

41^a

Conferencia de Servicio Nacional

RESUMEN

**“Comunicación clara y amable, es
comunicación Al-Anon”**

AÑO 2025

12 y 13 DE ABRIL

CASA SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS
Caracas 437, CABA



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

BIENVENIDOS A LA 41^a CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL
BAJO EL LEMA: “Comunicación clara y amable, es Comunicación Al-Anon”

Unidos lo lograremos



Al relatar una historia vivida o transmitida por alguien, el comienzo es casi siempre el mismo: "En una época hace tantos años...o "Cuando comenzó..." Pero hoy, desde el optimismo y la esperanza que me brindó Al-Anon y consiste de que hoy es el primer día del resto de mi vida" siento la necesidad de compartir con mis queridos hermanos de este maravilloso programa, mí verdadero estado de ánimo. La alegría y mí inquebrantable fe en el Dios que vio mí vida, hacen correr amorosamente los años vividos entre estas queridas oficinas, donde hoy tengo la dicha de hacer la última guardia telefónica y que me permite, con nostalgia pero sin tristeza, despedirme de este lugar donde se gestó la estructura de Al-Anon y donde cada uno de los voluntarios que asistieron durante tantos años, hemos apostado lo que cada cual tenía que dar, en capacidad, en proyectos, en ideas, pero que, sin excepción, hemos dejado el amor y la gratitud hecho servicio.

Todos tenemos una gran tarea para realizar, y es la de llevar ese amor, esa gratitud y ese servicio, un nuevo lugar, pero esta vez con una experiencia adquirida a través de aciertos y errores, pero que, como el programa nos dice, sólo son escalones para ascender a una nueva vida, donde el ayer sólo nos sirva para aprovechar las experiencias positivas, donde el mañana será el resultado de nuestras actitudes de hoy, ese hoy que depende de nosotros el saber aprovechar.

Nuestro Poder Superior nos da una nueva oportunidad para que, renovados espiritualmente, pongamos en acción la frase que nos recuerda Valor para cambiar en la pág. 316:" Aunque nadie pueda volver atrás, a un nuevo comienzo, cualquiera puede comenzar ahora y lograr un nuevo final "

Con amor

Zulema S.

La Conferencia de Servicio Nacional hace posible y efectiva la Conciencia de Grupo para todo Al-Anon. Es la Voz de la hermandad a nivel nacional y garantía de que nuestros servicios seguirán funcionando, conduciendo a la Unidad, a la Armonía y asegurando la Supervivencia de los Grupos Al Anon/Alateen en el mundo. Los grupos confían a la Conferencia su autoridad y responsabilidad en asuntos de servicio, como también la Conferencia delega total responsabilidad administrativa a los Administradores (Custodios) y a las distintas ramas de servicio en la OSG, permitiendo que la Hermandad siga los principios de Al-Anon y en esta misión todos somos responsables.

Las Garantías Generales:

A fin de que la Conferencia nunca llegue a ser sede de riqueza ni poder peligroso, las Garantías Generales de la Conferencia dicen: "En todos los procedimientos, la Conferencia de Servicio Mundial de Al-Anon observará el espíritu de las Tradiciones:

- Que sólo suficientes fondos de funcionamiento, en los que se incluya una amplia reserva, sea su principio financiero prudente;
- Que ningún miembro de la Conferencia sea puesto con autoridad absoluta sobre otros miembros;
- Que todas las decisiones se tomen mediante discusión, voto y siempre que sea posible, por Unanimidad.
- Que ninguna acción de la Conferencia sea personalmente punitiva ni incite a la controversia pública.
- Que, aunque la Conferencia sirve a Al-Anon, nunca ejecutará ninguna acción autoritaria y como la Hermandad de los grupos de Familia a la cual sirve, permanecerá democrática, en pensamiento y acción.

SERVIDORES DE LA CONFERENCIA

Coordinador/a: Gustavo D.	Asistente de Coordinación: Cristina A.
Secretaria/o: Mabel T.	Asistente: Teresa A.

SUSANA F.	MIEMBRO ADMINISTRADOR (CUSTODIO). COORDINADOR DE LA JUNTA DE CUSTODIOS	MIEMBRO EX OFICIO DE TODOS LOS COMITÉS
NIDA O.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO MIEMBRO DEL COMITÉ DE PRESUPUESTO COORDINADORA DEL COMITÉ EJECUTIVO	COMITÉ DE ALATEEN COMITÉ DE PUBLICACIONES
CAROLINA F.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO COORDINADORA DEL COMITÉ NOMINACIONES SECRETARIA DE JUNTA DE CUSTODIOS	
MARCELO P.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO COORDINADOR DEL COMITÉ DE PRESUPUESTO MIEMBRO DE EJECUTIVO	COMITÉ DE ARCHIVO HISTORICO
LILIANA G.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO REGION NORTE MIEMBRO COMITÉ EJECUTIVO	COMITÉ DIGITAL
ANA MARIA C.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO COORDINADORA DEL COMITÉ DE GUIAS MIEMBRO DE COMITÉ DE CONFERENCIA MIEMBRO COMITÉ EJECUTIVO	COMITÉ DE SSR
CRISTINA F.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO REGION CENTRO MIEMBRO NOMINACIONES	COMITÉ DE CONFERENCIA
JOSY P.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO SECRETARIA EJECUTIVO	COMITÉ DE SSR
ESTELA M.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO	COMITÉ DEL INTERIOR
CELESTE S.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO DELEGADA INTERNACIONAL	COMITÉ INTERNACIONAL
MONICA D.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO SUB SECRETARIA DE JUNTA	
ZULEMA S.	MIEMBRO ADMINISTRADOR CUSTODIO HONORARIA CO FUNDADORA DE AL-ANON/ALATEEN DE ARGENTINA (01/03/1930 – 17/12/2020)	

COORDINADOR	COMITE	COORDINADOR	COMITE
	ALATEEN	ANA B.	INTERIOR
LILIANA G.	ARCHIVO HISTORICO	MARU C.	INTERNACIONAL
	CONFERENCIA		PUBLICACIONES
CARINA A.	DIGITAL	CARINA G.	SSR
SILVINA N.	DIFUSION	MARIA DEL CARMEN G.	SUB C. DE M. y ADMISION

PANELES DE DELEGADOS

Panel N° 39

Período	Nombre	Distrito	Comité
3	PAULA F.	MAR del PLATA	INTERIOR
3	MARINA P.	NOROESTE	ALATEEN
3	S/delegado	NORTE	

Panel N° 40

Período	Nombre	Distrito	Comité
2	S/delegado	C. E. ENTRE RIOS	
2	MARCELO S.	CORDOBA	INTERIOR
2	INES G.	RAFAELA	DIFUSION
2	MONICA G.	UNIDAD	PUBLICACIONES
2	ANA P.	VILLA MARIA	ALATEEN
2	SERGIO G.	CAPITAL	SSR
2	GLORIA M.	GENERAL. PAZ	ARCH. HISTORICO

Panel N° 41

Período	Nombre	Distrito	Comité
1	CLAUDIO	CENTRO OESTE	SSR
1	CELESTE	ROSARIO	DIGITAL
1	BEATRIZ	SUD OESTE	DIFUSION
1	NATIVIDAD	SUR	ARCH. HISTORICO
1	LUCIANA	VIRTUAL REG. SUR	INTERNACIONAL
1	PATRICIA M.	RIO de la PLATA	ALATEEN
1	BETY	TUCUMAN	DIGITAL
1	PAOLA	VIRTUAL RENACER	PUBLICACIONES

“ANTES DEL INICIO DE LA CSN SE REALIZARÁN LAS REUNIONES PLENARIAS DONDE LOS COMITES DE LA OSG PRESENTAN LOS PROYECTOS PARA EL PROXIMO AÑO”

MANUAL DE SERVICIO



COMITÉ ALATEEN: PROYECTO 2025

De acuerdo a lo informado por los Coordinadores Alateen de los Distritos, se detallan estas acciones pensadas y proyectadas en conjunto para el 2025. Muchas de las acciones pensadas son en base a lo que varios Distritos ya vienen trabajando este año, y que dieron frutos con grupos Alateen nuevos. A continuación, enunciamos de manera mancomunada estas acciones concretas para el 2025.

- * Hace un tiempo apareció en algunos Distritos la figura “Informador Alateen”, un miembro Al-Anon capacitado por el Comité Alateen (Coordinador, Madrinas/Padrinos, Colaboradores) para informar concretamente qué es Alateen en reuniones públicas Al-Anon y A.A. No se trata de un Taller de Oradores, sino que esta capacitación es informativa y simple, basada en las “Guías a Seguir Alateen marzo 2023” y en el “Manual de Servicio Al-Anon/Alateen”. Este miembro Al-Anon también participó de una reunión de jóvenes como servidor para vivenciar más esa experiencia. Esto dio enorme difusión Alateen, al punto que el Comité Alateen de Distrito Sur elaborará el proyecto “Informador Alateen”, luego de convocar a los demás Comités de Distritos para compartir sugerencias. Y así entregar al Subcomité de Manual y Admisión este proyecto que ellos mismos solicitaron, a fin que se estudie su incorporación al Manual de Servicio.
- * En Distrito Mar del Plata existe el único grupo Acceso Limitado, en colegio privado secundario. Este Distrito está ayudando a Distrito Sur para abrir allí grupos. Entre todos los Distritos concluimos que se deben estimular charlas informativas en colegios secundarios, aunque no derive en apertura de Acceso Limitado. Para ello se seguirá incentivando la formación de Madrinas, Padrinos, Colaboradores.
- * Para el 27 Seminario Servicio Regional (Región Centro) noviembre 2025, los Comités Alateen que asisten a las primeras reuniones pre seminario incentivarán una participación Alateen destacada en el temario, proponiendo incluso un orador Alateen y actividades recreativas a cargo de Alateen.
- * Se hará una encuesta en marzo a cada Alateen, así proponen nuevas actividades para sus reuniones las cuales serán luego compartidas entre todos los Distritos.
- * Se propone un Encuentro virtual en el mes Alateen para todos los grupos Alateen del país, a fin de compartir experiencias y conocerse.
- * En cada Distrito los Comités Alateen y de Difusión trabajarán en conjunto para buscar alternativas de mantener la presencia en las redes sociales masivas (Facebook, Instagram).

Todas estas acciones planificadas tienen como grandes objetivos seguir difundiendo Alateen a la comunidad, incentivar al servicio Alateen a todos los miembros Al-Anon lo cual posibilita apertura de grupos, y que los jóvenes se comprometan más con el Programa proponiendo ideas y que tengan ganas de conocer compañeros Alateen de otros Distritos. No olvidemos lo que dice las Guías a Seguir Alateen: “*se debe considerar al grupo Alateen como un grupo más del Distrito*”. Y como dice la pág. 108 del libro Alateen, esperanza para los hijos de los alcohólicos: “*cada grupo Alateen tiene los mismos derechos y privilegios que un grupo Al-Anon.*”

Graciela, Coordinadora Comité Alateen Distrito Mar del Plata
 Juli, Coordinadora Comité Alateen Distrito Capital
 Gisel, Coordinadora Comité Alateen Distrito General Paz
 Juan Carlos, Coordinador Comité Alateen Distrito Centro Oeste

Federico, Coordinador Comité Alateen Distrito Sur
 Nilda, Custodio asignada a Comité Alateen OSG

COMITÉ DE ARCHIVO HISTORICO: PROYECTO 2025

Todos los grupos tienen una historia para contar. Desde el comité de Archivo Histórico te invitamos a que compartas la historia de tu grupo para toda la hermandad y tener así un archivo con la historia de Al-Anon en Argentina a través de sus grupos. La historia de un grupo es muy importante porque queda grabada en sus líneas logros adquiridos y dificultades encaradas, cada miembro tiene algo que decir y todos recordarán aquellos que ya no están, pero nos dieron su amor y compromiso. La esperanza de nuevos grupos naciendo y poder darles como experiencia nuestra historia es un acto de amor y gratitud, revelando la responsabilidad que tenemos cada miembro, cada grupo de lograr que la cadena de recuperación y servicio no se detenga. cuenten Queremos que nos cuenten las dificultades que pueden ver en este proyecto y las dudas que tengan desde su servicio de delegados o desde los grupos de su distrito.

COMITÉ DE DIFUSION: PROYECTO 2025

El comité de difusión presenta su **proyecto nacional de difusión virtual en zonas o provincias que no tienen grupos Al Anon-Alateen presenciales**. El mismo nació del tema para Seminario de Región Sur.

Objetivo: difundir Al-Anon/Alateen virtualmente en zonas donde no hay Grupos con el fin de que la sociedad (instituciones y profesionales de diversas áreas) se entere que existen reuniones de Grupos virtuales en nuestra estructura y puedan ser factores de acercamiento de familiares y amigos de alcohólicos a las mismas.

El desafío de los Grupos virtuales y miembros que se sumen al proyecto ayudados por este Comité, sería sumar a posibles miembros con dos objetivos unificados:

1. que crezca el número de miembros en sus reuniones virtuales
2. y que en un futuro los miembros de esas zonas donde no hay grupos presenciales se animen a abrir un grupo.

Difusión nacional para el 9 de agosto 2025

Difusión a Instituciones, sugerencias y orientación para difundir nuestros Grupos a las distintas Instituciones de la sociedad

Bibliotecas - Empresas – Iglesias – Municipalidades u Organismos del Estado – Escuelas - Colegios – Universidades - Centros de salud – Comisarías – Empresas de Colectivos – Estudios Jurídicos

COMITÉ DIGITAL: PROYECTO 2025

Objetivo:

Trabajar la comunicación interna y externa de Al-Anon/Alateen de manera transversal con toda la hermandad.

Objetivos específicos:

1. Articular con los otros comités, que manejan la comunicación interna y externa para generar un plan anual de contenidos para unificar los criterios de la comunicación.
2. Aumentar la presencia en todos los canales digitales de Al-Anon con el fin de mejorar la visibilidad de Al-Anon/ Alateen a potenciales nuevos miembros.
3. Fomentar la interacción y el apoyo en línea: para que los miembros actuales tengan recursos accesibles y herramientas de comunicación.
4. Facilitar la capacitación a los miembros sobre el uso de plataformas tecnológicas y redes sociales.

De enero a junio

1. Asistir a los servidores y miembros de la hermandad con temas digitales.
2. Realizar un diagnóstico de la comunicación interna y externa de la hermandad, esto con los comités que trabajan el tema.

3. Elaborar una estrategia de comunicación con toda la hermandad.

4. Realizar análisis de plataformas existentes: Revisión de sitios web, redes sociales, foros, y otros canales digitales de Al-Anon. Identificación de áreas de mejora: Identificar qué plataformas están subutilizadas o necesitan actualización. Revisión de las guías o pautas digitales: Asegurarse de que la información y datos de los miembros estén protegidos.

5. Comunicación externa:

Fortalecimiento de la presencia en redes sociales, crear un plan de contenido para redes sociales: calendarizar las publicaciones en Facebook, Instagram y otras plataformas donde esté Al-Anon.

6. Comunicación interna:

Hacer un diagnóstico de los canales actuales para ver si siguen siendo aptos para lo que fueron pensados.

Capacitación de servidores: Formación de un equipo que gestione y actualice las redes sociales, asegurando que respeten los principios del anonimato. Seguir con las campañas pagas de promoción para aumentar el alcance de Al-Anon/ Alateen. Creación de materiales educativos en línea Producción de contenido multimedia: Crear videos, podcasts o blogs que refuerzen los principios de Al-Anon. Promoción de recursos: Utilizar los canales digitales para difundir recursos como reuniones virtuales, literatura en línea y testimonios. Desarrollo de talleres en línea para acercar a los miembros de la hermandad a las herramientas digitales.

De Julio a diciembre

Fomento de la participación digital (Julio - septiembre)

7. Seguir con la creación de contenido para redes.

8. Programar la campaña para los profesionales

9. Iniciativas de colaboración: Organizar grupos de trabajo en línea y eventos digitales para fomentar la participación de los miembros.

10. Medición y ajustes

Evaluación y Análisis de impacto:

Medir el alcance y el impacto de las iniciativas digitales (engagement, visitas, participación en reuniones online).

Ajustes a las estrategias: Basándose en los datos recogidos, hacer los ajustes necesarios en las campañas y actividades digitales.

11. Planificación para el año 2026

Definición de objetivos anuales para el próximo año: Revisar los logros y retos del año y establecer nuevas metas para el año siguiente.

Revisión de presupuesto digital: Asegurarse de que se asignen recursos para mantenimiento, desarrollo y promoción de las plataformas digitales.

Recursos Necesarios:

1. Equipo de servidores que tengan alguna capacitación en gestión de redes sociales, moderación de foros y plataformas digitales y creadores de contenido (videos, Flayer, fotos).

2. Herramientas de análisis digital: para medir el rendimiento de las iniciativas digitales.

3. Presupuesto: para la promoción en las redes.

Realizar análisis continuo de Indicadores de resultados para ir ajustando el plan de acción:

1. Incremento en el tráfico digital (visitas al sitio web, interacciones en redes sociales, cantidad de grupos).

2. Capacitación de miembros: realizar talleres para aumentar el número de miembros formados en el uso de herramientas digitales y participación en grupos online.

Miembros:

Susana: Pta. Junta de Custodio - Marcelo P Custodio asignado al Comité Digital - Marcelo F Delegado Asignado al Comité Digital - Mane servidora de redes sociales de Alateen - Pablo, servidor digital del distrito Capital

Mariana del Distrito en Formación Virtual Renacer - Gloria enlace Distrito Gral. Paz - Carina coordinadora - Juan Pablo, sub coordinador

COMITÉ DEL INTERIOR: PROYECTO 2025

"El Comité del Interior apoya a los grupos Al-Anon/Alateen que no pertenecen a ningún distrito, y atiende las necesidades de los miembros solitarios que no tienen grupos cercanos adonde asistir".

Reflexionemos sobre esto: La primera parte la acción se ve reflejada en el proyecto en curso de formación de un Distrito virtual en la región Norte con los grupos presenciales de distintas provincias el objetivo como se expresó en la plenaria 2024 - incorporar estos grupos y servidores a la estructura-

Y ahora analizando la segunda parte. ¿Hay miembros solitarios actualmente? Ante esta pregunta se diría que no, ya que tras la pandemia la virtualidad se instaló. La estructura cuenta desde OSG con grupo virtual para recién llegado, además de otros distritos, y de allí se derivan a otros grupos virtuales o presenciales según necesidad.

Hay actualmente numerosos grupos virtuales y presenciales y toda la información está en la página muy bien expresada. El atender de las necesidades de un miembro ya es de todos, del que lo contacte, del grupo, del distrito.

Estamos ante un cambio de actitud, usando los recursos que tenemos. Y por último el Comité seguirá trabajando en talleres con temas que fortalezcan los grupos, el objetivo es desarrollar la habilidad de reconocer los recursos que nos brinda el programa para ello.

COMITÉ INTERNACIONAL: PROYECTO 2025

En la reunión Plenaria queremos presentar el proyecto 2025 dirigido a toda la Hermandad:

Estar disponibles para visitar todos los Distritos para dar a conocer todo lo referente a lo internacional y comunicar nuestro servicio. Trabajar con el resto de los Comités de Oficina para actualizar y comunicar las novedades a nivel internacional en lo referente a los temas de cada Comité. Por último, invitar a toda la Hermandad con una Canasta de Preguntas denominada Todo_lo que quieras saber acerca del Servicio Internacional AL-ANON / Alateen.

- 1) ¿Qué es la nueva Área Global de Grupos Electrónicos AL-ANON?
- 2) ¿Que son las Reuniones Internacionales a la que nos invita la OSM?
- 3) ¿Qué literatura nueva AL-ANON / Alateen se están ofreciendo como nuevas piezas?
- 4) Preguntas acerca de Alateen: Reuniones Virtuales de Alateen. Seguridad de los jóvenes. Marco legal de cada Estructura AL-ANON respecto de la participación de jóvenes.

COMITÉ DE PUBLICACIONES: PROYECTO 2025

Durante la reunión mensual del mes de octubre de este Comité, renunció el coordinador de dicho Comité, Jorge R. Como Custodio asignada empecé a coordinar el Comité, junto a Susana F., Coordinadora de la Junta de Custodios; Laura B., secretaria y Gloria M. delegada asignada. Pedimos colaboración y se unieron Alicia C.; Anahí G.; Julia G.; María Matilde M. y Silvina G. También Carina A., coordinadora del Comité Digital se unió junto con Yamila F.

Con este equipo trabajamos el Boletín Amistad Digital ya listo para salir en diciembre 2024, con la posibilidad de imprimirla si así lo desean. Continuaremos en 2025 cada 3 meses con diferentes temáticas. Seguiremos recopilando material para utilizar en el boletín. También continuaremos con los talleres los 5tos lunes de cada mes.

Nilda O., Custodio asignada

COMITÉ DE SEMINARIO de SERVICIO REGIONAL: PROYECTO 2025

El C.S.S.R. procurará continuar la habitualidad de reunirse mensualmente, alejando la participación de los miembros de las tres regiones que integran nuestra comunidad además de los servidores asignados: delegados y custodios regionales. Como rutina luego de la presentación de los miembros participantes, daremos prioridad a la lectura de actas, su aprobación y firma, seguida de una lectura introductoria referida preferentemente al servicio, Manual de Servicio, Guías para SSR., folleto "Los Conceptos", e invitaremos a su análisis, para luego atender las propuestas, informes y necesidades de la Región. Nuestra tarea se basa en

estimular la comunicación entre la OSG y los miembros servidores de la región. Hemos observado la necesidad de organizar SSR más interactivos, incorporando instrumentos de recreación dinámicos e incrementando tareas que incentiven la participación de la mayor cantidad de miembros posibles.

Preguntas: 1 ¿Qué pienso cuando me ofrecen un servicio

2 ¿Puedo hacer algo distinto sin desviarme del programa? 3 ¿Podemos hacer el servicio con alegría?

4 ¿El servicio me ayuda a mi vida diaria? 5 ¿Crees que el servicio es espiritual?

A partir de la CSN 2025 se procederá al cambio de Servidores tanto de Coordinación como Secretaría.

Participación del Comité Alateen de la OSG en Plenaria de Conferencia N° 41

Andrés B. Coordinador Alateen: comenta que el Comité Alateen comenzó su servicio hace pocos días, por lo tanto, todo lo que se propone para el año 2025, fue proyectado con la Comisión anterior y los Coordinadores.

Nilda, custodia: Ingreso en el 2024, a cargo del Comité. Colaboró durante todo el año. Se han formado 2 grupos nuevos en A. Korn y Flores.

Nuestro objetivo es continuar abriendo grupos presenciales. Recorrer escuelas para abrir grupos limitados u otro grupo.

Propuesta del Informador Alateen, que es un miembro de Al Anón capacitado por el Comité Alateen, para informar concretamente que es Alateen, en reuniones públicas de Al Anón y A.A, basado en el Manual de servicio y Guías Alateen, .

Con respecto al mes aniversario de Alateen cada Coordinador organizará el festejo del mes Alateen, Andrés B. comenta sobre una charla Alateen, en una escuela secundaria de Luján e indica que se va a implementar la información sobre Alateen, a los Inspectores Distritales de las escuelas secundarias. Se va a trabajar junto con el Comité de difusión, será algo breve y claro para informar y visitar si es preciso.

Hilda comenta: en los colegios debería haber lugares para derivar los problemas de violencia ya que Alateen, no puede involucrarse en problemas judiciales.

También sugiere que tengan confianza en que si son oradores de Al Anón, también pueden serlo de Y que se trabaje para que los grupos sean presenciales.

Por último María sugiere que se estudien las guías para asegurarse el cumplimiento de lo expresado en el Manual de servicio y que conste en las guías la necesidad de informar a los Inspectores Distritales de secundaria.

Sin nada más que agregar concluye la participación del Comité Alateen, en este momento de la Plenaria.

Participación del Comité de A. Histórico de la OSG en Plenaria de Conferencia N° 41

Presentación del proyecto por medio de un Power Point proyectado en la reunión virtual.

“Todos los grupos tienen su historia”.

Esta idea surge de que los grupos pueden compartir sus historias, logros y dificultades para motivar a otros grupos y que quede constancia de lo que tuvieron que transitar hasta la actualidad. En pandemia y luego de ese periodo cerraron muchos grupos, si se escucha lo que sucedió en algunos casos podría funcionar como incentivo para los que se inician. La guía para llevar adelante este proyecto será por medio de un cuestionario que se enviará en el formato de Google form para facilitar su entrega. Las historias resumidas que vayan llegando se publicaran en el Boletín amistad. La delegada de Rosario cree que la historia tiene que ver con la memoria y también con la identidad. Esto puede contribuir a amar y a hacer propio el espacio que el grupo nos da. “Cuando veo el trabajo que todos hemos hecho, me siento parte y quiero pertenecer.”

