estaba Alcohólicos Anónimos-. Como referente, ni siquiera me había presentado con los compañeros de AA. Sin embargo, miré

hacia una señora que estaba acomodando unos libros, ella me miró y entonces le dije: "el señor hace dos años que no bebe, dice que es alcohólico y se siente muy mal". La señora lo invitó a pasar a su stand, pero antes de hacerlo se dio cuenta de que él venía con una chica y le preguntó si ella era su hija. "Sí", respondió. Entonces la señora me echó una mirada cómplice y sin más yo le dije a la joven: "Vení que te voy a comentar algo", la traje hacia nuestro stand y le di la información de nuestros grupos Al-Anon/Alateen. Escuchó muy atenta, qué éramos, qué hacíamos, cómo ayudábamos, etc. Se sintió muy identificada con lo que le dije, se llevó unos folletos y gracias a mis dos compañeras le encontramos rápidamente grupos para visitar, pues ese era su gran deseo: recuperarse de la afectación familiar.

Resultó ideal que AA y Al-Anon/Alateen estuvieran uno al lado del otro, y me surgió la reflexión de que la cooperación entre ambas instituciones debería ser mayor a solo el intercambio de oradores.

Agradezco a mi Poder Superior por haber podido estar en ese momento tan gratificante y haber tenido la fortaleza para hacer ese doble paso 12 que fue muy movilizante y me llenó el alma por completo.

Pablo A.

Sexta Tradición: Nuestros grupos de familia jamás deberán apoyar, financiar, ni prestar su nombre a ninguna empresa extraña, para evitar que problemas de dinero, propiedad o prestigio nos desvíen de nuestro objetivo espiritual que es el primordial. Aun siendo una entidad separada, deberíamos cooperar siempre con Alcohólicos Anónimos.

ANIVERSARIO DE GRUPOS



Si tu grupo cumple 1, 5, 10, 25, 30, 35, 50, etc.
años de fundación, podés avisarnos y lo
publicamos en el próximo
Boletín Amistad.



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

NOTICIAS ALATEEN

El pasado 11 de marzo el grupo San Miguel celebró la apertura del grupo paralelo de Alateen.

Por la Gracia de Dios podemos compartir la alegría de la apertura del Grupo Alateen presencial. Fue un camino de aprendizaje el prepararnos como Madrinas Alateen y Colaboradoras Alateen. No dejen de avisar en sus hogares a los miembros más pequeños en edad de Alateen. También de difundir Alateen a los grupos de Alcohólicos Anónimos.

Fue en 1970 que nació aquí, en San Miguel, el primer grupo Alateen en Argentina. Hoy continuamos con nuestro objetivo primordial. Apoyemos la Difusión Alateen.

El grupo Alateen funciona los días miércoles de 19:15 a 21 horas en la calle Belgrano 1257, localidad de San Miguel, provincia de Buenos Aires.

Grupo San Miguel
"Juntos lo lograremos".

LINK INTERESANTES



Al-Anon:

https://www.instagram.com/alanon_argentina/

Alateen:

https://www.instagram.com/alateen_argentina/



Al-Anon;

<https://www.facebook.com/AlanonArgentina/>

Alateen:

<https://www.facebook.com/alateenargentina/>



Página de miembros

<https://alanon.org.ar/miembros-2026/>

Contraseña para miembros: Serenidad24
(con "S" mayuscula)

RECURSOS ÚTILES

Contacto de la Oficina de Servicios Generales

Adolfo Alsina 1441. 1er piso of. 102. Ciudad
de Buenos Aires.

Nº de telefono: 011-4382-9229

Nº de WhatsApp: +54 9 11 32564729 (solo
mensajes texto y audio)

Dirección de mail: info@alanon.org.ar

Comentarios de los editores: Les pedimos disculpas de antemano por cualquier error de tipeo o material omitido. Trabajamos día a día para mejorar y ofrecerles el mejor boletín posible. Si olvidamos incluir algo, tengan por seguro que lo publicaremos en la siguiente edición. Agradecemos su comprensión.

Cuando alguien, dondequiera que sea, pida ayuda, que nunca falta allí la mano de Al-Anon y Alateen, y que empiece por mí.

**Oficina de Servicios Generales**

Adolfo Alsina 1441 - 1er piso Of. 102. Ciudad de Buenos Aires (1088) - Tel: (01) 4382-9229
Lunes a viernes de 9 a 13 hs. - WhatsApp informativo: solo texto y audio +54 9 11 32564729
info@alanon.org.ar - alanon.org.ar

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.

Las colaboraciones presentan puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE CITANDO LA FUENTE.