La coordinadora de SSR cuenta que en su grupo siempre se recuerda al fundador, es como volver a las bases. Pregunta: ¿Con que objetivo se pensó este proyecto? Se responde que hay que ver la realidad, los grupos que se han cerrado y los que están comenzando, con sus dificultades: para encontrar un lugar, como volver a empezar, etc. y compartir las vivencias puede colaborar para que nadie se sienta tan solo. Un compañero de Mendoza comenta que en su grupo no está el acta de fundación, pero hay actas desde los ´90 y piensa que sería bueno convocar o visitar a los compañeros de otras épocas para conocerlos, invitarlos a asistir y ver como están. Es bueno conversar con miembros antiguos. La función del Comité es ir activando las historias que quedaran en la OSG. Se comenta que, si bien el trabajo de Archivo histórico puede ser muy

eficiente, no se recibió buena respuesta en el Censo 2025. Se pide que los delegados trabajen con los RD y que llegue toda la información a los grupos. Para finalizar la delegada de Noroeste, del último año, cuenta que ha trabajado en este comité y que le pareció muy importante la labor y lo aprendido. Concluye: "En cada Distrito hay varios grupos y cada uno tiene una historia diferente para compartir"

Participación del Comité de Difusión de la OSG en Plenaria de Conferencia N° 41

Primer proyecto de difusión virtual nacional

Se comparte el proyecto

Preguntas:

Claudio: Yo destaco la importancia de grupos Alateen, hay cierto miedo a la presencialidad, es importante que haya grupos virtuales pero que se incentive a los grupos presenciales, a modo personal defiendo mucho la presencialidad.

Anabel (Virtual Norte en Formación): Quería compartir la mirada desde el interior, hay varias provincias que no tienen grupo, hay mucha gente que viven lejos de centros urbanos, hay muchas distancias entre los miembros. Marcelo S: Tenemos que ser consciente que una cosa mucho más fuerte es la presencialidad a la virtualidad, se pueden armar grupos presenciales que estén cerca de la gente que lo necesitan.

¿A qué te referís con que Córdoba tiene varios grupos virtuales?

A qué se refería: A que pueden sumarse para acompañar el proyecto Paola del Distrito Renacer: Yo voy a compartir mi experiencia, noté con la virtualidad que mi crecimiento en lo personal lo noté con la virtualidad, no lo noté en la presencialidad, el hecho de poder ingresar a diferentes grupos virtuales me hizo ver otras realidades, otros grupos.

Kiara (Virtual Norte en formación): Le gustó la parte del proyecto que en un futuro los miembros se animen a abrir un grupo, compartió como experiencia que en Oberá, Misiones, luego de proponer en un grupo hacer una de las reuniones de manera virtual, luego dos compañeras que ingresaron a la virtual descubrieron que vivían cerca entre ellas y se animaron a ver la posibilidad de formar grupo presencial en su zona. Marcelo (Virtual Renacer): Se comprende el proyecto de la necesidad de la difusión mediante la virtualidad para luego motivar la formación de grupos presenciales.

Participación del Comité Digital de la OSG en Plenaria de Conferencia N° 41

Objetivo:

Trabajar la comunicación interna y externa de Al-Anon/Alateen de manera transversal con toda la hermandad.

Objetivos específicos:

1. Articular con los otros comités, que manejan la comunicación interna y externa para generar un plan anual de contenidos para unificar los criterios de la comunicación.
2. Aumentar la presencia en todos los canales digitales de Al-Anon con el fin de mejorar la visibilidad de Al-Anon/ Alateen a potenciales nuevos miembros.
3. Fomentar la interacción y el apoyo en línea: para que los miembros actuales tengan recursos accesibles y herramientas de comunicación.
4. Facilitar la capacitación a los miembros sobre el uso de plataformas tecnológicas y redes sociales.

De Enero a Junio

1. Asistir a los servidores y miembros de la hermandad con temas digitales.
2. Realizar un diagnóstico de la comunicación interna y externa de la hermandad, esto con los comités que trabajan el tema.
3. Elaborar una estrategia de comunicación con toda la hermandad.
4. Realizar análisis de plataformas existentes: Revisión de sitios web, redes sociales, foros, y otros canales digitales de Al-Anon.

Identificación de áreas de mejora: Identificar qué plataformas están subutilizadas o necesitan actualización.

Revisión de las guías o pautas digitales: Asegurarse de que la información y datos de los miembros estén protegidos.

5. Comunicación externa:

Fortalecimiento de la presencia en redes sociales, crear un plan de contenido para redes sociales: calendarizar las publicaciones en Facebook, Instagram y otras plataformas donde esté Al-Anon.

6. Comunicación interna:

Hacer un diagnóstico de los canales actuales para ver si siguen siendo aptos para lo que fueron pensados.

Capacitación de servidores: Formación de un equipo que gestione y actualice las redes sociales, asegurando que respeten los principios del anonimato. Seguir con las campañas pagas de promoción para aumentar el alcance de Al-Anon/ Alateen.

Creación de materiales educativos en línea Producción de contenido multimedia: Crear videos, podcasts o blogs que refuerzen los principios de Al-Anon. Promoción de recursos: Utilizar los canales digitales para difundir recursos como reuniones virtuales, literatura en línea y testimonios. Desarrollo de talleres en línea para acercar a los miembros de la hermandad a las herramientas digitales.

De Julio a Diciembre

Fomento de la participación digital (Julio - Septiembre)

7. Seguir con la creación de contenido para redes.

8, Programar la campaña para los profesionales

9. Iniciativas de colaboración: Organizar grupos de trabajo en línea y eventos digitales para fomentar la participación de los miembros.

10. Medición y ajustes

Evaluación y Análisis de impacto: Medir el alcance y el impacto de las iniciativas digitales (engagement, visitas, participación en reuniones online). Ajustes a las estrategias: Basándose en los datos recogidos, hacer los ajustes necesarios en las campañas y actividades digitales.

11. Planificación para el año 2026

Definición de objetivos anuales para el próximo año: Revisar los logros y retos del año y establecer nuevas metas para el año siguiente. Revisión de presupuesto digital: Asegurarse de que se asignen recursos para mantenimiento, desarrollo y promoción e las plataformas digitales. Recursos Necesarios: 1. Equipo de servidores que tengan alguna capacitación en gestión de redes sociales, moderación de foros y plataformas digitales y creadores de contenido (videos, Flyers, fotos).

2. Herramientas de análisis digital: para medir el rendimiento de las iniciativas digitales.

3. Presupuesto: para la promoción en las redes.

Realizar análisis continuo de Indicadores de resultados para ir ajustando el plan de acción:

1. Incremento en el tráfico digital (visitas al sitio web, interacciones en redes sociales, cantidad de grupos).

2. Capacitación de miembros: realizar talleres para aumentar el número de miembros formados en el uso de herramientas digitales y participación en grupos online.

Participación del Comité del Interior de la OSG en Plenaria de Conferencia N° 41

Coordinadora presenta el proyecto que sigue en curso (Distrito virtual Norte en formación) comentando que es un proceso y que todo se va dando de a poco, paso por paso. Se presenta a algunos compañeros que conforman el distrito y están presentes en la plenaria. Se explica la decisión de la rotación en los servicios. En una oportunidad se invito a la delegada del distrito virtual sur y ella en su experiencia comentó que fueron muchos años en ese servicio, porque primero estuvo 2 años cuando el distrito estaba en formación y luego los 3 años cuando el distrito ya estaba formado. Por eso se sugirió que los compañeros del Distrito Virtual Norte se turnaran para que cada uno vaya viendo en que servicio se sentía mas cómodo.

Por otro lado, se comenta que ya no hay miembros solitarios en sí, porque la estructura ya está formada y preparada para que sean contenidos por los distritos y los grupos cercanos, o por los grupos de principiantes de la OSG.

También se menciona que se continuara realizando talleres.

Preguntas que surgieron:

-Un miembro consulto si se sabia algo de la reunión de la Triple Frontera.

- Compañera de Misiones comenta que es un evento organizado por AA donde participan Paraguay, Argentina y Brasil. Se realiza en Puerto Iguazú y está invitado a colaborar en Al-Anon. Hay 3 compañeras gestionando el tema de inscripciones, lugar de reunión y hospedaje.

-Un miembro consulto cual seria el servicio actual del comité La coordinadora responde que al no haber miembros solitarios, acompañara a la formación del Distrito virtual Norte y seguirán haciendo talleres con las herramientas del programa.

Participación del Comité Internacional de la OSG en Plenaria de Conferencia N° 41

La coordinadora María Eugenia nos presenta el equipo del Comité Internacional y a continuación se hace lectura de Muchas voces, un mismo viaje acerca del servicio internacional

“...siempre querían que la Oficina Servicio Mundial les dijera como resolver un problema entre miembros. Sus conflictos eran sobre dinero, impresión de literatura, anonimato y cuanto cooperar con los profesionales – los mismos problemas que teníamos en los inicios de Al-Anon en esta estructura-. El objetivo de la Oficina de Servicio Mundial era compartir nuestra experiencia, especialmente si teníamos dificultad similar, y profundizar en una Tradición o en un Concepto que pareciera encajar en su situación. El objetivo era tener estructuras de servicio compañeras, y no tenerlas para siempre como alumnas” (Muchas voces, un mismo viaje. Pág. 318)”

Las delegadas internacionales y la delegada internacional alterna Celeste y Rosa nos comparten que son la RISGA y la RIASA.

RIASGA: Reunión Internacional de Servicios Generales Al-Anon y RIASA: Reunión Iberoamericana de Servicios Al-Anon.

La comunicación en el intercambio internacional es una necesidad entre países. Algunos países con sus estructuras constituidas , a veces recientemente y países con solo grupos aun sin estructuras. Nuestras delegadas han participado en el 2024 de esas

reuniones. También se está preparando la próxima participación en la RIASA 2025 en la que Uruguay será País Anfitrión. Cada reunión internacional tiene sus reuniones previas, sus agendas y los equipos que elaboran la carpeta, como tenemos nosotros nuestra carpeta de Conferencia. Tema Aleteen, en la próxima RIASA se seguirá tratando de cómo incorporar Alateen en la RIASA. La experiencia con los Alateen cuando nos tocó ser sede Argentina de la RIASA pasada fue muy importante. También temas LAC (literatura aprobada por Conferencia) están siempre en agenda, nosotros ofrecemos literatura a los países limítrofes, pero lo mismo está presente el tema en todas las estructuras. Ha sido reciente la participación del delegado internacional de Portugal y su secretario General que se hace necesario contemplar al idioma portugués en la traducción simultánea de nuestras reuniones internacionales.

Por lo tanto el Comité Internacional de nuestra Oficina está solicitando un servidor que pueda traducir del español al portugués. Tenemos una canasta de preguntas al Comité Internacional para toda pregunta acerca del servicio internacional y las delegadas internacionales pueden trasladar esas inquietudes. Participo también de la Plenaria, Myriam (Delegada Internacional de Uruguay) que asistirá presencial a nuestra Conferencia. También amplía acerca de los temas de RIASA y nos cuenta de su estructura. Una delegada pregunta acerca del Tema Aleteen presentado por nosotros el año pasado. Se contesto que lo presentado esta en un power point subido al sitio web del Comité Internacional. A veces una presentación así no resume todo lo rico de lo hablado acerca de Alateen, por lo tanto esta para ser consultado. Todos los países que presentaron el tema tienen experiencia en el servicio Alateen.

Participación del Comité de Publicaciones de la OSG en Plenaria de Conferencia N° 41

La exposición del Comité de publicaciones comenzó con palabras de la custodia asignada, quien comentó que este comité no tiene coordinador, tras la renuncia del coordinador anterior el año pasado, con lo cual ella quedó a cargo del comité coordinándolo junto a un equipo de trabajo. Se trabaja en conjunto con el comité digital para poder seguir adelante con el Boletín Amistad que ahora sale cada tres meses. En el próximo boletín de Junio, se abordará el tema Alateen, ya que en Junio es el mes de Alateen. Se nombraron a las integrantes del comité y a la delegada asignada. La secretaría se encuentra con problemas de salud por eso su ausencia en esta jornada. Se trabaja mensualmente con las reuniones a través de meet plataforma virtual, los terceros miércoles de cada mes a las 19hs. Con respecto a la literatura, se mencionó que la misma es para difusión y para nuestra recuperación. En el taller de literatura que se realizó el 31 de marzo, se abordó el libro MUCHAS VOCES, UN MISMO VIAJE y se seguirán haciendo talleres con diferentes libros y por temáticas. Luego se dio lugar al espacio de las preguntas y se consultó sobre los libros con falta de stock. La custodia asignada pudo contestar la consulta ya que también es parte del comité ejecutivo. En este momento este comité está priorizando cada acción ya que cada una de esas acciones lleva intrínsecamente, necesidades a cubrir. También se le consultó sobre la preventa, sin embargo, la respuesta fue que en este momento la prioridad la tuvo la conferencia. Un coordinador consultó sobre la venta de literatura on line, por qué no se puede comprar o por qué no se puede difundir ese tipo de formato en Argentina ya que la OSM lo difunde, pero se le informa que a la OSG este tema no llegó. Un compañero comentó que la OSM se pronunció acerca de este tema y sería útil tratarlo con el comité internacional, los libros están disponibles para comprar de manera digital pero se pagan en dólares y la OSM es muy cuidadosa con ese tema y no dió más información sobre el tema al saber que esto podría impactar en la economía de las OSG de otros países. Luego de este espacio de preguntas y respuestas, el coordinador de la plenaria dio por finalizada la exposición de este comité.

Participación del Comité de Seminario de SR de la OSG en Plenaria de Conferencia N° 41

La Coordinadora del CSSR saluda y presenta a los integrantes del Comité, delegados asignados, custodios regionales y secretaria. Hace una breve alusión al funcionamiento del Comité señalando el cumplimiento del tiempo de servicio.

Seguidamente suma algunas preguntas para reflexionar: ¿Qué pienso cuando me ofrecen un servicio?

¿Puedo hacer algo distinto sin desviarme del programa?

¿Podemos hacer el servicio con alegría?

¿El servicio me ayuda a mi vida diaria?

¿Crees que el servicio es espiritual?

Las preguntas fueron respondidas con mucha calidez y con mensajes dirigidos por el corazón. Todos aunados en lo beneficioso que es prestar servicio, el privilegio que se siente al ser elegido o propuesto para un servicio, el entusiasmo y la alegría de compartir vivencias, algún chascarrillo, la importancia de ser creativos y aún así ajustarse al programa que nos pide acatamiento voluntario a lo que no se puede imponer.

Distrito Centro Oeste

"La importancia de impulsar la lectura de las guías en todos los niveles de servicio"

Fundamento:

La lectura y el oportuno conocimiento de las guías otorga la posibilidad de adquirir un pleno conocimiento del servicio que se asume y así poder brindar un desempeño responsable y adecuado a las necesidades de la hermandad en todos los niveles de servicio, ya sea en el grupo, distrito, comités, O.S.G., etc. Según el manual de servicio "Todas las guías a seguir representan una colección de experiencias y pueden ser adaptadas por los miembros " (pág. 145).

Esto beneficiaría en los siguientes aspectos:

- a)** Evitar el doble direccionamiento entre los servidores (Decimo concepto).
- b)** Evitar el conflicto entre los servidores por superposición de tareas y las confusiones que esto generaría con los destinatarios (compañeros y miembros).
- c)** Para tener el conocimiento necesario y saber cada miembro servidor hasta donde le corresponde intervenir, que hacer y que no hacer.

DISTRITO MAR DEL PLATA:

EL SERVICIO TRANSMITIDO CON ALEGRIA, PROMUEVE LA UNIDAD.

Lo imposible con alegría, entusiasmo y humor en Al-Anon es posible. La alegría y el humor atrae al servidor, atracción no promoción. Cuando surgen vicisitudes en los grupos y en el Distrito, las analizamos, vemos que podemos cambiar y el resto se lo dejamos a nuestro Poder Superior. Vemos el vaso medio lleno. Consideramos que nuestro Distrito contiene a los servidores, apoyándonos en nuestra Segunda Tradición. Aunque no siempre fue así, estamos trabajando en la formación de un Distrito más armonioso y flexible, sin olvidarnos de nuestros 36 Principios espirituales y respetando la estructura de Servicio de nuestra Hermandad. Los resultados de a poco se van haciendo más notorios. Unidos somos más fuertes. Trabajando en equipo para el desarrollo de la consigna enviada por el Comité de Conferencia, surgieron las siguientes preguntas disparadoras para trabajar en la 41° CSN:

- ✓ ¿Cuidamos al Distrito con un servicio para servir o cuidamos el Distrito con un servicio para servir y no para mandar?
 - ✓ Cuando sugerimos formas de trabajo o corregimos. ¿Cómo lo hacemos?
 - ✓ ¿Somos conscientes de que, aunque llevemos muchos años en el servicio, no lo sabemos todo?
 - ✓ ¿Recordamos que ser un líder no es mandar?
 - ✓ ¿Hablamos en los grupos acerca de nuestro servicio para darlo a conocer y contagiar el entusiasmo para que surjan nuevos servidores?
-
- Quinta Tradición: Los grupos virtuales e híbridos pueden usar plataformas tecnológicas para transmitir el mensaje de esperanza a otros familiares y amigos de alcohólicos.
 - Sexta Tradición: Mantenerse alejados de alianzas con tecnologías o plataformas específicas, asegurándose de que las herramientas virtuales sean simples y accesibles.
 - Doce Conceptos de Servicio: La estructura de servicios se adapta, pero los principios de liderazgo, delegación y comunicación (Conceptos 3, 7 y 9) siguen siendo aplicables.
- 2- Herramientas para transmitir y respetar los legados en grupos virtuales/híbridos
- Uso de plataformas confiables: Asegurarse de que las reuniones sean accesibles, seguras y protegidas para mantener el anonimato.
 - Creación de manuales y guías: Desarrollar materiales específicos para miembros virtuales (ej.: manuales de grupo virtual que incluyan el uso de tecnología y las guías de los legados).
 - Eventos de orientación: Ofrecer talleres virtuales o híbridos sobre las Tradiciones, Pasos y Conceptos para miembros y servidores.

TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS

- Apoyo intergrupal: Mantenerse conectados con los Comités de Servicio locales, distritos y la Oficina de Servicios Generales (OSG) para asegurar una alineación con las políticas y guías de Al-Anon/Alateen.
- Formación de servidores y mantenimiento de la estructura de servicio en grupos virtuales
- Rotación de servidores: Seguir respetando la rotación según las Tradiciones (en particular la Octava y Novena Tradición), animando a los miembros virtuales a asumir roles de servicio.
- Utilizar reuniones virtuales de grupo de negocios para la elección de servidores.
- Capacitación virtual: Realizar capacitaciones en línea para los servidores, explicando funciones como Representante de Grupo (RG) o el manejo de plataformas virtuales.
- Ofrecer recursos digitales que orienten sobre los conceptos de servicio y la estructura de Al-Anon.
- Participación en las estructuras de servicio más amplias: Asegurar que los grupos virtuales/híbridos estén representados en los Distritos, Áreas y la Conferencia de Servicio Mundial (CSM).
- Adaptar el concepto de enlace o representante virtual para garantizar que la voz de estos grupos sea escuchada.

3. Recomendaciones prácticas

Fomentar la unidad: Crear un sentido de pertenencia para los miembros virtuales mediante reuniones regulares de grupo de negocios y participación activa en la toma de decisiones. Establecer canales de comunicación claros: Usar correos electrónicos, chats privados o foros seguros para mantener el contacto continuo. Evaluación constante: Revisar periódicamente cómo las herramientas y estrategias respetan y apoyan los legados. En resumen, la clave está en aplicar los principios espirituales de los Tres Legados de manera flexible y creativa para adaptarse a las nuevas tecnologías, sin perder de vista la esencia y propósito del programa.

Distrito Rafaela

“Cooperación con los profesionales”.

El objetivo principal es hacer que los profesionales conozcan mejor a Al-Anon/Alateen como un recurso para familiares y amigos de alcohólicos. Los profesionales familiarizados con Al-Anon/ Alateen pueden orientar a las personas que están sufriendo hacia nuestro programa. Informar acerca de quienes somos, que podemos y no podemos hacer y donde nos encontramos a fin de llevar el mensaje de esperanza de Al-Anon / Alateen.

Página 113 del Manual de servicio.

¿Cuáles son algunos de los muros que puedo derribar hoy al cooperar con otros?

Alateen - Un día a la vez

¿De qué manera estoy participando en Al-Anon/ Alateen y en la vida hoy?

En busca de la libertad.

Página 179/293 de Un poco de tiempo para mí

Distrito Rosario

¿Nuestros grupos funcionan como parte de la hermandad Al-Anon/Alateen?

Al-Anon/Alateen se mantiene unido mediante la comprensión amorosa entre sus miembros que se encuentran unidos por la voluntad para obedecer lo que no se puede imponer. La Primera Tradición echa bases para crear y mantener esa unidad cuando dice que *Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia*.

Todos los grupos tienen el marco de los principios Al-Anon/Alateen que apuntan al bienestar común que significa recuperación, compartir en reuniones, crecimiento personal, crecimiento del grupo y participación. Esto nos permite sentirnos parte de la cadena de amor y esperanza que brinda esta hermandad. La unidad no es solo mi grupo. Nuestro grupo está dentro de una hermandad. La participación nos da el valor de hablar cuando sea apropiado, la madurez para estar en silencio cuando sea necesario y el desprendimiento para escuchar otros puntos de vista sin juzgamiento, no tenemos que hacer todo, solo nuestra parte. Hoy al tomar más conciencia de las palabras que uso estoy aprendiendo a comunicarme con responsabilidad y contribuyo a la construcción de esta unidad. Así, esta es una comunidad espiritual y de amor que nos permite tener la oportunidad de alcanzar progresos personales al crecer en conjunto ya que *el progreso individual del mayor número depende de la unión* (1era Tradición). Al-Anon está compuesto por cada uno de nosotros, todos somos importantes. Compartir nuestras experiencias comunes y las

TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS

soluciones que el programa nos ha dado en las reuniones es lo que hace que éstas sean vigorosas y gocen de unidad de propósito. Ésta nos garantiza que encontraremos terreno común en cualquier grupo Al-Anon/Alateen al que asistamos y que dónde quiera que alguien pida ayuda, *que nunca falte allí la mano de Al-Anon/Alateen y que empiece por mí*. Para que nuestros grupos funcionen como parte de la hermandad Al-Anon/Alateen, debemos asegurarnos siempre de cuidar celosamente los principios del programa, siempre anteponer los principios a las personas. La unidad es fundamental para comenzar este camino, pero la caja de herramientas debe estar llena de elementos para seguir construyendo esta maravillosa hermandad. *La participación es la clave de la armonía* (4to Concepto).

Preguntas:

- ¿Vamos a otros grupos para apoyar?
- ¿Hacemos y escuchamos propuestas de la OSG y el distrito?
- ¿Dedicamos escucha, tiempo y atención a la información del servicio que estamos recibiendo?
- ¿Qué hago con esa información?
- ¿Cómo participo?

Bibliografía: Senderos de Recuperación, Primera Tradición y Cuarto Concepto.

DISTRITO SUR

¿Qué problemática hay en su distrito?

Uno de los problemas de distrito Sur es que hay grupos que no llegan al mismo. Por lo tanto, no reciben la información; no sabemos cómo funcionan. No realizan los aportes que son necesarios tanto para distrito como para OSG

FUNDAMENTO:

Cómo nos dice el lema “Que empiece por mí”, sería bueno ponernos desde el Distrito llegar a los grupos para que reciban nuestra ayuda y así tener una mejor y mayor comunicación. Para completar la recuperación es necesario hacer Servicio.

DISTRITO TUCUMÁN

REFLEXIONA SOBRE EL TEMA PROPUESTO PARA CONFERENCIA

Hicimos un examen de conciencia a nivel grupal, de mirarnos con honestidad para ver cómo está funcionando. Hablamos de los siguientes temas:

- A) Participación y rotación: - La Coordinación, se valoró positivamente ya que hay rotación de servidores, se trata diversos temas incluyendo: Pasos, Tradiciones y Conceptos. El examen de conciencia en todos sus aspectos.
- Se hicieron dos talleres en el año y se realizó Consciencia de grupo.
- B) 7ma Tradición: - El servicio de tesorería hace los aportes al Distrito y OSG, las canastas son generosas. Estamos cumpliendo con la séptima tradición. –
- C) 4° paso en el servicio: - El grupo ha demostrado contención y acompañamiento tanto en momentos difíciles y dolorosos, como felices.
- D) Problemática en general a nivel grupal:
 - a) Ser puntuales en el horario de la reunión.
 - b) Que haya servidores para preparar el refrigerio (minutos antes del inicio de la reunión).
 - c) La comunicación entre los servidores RG titular y Suplente. La devolución de la información recibida desde Distrito al grupo. Así mismo se sugiere la participación de los dos servidores en las reuniones para asegurar la representación del grupo en el distrito como así también para que el servidor suplente vaya fortaleciendo su formación como tal.
 - d) Falta de servidores para servicios de suplentes.

DISTRITO UNIDAD

AUTONOMIA EN EL PROGRAMA

Fundamento: Al-Anon adoptó los doce pasos y las doce tradiciones de AA. Estos dos legados (con el tercer legado, nuestros doce conceptos) crean nuestro sendero de recuperación, y estipulan nuestro marco legal en todo el mundo. Aunque nuestros legados “no imponibles” ofrecen una cierta flexibilidad, en su interpretación, es importante mantener la solidez de las bases de Al-anon. Cuando los miembros o los grupos se arrogan el derecho de desviarse de estas guías o no la usan en absoluto se generan confusiones, que puede afectar a su hermanazdad en su conjunto.

TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS

A veces los grupos no siguen los principios consagrados en las tradiciones, a menudo porque los miembros no conocen la historia y la experiencia anterior. Un miembro familiarizado con las tradiciones entonces tiene la responsabilidad de expresarse e informar al grupo ha cerca de sus opciones, la autonomía es una de ellas.

Como en la vida, la libertad en al-non entraña responsabilidad. Deseamos preservar los principios de trabajo de la hermanan dad que nos han servido bien y nos han ayudado en la recuperación. Cada miembro de un grupo es responsable de ayudar a lograr esa meta.

Senderos de Recuperación (Pág. 162/163)

1. ¿Cómo asumo la responsabilidad por mis acciones y pensamientos? ¿asume mi grupo la responsabilidad por mis acciones y pensamientos? ¿Cómo?
2. ¿acepto las consecuencias de mis acciones con afabilidad? ¿le doy a otro la oportunidad?
3. ¿al visitar a un nuevo grupo, me siento irritado si no es exactamente a mi grupo local? ¿quiero corregirlo? ¿Qué puedo aprender de estas visitas a otros grupos?

Distrito Villa María

¿Qué problemática hay en mí distrito?

- 1) Pocos servidores
- 2) Falta de comunicación e interés de algunos grupos hacia el distrito
- 3) Inacción de algunos grupos al no querer participar en el distrito
- 4) La no colaboración con la séptima
- 5) Largas distancias y elevados costos para visitarlos
- 6) La resistencia de estos grupos lejanos para participar virtualmente

REFLEXIONES: Analizando el tema de porque los grupos no participan, pensamos que los motivos pueden ser: Un servidor que no delega, no lidera con una buena información con respecto al servicio, y a la participación con el distrito. No se respetan las tradiciones. El aislamiento por distancia geográficas, agravados por la pandemia. Pocos miembros en los grupos por no respetar horarios y días de reuniones

POSIBLES SOLUCIONES:

Antes de cada asamblea se debería un tiempo antes leer las guías de cada servicio, esto es lo que se habla con respecto a la información, que, por falta de tiempo y servidores, elegimos a dedo y ese servidor acepta por compromiso a Al-Anon, pero le falta información. También ese servidor no pide ayuda y no busca apadrinamiento.

RESPONSABILIDAD ADMINISTRATIVA PRIMORDIAL

En todos los sectores de nuestra vida debemos tener en claro cuáles son nuestras responsabilidades.

Deben explicarse con claridad los límites del poder de cada uno en la descripción de un puesto. En una organización compuesta por tanta gente debe haber una idea precisa sobre quién tiene la "autoridad de servicio" final.

Senderos, página 307

Cuando no hay claridad en la definición, cuando dos personas tratan de hacer el mismo trabajo, cuando no hay comunicación o cuando la persona a cargo no está dispuesta a delegar la autoridad adecuada, entonces se producen enfrentamientos personales y "no se hace nada".

Si se produce un desequilibrio, existen las salvaguardias del derecho de decisión, el derecho de apelación y el derecho de petición (tercer y quinto concepto) para corregirlo.

Los conceptos, folleto página 23

Fomentando y fortaleciendo la posibilidad de contar con servidores voluntarios y responsables logrando paso a paso un liderazgo eficaz con conciencia informada.

DISTRITO VIRTUAL REGION SUR

“Fortaleciéndonos en la virtualidad: estimular y apoyar a los miembros virtuales a que formen grupos presenciales”.

Teniendo en cuenta la gran cantidad de miembros “aislados” cuya única posibilidad de participar de una reunión Al-Anon es por medio de la virtualidad, se nos presenta la siguiente incógnita: ¿cómo apoyarlos para formar un grupo presencial en su localidad? Para que se forme un grupo tiene que haber principalmente miembros, por lo tanto, nos centramos en la difusión y en cómo llevarla a cabo, en tiempos de redes sociales, para que las personas de las localidades se sientan atraídas a participar de una reunión Al-Anon. El objetivo es fortalecer al Al-Anon que ha llegado a los grupos en tiempos de virtualidad e ir brindándole herramientas para que se anime a la aventura de abrir un grupo presencial en su localidad. Los principios espirituales en el que nos basamos son la difusión, el anonimato y el fortalecimiento de los grupos. Para ello, recurrimos al “*Manual de Servicio Al-Anon Alateen 2019*”.

Difusión Pública:

Gran parte de las ideas orientadas hacia la difusión pública de Al-Anon tiene sus bases en la declaración de la CSM de 1966. Nuestras tradiciones establecen que nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción. Como aclaración, la Sexta Conferencia de Servicio Mundial (1966) adoptó la siguiente declaración, ratificada por las CSM de 1971.

La opinión general de la Sexta Conferencia de Servicio Mundial es que para que Al-Anon continue existiendo, deberá continuar creciendo si quiere lograr su propósito primordial de llegar a los millones de personas que necesitan la ayuda de Al-Anon pero que todavía no conocen la existencia de nuestra hermandad.

Nosotros cumpliremos con este propósito primordial con la mayor eficacia mediante la atracción y la cooperación, y no por medio de la promoción ni de la afiliación. Con el objetivo de orientar a nuestra hermandad, a continuación, les damos las definiciones autorizadas de algunos términos que a veces resultan controvertidos.

Atraer: Llamar la atención sin coaccionar; invitar; convidar; propiciar un acercamiento.

Promover: Avanzar; favorecer el progreso.

Cooperación: Acción conjunta, indica la unión de dos o más personas que trabajan juntas para lograr un objetivo o un beneficio común o resolver un problema común (*página 130*).

Afiliación: Asociación o conexión estrecha; unión, indica prestar el nombre de uno, apoyar, asociarse legal o económicamente (*página 131*).

Al-Anon atrae a la gente cuando explica por qué existimos, lo que somos, qué hacemos y cómo lo logramos. Les hacemos saber que estamos disponibles si necesitan ayuda cuando la necesiten. Les ofrecemos los datos e informaciones que se comunican a través de la prensa, radio, televisión y el cine, siempre insistiendo en el anonimato ante el público. Al-Anon coopera cuando trabaja con los demás y no solo. Al trabajar con los demás, ampliamos nuestro alcance y nuestros contactos, y llegamos a muchas más personas que necesitan nuestra ayuda (*página 131*). Los miembros continuamente amplían la manera en que llevan el mensaje por medio del uso de formas de comunicación innovadoras. En el mundo dinámico en que vivimos, siempre necesitamos considerar ampliar nuestros esfuerzos de difusión de manera que quienes necesitan de nuestra ayuda puedan llegar a nosotros fácilmente. Esto significa que las posibilidades de llevar nuestro mensaje a nivel local, nacional e internacional son múltiples. Al desarrollar o al conducir la difusión pública utilizando nuevas formas de comunicación, incluidas las tecnologías emergentes, el mensaje de difusión de Al-Anon se salvaguarda al nombrar de manera constante el propósito primordial de la difusión pública y al aplicar los principios espirituales subyacentes. (*página 139*).

Internet:

Internet es una red informática global que está en el dominio público. Se anima a las ramas de servicio a que publiquen anuncios de servicio público de la OSG en internet o a que creen enlaces al sitio web de difusión pública de la OSG. En apego a nuestros Legados, los miembros de Al-Anon resguardan con esmero el anonimato de ellos y de otros miembros y evitan que cualquier acción o comportamiento que pudiera involucrar a Al-Anon en controversia pública o dañar el nombre de Al-Anon. Hay guías a seguir sobre el servicio y están disponibles en el sitio web de Al-Anon para miembros (*página 139 y 140*).

Redes sociales, miembros en particular, grupos, ramas de servicio.

Los blogs, los perfiles, las redes sociales u otras formas de medios sociales son apropiados para la difusión pública. Los miembros mantienen el principio de anonimato y no aparecen hablando en nombre de Al-Anon como un todo. Evitan acciones, comportamientos o comentarios que pudieran involucrar a Al-Anon en controversia pública o dañar

TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS

el nombre y mensaje de difusión pública de Al-Anon. Los nombres “Al-Anon” y “Alateen” son nombres de marca registrada y no pueden utilizarse como nombre de usuario, ni logotipos, ni como características de identificación de perfiles, blogs ni en títulos de páginas de medios de comunicación social. Solamente las ramas de servicio de Al-Anon pueden utilizar el logotipo de Al-Anon. Véase también las secciones sobre anonimato y símbolos y logotipos en el compendio de guías de Al-Anon y Alateen ([página 140](#)).

Redes Sociales:

La OSG, al cumplir con la responsabilidad de crear mensajes de difusión pública más allá del nivel local, constantemente buscará nuevas formas de hacerlo utilizando las capacidades de las redes sociales y de las tecnologías emergentes, a la vez que se apegue a los principios espirituales de Al-Anon ([página 140](#)).

Formación de grupo: para empezar un Grupo de Familia Al-Anon.

Cuando los familiares de los alcohólicos se reúnen para prestarse mutua ayuda, pueden llamarse un Grupo de Familia Al-Anon, siempre que, como grupo, no tenga otra afiliación. El único requisito para ser miembro es tener un pariente o amigo con un problema de alcoholismo. Si no hay ningún grupo de Al-Anon en su localidad, usted puede empezar uno junto con una o dos personas que necesiten y deseen la ayuda de Al-Anon. Cuando dos o más familiares o amigos de alcohólicos se reúnen para resolver su problema común, pueden llamarse un grupo de Al-Anon siempre que, como grupo, no tengan otra afiliación. Para más información comuníquese con la Oficina de Servicios Generales ([página 48](#)).

Tipos de reunión: reuniones abiertas y cerradas.

Las reuniones **abiertas** de Al-Anon permiten la asistencia de personas que no son familiares ni amigos de alcohólicos pero que tienen interés en aprender sobre los Grupos de Familia Alanon.

Las reuniones de grupo **cerradas** se limitan a miembros y a posibles miembros, los cuales les da la libertad de compartir y de escuchar continuamente la experiencia, fortaleza y esperanza en un entorno de confidencialidad y anonimato. ([página 54](#)).

Para empezar una reunión electrónica de Al-Anon (en línea o por teléfono).

Los grupos de familia Al-Anon reconocen en potencial y el valor de Internet, del teléfono y de otros medios de comunicación electrónica para información sobre Al-Anon y para ofrecerles esperanza y consuelo a los familiares y amigos de los alcohólicos. Las reuniones electrónicas pueden servir para dar a conocer los Grupos de familia Al-Anon a los posibles miembros recién llegados y a aquellos que no tienen acceso a un grupo local. Las reuniones electrónicas

de Al-Anon se llevan a cabo por medio de diversos medios electrónicos, que incluyen la comunicación por línea (oral y escrita) y por teléfono. En respecto al principio espiritual de mantener el anonimato personal en los medios de comunicación (tal como se expresa en la undécima tradición), las reuniones de Alanon y de Alateen no se realizan en sitios de redes sociales. Para tener información sobre reuniones electrónicas comunicarse con la OSG visitando el sitio web alanon.org.ar. ([página 55 y 56](#)).

Apoyando el crecimiento del grupo.

No importa cuál sea el tamaño del grupo. Lo esencial es llevar el mensaje de Al-Anon para atraer a nuevos miembros. Sería bueno mantener informados a los profesionales de la localidad, incluso a los líderes espirituales, a miembros de la profesión médica y abogados, así como a otras personas en su comunidad que tengan la oportunidad de asesorar a los familiares de los alcohólicos. Eso se puede hacer ya sea en persona o por correo. Asegúrese de decirles exactamente cuándo y dónde se llevan a cabo las reuniones y de tenerlo en el directorio con las direcciones de los grupos. Algunos grupos anuncian reuniones en un breve anuncio en el periódico. Incluso algunos medios de comunicación podrán anunciar la información gratuitamente en las noticias de la localidad. Dentro de la hermandad, se puede solicitar a su representante de distrito que pida que la nueva reunión se agregue al listado del horario de reuniones de su localidad y en el sitio web. Puede ser que los grupos de AA estén dispuestos a anunciar la formación de un nuevo grupo cuando hagan sus propios anuncios en las reuniones abiertas de AA.

ALGUNAS PREGUNTAS PARA CONTINUAR PENSANDO SOBRE EL TEMA:

Por último, dejamos en esta presentación algunas preguntas para estimular a continuar pensando sobre el tema, encontrar posibles obstáculos y la manera de superarlos.

TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS

- ¿Se trabajan las tradiciones y los conceptos (pilares de nuestra recuperación) en las reuniones virtuales?
- Para fortalecer a los miembros solitarios en vista de que puedan abrir en su lugar de residencia un grupo presencial... ¿de qué manera podremos preparar a este miembro Al-Anon surgido en la virtualidad para realizar servicio ambulatorio en instituciones? ¿qué otras herramientas ponemos a su alcance como Distrito Virtual para acompañarlo?
- ¿Cuáles podrían ser estos puntos geográficos en los cuales se comenzaría con esta dinámica? En esos lugares... ¿qué posibilidades hay de conseguir un espacio físico para comenzar con las guardias y luego continuar con las reuniones una vez que se acerquen nuevos miembros?
- Comenzar algo puede ser difícil, pero sostenerlo en el tiempo mucho más ¿de qué manera pueden acompañar el Distrito Virtual y la OSG este proceso?

DISTRITO SUDOESTE:

"LA VIRTUALIDAD EN TIEMPOS DE "VOLVER A LAS BASES"

La virtualidad llegó para quedarse y es una herramienta valiosa, pero la experiencia de estos años sobre todo después de la pandemia nos hizo reflexionar

INFORMACIÓN VIRTUAL: cuando se comparte información por los grupos de WhatsApp, mails, ¿Los RGs bajan la información a los grupos? ¿Los miembros la leen? o quedó el mensaje a medio camino porque el exceso de los mismos hace que se pierda lo más importante cuando se llenan de comentarios o se mandan en horarios que no podemos leerlos y pasan de largo.

Las reuniones abiertas y cerradas de AA y Al Anón/Alateen, los Talleres, sin duda es bueno compartirlo rápidamente, pero otra información requiere un trabajo profundo en los grupos y sería bueno tener un refuerzo impreso, además del virtual, volver a las bases implica usar ambos métodos sin desechar ninguno:

Carta de Apelación, invitación y temas de Seminario y Conferencia, Asamblea de Elección de Servidores, Lista de precios de LAC, entre otros temas importantes deberían llegar a los grupos en formato papel para ser leídos, recordados y trabajados en cada reunión, como se hacía antes para favorecer una conciencia bien informada.

SÉPTIMA TRADICIÓN VIRTUAL: llega más rápido y segura. Pero impide, o por lo menos, dificulta que miembros que no manejen billeteras virtuales o mail, puedan hacer este servicio, muchas veces puede ser un desafío para aprender cosas nuevas y vencer temores, pero otras son limitante y desalentador, para quienes pudieran ser tesoreros o encargados de LAC volver a las bases ¿puede volver la alternativa de llevar el dinero a la oficina? como se hacía antes y que el personal contratado haga los pasos virtuales. Serían en menor medida ya que son pocos los miembros que no manejan la virtualidad, pero también son miembros valiosos. ¿Cómo podemos ser inclusivos con los compañeros que no manejan la virtualidad?

DIRECTORIO VIRTUAL: CAMBIOS DE GRUPOS AL WhatsApp DE OSG

¿Es positivo para la hermandad que los cambios en los grupos se realicen con tanta frecuencia? (días/horarios) Los cambios se hacen directo a OSG y muchas veces no se informan a los Distrito, son constantes, los volantes quedan desactualizados, hay que corregirlos o desecharlos; se recarga el trabajo a los servidores que actualizan; quita seriedad al grupo. Volver a las bases; usar el número de WhatsApp de OSG para informar los cambios como se hace actualmente pero solo dos veces al año: marzo y septiembre coincidiendo con los cambios de estación como se hacía antes.

DISTRITO CAPITAL

Durante todo el año el Distrito Capital está trabajando en las reuniones mensuales dando prioridad a la actividad de los grupos en cuanto a proyectos, necesidades y dificultades. Esto ha implicado que los protagonistas han sido los RG, pudiendo en las reuniones compartir con los compañeros y con todos los servidores del distrito, todo tema referente al trabajo grupal y aplicación del programa de Al-Anon en todas sus vertientes espirituales y prácticas. De estas reuniones fuimos tomando los emergentes y las inquietudes de los RG como portavoces de sus grupos. La metodología está basada en el trabajo de nuestras 12 Tradiciones y 12 Conceptos. Cada reunión fue enriqueciéndose con sus aportes y nuestros servidores fueron devolviendo sugerencias y propuestas en base a Tradiciones y Conceptos que se adecuaban a cada problema o dificultad planteada. De cada reunión, principalmente nuestra encargada de literatura, tomaba nota y buscaba dentro de los legados de nuestro programa los puntos más

TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS

sobresalientes para dar claridad y herramientas a nuestros RG en la resolución de sus conflictos o dificultades. Esta modalidad fue creciendo y generando cada vez más apertura y confianza en los responsables de grupo.

De esta manera surgió un tema muy grave que es de la SEGURIDAD, VIOLENCIA Y ABUSO de miembros antiguos sobre miembros más vulnerables afectados por el alcoholismo ajeno. Esto incluyó una temática ya conocida que es el abuso de autoridad de algunos miembros que se sienten “dueños” de grupos o que no respetan a las minorías. Muchos miembros con algunos años se sintieron con la confianza de compartir sus vivencias de violencia grupal, situaciones ya pasadas pero que siguen en el corazón de cada uno y que por primera vez podían contarlo frente a todos en un clima de confianza y seguridad. El distrito comenzó una búsqueda de herramientas para resolver y poder trabajar en profundidad este tema. Debido a la inexistencia en nuestra zona de guías pertinentes, se llegó a material muy útil e importante de la OSM. También se buscaron profesionales y servidores de AA que tienen una vasta experiencia en el tema y estamos siendo asesorados por dichas personas. Se trabajó la guía HABLEMOS SOBRE LA SEGURIDAD EN LAS REUNIONES DE AL-ANON, primero en reunión de servidores y luego con todos los RG. Así mismo están siendo trabajadas en cada uno de los grupos. El licenciado dice que el ser miembro de AL-ANON no supone ser inmune a los reglamentos locales y asistir a una reunión de AL-ANON no significa estar fuera de la jurisdicción de los oficiales de la ley. Como individuo, los miembros de AL-ANON son también ciudadanos del mundo y no están por encima de la ley. En base a todos los sucesos a pedido de sus miembros, solicitaron realizar talleres de orientación para tratos de temas de estas características. Lo cual implica lo siguiente:

- talleres de tradiciones • lemas • anonimato • talleres de padrinos
- la seguridad y bienestar de los grupos • microviolencia • mujeres

DISTRITO NOROESTE

“Grupos híbridos/virtuales y su permanencia en el tiempo”

Nuestro Distrito ha conversado e intercambiado ideas sobre algunas cuestiones que atravesamos en los grupos híbridos/virtuales y nos surgieron algunas inquietudes que deseamos compartir con otros en la hermandad de Al Anon.

Inquietudes que presentan las reuniones virtuales:

- Posible ingreso de personas no autorizadas
- Posible ingreso de hackers
- Ingreso de niños
- Necesidad u obligatoriedad de tener la cámara encendida: si o no
- Miembros que no concurren hace mucho tiempo o no están activos... ¿pueden continuar en el chat del grupo?
- Los grupos virtuales deben pertenecer a algún Distrito en particular dependiendo de donde hayan sido creados?
- Canastas virtuales y aportes

1- ¿Qué herramientas tienen los grupos para transmitir y respetar los legados de Al-Anon/Alateen en los grupos híbridos/virtuales?

2- ¿Cómo formamos servidores y mantenemos la estructura de servicios en grupos que sólo tienen miembros virtuales?

1- Respecto a las herramientas para que los grupos virtuales logren respetar las tradiciones de nuestro programa y la unidad, sabemos que la conciencia de grupo, los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos pueden resolver muchos inconvenientes. También es cierto que principios orientadores existen para la resolución de problemas en los grupos, y sirven para los grupos virtuales, sin embargo, por experiencia sabemos que no son suficientes para la virtualidad.

Pensamos que sería bueno, para que el Paso 12 se lleve a cabo en los grupos, sin afectar el anonimato y la unidad y evitando la doble dirección en Al Anon/Alateen, que pudieran darse guías específicas y orientaciones al respecto de la conformación, modalidad, problemáticas y formación de servidores en los grupos virtuales, en una actualización de nuestro manual de servicio. Pensando en alguna pronta resolución a esta problemática, también consideramos

TEMAS PRESENTADOS POR LOS DISTRITOS

necesaria la formación de servidores a través de talleres, dentro de los Distritos y que prevalezca la conciencia de grupo informado.

Respeto por los Tres Legados en entornos híbridos/virtuales:

- ★ Recuperación a través de los Pasos
- ★ Unidad a través de las Tradiciones
- ★ Servicio a través de los conceptos

Doce Pasos: Los grupos pueden enfocarse en mantener la esencia espiritual del programa mediante el estudio y aplicación de los Pasos, asegurando que las reuniones sigan siendo un espacio seguro para compartir y crecer.

Doce Tradiciones: Estas guían a los grupos sobre cómo interactúan y operar en comunidad. Ejemplo:

- Primera Tradición: Enfatiza la unidad del grupo, que puede lograrse creando un sentido de comunidad a pesar de la distancia.
- Quinta Tradición: Los grupos virtuales e híbridos pueden usar plataformas tecnológicas para transmitir el mensaje de esperanza a otros familiares y amigos de alcohólicos.
- Sexta Tradición: Mantenerse alejados de alianzas con tecnologías o plataformas específicas, asegurándose de que las herramientas virtuales sean simples y accesibles.

● Doce Conceptos de Servicio: La estructura de servicios se adapta, pero los principios de liderazgo, delegación y comunicación (Conceptos 3, 7 y 9) siguen siendo aplicables.

2- Herramientas para transmitir y respetar los legados en grupos virtuales/híbridos

● Uso de plataformas confiables: Asegurarse de que las reuniones sean accesibles, seguras y protegidas para mantener el anonimato.

● Creación de manuales y guías: Desarrollar materiales específicos para miembros virtuales (ej.: manuales de grupo virtual que incluyan el uso de tecnología y las guías de los legados).

● Eventos de orientación: Ofrecer talleres virtuales o híbridos sobre las Tradiciones, Pasos y Conceptos para miembros y servidores.

● Apoyo intergrupal: Mantenerse conectados con los Comités de Servicio locales, distritos y la Oficina de Servicios Generales (OSG) para asegurar una alineación con las políticas y guías de Al-Anon/Alateen.

● Formación de servidores y mantenimiento de la estructura de servicio en grupos virtuales

● Rotación de servidores: Seguir respetando la rotación según las Tradiciones (en particular la Octava y Novena Tradición), animando a los miembros virtuales a asumir roles de servicio.

● Utilizar reuniones virtuales de grupo de negocios para la elección de servidores.

● Capacitación virtual: Realizar capacitaciones en línea para los servidores, explicando funciones como Representante de Grupo (RG) o el manejo de plataformas virtuales.

● Ofrecer recursos digitales que orienten sobre los conceptos de servicio y la estructura de Al-Anon.

● Participación en las estructuras de servicio más amplias: Asegurar que los grupos virtuales/híbridos estén representados en los Distritos, Áreas y la Conferencia de Servicio Mundial (CSM).

● Adaptar el concepto de enlace o representante virtual para garantizar que la voz de estos grupos sea escuchada.

3. Recomendaciones prácticas

Fomentar la unidad: Crear un sentido de pertenencia para los miembros virtuales mediante reuniones regulares de grupo de negocios y participación activa en la toma de decisiones. Establecer canales de comunicación claros: Usar correos electrónicos, chats privados o foros seguros para mantener el contacto continuo. Evaluación constante: Revisar periódicamente cómo las herramientas y estrategias respetan y apoyan los legados. En resumen, la clave está en aplicar los principios espirituales de los Tres Legados de manera flexible y creativa para adaptarse a las nuevas tecnologías, sin perder de vista la esencia y propósito del programa.

TEMA PRESENTADO POR EL COMITÉ DE CONFERENCIA

LIDERAZGO, RESPONSABILIDAD Y UNIDAD

FUNDAMENTO:

La responsabilidad en el servicio es la clave para el liderazgo con humildad, como único propósito hacia la unidad y fortalecer la comunicación desde O.S.G, Distrito y Grupos.

PREGUNTA:

¿El liderazgo se construye y cómo?

TEMA PRESENTADO POR LA JUNTA DE CUSTODIOS

LAS CINCO GARANTIAS Y COMO LAS APLICAMOS EN LA PERTENENCIA A NUESTRA ESTRUCTURA

FUNDAMENTO:

Cuando se presentan cambios en el mundo, en la sociedad en general, como la pandemia que ha atravesado el mundo entero en el año 2020, que hizo acelerar la llegada de la virtualidad, eso impacta en nuestra estructura, grupos, Distritos, OSG, nuevas tecnologías a nuestra disposición que quizás nos ayuden a llegar a más personas que nos estén necesitando, los cambios, aunque buenos, a veces nos traen resistencias, que quizás sean acrecentadas por el miedo a lo desconocido ¿Cómo podemos usar las 5 garantías para sortear esto? Las garantías generales son la aplicación de todas las tradiciones y conceptos en todas nuestras acciones, como prudencia en las relaciones personales, en asuntos de dinero y en todos nuestros contactos con el mundo. La prudencia crea un clima de armonía, humildad e igualdad de participación y comunicación, éstas nos protegen de errores humanos, no juzgar ni castigar a nadie. No abusar con la autoridad delegada, no ser ambiciosos ni querer tener fama ni prestigio.

La suma de estas diversas actitudes y prácticas es la esencia misma de la democracia. Nuestra libertad de servir es verdaderamente la libertad por la cual vivimos y existimos.

En todos los procedimientos, la Conferencia de Servicio Nacional observará el espíritu de las tradiciones. De esta manera se determina que nuestra conferencia se abstenga de cualquier acto de gobierno autoritario que pudiera restringir las libertades de Al-Anon, porque le damos un gran valor a nuestras libertades y no podemos concebir el momento en que necesiten ser limitadas. Para mantener estas libertades, la conferencia debe permanecer democrática en espíritu y acción.

Al aplicar estos principios con el ejemplo alcanzamos un gran fortalecimiento espiritual y sabiduría que podemos atraer a otros a encontrar el camino de la sanación y unidad. Las garantías generales de la Conferencia contienen la base espiritual de los servicios mundiales de Al-Anon.

Literatura consultada:
Manual de Servicio Nacional

INFORMES

INFORME SECRETARIA GENERAL

En los primeros días del año 2024, se estudia en conjunto con el Comité de Presupuesto y Ejecutivo, la posibilidad de realizar un nuevo modelo de planillas para que sean más claras y fáciles de interpretar, las mismas fueron presentadas por el Comité de Presupuesto y aprobadas. Como así también la nueva modalidad de informar semanalmente la disponibilidad con la que cuenta la OSG, para hacer frente a las obligaciones.

Este año ingreso a nuestra literatura un nuevo libro "Un Poco de Tiempo Para Mí", el cual fue muy solicitado.

También se realizaron los trámites de las exenciones y las tarifas reducidas para entidades de Bien Público, que debe solicitar su renovación todos los años. Estuvimos presentes con nuestro Stand, en la Feria del Libro, con gran éxito, gracias a todos los voluntarios que año tras año se acercan desinteresadamente para colaborar, en este importante evento (considerado a nivel Mundial). En octubre fue invitada la OSG, para la presentación de la Feria del Libro 2025, en la cual me comentaron que estamos invitados con nuestro Stand, dado que concurrí representando a la OSG. También como todos los años se realizan las presentaciones de las autoridades designadas en la Asamblea y el Balance, ante la IGJ, para su aprobación. Este año se analizó muy detenidamente los aumentos de Literatura, para que los mismos no impacten de lleno en quienes la solicitan, manteniendo el equilibrio para seguir teniendo stock, de todos los libros y folletos. A partir de mediados de año se comenzó con la publicidad en las redes de Al-Anon y Alateen, en las cuales se evidencia un positivo aumento de consultas y seguidores. Se envió la invitación a la Hermandad para festejar el Aniversario Nº 58, de Al-Anon, en la Oficina durante todo el día. Se pudo obtener la bonificación del costo mensual de mantenimiento de la Cuenta Corriente de Banco Francés, pudiendo así disminuir costos bancarios. Todos los libros contables se encuentran actualizados y al día. Ha sido un año difícil por el tema económico e inflacionario en nuestro país, que nos afecta a todos, pero en general la OSG, ha salido adelante, gracias a la colaboración y generosidad de toda la Hermandad. Comento a modo informativo que trabajo en forma conjunta con el comité Ejecutivo. También con el comité de Presupuesto preparando juntos las planillas de ingresos y egresos, mes a mes, analizando las mejoras que se puedan realizar para salir adelante en la OSG. Participo trimestralmente de la reunión de Guías y de Junta, presentando mi informe y también sugerencias respecto a los beneficios a nivel Nacional que se les otorgan a las entidades sin fines de Lucro, para que sean evaluadas. Estoy en la Oficina todos los días de 9 a 13 hs, de lunes a viernes, a disposición de la Hermandad. En lo personal siempre agradezco a Uds. por su acompañamiento y la oportunidad de estar como secretaria general, este año fue difícil para mí por temas laborales, que me produjeron angustia y un sentido de desamparo, tengo Fe que los mismos serán superados.

Como siempre nuestros contactos son:

Dirección de la OSG: Adolfo Alsina 1441, 1º piso oficina 102 – CP (1088) Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
Teléfonos: 011 4382-9229

Días y horarios de atención en OSG: lunes a viernes de 9 a 13 hs.

E-mail: osg@alanon.org.ar (se realizan pedidos de literaturas y detalles de aportes)
secretariageneral@alanon.org.ar (para contacto a la secretaria general)

Agregamos las direcciones de los Comités para facilitar la comunicación entre ellos, sus servidores y los miembros:

Alateen: c_alateen@alanon.org.ar

Archivo Histórico: archivohistorico@alanon.org.ar

Conferencia: c_conferencia@alanon.org.ar

Digital: c_digital@alanon.org.ar

Difusión: c_difusion@alanon.org.ar

Ejecutivo: c_ejecutivo@alanon.org.ar

Interior: c_interior@alanon.org.ar

Internacional: c_internacional@alanon.org.ar

Guías: c_guias@alanon.org.ar

Nominaciones: c_nominaciones@alanon.org.ar

Presupuesto: c_presupuesto@alanon.org.ar

Publicaciones: c_publicaciones@alanon.org.ar

Seminarios: c_seminarios@alanon.org.ar

Delegado Internacional: delegadointernacional@alanon.org.ar

Junta de Custodios: juntadecustodios@alanon.org.ar

Custodios Regionales: custodioregionalnorte@alanon.org.ar;
custodioregionalcentro@alanon.org.ar

JUNTA DE CUSTODIOS

“Comunicación clara y amable, es comunicación Al-Anon

La Junta de Custodios tratamos de trabajar el Lema elegido en la 40 Conferencia de Servicio Nacional, la comunicación no siempre es fácil pero no imposible, es nuestro cometido que con la comunicación obtengamos la unidad que necesita nuestra hermandad.

La junta se reúne en marzo, junio, setiembre y diciembre está la posibilidad de tener reuniones intermedias si hay tema que requieren su atención

También la junta se reúne con el comité de guías que también se reúne marzo, junio, setiembre y diciembre.

Cada Custodio está asignado a un comité que se rota todos los años, la coordinadora de la junta es miembro ex oficio de todos los comités

Al terminar la conferencia siempre enseguida tenemos la tarea de la feria libro. Esta, estará organizada por los comités de difusión, publicaciones y digital van organizando con diferentes servidores para cubrir todos los días de la feria. La secretaria de La Junta prepara un informe durante el año para toda la hermandad comparte con los custodios todos los mails que llegan para que todos estemos informados, la secretaria

Tiene la firma en los trámites legales al igual que la coordinadora del comité ejecutivo, presupuesto y la coordinadora de la junta. El año anterior tuvimos la Riasa y este año también participará en la Risga la delegada internacional y acompañará igualmente como en la Riasa la delegada alterna. Al tener en la junta nuevos custodios, es importante la comunicación y estamos lográndola con muestra disponibilidad de ayudarnos mutuamente, tratando no solo una comunicación clara, si no honesta. El comité de Nominaciones está compuesto de cuatro custodios y la coordinadora de la junta, se logró entrevistas agradables con mucha predisposición tanto del equipo como de los entrevistados igualmente en este comité se seguirá entrevistando a todo aquel servidor que quiera llenar el CV.

Participamos de las reuniones de la OSM que se hacen varias durante el año, reuniones que disfrutamos todos los que podemos participar son muy enriquecedoras el compartir con otras estructuras.

Compartimos en el SSR un tema que participó toda la junta, ¿Qué hace por nosotros nuestra OSG? y se entregó simbólicamente la llave de la oficina a todos los presentes.

La coordinadora de la junta y la coordinadora del comité ejecutivo compartimos un día a la semana con la secretaria ejecutiva y la secretaria administrativa tratamos de tener un diálogo y ver en qué podemos ayudar si lo requieren lo mismo con las revisoras de cuenta, el comité ejecutivo tiene la responsabilidad delegada de la junta de todo lo que corresponde a la OSG y al personal administrativo. Esto parece fácil y no decimos que no lo sea, La Junta está a disposición de todo aquel que lo requiera para acompañar sugerir y hacer saber cómo decía Zulema Junto lo lograremos. Tener presente el triángulo invertido grupo distrito OSG al igual que recuperación unidad y servicio Al-Anon crecerá si estamos dispuestos a decir que si cuando nos ofrecen un servicio porque el crecimiento de Al-Anon es responsabilidad de todos

“Creía que pensar era la función máxima de los seres humanos...Ahora comprendo que amar es la función suprema. El corazón precede a la mente.”

Lois, Remembers, pág. 196

COMITÉ ALATEEN

De acuerdo a lo informado por los Coordinadores Alateen de los Distritos, estas son las acciones y lineamientos a lo largo del 2024.

* Primero detallamos la estructura Alateen de cada Distrito:

Distrito Capital Comité Alateen: Julia G. (Coordinadora), Mariam (Secretaria), Maria Ester y Teresa (Madrinas), Olga y Lucia (Colaboradoras ex madrinas), futuros Padrinos y Madrina (Victoria, Pablo y Claudio). Realiza Taller de Madrina/Padrino mensual virtual. Grupo Alateen: Luz de Esperanza (virtual)

Distrito Gral. Paz Comité Alateen: Gisel (Coordinadora), Anto (Sub coord.), Mariana y Jorge (Padrinos). Realiza Taller de Madrina/Padrino mensual virtual. Grupo Alateen: Amistad, inaugurado en octubre (presencial).

Distrito Rafaela Comité Alateen: Zuni (Coordinadora), Ines (Sub coord.). Realiza Taller de Madrina/Padrino mensual virtual... Sin grupo Alateen.

Distrito Mar del Plata Comité Alateen: Graciela M (Coordinadora, terminó servicio y será colaboradora hasta su reemplazo.), Marta (secretaria), Adriana y Marta K (Madrinas), Graciela y Silvia (Colaboradoras). Realiza Taller de Madrina/Padrino mensual virtual. Grupo Alateen de Acceso Limitado en escuela secundaria privada (único en el país).

Distrito Centro Oeste Comité Alateen: Juan Carlos (Coordinador). Realiza Taller de Madrina/Padrino mensual virtual. Sin grupo Alateen.

Distrito Sur Comité Alateen: Federico (Coordinador), Andrea A (Secretaria), Andrea A, Vivi y Gilda (Madrinas), Celeste y Federico (Colaboradores), Flavia (Informadora). El Comité tiene reunión mensual y realiza Taller de Madrina/Padrino mensual virtual.

Grupos Alateen: Aprender a Vivir (presencial y virtual) y Puerto Seguro inaugurado en octubre (presencial y virtual). Distrito Rosario: El Comité de Alateen se conforma con: Alejandra, Coordinadora, Sonia y Liliana G., Madrinas, Alida y Carla Colaboradoras.

Distrito Río de la Plata Comité Alateen: Lorena (Coordinadora) Ana (secretaria), Trance, Gisela, Ana (Madrinas), Yanina (Colaboradora). Realiza Taller de Madrina/Padrino mensual virtual. Grupo Alateen: Nuevo Comienzo (presencial).

* Reuniones de Coordinadores Alateen: al no haber Coordinador en OSG, las reuniones mensuales fueron virtuales cada tres meses.

* Cada Distrito destinó orador Alateen para reuniones públicas de Al-Anon y de A.A.

* En algunos Distritos, el Comité visitó presencial o virtual cada grupo Al-Anon y al grupo paralelo A.A. si existiera (en éstos se dio breve reseña de Alateen dejando contactos). Se afianzó que un grupo Alateen es uno más del Distrito, y ese grupo Al-Anon paralelo es responsable. Se leyeron "Guías a Seguir Alateen" y libros Alateen, promoviendo a que los grupos lean Alateen. Se explicó pautas de seguridad y convivencia (al ser menores hay temor a comprometerse). Se apuntó a la formación de servidores (hacen mucha falta), explicando las funciones de Madrina/Padrino y Colaborador. Se invitó a todo miembro a participar del Taller mensual Madrinas/Padrinos.

* En Distrito Sur para mayor difusión se formó la figura "Informador Alateen", un miembro Al-Anon capacitado por el Comité para difundir de manera simple y concreta. Se basó en el Manual de Servicio y en Guías a Seguir Alateen. Esto dió enorme difusión en públicas Al-Anon y sobre todo de A.A. El fruto fue el incremento de Alateenes y la creación de un grupo presencial en octubre. Ya a pedido del Subcomité de Manual y Admisión, el Comité Alateen Distrito Sur está elaborando el proyecto "Informador Alateen", para que se estudie la incorporación de este servicio al Manual a través de los pasos correspondientes.

* En 26 Seminario Servicio Regional Sur de Mar del Plata (9 y 10 noviembre) participaron tres Alateenes de Distrito Sur, dando ejemplo de Programa y compartiendo experiencias.

* Para el 27 Seminario Servicio Regional (Región Centro) noviembre 2025, los Comités Alateen que asisten incentivarán una participación Alateen destacada en el temario, proponiendo incluso un orador Alateen. Esto ya se planteó en la primera reunión Pre-Seminario de noviembre 2024. Se seguirá trabajando.

* Destacada participación de Alateenes en los grupos virtuales, siempre con dos Madrinas/Padrinos. La dinámica de las reuniones es como en lo presencial, y se motiva a los jóvenes a tomar servicios (coordinar, programar literatura). Algunos Alateenes participan presencial y virtual.

* Todos los Coordinadores consideramos esencial continuar con la difusión Alateen en las redes Instagram y Facebook. Tuvo impacto positivo este año desde que se contrataron especialistas digitales.

ESTE ES EL LISTADO ACTUALIZADO AL 31/12/2024 DE TODOS LOS GRUPOS ALATEEN ARGENTINA

GRUPO LUZ DE ESPERANZA.

ONLINE: LUNES A LAS 18 HS.
PEDÍ EL LINK AL: +549-11-3086-2572

GRUPO SERENIDAD.

ONLINE: MARTES DE 19:30 A 21 HS.
PEDÍ EL LINK AL +549-11-5116-6178
ALATEENSERENIDAD@GMAIL.COM

GRUPO NUEVO COMIENZO.

PRESENCIAL: DOMINGOS DE 18 A 20 HS.
CALLE 844 Y 893, SAN F. SOLANO.
CONTACTO: +549-11-2472-5967

GRUPO AMISTAD.

PRESENCIAL: MARTES DE 18:30 A 19:30 HS.
R. FALCÓN 2453 2º PISO, FLORES, CABA.
CONTACTO: +549-11-3275-7680

GRUPO PUERTO SEGURO.

PRESENCIAL: 1º Y 3º MARTES DE CADA MES

GRUPO APRENDER A VIVIR.

PRESENCIAL: 1º Y 3º MIÉRCOLES
DE CADA MES DE 19:30 A 21 HS.
SAENZ 432, L. DE ZAMORA.
ONLINE: 2º MARTES DE CADA MES
DE 19 A 21 HS.
PEDÍ EL LINK AL: +54 9 11 2843-9958

GRUPO CALMA.

PRESENCIAL: JUEVES DE 18 A 19 HS
AVELLANEDA 1250, ROSARIO, STA. FE.
CONTACTO: +549-341-628-9288

COMITÉ DE ARCHIVO HISTÓRICO

Coordinadora Liliana G., Subcoordinadora Sonia R., secretaria Lucía C., Colaboradora Hilda P., Delegada asignada Marina P., Custodio asignada Carolina F.

En junio inicio mi servicio como coordinadora de este Comité y primero pudimos encontrarnos y organizar el trabajo a realizar. Siguiendo la línea de la anterior gestión que fue excelente, decidimos realizar el censo 2024 y habiendo sido invitados, presentar un tema en el próximo seminario de Región Sur. La recepción de fichas fue difícil por una comunicación interna poco eficiente, por lo cual el resultado del censo mencionado no podemos decir que refleje la realidad sobre la cantidad de grupos en Argentina.

En octubre terminamos la recepción de fichas del Censo 2024 y comenzamos la realización de una planilla con los datos recibidos de los grupos que aceptaron enviarlo. Esta recopilación se dificultó y estamos trabajando para realizar esta tarea rápido y en forma efectiva. En noviembre el equipo pudo presentar el tema en el Seminario de Región Sur realizado en Mar del Plata, el mismo fue muy bien recibido generando una buena participación, a pedido de varios miembros hemos compartido el Power Point a todos los distritos. También se ordenaron las mociones aprobadas en las Conferencias por temas incluidos en el micrositio. Presentaremos proyecto para el año 2025 para Conferencia y ya hemos comenzado a armarlo ya que el equipo está entusiasmado con el mismo. El tema es “Todos los grupos tienen su historia, pueden compartirla con la hermandad”, la idea es que en el micrositio de Archivo Histórico puedan todos encontrar la historia de sus grupos o las experiencias de otros que nos pueden ayudar.

Este Comité se reúne el cuarto viernes de cada mes 20.30 hs. Ya tuvimos nuestra última reunión del 2024 y nos reencontraremos en enero 2015.

COMITÉ DE CONFERENCIA

Queremos informar que el comité de conferencia, no cuenta con él o la coordinador/a que tendría que realizar el servicio por tres años. Al no contar con dicho servidor/a, la Junta de Custodios toma esa responsabilidad del servicio momentáneamente. El comité se reúne los cuartos sábados de cada mes, compartimos este comité los siguientes servidores:

Coordinador de la mesa de conferencia Gustavo D, Asistente de coordinación Cristina A., secretaria Mabel T, Asistente de conferencia Teresa A. Sub Comité de Manual y Admisión María G.

En este comité asisten la coordinadora de guías, Custodio Ana María C., Custodio asignada Josy P., Coordinadora del Comité de Conferencia, Susana F. Al terminar la conferencia 40 ya nos pusimos en comunicación para poder entre todos poder programar las actividades para la Conferencia 41. Tuvimos todas las reuniones de los meses correspondientes, realizamos las reuniones tanto con los delegados como con los RD si bien en ambas reuniones hubo poca asistencia de los servidores, tuvimos reuniones muy participativas y en un ambiente muy agradable. Se compartió con los Delegad@s por mail y por WhatsApp Tema, Lema y Moción, se realizará una reunión con el candidato/a Custodio a votar en conferencia, para que los delegados puedan hacerle preguntas y así votar con conciencia informada. Haremos una reunión en febrero virtual con el equipo y los Delegad@s, para la entrega de la carpeta y el CV de Custodio, para que la conferencia avale, ya este CV fue votado en el comité de Nominaciones y votado en la Junta de Custodios.

INFORME DEL SUBCOMITÉ DE MANUAL Y ADMISIÓN:

Nuestro Subcomité les informa que luego de un año de trabajo hemos logrado cumplir nuestro propósito de presentarles el nuevo Manual de Servicio Corregido. Les pedimos evalúen su contenido, quedamos a disposición para recibir sugerencias y consultas. Aguardamos las votaciones de Comité de Guías y evaluación de Junta de Custodios antes de ser presentado en Conferencia. ☺ Hemos incorporado definitivamente los textos en rojo (que aún figuran en la versión del Manual de nuestra página web) que fueron aprobados en la última conferencia (40º CSN). ☺ El Manual fue reorganizado, evitando la repetición de temas y agrupando los contenidos por títulos en los siguientes capítulos partes como se las denomina: Parte 1: Las Reuniones Al-Anon y Alateen

Parte 2: Los Grupos de Al-Anon y Alateen en acción Parte 3: Manual de Servicio Nacional

Parte 4: Compendio de guías de Al-Anon y Alateen Parte 5: Los Doce Conceptos de Servicio INFORMES

Apéndice

- ☒ Al inicio de cada capítulo se agregó un índice de contenidos.
- ☒ Al final del libro el índice temático.
- ☒ Se establecieron links de conexión de temas dentro del mismo Manual y desde el Manual a conexiones externas que hacen referencia a temas en la página web de Al-Anon Argentina.
- ☒ Se agregaron temas sobre Alateen, seguridad dentro de las reuniones, constitución legal e impuestos, delegado internacional y alterno, distrito virtual, billeteras virtuales.
- ☒ Se realizaron nuevos diseños del gráfico de la Estructura de la Conferencia de Servicio Nacional y de la tapa del Manual
- ☒ Algunos contenidos fueron cambiados de lugar por estar bajo un título errado. Todos los cambios se hicieron basados en las sugerencias y participación de miembros de la hermandad y usando el Manual de Servicio Mundial como referencia para las modificaciones. Se realizaron reuniones y consultas según la necesidad del momento para analizar temas con diferentes Comités, madrinas y padrinos Alateen, ex Delegados Internacionales, Comité Internacional, Comité de Archivo Histórico, Comité de Publicaciones, Comité Digital (realizó el diseño de tapa), compañera de Distrito Gral. Paz (realizó el gráfico de Estructura de la Conferencia de Servicio Nacional), Comité de Presupuesto, Comité de Difusión, ex Custodio, ex Coordinadora del Subcomité, miembros de la hermandad, Junta de Custodios. Participamos de las reuniones trimestrales del Comité de Guías y de las reuniones mensuales del Comité de Conferencia del que somos parte. Agradecemos la colaboración de todos los miembros citados para poder completar nuestra tarea. Durante este año se suspendieron las reuniones mensuales realizadas habitualmente los segundos sábados de cada mes con la participación de la custodia asignada, coordinadora de guías, coordinadora de Junta de Custodios y miembros del subcomité. Las razones de dicha suspensión fueron ajenas a este subcomité, de todos modos, nos seguimos reuniendo los miembros de este equipo en reuniones continuas de trabajo. Para cumplir con los objetivos planteados, dividimos las tareas dentro del Subcomité de la siguiente manera:

Área de edición: A cargo de las correcciones de redacción, ortografía, gramática y ubicación de textos de acuerdo con los títulos y capítulos dentro del Manual, agregado de links y evaluación específica y general del libro.

Área de contenido: Se ocupa del análisis de los temas faltantes o necesitados de actualización en nuestro Manual, usando como referencia al Manual de Servicio de OSM, edición 2022-2025. Área de Comunicación: Se encarga de la redacción de actas, armado de reuniones, atención del correo electrónico del subcomité y su comunicación con miembros de la hermandad, comités y Junta de Custodios.

Coordinación: Participa en todas las áreas. Delega responsabilidad a cada sector, promoviendo el análisis e intercambio de ideas sobre los temas trabajados en forma independiente, para tomar decisiones conjuntas. Estas tareas fueron realizadas a través de múltiples reuniones y horas de trabajo individual, de los miembros de nuestro Subcomité, compuesto por Mabl, Secretaría y comunicación; Grace G, Edición; Luci Ch, Contenidos; María G, Coordinación.

“Nuestro programa existe sólo porque hay miles de miembros qué como Lois han estado dispuestos a servirles a los demás, Al-Anon es prácticamente un asunto de servicio. Sin eso no habría hermandad”

Gratitud en acción, del libro “Cuando estoy ocupado me siento mejor” pág. 34

COMITÉ DE DIFUSIÓN

El Comité lo componen: coordinadora: Silvina N, subcoordinador Raúl B, secretario: Javier Colaboradora para Instituciones/CCP: Mirta G, Custodio asignado: Daniel B, delegada asignada: Ana María (D. Villa María), Susana F (presidenta de la Junta de Custodios)

Reunión mensual del equipo tercer jueves 19hs por Meet. Reunión del Comité 4tos jueves 19 a 21hs por Meet

Actividades realizadas:

Se definió la visión y misión del Comité: ser un Comité abierto y a la vez referente para consultas y dudas sobre la difusión de Al-Anon/Alateen, a todo nivel de la estructura; generador de ideas para crecer en miembros nuevos y

también en servidores vinculados a la difusión. Que estudie todo material de servicio y lo pueda mejorar en lo posible mediante el consenso de todos.

Feria del libro (23 de abril al 13 de mayo): se realizaron pautas para voluntarios y referentes-reuniones con ellos-creación de los Grupo de WhatsApp-flete desde OSG para armado del Stand-planillas y libro para la parte contable junto a Alexandra-planilla de evaluación del servicio en la Feria con el fin de estudiar la experiencia y mejorar, se envió resultados a la Junta de Custodios- video interno con fotos de servidores-desarme del Stand y flete a OSG-recopilación de datos de profesionales y distribución de los mismos según área geográfica a los Distritos (para D Virtual Renacer son los que no hay Distritos en esa área, para OSG los que son de Instituciones nacionales)

Realización del NUEVO REGISTRO DE GRUPOS UNIFICADO (con Cte. Digital y Archivo histórico) Se invita a todos los Distritos a participar, aunque no haya Cte. de Difusión con miembro enlace. Se estudia el Manual De Servicio, todo lo referido a difusión. Desde manual digital. Se comparte mensualmente en pantalla las herramientas de difusión disponibles en página. MENSAJE PARA PROFESIONALES: se actualizó con Cte. de Digital el diseño, según Manual de Marca y generó uno nuevo para TRABAJADORES SOCIALES. Charla informativa a licenciados en terapia ocupacional del área de salud mental. Universidad Nacional de San Martín, sede de Belgrano CABA, día miércoles 5 de junio 18 a 19hs. Fuimos dos compañeras y hubo testimonio de AA, llevamos volantes y folletos para entregar

Charla informativa a alumnos del Colegio Huergo de CABA. 23 de agosto turno vespertino

Comunicación con profesionales del Instituto de Familia. Participación en conversatorio sobre prevención de adicciones en Sindicato SUTERH, llevando folletería y quedando en participar nuevamente durante el año.

Visita al Distrito Gral. Paz (presencial), al Grupo Calidez virtual, al Distrito Virtual Renacer en formación y al Distrito Sudoeste (presencial). Reunión con colaboradores digitales por actualización y mejora de la página web.

Actividad para el 9 de agosto: Cte. digital colaboró en video y flayer, se envió a cada Distrito mail explicando la tarea sugerida para ese día del Cte. de Difusión del Distrito (o el cte. de servidores), de los Grupos presenciales y de los Grupos virtuales. Se envió al mail de OSG de AA la misma información y tuvimos respuesta muy cordial del Gerente. Se generó y se subió a la página de miembros nuevo flayer para difusión de la participación de Al-Anon/Alateen en medios de comunicación:

Se solicitó a Cte. Digital que el material de difusión esté en la página de miembros y no solo dentro del sitio del Comité de Difusión, con el fin de simplificar el acceso.

Se colaboró con el recientemente formado Cte. de Difusión del D. Tucumán para dar difusión a una entrevista radial. Se pidió presupuesto para publicación en diario digital Clarín. (los costos superan lo presupuestado para difusión) Contacto permanente con servidora del WhatsApp de guardia por los distintos mensajes relacionados a inquietudes de recién llegados, difusión y contacto con profesionales. Presencia virtual en ensayo de 26° SSR para corroborar conectividad, app etc. y presentación de tema “el dilema de la difusión en una región extensa con solo dos Distritos”. Realización de Power Paint del tema. Entendemos que tuvo buena recepción la propuesta y se transformó en proyecto nacional del Cte., a presentar en plenaria de CSN. Hubo miembros de esa Región Sur y de Región Norte que se anotaron para participar y colaborar en el mismo. Cooperación con los Distritos que no pueden cubrir con oradores las reuniones abiertas de AA o charlas, solicitando colaboración en el Chat de difusión. Breve participación virtual en Jornada de Difusión de D. Rosario a través de un audio alentando, estimulando a la creación del Comité, felicitando por lo realizado, fue sábado 5 de octubre por la mañana. Por el Censo se colaboró con Archivo histórico en la difusión interna del flayer, queda pendiente acceder a las planillas para asignar el código a cada grupo con el fin de que esos datos los tenga Alexandra para los recibos de aportes y futuros censos. Charla para profesionales y estudiantes virtual del 26 de octubre 17hs por Google Meet: con colaboración del Cte. Digital (y ex coordinadora del mismo) se envió por mail masivamente a la base de datos de profesionales (285) la invitación en dos oportunidades, se diseñó el flayer, se generaron dos campañas pagas por redes con el dinero solicitado a Cte. de Presupuesto. Por otra parte, se convocó a oradores Al-Anon y Alateen con distinto parentesco y se generó reunión previa con ellos para informar sobre la dinámica y aclarar dudas, aunar criterios sobre el mensaje a transmitir. Se diseño flayer sobre anonimato y se lo compartió en la charla, se contó con el servicio para lectura de preguntas en el chat y de tres miembros para leer introducción sobre QUE ES AL-ANON Y ALATEEN, CUAL ES EL MENSAJE Y EL PROGRAMA DE AL-ANON/ALATEEN y COMO COOPERAMOS CON LOS PROFESIONALES E INSTITUCIONES, previo consenso de estas lecturas. Se solicito a todos los distritos que cooperen en la invitación a los profesionales de sus listas. Se compartió en pantalla un PDF con

datos de Al-Anon/Alateen Argentina como institución. Calculamos los presentes en 45, ya que hubo un pico de 41 luego bajo a 38 y más tarde se sumaron 4. Participaron 19 profesionales o estudiantes, que sumados a los del panel suman 22. Creemos que la charla tuvo buena acogida y dejó las ganas de seguir con la misma ya que se trajo temática interesante para profundizar. El día 5 de noviembre por Meet junto a custodio asignado al Comité, se mantuvo entrevista virtual con un guionista que se contactó por Instagram ya que está escribiendo una película que trata sobre alcoholismo y en el marco de la investigación quiso conversar con nosotros. Se le informó sobre la Institución, la estructura y el programa, compartiendo también experiencia de recuperación. Se mostró interesado en pasar por OSG y comprar dos libros sugeridos. Si se realiza la visita se le obsequiarían folletos. Se dejó la puerta abierta a cualquier otra consulta y se lo invitó a participar de los Grupos ya que es hijo adulto. Se hicieron pequeñas modificaciones a las cartas para profesionales. Taller virtual para toda la hermandad sobre el Anonimato y las redes sociales (enero). Por pedido de secretaría general se envió un informe respecto a las actividades más importantes de difusión realizadas en este año 2024, para detallar en la Memoria del balance.

COMITÉ DIGITAL

Mayo:

Feria del libro 2024: se realizaron los flayer y videos para la difusión, se crearon un nuevo mail para un distrito que solicitó hacer sus reuniones por zoom. Se armó un instructivo para subir las historias en las redes sociales.

Se actualizaron los servidores de los Comités en la página web.

Junio:

Se realizó un instructivo con videos para el uso de las herramientas de Google, más específicamente el Meet. Reunión con Silvina Coordinadora del Comité Difusión, se abordaron el tema de la página web y se sugirió que no esté la frase recién llegada porque eso solo lo manejan los miembros de Al Anon. Los de afuera no tienen por qué saber de esa nominación que se le da desde la hermandad. Ver el tema de las fotos para que no aparezcan las caras de las personas. Se cambió al servidor que brindaba servicio en el Facebook e Instagram de Al-Anon y se modificó la bio de Instagram. Se participó del Comité de Presupuesto y se envió propuesta para difusión en redes sociales. Se participó de la reunión del Comité de Guías, se presentó el proyecto para registro de grupos y se aprobó. Posterior a eso, se organizó con el Comité digital y archivo histórico su implementación. Se realizaron flayer para el Distrito Río de la Plata. Se respondieron sobre publicaciones de Alateen por lo cual se contactó y se consultó a la Custodio Asignada. Se abrieron mails de grupos y distritos.

Julio:

Reunión con Silvina, coordinadora del Comité de Difusión para el bosquejo del nuevo boletín para trabajadores sociales. También se habló del tema de los videos y su aprobación con Silvina, atento a la controversia que se había generado. Gestión Canva ONG. Se añade a servidores de difusión y de digital para que se unifiquen criterios de marca. Gestión del Microsoft team para Seminario. Se crearon correos para grupos y distritos con dominio alanon.org.ar Flayer para distritos y programación de eventos. Reunión con Jorge de publicaciones para definir el tema del Boletín Amistad que se va a publicar a partir de agosto. Publicidad pagas en redes y YouTube. Reunión con Silvina para articular la publicidad. Se realizó la gestión para ponerlos en funcionamiento. Se empezó con la con la campaña pagas en las redes y YouTube, aunque esta última plataforma no se pudo seguir promocionando debido a las políticas de privacidad de la misma. Se subieron los flayer que se le solicitaron a la página. Está trabajando en el directorio. Crea un usuario para que desde el mail de digital se pueda acceder a la página web. Se respondieron en Messenger: desde 8 de junio al 10 de julio 7 mensajes (6 a personas interesadas y 1 respuesta a miembro que consultaba cómo hacer llegar un flayer de su grupo) Con 5 hubo intercambio y uno no respondió después del saludo. Se programan las historias en Facebook e Instagram. Flayer de reuniones semanales, reuniones abiertas, encuentros, etc. Algunos se programan todos los meses, otros por única vez. También se crean Eventos en Facebook con las Reuniones Abiertas y se invita a los seguidores de la página. Wordpress: También realicé la subida de 3 eventos a la página web de Al-Anon/Alateen mediante Wordpress.

Agosto:

Se realizó la actualización de la página web, de acuerdo a lo pedido en la reunión realizada en conjunto con el Comité de Difusión. Se realizó planilla en Excel para tener los datos de las redes sociales de manera unificada. Reunión con Silvina del Comité Difusión para realizar el Boletín de Mensaje para los trabajadores sociales que se aprobó en Guías. Informe de respuestas del Messenger en este mes se respondieron 7 mensajes, todos de mujeres.

En 5 hubo intercambio de mensajes y en dos aún sin respuesta. Utilicé en los que noté desconocimiento la nueva redacción del paso 12 digital sugerido. Dos preguntaron por grupos en Mendoza y uno pidió listado de grupos de CABA Se llevó la propuesta a la Reunión de Guías de actualizar todos los boletines para profesionales. Se concurrió al Distrito Capital a pedido del mismo por el tema del video de Alateen. Se participó de la reunión del Comité de Presupuesto y se preparó el flayer para la reunión. Se realizó un Instructivo para el uso de Microsoft Teams. Se realizaron nuevos correos para distritos. Se realizó la publicación paga de Alateen

Septiembre:

Se realizó la actualización de la página web, de acuerdo a lo pedido en la reunión realizada en conjunto con el Comité de Difusión. Se realizó planilla en Excel para tener los datos de las redes sociales de manera unificada. Reunión con Silvina del Comité Difusión para realizar el Boletín de Mensaje para los trabajadores sociales que se aprobó en Guías. Informe de respuestas del Messenger: en este mes se respondieron 7 mensajes, todos de mujeres. En 5 hubo intercambio de mensajes y en dos aún sin respuesta. Dos preguntaron por grupos en Mendoza y uno pidió listado de grupos de CABA. Se llevó la propuesta a la Reunión de Guías de actualizar todos los boletines para profesionales. Se concurrió al Distrito Capital a pedido del mismo por el tema del video de Alateen.

Se participó de la reunión del Comité de Presupuesto y se preparó el flayer para la reunión. Se realizó un Instructivo para el uso de Microsoft Teams. Se realizaron nuevos correos para distritos.

Octubre:

Se realizó las modificaciones en el área de miembros de la página web. Se actualizó la planilla en Excel para tener los datos de las redes sociales de manera unificada. Reunión con Silvina del Comité Difusión para realizar el envío de mail para la reunión de profesionales y se ayudó con el diseño del flayer. Otra más para definir los temas a desarrollar en las redes sociales para optimizar el contenido.

Se concurrió al Distrito Gral. Paz a pedido del mismo para saber las funciones de los servidores digitales.

Se realizaron nuevos correos para distritos. Se realizó la publicación paga de Alateen. Se respondieron al Messenger de FB desde 6-9 a 6-11: 20 mensajes en total; 2 respuestas derivadas de comentario a posteo de FB, 2 para charla a profesionales del 26/10; 2 preguntando por centros de internación; 1 desde Perú para Grupos virtuales; 1 miembros agradeciendo los posteos; 2 por zona o grupo en particular; 3 paso 12 e información (1 desde México); 7 se respondió con saludo inicial y link a la página, no continuo diálogo.

Noviembre:

Se actualizaron contenidos en algunas pestañas de la página web. Se realizaron nuevos correos para grupos. Se realizó reunión y grupo con el Comité de Publicaciones para realizar en conjunto el Boletín Amistad que va a estar en circulación a partir del 20 de diciembre. Se definió que el trabajo va a continuar así y que el boletín va a salir cada 3 meses. Este mes se realizó la campaña paga de Al-Anon: se respondieron en total 80 mensajes. Algunos antes de la campaña, pero desde el sábado 23 al 28 de noviembre se respondieron 70 mensajes. A todos se les dió respuesta. Algunas personas con consumo problemático escribieron, se les pasó información de AA Brandsen no hay grupo presencial se pasó en La plata, Bahía blanca, Jujuy 3 y no hay grupo presencial, Córdoba 2, San Juan no hay grupo presencial Tigre se pasó en San Fernando, Mar del Plata, Corrientes

Informe presentado al Comité de Presupuesto

Introducción

El presente Informe fue realizado para el Comité de Presupuesto por parte del Comité Digital a modo de dar cuenta sobre las promociones de pago realizadas hasta el momento, conforme lo dispuesto por el Comité de Presupuesto de \$24000 para hacer dichas promociones. Si bien se consideró \$12000 para las redes sociales y \$12000 para YouTube. Por cuestiones de políticas de la plataforma no pudo realizarse más promoción paga en YouTube. Por lo tanto, se definió poner todo el presupuesto en las redes sociales. Haciendo la promoción paga en julio para Al-Anon, Agosto Alateen, Septiembre Al-Anon y Octubre Alateen. Lo mismo con TikTok, haríamos 1 promoción mensual de \$ 15000 (con impuestos incluidos) Lo que equivaldría a un costo de publicidad de \$50000 más impuestos por mes.

Conclusión

Como fuimos viendo en el transcurso del año las campañas digitales realizadas durante el periodo Julio- diciembre han permitido alcanzar los objetivos propuestos de conectar con más personas por medio de las redes sociales.

A pesar de los desafíos encontrados, los resultados son prometedores y brindan una base sólida para futuras estrategias. Agradecemos el apoyo continuo del Comité de tesorería y esperamos sus decisiones para seguir trabajando por la hermandad de Al-Anon / Alateen.

Propuesta para el Comité de Presupuesto para campaña del año 2025

Introducción: Solicitamos que en base al informe realizado se evalúe la posibilidad de contar con un presupuesto en publicidad para el 2025 para seguir teniendo una presencia activa en las redes sociales. Objetivo del presupuesto: en base a la experiencia del año 2024, donde se sostuvo la publicidad paga desde julio a diciembre, se pudo observar mayor cantidad de consultas buscando grupos de gente que no conocía Al-Anon. Si bien hay otros métodos que se pueden explorar para hacer publicidad, como ser los medios digitales, resultan muy costosos según averiguamos en el año 2024 en donde promocionar en el medio de alcance nacional saldría más de 1.000.000 de pesos. **Periodo de cobertura:** Un presupuesto anual acotado desde OSG sería publicar todos los meses del año, un mes contenido de Al-Anón y otro Alateen. Se sugiere el siguiente presupuesto: Haríamos una promoción mensual en Meta, que incluye el Facebook e Instagram por un total de \$ 35000. Lo mismo con TikTok, haríamos 1 promoción mensual de \$ 15000 (con impuestos incluidos) Lo que equivaldría a un costo de publicidad de \$50000 más impuestos por mes.

Conclusión: Como fuimos viendo en el transcurso del año las campañas digitales realizadas durante el periodo Julio-diciembre han permitido alcanzar los objetivos propuestos de conectar con más personas por medio de las redes sociales. A pesar de los desafíos encontrados, los resultados son prometedores y brindan una base sólida para futuras estrategias. Agradecemos el apoyo continuo del Comité de tesorería y esperamos sus decisiones para seguir trabajando por la hermandad de Al-Anon / Alateen.

Plan de Acción Anual del Comité Digital de Al-Anon 2025

Objetivos:

Trabajar la comunicación interna y externa de Al-Anon/Alateen de manera transversal.

Objetivos específicos:

1. Articular con los otros comités, que manejan la comunicación interna y externa para generar un plan anual de contenidos para unificar los criterios de la comunicación.
2. Aumentar la presencia en todos los canales digitales de Al-Anon con el fin de mejorar la visibilidad de Al-Anon/ Alateen a potenciales nuevos miembros.
3. Fomentar la interacción y el apoyo en línea: para que los miembros actuales tengan recursos accesibles y herramientas de comunicación.
4. Facilitar la capacitación a los miembros sobre el uso de plataformas tecnológicas y redes sociales.

De enero a junio

1. Asistir a los servidores y miembros de la hermandad con temas digitales.
2. Realizar un diagnóstico de la comunicación interna y externa de la hermandad, esto con los comités que trabajan el tema.
3. Elaborar una estrategia de comunicación con toda la hermandad.
4. Realizar análisis de plataformas existentes: Revisión de sitios web, redes sociales, foros, y otros canales digitales de Al-Anon. Identificación de áreas de mejora: Identificar qué plataformas están subutilizadas o necesitan actualización. Revisión de las guías o pautas digitales: Asegurarse de que la información y datos de los miembros estén protegidos.

5. Comunicación externa: Fortalecimiento de la presencia en redes sociales, crear un plan de contenido para redes sociales: calendarizar las publicaciones en Facebook, Instagram y otras plataformas donde esté Al-Anon.

6. Comunicación interna:

Hacer un diagnóstico de los canales actuales para ver si siguen siendo aptos para lo que fueron pensados.

Capacitación de servidores: Formación de un equipo que gestione y actualice las redes sociales, asegurando que respeten los principios del anonimato. Seguir con las campañas pagas de promoción para aumentar el alcance de Al-Anon/ Alateen.

Creación de materiales educativos en línea. Producción de contenido multimedia: Crear videos, podcasts o blogs que refuerzen los principios de Al-Anon. **Promoción de recursos:** Utilizar los canales digitales para difundir recursos

como reuniones virtuales, literatura en línea y testimonios. Desarrollo de talleres en línea para acercar a los miembros de la hermandad a las herramientas digitales.

De Julio a diciembre

Fomento de la participación digital (Julio - septiembre)

7.Seguir con la creación de contenido para redes.

8, Programar la campaña para los profesionales

9.Iniciativas de colaboración: Organizar grupos de trabajo en línea y eventos digitales para fomentar la participación de los miembros.

10. Medición y ajustes Evaluación y Análisis de impacto:

Medir el alcance y el impacto de las iniciativas digitales (engagement, visitas, participación en reuniones online).

Ajustes a las estrategias: Basándose en los datos recogidos, hacer los ajustes necesarios en las campañas y actividades digitales.

11. Planificación para el año 2026

Definición de objetivos anuales para el próximo año: Revisar los logros y retos del año y establecer nuevas metas para el año siguiente. Revisión de presupuesto digital: Asegurarse de que se asignen recursos para mantenimiento, desarrollo y promoción de las plataformas digitales.

Recursos Necesarios:

1. Equipo de servidores que tengan alguna capacitación en gestión de redes sociales, moderación de foros y plataformas digitales y creadores de contenido (videos, flayer, fotos).

2. Herramientas de análisis digital: para medir el rendimiento de las iniciativas digitales.

3.Presupuesto: para la promoción en las redes.

Realizar análisis continuo de Indicadores de resultados para ir ajustando el plan de acción:

1.Incremento en el tráfico digital (visitas al sitio web, interacciones en redes sociales, cantidad de grupos).

2. Capacitación de miembros: realizar talleres para aumentar el número de miembros formados en el uso de herramientas digitales y participación en grupos online.

Miembros:

Susana: Pta. Junta de Custodios-Marcelo P Custodio asignado al Comité Digital-Marcelo F delegado Asignado al Comité Digital-Mane servidora de redes sociales de Alateen-Pablo, servidor digital del distrito Capital-Mariana del Distrito en Formación Virtual Renacer-Gloria enlace Distrito Gral. Paz-Carina coordinadora Juan Pablo, sub coordinador

2. Números de las redes sociales

AL-Anon		JUL	AGO	SEP	OCT	NOV
Página Web						
	Visitas a la Página	22.000	13.000	11.000	13.000	12.000
	Clicks totales	1.100	348	404	404	950
	Visitantes únicos en las búsquedas	860	329	324	324	730
Instagram		CON ANUNCIO	SIN ANUNCIO	CON ANUNCIO	SIN ANUNCIO	CON ANUNCIO
	Seguidores	2.694	2.739	2780	2935	2988
	Impresiones	11.866	12,192	13.796	11,775	9.780

	Interacción		228	433	2.074	253
	Alcance	1.486	2.025	1.800	489	1345
	Visitas al perfil:	478	352	278	468	325
	Nº de publicaciones	75	90	130	86	89
	Clics a la web:	7	7	40	70	36
FACEBOOK		CON ANUNCIO	SIN ANUNCIO	CON ANUNCIO	SIN ANUNCIO	CON ANUNCIO
	Me gusta	5.760	5.770	5.777	5.786	5.870
	Seguidores	6.264	6.283	6.318	6.340	6.434
	Alcance	9.088	1.491	54.200	3.802	25.388
	Interacciones	426	251	919	571	3.214
TIK TOK						
	Seguidores	374	1.066	1160	1250	1297
	Me gusta	1.767	1.908	2.079	2.280	2.387
TWITTER						
	Seguidores	319	320	321	321	321
	Post	20	18	18	18	18
YOUTUBE:						
	Suscriptores		418	424	430	440
	Videos		27	27	27	27
GRUPOS						
	Presenciales		133	133		
	Virtuales		38	38		
	Mixtos		23	23		
	Total:		194	194		
Alateen						
		JUL	AGO	SEP	OCT	NOV
Instagram		Anuncio NO	Anuncio 16 días	Anuncio 4 días	Anuncio 4 días	Anuncio NO
	Seguidores	1.264	1.276	1.300	1.319	1.324
	Visitas al perfil	21	385	111	100	77

	Clics en el enlace	-	5	0	191	3
	Impresiones	3.140	38.809	4.378	43.697	3.584
	Alcance	782	27.548	1.772	29.700	1.054
	Interacciones	167	239	82	64	168
	Nº de publicaciones	126	130	133	134	137
FACEBOOK		Anuncio NO	Anuncio NO	Anuncio 4 días	Anuncio NO	Anuncio NO
	Me gusta	49	49	53	54	58
	Seguidores	87	87	93	99	103
	Visitas al perfil	75	37	31	45	82
	Alcance	39	51	3.527	118	109
	Interacciones	16	12	82	10	32

INFORMES

COMITÉ DE GUIAS

El Comité de Guías está integrado por la totalidad de los miembros Custodios, los Coordinadores de los Comités de OSG y la secretaria general. Se reúne cada 3 meses, quince días antes de la reunión de la Junta de Custodios, para tratar todos los proyectos y políticas de Al-Anon/Alateen, pasando a la reunión de Junta de Custodios lo que no pueda resolverse en este ámbito. Se analizan temas espirituales, Tradiciones y Conceptos. En el mes de junio de 2024 se dio la bienvenida a los nuevos miembros: Josy P., Daniel B., Mónica D., Liliana G. (Custodio Reg. Norte), Celeste S. (Custodio y delegada Internacional) y Rosa C. (delegada Internacional Alterna). Y a: Liliana G. y Carina A, nuevas Coordinadoras de los Comités Archivo Histórico y Digital respectivamente. Y comenzó su servicio en la Coordinación Ana C., quien integra el Comité Ejecutivo y el de Conferencia, participando en las reuniones mensuales de los mismos. Entre los diversos temas se han analizado: la 40 CSN y sus resultados, concluyendo en la necesidad de que sea presencial. Temas varios sobre la Feria del Libro de Bs As., proyectos de los Comités, la difusión en redes, aprobación de pautas para creación de material audiovisual, consenso en actualización de cartas para profesionales y aprobación de dos más (agradecimiento por mudanza o cierre de Grupo y al docente y/o comunidad educativa), conformidad sobre nuevo mensaje a profesionales del trabajo social, aprobación del temario de SSR y 41 CSN y la corrección del Manual de Servicio. Quedaron puntos del manual pendientes, por falta de tiempo, se realizará una reunión extraordinaria el día 4-2- 2025. Se consensuaron respuestas a mails recibidos.

COMITÉ DEL INTERIOR

Este comité se reúne los cuartos miércoles del mes de 19:30 a 21 horas.

Está compuesto de la siguiente manera: coordinación Ana-sub coordinación Paola-secretaria Kiara-colaboradora Anabel-custodio asignada Estela- coordinadora Junta Susana.

Actividades realizadas durante el año:

- Se realizaron dos talleres uno el 3 de agosto el tema fue Resolución de Conflictos y el 30 de noviembre se trató sobre Conciencia de Grupo.
- Se actualizó el micrositio del Comité.
- Sobre el proyecto del Distrito virtual en formación Región Norte este continúa, cumplió el 20/10/24 un año.

- Durante este lapso de tiempo asistieron a los dos Seminarios realizados uno en Rafaela de la región Norte y el de Mar del Plata de la región Sur, en el primero fueron dos compañeros y en el segundo cuatro, lo cual fue una muy linda experiencia, aprendieron mucho, se sintieron incentivados para el servicio, y les gustó mucho conocer a compañeros.
 - Estuvieron presente en la conferencia 2024 y también lo harán en la 2025 ya eligieron quién los representará. Los servicios los cubrieron con rotación, la coordinación por seis meses, secretaria un año. En la reunión de noviembre, eligieron los siguientes servidores: secretaria-Salta, coordinación- Mendoza, tesorero-Mendoza, RD- Salta, representante que irá a la Conferencia Misiones. Un compañero de Mendoza es miembro enlace en el Comité de Difusión, compañera de Misiones es secretaria en el Comité del Interior y es colaboradora del mismo compañero de Mendoza. Cabe destacar que los grupos son pequeños, el más numeroso Salta y algunos grupos son de muchos años como ser Salta, San Luis y Mendoza y otros nuevos. La participación de los grupos en el distrito tiene distintos niveles de compromiso, desde muy entusiastas y participativos, los de término medio y los ausentes (están informados están presentes en el WhatsApp del distrito, pero no participan).

COMITÉ INTERNACIONAL

El Comité Internacional está compuesto por María Eugenia (Coordinadora), Guillermo (Sub coordinador), Celeste (Delegada Internacional y Administradora Custodio) en su servicio es Custodio Asignada al Comité Internacional y en la reunión de la Junta de Administradora informa de la tarea del comité internacional ; Rosa (Delegada Internacional Alterna), Susana F (Administradora Custodio ex oficio), Celeste (Delegada del Distrito Rosario), Mariela (Sub delegada del Distrito Rosario), Gladys (colaboradora, ex delegada del Distrito Sudoeste) y Juan Carlos (secretario). Está pendiente la incorporación de la nueva delegada de Distrito Sudoeste.

El comité se reúne virtualmente por la plataforma Meet los cuartos miércoles de cada mes a las 17hs. Contamos con la Guía del Comité Internacional y la Guía del delegado Internacional para la realización del servicio. Las delegadas internacionales informan y asisten a la reunión de la Junta de administradores Custodios (4 veces al año), mientras que la coordinadora del Comité Internacional asiste e informa en la Reunión del Comité Guías. Durante el año 2024 se han brindado dos Talleres abiertos a toda la Hermandad presentando los temas y paneles de la RIASA del año 2023. Han sido los días 27 de julio y 28 de octubre pasados; los temas presentados fueron: Séptima Tradición, Fortalecimiento entre Estructuras AL-ANON y el Tema Alateen (este último taller con la participación de delegados Internacionales de México, Paraguay y Cuba). La próxima RIASA será el año 2025 con sede en Costa Rica, donde por haber sido la sede pasada, apoyaremos en apadrinamiento. Las delegadas Internacionales Celeste y Rosa han participado de la RISGA 2024 que fue de tres días de duración. El día 28 de septiembre fue una reunión híbrida, en inglés y las compañeras han participado, votado y tomado experiencia de esta reunión internacional. También se tradujo para la hermandad el resumen de la RISGA 2020. Todos los documentos y resúmenes se pueden hallar en el micrositio del Comité Internacional. Hemos informado e invitado a la Hermandad a las reuniones que ofrece la Oficina de Servicio Mundial durante el año; donde se ofrecieron charlas con los siguientes temas, a saber: Lo más destacado de la Conferencia de Servicio Mundial 2024, Los Doce Pasos, Difusión Pública, El Servicio de Administrador Custodio. Las reuniones son periódicas, abierta a todo miembro AL-ANON, con concurrencia de muchos países y traducidas al español y francés. A través de nuestras delegadas Internacionales, se han podido realizar reuniones de consulta con la OSM por parte de la Junta de Administradores Custodios.

INFORME ANUAL 2024 DELEGADA INTERNACIONAL

- Se consultó al delegado de México por grupos de Alateen virtuales en su país y confirmó que no hay funcionando, por el momento. Llegó al comité internacional la pregunta dado que asisten jóvenes de dicho país a los grupos alateen virtuales de Argentina.
- El delegado de Francia, compartió PDF sobre “considerar la participación internacional en la CSM”, presentado a la OSM en conjunto con Uruguay y España. Así como breve reseña de los últimos años de tratamiento sobre el tema.
- Comunicaron el fallecimiento de la directora ejecutiva de Venezuela, Nelly Toro.
- Reunión OSM 31/5 sobre lo más destacado de la CSM.
- Recibimos Memo OSM RISGA para responder, por tema financiero y de participación en la RISGA y Carta Bienvenida RISGA
- El 27 de julio participamos del taller del comité internacional compartiendo el tema desarrollado en la última RIASA: Séptima tradición y Fortalecimiento de las estructuras.

- El 6 de agosto se realizó la Quinta Reunión mundial en línea de OSM con el tema “Los 12 pasos de Al-Anon”. Se abordó con testimonios de miembros de OSM cada uno de los pasos, y dibujos alusivos compartidos en pantalla.
 - El 20 de septiembre, tuvimos reunión de consulta a OSM. El tema CUSTODIOS (PARTE 1): “Cómo llevan adelante el proceso de elección para servidores custodios, coordinadores de comités y servidores de oficina? Requisitos, Nominación, curriculum, entrevistas, avales, etc.”
 - RISGA: se realizó presencialmente del 25 al 29/9, y el 28 de septiembre se desarrolló con formato híbrido solo en inglés. Previamente nos registramos online y también completamos una encuesta sobre dificultades para asistir a la RISGA y cuán importante se considera dicha reunión para la OSG.
- Estaban registrados 23 participantes presenciales (5 de la CCI) y 21 virtuales, todos se unieron a la reunión virtual y de esa forma se votó por zoom. Algunos países enviaron 1 delegado y otros 2. Nos compartieron la votación a favor por unanimidad para realizar la reunión híbrida el día 28, así como los PDF de los días presenciales.
- El tema más importante fue si la RISGA sigue siendo relevante y necesaria dado la poca participación. Se presentó el tema y se compartió sobre los beneficios y si hay necesidades no satisfechas. Se debatió sobre el propósito de la RISGA. Se discutió sobre la forma de financiar el costo de asistir presencialmente. Algunos expresaron que de ninguna forma podrían asistir presencialmente por motivos financieros y otros por restricciones de sus países. La delegada de Argentina propuso debatir sobre la inclusión de la virtualidad en las reuniones de RISGA, cosa que no se había considerado. Y se habló sobre la posibilidad de hacerla totalmente virtual o híbrida.
- Se votó a favor moción para formar equipo de trabajo en relación a las posibilidades de financiación y participación en la RISGA. Se votó a favor moción para elegir en próxima reunión virtual el siguiente país anfitrión de la RISGA 2026
- 9 de octubre, reunión de OSM, TEMA CUSTODIOS (PARTE 2)
 - 28 de octubre, Taller para todos los miembros sobre el tema Alateen desarrollado en la RIASA. Estuvieron los delegados internacionales que participaron en este tema: México, Paraguay y Cuba.
 - Enviamos al Sub-Comité de Manual y Admisión las modificaciones sobre el Delegado Internacional y el Alterno. Y un texto extraído del Manual de OSM, sugiriendo incluirlo en nuestro Manual, sobre los principios espirituales de la autosuficiencia.
 - Se envió la Guía del delegado Internacional y el Alterno a la Junta para su aprobación, con modificaciones según sugerencias.
- RIASA 2025. Costa Rica renunció a ser sede de esta reunión y Uruguay, como segundo país que se ofreció al momento de la votación, estuvo de acuerdo en ser el nuevo país anfitrión de la RIASA.
- Las comunicaciones con la OSM se realizan a través de mail y WhatsApp (a pedido de varios países de América latina) y cuentan con una colaboradora de habla hispana.

COMITÉ DE NOMINACIONES

INFORME ANUAL PARA CONFERENCIA

Este comité se reúne los 2dos. Martes de cada mes a las 19:15hs y lo conforman: Carolina F. coordinadora, Daniel B. secretario, Cristina F. Custodio Regional Centro, Mónica D. Custodio y Susana F. coordinadora de la Junta con voz, pero sin voto. En este año conformamos de esta manera dicho comité y tuvimos una ardua tarea ya que había vacantes que cubrir en nuestra O.S.G. por eso estuvimos convocando a varios miembros a las entrevistas correspondientes y viendo cómo hacer para cubrir estos servicios. Pudimos presentar 2 Curriculum que fueron avalados en la reunión de Junta de Diciembre, uno para Coordinador del Comité Alateen que era un servicio que estaba vacante, y otro para Custodio que será enviado para el aval de la CSN 2025. Invitamos a todos los miembros en el seminario de la región Sur cuando estuvimos presentes y de hecho entregamos en mano a algunos CV que aceptaron para completarlo. También se estuvieron revisando las guías de este comité para actualizarlas según las nuevas necesidades de nuestra hermandad y tratando de llegar a los Distritos para que ellos puedan proponer servidores para la OSG. También recordamos el proceso de nominación de Custodios, tanto por este comité como por las regiones, haciendo énfasis que la aprobación de dichos candidatos se hace en la Asamblea Ordinaria Anual de Custodios que se realiza después de la CSN, ya que ésta constituye una instancia legal. Seguimos con nuestra laboriosa tarea en búsqueda de una gestión completa para los comités, y nuestro objetivo es también poder hacer participar a los Distritos en la búsqueda de los servidores para nuestra Oficina de Servicios Generales.

COMITÉ DE PUBLICACIONES

Este año nos estuvimos reuniendo los terceros martes de mes con el Coordinador Jorge R.; Secretaria Laura B.; Custodio Asignada Carolina F.; Presidenta de la Junta de Custodios Susana F. y delegada asignada Gloria M. Estuvimos llevando a cabo los talleres de literatura los quintos lunes de mes con mucho interés y concurrencia por parte de miembros de toda la hermandad. Gracias a la participación de Al-Anon en la feria del libro y al servicio de compañeras y compañeros llegaron venderse cincuenta ejemplares. Se hicieron algunos descuentos en libros como: Grupos de Familia Al-Anon; La intimidad en las relaciones alcohólicas; Viviendo con un alcohólico sobrio y Examen del 4to paso Alateen y unos meses más tarde a los cuatro libros de Alateen. Imprimimos el libro nuevo “Un poco de tiempo para mí” y también “Alateen, un día a la vez”, que ofrecimos a la comunidad como pre venta para además poder imprimir “En busca de la libertad personal” y “De la supervivencia a la recuperación”. Se trabajó para sacar el “Boletín Amistad” ya que la hermandad lo venía solicitando. La salida del primer número coincidió con el aniversario N°58 de Al-Anon, a lo que después se sumaron los ejemplares de septiembre y octubre. El Coordinador renuncio en el mes de octubre y quedó a cargo Nilda O. ya que era la nueva Custodio Asignada. Sabiendo que había compañeras interesadas en colaborar con el Boletín Amistad, el Comité se abrió para que puedan participar Alicia C.; Anahí G.; Julia G.; María Matilde M.; Silvina G.; Yamila F.; y Carina A., Coordinadora del Comité Digital y pasó a reunirse los terceros miércoles de mes.

COMITÉ DE SEMINARIOS DE SERVICIO REGIONAL

El C.S.S.R. se reunió con habitualidad los segundos sábados de cada mes oportunidad en que se alienta la participación de los miembros de las tres regiones que integran nuestra comunidad además de los servidores asignados: delegados y custodios regionales. Luego de la presentación de los miembros participantes, se lee el acta del mes anterior para su aprobación y firma, seguida de una lectura introductoria referida preferentemente al servicio y se invita a su análisis. Durante el año en curso se ha trabajado con la coordinación del 26º SSR a cargo de la Región Sur, cuyos miembros fueron recibidos a partir del mes de Noviembre/2023. También fuimos visitados por miembros de otras regiones. En estas reuniones se genera una instancia de diálogo ordenado por lo que recibimos propuestas e informes, se intercambian sugerencias y se respeta la dedicación mayoritaria de la región responsable del SSR, manteniéndonos atentos a lo expresado en el Manual de Servicio y Guías para S.S.R. las que en caso de ser necesario se revisan para incorporar posibles modificaciones. Durante el fin de semana del 9 de noviembre/2024 tuvo lugar el 26º SSR en la ciudad de Mar del Plata cuyos servidores, miembros del Distrito Anfitrión Mar del Plata y del Distrito Virtual Sur, han podido desarrollar una actividad inclusiva encarando el desafío tecnológico que implica la realización de un evento en la modalidad mixta, o sea presencial y virtual simultáneamente. En nuestra reunión de diciembre hemos invitado a la delegada y Coordinadora del Comité de 26º SSR para agradecerles la labor desempeñada y recibir sus conclusiones. También hemos brindado la bienvenida oficial a los servidores de Región Centro, quienes a fines de noviembre han comenzado su actividad de servicio mediante la celebración del Primer Encuentro Pre-Seminario 2025 organizado por el Distrito Anfitrión Centro Oeste de nuestra Región Centro.

“LOS PASOS ME DEMUESTRAN COMO AMARME A MI MISMO; LAS TRADICIONES ME DEMUESTRAN COMO AMAR A OTROS; Y LOS CONCEPTOS ME DEMUESTRAN COMO AMAR AL MUNDO EN QUE VIVO” (senderos de recuperación)

COMITÉ DE PRESUPUESTO

El comité de presupuesto está integrado por cuatro administradores custodios y la secretaria general de la OSG. Se reúnen todos los cuartos viernes de cada mes juntos con el comité ejecutivo, el comité de presupuesto lo conforman un coordinador Custodio, Marcelo P (tesorero), la coordinadora de la Junta de Custodios, Susana F., la coordinadora del comité ejecutivo, Custodio Nilda O. y la secretaria general Mabel Pacheco.

-La función principal del comité de presupuesto es garantizar el funcionamiento correcto de nuestra OSG desde el punto de vista económico, estableciendo siempre un equilibrio entre la utilización de nuestros fondos y los principios espirituales de nuestro programa, siendo precavidos con los ingresos de cada año, elaborando planes y proyectos para incrementar nuestros ingresos y siendo prudentes sobre los gastos, estudiando los presupuestos anuales de los

ingresos y gastos calculados presentados a la OSG y revisándolos cuidadosamente todo el tiempo necesario. Las contribuciones y aportes de los miembros, grupos y distritos para el primer semestre del 2024 se vieron reducidos entre un 35% al 40% con respecto al año anterior. El presupuesto aprobado por la CSN 2023 contaba con una actualización del 100%, quedando sin embargo muy desactualizado, por la alta inflación del 2023 (más del 210 %) el primer trimestre del año 2024 (más del 45%). Nuestra Institución, siendo una Asociación Civil sin fines de lucro, debe cumplir con todos los requisitos de la Inspección general de Justicia (I.G.J), la Agencia de Recaudación y Control de Argentina (A.R.C.A. ex A.F.I.P.); además somos propietarios de tres oficinas y debemos continuar con el compromiso de salarios de tres empleadas.

-Nuestros gastos fijos, por la inflación del primer semestre, se incrementaron sustancialmente, pero con la intervención y acompañamiento de nuestro Poder Superior fueron cubiertos, especialmente por la venta de literatura. Los egresos por la apertura y sostenimiento de nuestra OSG han sido como siempre: luz, agua, teléfonos, internet, zoom, papelería, aseo y protección de protocolo, seguros, expensas, pagos del personal, sueldos, aguinaldos y cargas sociales, honorarios profesionales, servicios prestados por la contadora pública nacional, reimpresiones de literatura, ABL, gastos legales en la AFIP y en la Inspección General de Justicia de la Nación (IGJ), etc. entre tantos otros. Todo el dinero originado en aportes de miembros, contribuciones y ventas de Literatura, ingresan por el Banco Francés y Mercado Pago, que tienen un debido registro de nuestras empleadas Administrativa y Ejecutiva que realizan un trabajo impecable con mucha responsabilidad, compromiso y profesionalismo. Se exige que los aportes sean identificados de la manera más precisa y transparente posible, para facilitar la labor contable de tesorería; y por último son auditados por la Comisión Revisora de cuentas, integrada por 3 miembros de Al-Anon y Alateen que verifican y controlan cuidadosamente los ingresos y egresos en la OSG, establecido esto en nuestros estatutos (que estipula que lo realice un Órgano de Fiscalización denominado “Comisión Revisora de Cuentas” ad honorem).

-Al incrementarse los gastos por la inflación general, reforzamos la economía institucional; redujimos y reducimos al máximo los gastos de la OSG, por ejemplo, dando de baja el servicio de la plataforma zoom y utilizando gratuitamente la plataforma Google Meet. Se controlan los gastos generales y de viáticos de los Servidores y son atentamente verificados los gastos por el Comité de presupuesto, Comité Ejecutivo y Junta de Administradores Custodios.

-La impresión de literatura se ha dificultado por los presupuestos que nos cotizan las imprentas por el alto costo del papel y tinta. Por tal motivo se solicitan mínimamente entre dos y tres presupuestos a diferentes imprentas para tener una mejor visión y tomar las mejores decisiones para la hermandad con respecto a las variables calidad y costo.

-Se sugirió al Comité Ejecutivo eliminar de la OSG la bonificación del 50% por pago de correo argentino al enviar literatura desde la OSG a los miembros, grupos, Distritos y Seminarios, y esto quedó aprobado.

-Por ello también implementamos el recurso de la pre venta de literatura a los miembros, grupos y Distritos al no contar con fondos suficientes para mandar a imprimir los libros de Alateen - Un día a la vez” y el nuevo “Un poco de tiempo para mí”. También se realizó y se realiza un estudio profundo y consensuado para la impresión de los libros faltantes.

-Somos cuidadosos y prudentes en el uso de nuestra Séptima Tradición. Los Administradores Custodios en conjunto, autorizan los pagos y los gastos mayores o extraordinarios. Todos nuestros custodios, regionales y generales, como administradores en su conjunto, están disponibles para acompañar a los demás miembros, donde quieran que estén, oírlos y dar respuestas a sus necesidades. Se entregan mensualmente al Comité Ejecutivo y a la Junta de Custodios los informes detallados de los gastos e ingresos de la OSG ya que es la función principal de su tesorería llevar un registro de lo que se gasta y lo que ingresa a la OSG, dar un asesoramiento económico y financiero de los recursos de nuestra 7° Tradición, siempre desde la visión espiritual de nuestro único propósito de ayudar a familiares y amigos de Alcohólicos.

-En el mes de mayo se envió a la hermandad la primera Carta de petición (Manual de servicio, pág.61 y 151).

-Se modificó el flayer con los datos de la cuenta del banco francés y Mercado Pago, incorporando los datos del Alias para agilizar el procedimiento para aportar a la 7° Tradición y compra de literatura.

-El 31 de mayo se realizó una reunión informativa con los tesoreros/as y coordinadores/as de los Distritos, con los delegados/as, RDs, coordinadores/as de los Comités de la OSG y Junta de Custodios, siendo este encuentro muy participativo.

-Se presentaron en el Comité Ejecutivo las nuevas planillas de egresos, ingresos, saldos y disponibilidad de fondos, y fueron aprobadas. Las nuevas planillas se realizaron en forma simple para que cualquier miembro de Al-Anon y Alateen las pueda comprender sin la necesidad de tener conocimientos en contabilidad. Estos informes son compartidos en la página de www.alanon.org.ar/miembros/juntadecustodios y toda la hermandad puede tener un acceso rápido y simple en su visualización.

-Tesorería recomendó a la Junta de Custodios y al Comité Ejecutivo, comenzar a destinar fondos para realizar difusión de Al-Anon y Alateen en redes sociales (Facebook, Instagram, TikTok y YouTube) y así lograr una mayor llegada de nuestro mensaje de Fe y Esperanza a los familiares y amigos de alcoholícos. Esto fue aprobado y se está realizando una difusión intensiva en las redes sociales, con la participación en conjunto del Comité de difusión y Comité digital.

-Se realizó y presentó a la Junta de Administradores Custodios, el presupuesto económico de la OSG del segundo semestre del 2024, para su análisis, verificación, aprobación y así compartir con toda la hermandad.

-La Séptima Tradición y la Primera garantía del 12º Concepto de servicio es el medio del que disponemos para hacer realidad nuestros proyectos. Cada aporte es bienvenido y suma para alcanzar logros. De todos depende nuestra supervivencia como hermandad e institución. -En el mes de agosto realizamos y enviamos la 2da. Carta de petición para los grupos. -Fuimos invitados por el Comité de Conferencia para tener más comunicación con los delegados/as sobre nuestros movimientos económicos y financieros, el presupuesto 2024, los costos de la CSN 41 (2025) y para que tengan mayor entendimiento de nuestras planillas de Ingresos y Egresos de la OSG. -Hemos advertido favorablemente que en el segundo semestre del año se incrementaron los aportes de los miembros, grupos y distritos. -El 30 de agosto de 2024, el 5to. viernes del mes nos reunimos con más de 40 miembros de la hermandad, allí se expuso el tema: ser autosuficientes, y con un PowerPoint y la cordial colaboración de la coordinadora del Comité Digital, pudimos hablar de los números, pero también de nuestra misión como institución de continuar llevando a la acción nuestro Paso Doce. -Invitamos a toda la hermandad a participar del encuentro de los 5tos. Viernes. En la última reunión del año surgió la posibilidad de que dos tesoreras del distrito Gral. Paz hicieran un taller con el nombre de "EL VALOR DE MI RECUPERACIÓN", participaron más de 40 miembros conectados a la plataforma Meet Este encuentro fue un estímulo muy importante con nuestra 7ma. Tradición tanto en la canasta como en los servicios a cubrir. -Se aclaró que la fecha de los días 27 es el cierre administrativo contable en la OSG, pero que esto no es un Impedimento para hacer aportes los 365 días del año, aunque los recibos serán enviados en los primeros días del mes. -El Seminario de la Región Sur realizado en noviembre de 2024 resultó en un importante ingreso económico para la OSG, ingresaron por contribuciones \$1.385.638 y por venta de literatura \$579.500, permitiendo esto que la OSG pudiese completar el stock de literatura faltante. -Se presentó en la Junta de Administradores Custodios, el presupuesto de la OSG del año 2025 siendo aprobado por unanimidad. Continuamos con el seguimiento de los aportes para la Conferencia año 2025 de los Distritos, estimulando el diálogo con los tesoreros y tesoreras para cubrir los gastos que ella genere. -Hasta el 27/12/24 ingresaron para la Conferencia N° 41: \$2.583.767. Se dio un informe escrito en las reuniones del Comité Ejecutivo y de Junta del estado de cuentas de los aportes de los Distritos).

-En la última reunión con el comité ejecutivo, se sugirió desde el comité de Presupuesto continuar con la difusión mensual pagada por la OSG para el año 2025 ya que está dando resultados satisfactorios en la difusión en las redes sociales. Esto fue aprobado por el Comité Ejecutivo; y en el Presupuesto de la OSG para el 2025 se propuso a la Conferencia aprobar un incremento del 100% en esta difusión. pagada por la OSG a \$50.000 por mes para todo el año 2025. -Hemos participado de todas las reuniones mensuales del Comité Ejecutivo durante 2024, presentando las planillas de ingresos, egresos y saldo resultantes de la OSG y las mismas han sido aprobadas por dicho Comité.

-En el mes de enero del año 2025 se confeccionó y se comunicó a toda la hermandad un instructivo para tener en cuenta al momento de realizar los aportes y compra de literatura y así poder agilizar y simplificar la registración de los fondos que ingresan en nuestra OSG para tener una claridad y simplicidad en la contabilidad administrativa al presentar en la Inspección General de Justicia de la Nación que se realiza por medio de una Contadora Pública.

Con amor en el servicio, Comité de Presupuesto

OSG-EGRES OS 2024													
CONCEPTOS	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Anual
Sueldos y Aguinaldos de 3 Empleadas	\$0	\$716,565	\$879,561	\$904,278	\$1,050,197	\$1,798,658	\$1,290,228	\$1,329,581	\$1,401,327	\$1,470,775	\$1,541,687	\$4,135,391	\$16,518,248
AFIP-Cargas Sociales	\$319,463	\$241,460	\$296,052	\$299,439	\$375,871	\$439,036	\$745,193	\$523,005	\$552,795	\$582,264	\$611,849	\$640,756	\$5,627,183
Gastos de Expensa OSG de 3 Oficinas	\$76,388	\$90,891	\$108,714	\$104,586	\$147,013	\$150,550	\$197,177	\$233,632	\$236,529	\$232,189	\$248,344	\$277,896	\$2,103,909
Correo – Envíos de Literatura (cobrados)	\$25,529	\$44,946	\$94,219	\$53,292	\$55,806	\$58,494	\$61,727	\$88,302	\$62,813	\$71,872	\$61,358	\$29,139	\$707,497
Gastos de artículos de Librería	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$60,600	\$4,560	\$0	\$0	\$0	\$65,160
Honorarios Profesionales / Contadora	\$0	\$120,120	\$163,363	\$163,363	\$308,563	\$217,273	\$217,273	\$217,273	\$245,500	\$245,500	\$245,500	\$535,190	\$2,678,918
Seguros de la OSG	\$5,609	\$8,644	\$8,644	\$8,644	\$8,644	\$8,644	\$8,644	\$8,644	\$8,644	\$0	\$0	\$0	\$74,761
Publicidad y Difusión en Redes Sociales	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$19,500	\$18,000	\$18,000	\$17,500	\$17,230	\$18,000	\$108,230
Administrativos - Art.Limp.,Insumos ,Celular	\$16,073	\$0	\$11,769	\$24,100	\$23,267	\$14,000	\$56,600	\$58,779	\$14,100	\$24,359	\$35,773	\$23,285	\$302,105
Servicio Telefónico	\$0	\$14,194	\$12,106	\$0	\$0	\$17,314	\$19,315	\$20,122	\$34,875	\$33,635	\$0	\$57,144	\$208,705
Internet – WIFI -	\$73,393	\$60,221	\$76,444	\$39,188	\$40,041	\$20,679	\$21,707	\$18,100	\$24,152	\$25,108	\$26,112	\$26,112	\$451,257
Página Web - Al-Anon.com.ar	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Gastos Legales-Certificación	\$3,000	\$12,153	\$7,120	\$94,600	\$46,500	\$0	\$6,000	\$0	\$7,500	\$0	\$0	\$16,000	\$192,873
Gastos de la C.S.N	\$300,000	\$0	\$9,500	\$117,616	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$427,116
Aportes a la O.S.M - Dolares	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Mantenimiento Sist. Adamas fact.	\$37,000	\$16,000	\$0	\$24,000	\$0	\$24,000	\$0	\$80,000	\$60,000	\$32,000	\$0	\$40,000	\$313,000
Traslados Custodios y Coord. Comités	\$0	\$0	\$71,790	\$269,855	\$75,210	\$99,700	\$0	\$75,760	\$148,370	\$0	\$68,300	\$276,520	\$1,085,505
Gastos diarios varios en OSG	\$0	\$0	\$0	\$0	\$13,722	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$75,180	\$88,902
Impuestos de Servicios	\$5,558	\$10,918	\$11,866	\$12,035	\$14,393	\$14,447	\$17,229	\$18,920	\$20,342	\$58,107	\$57,698	\$58,581	\$300,094
Gastos Caja de Seguridad	\$9,919	\$9,919	\$9,919	\$14,879	\$14,879	\$23,806	\$23,806	\$23,806	\$23,806	\$23,230	\$26,715	\$26,714	\$231,398
Gastos Eventos-Feria Libro	\$0	\$0	\$0	\$105,825	\$79,834	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$185,659
Compra de mobiliarios y útiles	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Gastos de Marcas y autorización	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Gastos bancarios-Comisiones	\$14,224	\$19,074	\$0	\$54,716	\$45,423	\$35,578	\$55,365	\$96,767	\$91,190	\$87,094	\$123,436	\$60,382	\$683,249
Imprenta-Imprimir de Literatura	\$0	\$0	\$0	\$0	\$1,017,006	\$158,110	\$1,400,755	\$681,029	\$0	\$828,819	\$0	\$0	\$4,085,719

OSG- INGRESOS 2024														
CONCEPTOS		Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Anual
Grupos-Aportes		\$344,671	\$545,588	\$575,154	\$635,524	\$668,131	\$729,914	\$731,940	\$821,311	\$1,023,101	\$790,590	\$995,694	\$1,111,294	\$8,972,912
Cartas de petición		\$0	\$3,000	\$21,160	\$4,000	\$54,820	\$127,760	\$59,550	\$115,480	\$202,070	\$150,445	\$50,785	\$459,270	\$1,248,340
Conferencias-Aportes		\$35,290	\$214,730	\$423,529	\$260,753	\$319,573	\$340,840	\$288,303	\$252,241	\$346,521	\$167,641	\$349,241	\$316,654	\$3,315,316
Distritos - Aportes		\$118,260	\$167,410	\$64,715	\$143,923	\$219,947	\$177,005	\$201,369	\$281,292	\$225,151	\$284,592	\$234,749	\$260,259	\$2,378,672
Aportes Personales		\$112,400	\$240,940	\$140,180	\$222,637	\$219,490	\$394,171	\$258,701	\$369,246	\$335,560	\$176,200	\$205,840	\$239,400	\$2,914,765
Aportes por Literatura y envíos		\$772,005	\$578,500	\$1,022,050	\$991,025	\$2,286,440	\$1,029,385	\$2,046,000	\$2,996,900	\$1,282,400	\$984,000	\$2,793,100	\$1,736,040	\$18,517,845
Intereses Plazos Fijos y M. Pago		\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$14,863	\$14,863
Aportes de Seminarios		\$2,500	\$2,500	\$5,000	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$885,638	\$0	\$1,395,638
Total, Ingresos Mensuales		\$1,385,126	\$1,752,668	\$2,251,788	\$2,257,862	\$3,768,401	\$2,799,075	\$4,085,863	\$4,836,470	\$3,414,803	\$2,553,468	\$5,515,047	\$4,137,780	\$38,758,351
Total Egresos Mensuales		\$886,156	\$1,365,105	\$1,761,067	\$2,290,416	\$3,316,369	\$3,080,289	\$4,140,519	\$3,552,320	\$2,976,283	\$3,732,452	\$3,132,302	\$6,296,290	\$36,529,568

Saldo Mensual Resultante	\$498,970	\$387,563	\$490,721	-\$32,554	\$452,032	-\$281,214	+\$54,656	\$1,284,150	\$438,520	-\$1,178,984	\$2,382,745	-\$2,158,510	\$2,228,783
Gastos de los Comités de la OSG	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$21,780	\$0	\$68,300	\$0	\$90,080
Total de Egresos Mensuales	\$886,156	\$1,365,105	\$1,761,067	\$2,290,416	\$3,316,369	\$3,080,289	\$4,140,519	\$3,552,320	\$2,976,283	\$3,732,452	\$3,132,302	\$6,296,290	\$36,529,568

O.S.G -2024- Ingresos y Egresos -Saldos Mensuales total anual desde el 1º de enero y al 31 de diciembre del 2024

	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Ingresos Mensuales	\$1,385,126	\$1,752,668	\$2,251,788	\$2,257,862	\$3,768,401	\$2,799,075	\$4,085,863	\$4,836,470	\$3,414,803	\$2,553,468	\$5,515,047	\$4,137,780

Egresos Mensuales	\$886,156	\$1,365,105	\$1,761,067	\$2,290,416	\$3,316,369	\$3,080,289	\$4,140,519	\$3,552,320	\$2,976,283	\$3,732,452	\$3,132,302	\$6,296,290
SALDO MENSUAL	\$498,970	\$387,563	\$490,721	-\$32,554	\$452,032	-\$281,214	-\$54,656	\$1,284,150	\$438,520	\$1,178,984	\$2,382,745	\$2,158,510
Ingresos totales	\$38,758,351				Egresos totales	\$36,529,568			Saldo total acumulado año 2024		\$2,228,783	

Comité de presupuesto de la OSG:

Compartimos el fundamento del Presupuesto de la OSG año 2025 para presentar en Junta de Custodios y en la conferencia año 2025. Es un presupuesto anual tomando como base los ingresos y egresos en la OSG en el transcurso del año 2024, proyectando relativamente una inflación del año 2025 del orden del 45% para la República Argentina, según estimaciones y variaciones económicas de diferentes entidades profesionales de la economía (el INDEC, la Cámara de Comercio de la Argentina, el Banco Central de la Nación y Bancos privados, etc.). En referencia a la inversión en difusión en redes sociales (Facebook, Instagram, etc.) sugerimos un incremento del 100 % para todo el año 2025, estamos pagando en la actualidad \$ 24.000 por mes y el año próximo sugerimos un incremento en la inversión de difusión a \$ 48.000 por mes ya que esta forma de difundir en las redes sociales a dado y está dando resultados satisfactorios en la difusión del programa de Al-Anon y Alateen. Con respecto al costo de la conferencia del año 2026 también sugerimos estimar el 100% de incremento del costo tomando como base el costo de la Conferencia año 2025 para poder tener la posibilidad de volver a realizar las Conferencias presenciales por tres días, viernes, sábado y Domingo y eso incrementa sustancialmente el costo de estadía, hospedaje, desayunos, almuerzos, cenas etc. Este presupuesto es sugerido basado en el desarrollo económico y financiero de la OSG durante el año 2025 y lo compartimos para que podamos observar, analizar y si hay que modificar, agregar o retirar lo vemos entre todos con tiempo. Con respecto a los 9 comités permanentes no han enviado sus presupuestos de los proyectos a realizar en el año 2025 por tal motivo le asignamos una partida presupuestaria anual a cada comité de \$ 250.000.

INGRESOS EN EL AÑO 2025		PRESUPUESTO ANUAL 2025
APORTES DE GRUPOS		\$13.000.000
APORTES POR CARTAS DE PETICION		\$1.000.000
APORTES PARA CONFERENCIA AÑO 2025		\$5.800.000
APORTES DE DISTRITOS		\$3.500.000
APORTES PERSONALES		\$4.500.000
APORTES POR VENTA DE LITERATURA		\$22.000.000
INTERESES GANADOS POR PLAZOS FIJOS		\$250.000
APORTES POR SEMINARIOS REGIONALES		\$1.500.000
TOTALES DE INGRESOS AÑO 2025		\$51.550.000
EGRESOS EN EL AÑO 2025		
SUELdos y AGUINALDOS de 3 EMPLEADAS		\$ 18.500.000
CARGAS SOCIALES y SINDI CALES		\$ 5.500.000
EXPENSAS y GASTOS de LU 13 OFICINAS		\$2.000.000
SERVICIO CORREO ENVIOS COBRADOS		\$600.000
LIBRERIA Y PAPELERIA		\$400.000
HONORARIOS de la CONT DORA		\$ 3.300.000
PRIMAS DE SEGURO		\$200.000
INVERSION DIFUSION RED ES SOCIALES		\$600.000
GASTOS ADMINISTRATIVOS		\$480.000
SERVICIO TELEFONICO		\$275.000
SERVICIO INTERNET -WIFE		\$275.000
PAGINA WEB -SERVICIO Y R EFORMAS		\$70.000
GASTOS DE RÚBRICA Y CER TIFICACIONES		\$750.000
GASTOS CONFERENCIA NA IONAL 2026		\$5.800.000
APORTE ANUAL EN DOLAR ES A OSM		0
SERVICIOS MANTENIMIENTO SISTEMAS		\$350.000
TRASLADOS CUSTODIOS Y COORD.		\$1.200.000
GASTOS VARIOS DE LA OSG -INSUMOS		\$480.000
IMPUESTOS ABL Y AGUA-A SA		\$550.000
CAJA SEGURIDAD BANCO RANCES		\$240.000
COMISIONES Y GASTOS BA JCARIOS		\$500.000
FERIA DEL LIBRO		\$400.000
MUEBLES -COMPRAZ -REP ARACIONES		\$330.000
MARCAS Y PATENTES (CAD A 5 AÑOS)		0
IMPRENTA		\$ 6.500.000
PROYECTOS COMITES PER MANENTES		\$ 2.250.000
TOTAL EGRESOS EN EL AÑO 2025		\$51.550.000

OSG PRESUPUESTO ANUAL 2025

OSG- Presupuesto aprobado en Conferencia N°41- Debilidad con la 7º tradición en OSG

Querida hermandad de Al-Anon y Alateen, nos dirigimos a ustedes con todo cariño y respeto para informarles que en la última Conferencia N° 41 recientemente celebrada el pasado 12 y 13 de abril de 2025 fue aprobado el presupuesto de la OSG año 2025 en el cual contempla un ingreso de \$ 51,500,000 y un egreso por el mismo valor ; por tal motivo también informamos como lo hicimos en la Conferencia que la hermandad en este momento no está siendo autosuficiente con los ingresos en la OSG para suplir las necesidades para su correcto funcionamiento administrativo y legal y que el resto faltante de ingresos de los grupos y Distritos es completado con la venta literatura y que esto ocasiona un desabastecimiento de literatura en la OSG y genera una complicación al no poder reponerla por falta de fondos suficientes; por tal motivo expresamos y sugerimos a los miembros, a los grupos y a los Distritos una reconsideración con los aportes que se hacen en la canasta para enviar a la OSG y como a título de sugerencia calculamos un aporte mensual a la OSG por grupo como piso de \$10,000 de ahí para arriba y un piso sugerido de aporte mensual a la OSG de los Distritos de \$50,000 de ahí para arriba, con esos montos de aportes sugeridos la OSG podría llegar a cumplir con el presupuesto 2025 y no tener la necesidad de recurrir y depender siempre de la venta literatura para ser autosuficientes y cumplir con todas las obligaciones de la oficina de servicio generales.

TEMAS DE DISTRITOS**MAS VOTADOS**

1° Mar del Plata “El servicio transmitido con alegría, promueve la unidad”

2° Rosario “¿Nuestros grupos funcionan como parte de la hermandad Al-Anon / Alateen?

Estos temas fueron trabajados en mesas durante la CSN N° 41**Resumen mesa de trabajo N°1:**

Presentación del tema de Distrito Mar del plata y Distrito Rosario

1- ¿Sirvo para servir, o para mandar en el distrito?

En resumen, a las preguntas realizadas en la mesa de trabajo hemos concluido como grupo la importancia de la alegría en el servicio, de la comunicación amable y el trato cordial, para ello es necesario hacer servicio sin descuidar nuestra recuperación, ambas van de la mano y deben ser nuestra mayor prioridad, siempre recordando nuestras bases ...nuestras tradiciones y conceptos. sin importar que servicio estemos haciendo dentro de la hermandad todos somos importantes, recordando que alguna vez fuimos recién llegados y avanzamos

paso a paso en el camino de la recuperación a través de la espiritualidad del programa. remarquemos la importancia de en ocasiones decir "NO "... no puedo ...necesito ayuda ...apoyarse y sostenerse en la hermandad en la cual se manifiesta muchas veces el poder superior.

Resumen mesa de trabajo N° 2:

Resumen mesa de trabajo N° 3:

Temas presentados por Distritos Mar del Plata y Rosario

Mar del Plata:

EL SERVICIO TRANSMITIDO CON ALEGRÍA PROMUEVE LA UNIDAD

1-¿Cuidamos al Distrito con un servicio para servir o Cuidamos al Distrito para mandar?

Tiene que ver con lo que transmitís al servir desde la comunicación.

2- Cuando sugerimos formas de trabajo o corregimos ¿cómo lo hacemos?

3- ¿Recordamos que ser un líder no es mandar?

Debemos servir con humildad y atraer con buen ánimo, entusiasmo y alegría (Por algo no hay servidores) algunos lo hacen forzados por un tiempo y abandonan.

También es importante dejar el lugar vacío para toma de conciencia.

Responsabilidad de tener visión de invitar a quién puede ser tu sucesor cuando terminamos un servicio. Aplicar el liderazgo siendo obediente con los 36 principios espirituales que nos ofrece el programa. Por ejemplo: leer la Oración de la Serenidad, el preámbulo en cada reunión, la clausura. Lo que nos indica que estamos protegiendo el anonimato de los miembros. No necesitamos mandar o imponer, dejemos que la conciencia del grupo fluya y el Poder Superior se manifieste con alegría.

Tema presentado. Por distrito Rosario:

¿NUESTROS GRUPOS FUNCIONAN COMO AL-ANON ALATEEN?

En cada grupo debemos aplicar la estructura.

Lo que trabajó el Distrito es lo ideal. En Conferencia vemos lo contrario de lo que se dice, falta de liderazgo y trabajo en equipo. Para hacer servicio, trabajo mi recuperación personal. Es importante tomarnos un ratito para saber cómo estamos espiritualmente.

Resumen mesa de trabajo N° 4:

Tema 1: Presentado por el Distrito Mar del Plata.

El servicio transmitido con alegría promueve la unidad.

Preguntas y respuestas:

1- ¿Cuidamos al Distrito con un servicio para servir y no para mandar?

Cuido mi recuperación haciendo servicio en el grupo y en el distrito. Los cuido de mí. Para dar algo, primero tengo que tenerlo yo. Respeto. Decir amablemente las cosas, trabajando en mí. Que lo que el otro diga no me choque, cambiar mi actitud. Modificar para poder construir. Se cuenta una experiencia sobre una renuncia y se cuenta que se pudo hablar y hacer algo al respecto. Cuando no se puede, doy un paso al costado dejando el vacío para que pueda ser ocupado por otra persona. No queremos dejar de hacer por miedo a que se desintegre el grupo o el distrito. Me tengo que hacer a un lado y confiar en mi Poder Superior. Cuando el miedo aparece, profundizar en la fe, extraído del plan detallado.

2- Cuando sugerimos formas de trabajo o corregimos. ¿Cómo lo hacemos?

Se sugiere practicar el Programa, buscar en la literatura, en los 36 legados, entendiendo que ya está todo escrito. Hay que volver a las bases y adentrarnos en nuestro programa. La sugerencia con humildad es mejor recibida. Nos preguntamos si se puede corregir a alguien. Ante una situación poder reírnos de nuestra actitud siempre. Se habla de involucrar a los demás, invitando a una lluvia de ideas. Se sugiere leer resolución de conflicto. Al-Anon es un programa para obedientes y no para inteligentes, recordar eso nos ayuda. Hacer la rotación al ir terminando un servicio, seguir comprometiéndonos y anotarnos para hacer otro, siempre con la buena predisposición de aprender otro servicio.

3- ¿Somos conscientes de que, aunque llevemos muchos años en el servicio, no lo sabemos todo?

Es importante la humildad del servidor cuando transmite información y si no sabe algo poder decirlo y proponer averiguarlo.

4- ¿Recordamos que ser un líder no es mandar?

Se recuerda que lideramos desde atrás, acompañando, no hace falta estar al frente, mostrándonos, en esos detalles se muestra nuestra humildad. Hay que leer mucho el 3er y el 9no Conceptos. Hay una nueva generación de líderes con virtudes innatas, responsabilidad, visión y entusiasmo. Eso atrae y contagia, Se cuenta una experiencia personal: casualmente esos miembros en recuperación activa hacían servicio en grupo, distrito y osg pero siempre con humildad, nunca pasando por sobre otro servidor.

5- ¿Hablamos en los grupos acerca de nuestro servicio para darlo a conocer y contagiar el entusiasmo para que surjan nuevos servidores?

Me ayuda a compartir lo que me da el servicio, hacer mi parte, me retroalimenta, no hace falta aclarar qué servicio hago, se comparte desde el entusiasmo, eso se contagia. Se necesita conocer la estructura para saber cómo transmitir información sobre el servicio. Se cuenta una experiencia personal: compartir con alegría, entusiasmo, recurso lúdico, dejar de hacer lo mismo esperando resultados diferentes, haciendo algo distinto. La comunicación, ¿dónde se corta?, ¿cómo lo comunico?, se cuenta una experiencia. Se invita sin expectativas, con amor, alegría y humor. Se comenta una experiencia con miembros nuevos, se comenta sobre no compartir cuando hay recién llegados, que se sugiera desde la literatura. Reconozco mi entusiasmo, pero no siento alegría. El Poder Superior se ocupa de todo lo demás. Es un proceso. Se comparte que con el tiempo se experimenta la alegría y se disfruta. El apadrinamiento es una herramienta fundamental

Tema 2: Presentado por el Distrito Rosario.

¿Nuestros grupos funcionan como parte de la hermandad Al-Anón Alateen?.

Preguntas y respuestas:

1- ¿Vamos a otros grupos para apoyar?

Hace falta que pidan ayuda desde los grupos a través de Rg o enlace. No se puede llegar si no nos invitan. Se apoya al que lo pide. Se visitan los que están cerca. No se puede llegar a todos. Se comparte por WhatsApp la información. RD visita los grupos. Confiar en un Poder superior, iniciar y soltar las riendas, si se aíslan es decisión del grupo, se comenta una experiencia. Se trabajó durante un año para una mudanza de grupo, no hubo acuerdo, quienes quisieron lo hicieron y formaron otro grupo, actualmente funcionan los dos grupos. Cuando un grupo tiene un conflicto interno uno puede tomar el liderazgo y sugerir.

2- ¿Hacemos y escuchamos propuestas de la OSG y el Distrito?

Después de la pandemia, se escuchan más sugerencias. Se cuenta sobre la propuesta sobre el 9 de agosto. El comité de difusión propone y comparte a los distritos, ejemplo, de ramas de servicio. Valoro el proyecto a largo plazo con etapas y de fácil comunicación porque entusiasma. Respetar estructura y ramas de servicio. Hacemos servicio organizándonos, cada quien haciendo su parte. Los servicios duran tres años, si seguimos de y no rotamos nos estancamos. Hay un camino, Grupo, Distrito, OSG.

3- ¿Dedicamos escucha, tiempo y atención a la información del servicio que estamos recibiendo?

Participamos de los comités y esa información se lleva al distrito y de ahí a los grupos por RGs. Mi rol es transmitir la información que recibo de los comités al distrito.

4- ¿Qué hago con esta información?

Delegado asignado a comités comparte entre pares. No es algo que se sepa. Hace falta conocer esa información.

5- ¿Cómo participo?

Se espera que los actuales delegados sean los futuros coordinadores de comités una vez que terminen su servicio.

Resumen mesa de trabajo N° 5:

Tema 1: Presentado por el Distrito Mar del Plata

Ponernos a disposición del otro con humildad, tomando conciencia que somos simplemente servidores que no gobiernan y teniendo presente nuestra 2da Tradición, que nos recuerda que existe un dios bondadoso que se manifiesta en la conciencia de cada grupo. Pensar en el servidor nuevo, ¿Qué pensaría si ve personas que se quejan o que son soberbias en los cargos de servicio? Lo que se ve, se aprende. Importante el 4to paso en nuestra vida personal y el servicio. Delegar y confiar. En Al-Anon simplemente sugerimos formas de trabajo, no mandamos, aprendemos a soltar las riendas y que cada servidor lo haga como mejor le salga y aportando ideas y creatividad al servicio. Tener a su vez sabiduría para reconocer la diferencia, cuando actuamos fuera de nuestros 36 principios. Realizar el servicio en equipo, ser flexibles, hacerlo divertido y con amabilidad, cuidando los tonos de voz. No es solo lo que decimos sino como lo decimos. Solo por hoy, no se todas las respuestas. Siempre hay algo nuevo por aprender. Escucha y aprende. Distrito Rosario: ¿Nuestros grupos funcionan como parte de la hermandad Al-Anon/Alateen?

Tema 2: Presentado por el Distrito Rosario.

Reflexiones:

Es fundamental participar y ayudar a que los grupos crezcan y se integren en la hermandad. En Al-Anon nos une un sentido de pertenencia muy profundo debido a nuestro propósito fundamental “ayudar a amigos y familiares de alcohólicos” por lo tanto el lenguaje Al-Anon debería poder hablarse y entenderse en todos los grupos del país.

Al participar en otros grupos como miembros y servidores todos nos enriquecemos con distintas experiencias. El servicio es de todos, no del que sabe más. Como miembro soy responsable de compartir lo que publica la OSG.

Es importante aprender a informar con simpleza. Decir lo justo y necesario para que se entienda el mensaje y tanta información no sea abrumadora. Los grupos parecen “chacritas” o “lagunas” cuando no se integran a la hermandad. Por eso es bueno seguir lo que propone la OSG, participar en el distrito, y con otros grupos así todos nos enriquecemos y crecemos como hermandad.

Resumen mesa de trabajo N° 6:

Tema 1: Presentado por el Distrito Mar del Plata

¿Cuidamos al Distrito con un servicio para servir o cuidamos el Distrito con un servicio para servir y no para mandar?

Cuidamos al Dto. al servir. Tratando de animar a los grupos, visitándolos y contando lo que se hace en la estructura de servicios.

Siempre hay dentro de los Distritos personas que mandan y los grupos ven mal participar. Hay que demostrar que el servicio es otra cosa. Hay que hacer el servicio con alegría y entusiasmo.

Cuando sugerimos formas de trabajo o corregimos. ¿Cómo lo hacemos?

Totalmente, todo el tiempo se aprende. Hay que vivir el servicio. Humildad para servir. Hay que preguntarse para qué estoy en AL-Anon/Alateen, si es por la recuperación o porque quiero llegar a algún lado. Todos somos compañeros aprendiendo.

¿Somos conscientes de que, aunque llevemos muchos años en el servicio, no lo sabemos todo?

TEMAS DE DISTRITOS

Hay que liderarse primero a uno mismo, entonces cuando veo a un otro se que es lo mismo que yo. Liderar es acompañar en la recuperación y el crecimiento. Hay que saber escuchar.

El liderazgo es invitar al otro al servicio.

¿Recordamos que ser un líder no es mandar?

Desde la propuesta. Se presenta una idea y se da la posibilidad que de la participación surjan cosas nuevas. Lo de corregir suena a maestro, cuando se propone algo siempre tiene que ser algo dentro de las pautas.

influyen mucho los modos de decir las cosas.

¿Hablamos en los grupos acerca de nuestro servicio para darlo a conocer y contagiar el entusiasmo para que surjan nuevos servidores?

Si el servicio se hace con alegría se atrae a los miembros. En los grupos cuando se leen los conceptos y nadie quiere participar, hay que volver a leerlos para ver si así se puede interpretar de otra manera lo que se leyó. Porque si no se habla del servicio no nos recuperamos. Se tiene que leer el manual de servicio. Hay que hacer referencia con lo que dice el manual o el estatuto para fundamentar lo que decimos. Hacer el servicio con alegría no es reírse, es disfrutar al hacerlo.

Tema 2: Presentado por el Distrito Rosario

¿Vamos a otros grupos para apoyar?

Voy siempre a un grupo, pero por mi servicio empecé a recorrer los grupos del distrito. Hoy hay poca concurrencia en los grupos presenciales, muchas veces se abren grupos nuevos y llegan miembros nuevos pero no se quedan.

Hay grupos que no se visitan entre ellos, entonces cómo quieren sentirse parte de la hermandad. Los miembros deben visitar otros grupos. Hay grupos que no conocen la estructura de Al-Anon/ Alateen.

¿Hacemos y escuchamos propuestas de la OSG y el distrito?

Si, se escuchan las propuestas de la OSG pero también la de los distritos. ¿Dedicamos escucha, tiempo y atención a la información del servicio que estamos recibiendo? ¿Qué hago con esa información? ¿Cómo participo?

Si se escuchan a los servidores. Por ahí cuando hay una dinámica de participación como por ejemplo un taller participan más ya que es más interactiva. Se habló con Tesorería, se realizó un taller y tuvo muy buena recepción. Hay que preguntar la información que se da a ver si se entiende o al menos saber si llegó de esa manera.

Hay que apadrinarse en el servicio para saber qué hacer. El servicio tiene 2 partes: una es la parte del servicio propiamente dicha y la otra es la comunicación que es muy importante a la hora de trasmitir el servicio.

TEMA PRESENTADO POR EL COMITÉ DE CONFERENCIA

LIDERAZGO, RESPONSABILIDAD Y UNIDAD FUNDAMENTO

PREGUNTA:

¿El liderazgo se construye y cómo?

CONCLUSIONES

El liderazgo se basa en el servicio de recuperación y se fortalece a través de cualidades como la responsabilidad, la comunicación clara y la creatividad, que todos poseemos en diferente medida.

El liderazgo se basa en la humildad, el amor y el compromiso con la recuperación, promoviendo la igualdad y el servicio sin jerarquías, así como en la capacidad de escuchar, incluso ante desacuerdos, sin perder de vista el propósito.

La palabra liderazgo es muy amplia para poder trabajarla. Algunas nacen con esa capacidad, otros no tanto, así que se puede construir y trabajarla y poder tener esa capacidad. Llegar a tenerla, se puede trabajarla con humildad y dedicación, responsabilidad y con empatía, sentimiento que sea atractivo.

El liderazgo se construye con responsabilidad, participando, colaborando con amabilidad con todos los servidores.

El liderazgo también se construye acompañando y compartiendo su experiencia en base de su gerencia en el servicio.

El liderazgo se construye con ejemplo, con empatía, con paciencia, con amor, con pasión, tolerancia, mente receptiva, predisposición y sobre todo humildad. Solo por hoy, un día a la vez y por la gracia de Dios

TEMA PRESENTADO POR JUNTA DE CUSTODIOS

LAS CINCO GARANTIAS Y COMO LAS APLICAMOS EN LA PERTENENCIA A NUESTRA ESTRUCTURA “EL TESORO MEJOR GUARDADO NUESTRAS CINCO GARANTIAS”

El Tesoro mejor guardado de AL-ANON está a disposición de todos aquellos que lo necesitan. Al llegar al grupo presencial, virtual o híbrido el enojo, la ira, la frustración y la vergüenza nos invadía. Al descubrir que podemos sanar y cuidar nuestra salud espiritual, siendo parte de esta hermosa hermandad, se nos regala un programa de vida. Y nuestras cinco Garantías que vamos a compartir ahora. Las Garantías Generales de la Conferencia contienen la base espiritual de los Servicios mundiales de AL-ANON

Primera Garantía

¶ El DUODECIMO CONCEPTO indica “SUFICIENTES FONDOS DE FUNCIONAMIENTO EN EL QUE SE INCLUYA UNA AMPLIA RESERVA, SEA UN PRINCIPIO FINANCIERO PRUDENTE ”

“RESPONSABILIDAD Y PRUDENCIA”

_ Cuando todos los Grupos apoyan responsablemente tanto filosófica como financieramente _ El Servicio nacional de AL-ANON a través de acciones responsables, se difunde por todo el país. Por amor a nuestro grupo, distrito, OSG ofrecemos mucho tiempo a las actividades de AL-ANON como un todo. Así como nuestra propia protección y crecimiento espiritual. En AL-ANON aprendo a pensar en el futuro basándome en las lecciones del pasado.

“Para AL-ANON prudencia es un término medio, una vía entre el temor por un lado y la indiferencia por el otro”

_ Folleto los Conceptos P.26 MSN p. 213, 214 Senderos de Recuperación p. 322

Esperanza para hoy P. 71, Muchas voces un mismo viaje p 56

1°_ ¿Como practica mi Grupo, Distrito, Región la prudencia financiera?

R: La toma de decisión con Responsabilidad en grupos y Distritos a través del

concepto y tradición informar y rotar para llegar a la conciencia de todo el grupo y Distrito.

Tener prudencia tanto en el Grupo Distrito y dividiendo en tres partes: Local, Distrito y OSG.

_Pertenencia _ Orden_ Crecimiento _Obediencia y Gratitud

2°_ ¿Cómo podría beneficiar a AL-ANON una “Amplia reserva”?

R _ La amplia reserva da un respaldo de pertenencia y seguridad en la toma de decisiones con prudencia. Asegurando la continuidad de A-ANON /ALATEEN en todo el país.

SEGUNDA GARANTIA

¶ “NINGUNO DE LOS MIEMBROS DE LA CONFERENCIA SERA PUESTO EN UNA POSICION DE AUTORIDAD ABSOLUTA SOBRE CUALQUIERA DE LOS OTROS”

“PROTECCION”

1°_ ¿Que puedo aprender de la segunda Garantía acerca de la forma en que puedo actuar en el Grupo, Distrito, OSG?

R: Respetando lo que es el liderazgo, no imponiendo, hay un Poder Superior. Aprendiendo que todo se decide por votación podemos rotar y tratándonos a todos como iguales.

2°_ ¿Cómo puede el Grupo Distrito OSG asegurarse de que mantiene el equilibrio preciso entre incluir a cada miembro en la discusión y realizar una conciencia de grupo?

R: Asegurándonos de escuchar a todos los miembros, preguntando a los que no se animan, no hay preguntas tontas, compartir que no hay especialistas y todos podemos cumplir con nuestros servicios. Haciendo reuniones de conciencia y trabajo periódicas, para resolver en lo posible dentro del Grupo, Distrito y OSG.

TERCERA GARANTIA

¶ “QUE TODAS LAS DECISIONES IMPORTANTES SEAN ALCANZADAS MEDIANTE DISCUSIÓN Y VOTO, Y SIEMPRE QUE SEA POSIBLE POR UNANIMIDAD SUSTANCIAL”

“LIBERTAD”

1°_ ¿Si votamos por afinidad o siguiendo a la mayoría creemos que la voz de la Conferencia hablaría con autoridad y confianza o sería una simple mayoría?

R_ Sería una simple mayoría, el voto secreto da libertad a votar y no seguir a la mayoría. Es importante tener conciencia informada a la hora de votar.

TEMA PRESENTADO POR JUNTA DE CUSTODIOS

2°_ ¿Porque creen que todas las decisiones importan inclusive la voz de la minoría?

R: Todas las voces son importantes, cuando hay minoría permite un debate porque si no, NO es democrático. El respeto a las individualidades.

CUARTA GRANTIA

¶ “QUE NINGUNA ACCION DE LA CONFERENCIA SEA JAMAS PERSONALMENTE PUNITIVA NI INCITE A LA CONTROVERCIA PUBLICA ”

“PRINCIPIOS ESPIRITUALES”

1°_ ¿Porque no se requieren sanciones en AL-ANON?

R_ No nos sancionamos entre nosotros. Aceptamos a aquellos que no podemos cambiar, en base a esto aprendemos de las experiencias, no entrar en controversia publica ni en el grupo ni en lo personal. Analizando el cuarto Concepto, la participación es la clave de la armonía. No hay autoridad absoluta. Todos los miembros participan en una alianza de trabajo no se le quita el valor a nadie. No hay superiores ni inferiores. No hay autoridad absoluta de una clase sobre otra.

2°_ ¿Qué beneficios obtenemos cuando actuamos anteponiendo los principios a las personas?

R. Si castigamos a un miembro, ese miembro a causa del resentimiento podría entrar en controversias publicas contra la hermandad. Al no entrar en controversias públicas, es una forma de anteponer los principios a las personas. Y así estamos preservando a AL-ANON.

QUINTA GARANTIA

¶ “QUE, AUNQUE LA CONFERENCIA SIRVE A AL-ANON, NUNCA EJECUTARA NINGUNA ACCION AUTORITARIA, Y COMO LA HERMANDAD DE LOS GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON A LA CUAL SIRVE, PERMANECERA DEMOCRÁTICA EN PENSAMIENTO Y ACCIÓN.”

“DEMOCRACIA”

Demos =pueblo Cracia =Gobiernos

La Garantía 5° reafirma la gran valoración que damos a nuestras libertades y subraya el carácter democrático de nuestra hermandad.

En organización democrática, el poder lo posee y ejerce el pueblo. En AL-ALANON los miembros individuales y los grupos poseen ese poder extraordinario. Mediante el ejercicio prudente, responsable y afectuoso de estas libertades, la hermandad de AL-ANON puede continuar creciendo, llevando consuelo y esperanza a millones de otras personas que necesitan su ayuda. Indican que va en contra del carácter espiritual de la hermandad infligir castigos personales a los miembros o que AL-ANON participe en controversias públicas. Cuando permitimos que la ira o el resentimiento no traicionen, ponemos en peligro nuestra seguridad personal y la eficacia de AL-ANON.

No hay autoridad absoluta de tipo humano de ninguna clase; ningún miembro puede ubicarse en una posición de autoridad desaforada sobre otro.

Folleto los conceptos pág. 27 y Garantía entera MSN pág. 224 225

1° ¿Que significa para ustedes que la Conferencia sea democrática en pensamiento y acción? ¿Pueden dar ejemplos?

R: (Significa Libertad Compañerismo, desafío, comunicación.) Hacer el servicio en conjuntos, siendo respetuosos del pensamiento del otro, buscar la unidad.

2° _ ¿Que significa para ustedes que la Conferencia NO sea democrática en pensamiento y acción?

R: (Significa desamor, autoritarismo, desunión, pensar en si mismo

desarmonía.) Por tal motivo las garantías son muy importantes para nuestro programa.

Distrito Mar del Plata

El Distrito MDP, continúa siendo un Distrito Mixto. Nos reunimos 2 veces de manera presencial (1° y 4° Sabado) y de manera virtual los 3° sábado del mes.

Contamos con 6 grupos, 4 de ellos con RG y 2 con miembro enlace virtual.

☒ Grupo Hijos adultos y Compresión: reuniones exclusivamente presenciales.

☒ Grupo Padres y Puerto: reuniones mixtas.

☒ Grupo Un día a la vez: reuniones híbridas y virtual.

☒ Grupo Alberti: reunión virtual. Hace unos días, la iglesia donde funcionaba su reunión presencial les pidió el espacio. Están en búsqueda de un lugar.

☒ Tenemos 2 Grupos de principiantes virtuales con mucha concurrencia.

☒ El Distrito está en Asamblea permanente, debido a la falta de servidores.

-El Comité Aleteen, tiene nueva Coordinadora. Así que continuamos un año más con el grupo de Acceso Limitado. No contamos con Grupo presencial ni virtual Alateen . Se reúnen de manera virtual y presencial.

-El mes pasado comenzamos con Taller de Oradores presencial, con mucha participación. -Tenemos nueva Coordinadora de Difusión y Colaboradora digital. -Se continúa pasando el spot radial en FM Universo 3 veces al día.

Proyectos 2025:

- Se realizará difusión paga en Redes Sociales mensualmente con un costo de \$24.000.

- Ya están confeccionados los trípticos con los directorios actualizados, para continuar haciendo difusión.

- Se retomó la campaña del olvido con el número de celular de guardia del Distrito.

-Se están haciendo las gestiones correspondientes para pasar el spot oficial, en pantalla Led, en el cruce de 2 Avenidas muy transitadas.

- Participaremos en el Congreso Anual de Psiquiatría, estamos armando agrupados para los 6000 profesionales que estarán presentes.

- Se está dejando folletería en el Hospital Interzonal de Agudos, donde funciona el consultorio de Hepatología / Alcoholismo.

- A través de AA y luego de participar del PRE CAI, nos ofrecieron la oportunidad de pasar el mensaje en radio la RED, 1 vez a la semana a las 13 HS. Se realizará de manera rotativa entre los oradores.

- Estamos preparando para el 9 de agosto, una jornada de difusión masiva en todas las plazas de la ciudad, respetando la Moción que se votó en la 40 CSN.

-Estamos trabajando arduamente para cumplir con la demanda de reuniones abiertas y charlas informativas. Facultad de psicología, colegios, sociedades de fomento, etc.

Distrito NOROESTE

Distrito NORTE

Ficha de actualización Distrito Norte (DN) / 2025.

Nombre del Distrito: Norte. Año de inicio: 1975. Dirección y días de reunión: Diego Palma 215. San Isidro. Días de reunión: en la actualidad los 2do lunes de cada mes. Modalidad presencial.

Límites geográficos: Ruta Nº 8, Avenida Gral. Paz, Ruta N° 202, N°23, Nº 27. Acceso Tigre. Dirección de correo electrónico del distrito: distritonorte@alanon.org.ar Dirección de correo electrónico del Delegado.

Comisión del distrito: Coordinador: Nicolás R. Sub Coordinador: --- Delegado: --- Subdelegado: --- Secretaria: Lilian G. Sub Secretaria: --- Tesorera: Beatriz C. Sub Tesorera: ---RD: --- Sub RD: --- Encargado de Literatura: ---. Sub Encargado de Literatura: ---

Número de Grupos activos: 10, (el grupo Alateen cerró en diciembre 2023) Modalidad de reuniones: presencial, virtual e hibridas.

Grupos con RGs. que participan de las reuniones de Distrito con regularidad: 9 sobre 10 grupos incluyendo además el Comité de Alateen y con frecuencia miembros de los grupos sin RGs: Secretarías de grupos, miembros de grupos. Total, de miembros asistentes a las reuniones de DN entre 11 y 17 miembros.

Como coordinador de DN he asistido, previo aval de las RGs. a la CSN °40, lo cual nuevamente agradezco esta valiosa oportunidad recibida. Asimismo, resultó de utilidad para sumar y juntos poder, confeccionar el cronograma 2025 sumado al de Al-Anon Argentina:

☒ Participación en el servicio de la Feria del libro 2024.

☒ Conurrencia del Comité de Alateen a las reuniones del Comité de Alateen en la OSG.

☒ Confección de un cronograma y presupuesto Distrito Norte (DN) 2025.

☒ Participación del Comité de Difusión. Actualmente a este Comité se sumó Valeria, quien con ayuda de Julia y Susana Carolina acompañan en las convocatorias de oradores y charlas a entidades educativas:

"Al-Anon me regala una nueva calidad de vida y el servicio gratifica mi espíritu. Solo debo ser obediente" Susana Carolina.

☒ Tesorería a cargo de la Beatriz C.:

"Este servicio no sólo organizó los gastos mensuales del Distrito, me responsabilizó para prever los gastos futuros y contar con una reserva prudente por cualquier diferencia que se pudiera presentar..."

La responsabilidad y el compromiso son un fundamento importante para hacer este servicio, cómo cualquier otro, que represente a la hermandad de Al-Anon. La experiencia de haber hecho otros servicios y de tener conocimiento de los compromisos anuales que se debe cómo Distrito cubrirlos...me dió la oportunidad de poner en práctica lo aprendido" Beatriz C.

Reconociendo la importancia de los servicios, la/del Delegada/o durante el 2025 aún disponible; desde los servidores de DN y miembros con experiencia que asisten con regularidad nos propusimos y confiar aún más juntos y en gratitud y de acuerdo a nuestras posibilidades dar lugar a los pedidos de la hermandad. Sobre el total de los grupos y acompañando a las/os que no asisten, estos reciben un recordatorio de cada fecha de reunión, a los cuales además les adjuntamos junto al mensaje la orden del día correspondiente. La actividad que se realiza durante las reuniones de distrito completando los pasos con regularidad: la lectura del acta de la reunión de distrito en reunión de grupo seguida de su respectiva aprobación. Visto la necesidad en cuanto a nuestra reunión mensual desde el mes de diciembre de 2023 se votó sumar a nuestro cronograma una reunión extraordinaria mes por medio (fecha a designar en la reunión habitual que se realiza cada segundo lunes de cada mes), dada la demanda de asuntos a tratar con un rumbo de progreso y sobre un tema específico votado previamente en la reunión ordinaria en cada mes respectivamente.

El Distrito Norte es centro de distribución de literatura. Actualmente, los días de venta son los segundos lunes de cada mes inclusive en las fechas de realización de reuniones extraordinarias. Disponemos de bibliografía, manuales de servicio entre otros, como así también folletería, inclusive para recién llegados.

Comités de Distrito en funcionamiento

Comité Alateen: Coordinadora: Patricia.

El Comité Alateen se reúne los terceros lunes de cada mes de 19:30 hs. a 21:00 hs. De modo virtual. La coordinadora del Comité de Alateen participa en las reuniones de distrito. Actualmente en un grupo de Hijos Adultos en Distrito Norte (DN) asisten aún miembros Alateen en transición a los grupos Al-Anon.

La coordinadora del Comité participa de la reunión de Distrito Norte una vez por mes y cada tres meses del Comité de Alateen en la OSG. Contando además con su espacio en las reuniones de DN exponiendo lecturas inclusive de ediciones de The Forum relacionados con Alateen. Compartiendo reflexiones, opciones; considerando visiones de mejoras en la dinámica e invitando a la participación de los miembros de Al-Anon. También se trabajó sobre la importancia de los festejos para lo cual se formaron comisiones (de modo virtual) para organizar e invitar a dichos encuentros a los Alateen y miembros de grupos de Al-Anon.

Comité de Difusión

Coordinadora: Julia C y Subcoordinadora: Susana Carolina. (Servicio cumplido) y Valeria, a quien desde nuestro Distrito aprovechamos esta ocasión para agradecer por su valiosa participación y entusiasmo. Y a nuestra compañera Alicia Rg del Grupo Ballester por su incansable contribución en la mesa de difusión en el Hospital Belgrano. Durante 2024 han estado realizando un servicio constante, y atento en forma conjunta con el Comité de Información de AA acompañando y colaborando con las reuniones públicas de AA. Invitando a oradores Al-Anon para sus reuniones públicas y abiertas. Además, han planificado y realizado dos charlas informativas en dos escuelas secundarias en la localidad de Victoria, antes de que los alumnos se fueran de viaje de egresados. Este Comité visitó algunos grupos del Distrito Norte. Asimismo, avaló varios oradores, incluso un miembro Alateen, y en cerradas se avalaron a nuevos servidores, recibiendo acompañamiento, entusiasmo y motivación desde la hermandad. Participamos en reuniones para Profesionales. Nuevamente confeccionamos un video para las fiestas, el cual fue aprobado por Comité Digital y la OSG. Asistimos con varios voluntarios en la Feria del Libro e inclusive en la actualidad estamos presentes con una mesa de difusión en el Hospital Belgrano en el que una RG, Alicia, del grupo Villa Ballester participa como servidora todos los meses junto con AA. Contarles, además, que siempre hemos estado acompañando, trabajando en forma conjunta con el Comité de Información de AA, brindando oradores para sus reuniones públicas y abiertas. Habiendo cubierto el 90 % de los pedidos durante 2024. Continuamos colaborando con ellos este 2025 para llevar el mensaje de Al-Anon/Alateen, convocando oradores a modo de colaboradores hasta que surjan los servidores que quedarán efectivos.

Tesorería

Tesorera: Beatriz C. (Inicio Octubre 2023)

Contamos con un presupuesto. Los aportes a la O.S.G son mensuales y regulares de los grupos que asisten a la reunión de Distrito, y las contribuciones directas de grupos que no asisten a alguna reunión, por transferencia o depósito. Asimismo, cuenta con un fondo de reserva para viáticos asignados para la representación a realizarse en el 2025. En relación a nuestra CSN de cada año como es habitual, Distrito Norte abonó en el 2024 la totalidad de la contribución para la CSN 2025, cuya suma entregada fue de \$160.000.- (claro que hasta esa fecha no había información sobre alguna diferencia a saldar). Y en simultáneo realiza como Distrito un aporte mensual a la O.S.G. respondiendo a un cronograma de reuniones y compromisos; como por ejemplo la compra de folletos para difusión, los cuales son entregados a los miembros solicitados desde el Comité de Difusión para las mesas de difusión presentes en reuniones abiertas o públicas, como así también miembros que realizan difusión en Hospitales, actualmente.

Somos conscientes como Distrito del número de servicios disponibles a ocupar inclusive habiendo estado ausentes en la postulación de Custodio Regional en el 2024 pero sumado al lema: hazlo con calma pero hazlo y en unidad, juntas nos reunimos con un especial entusiasmo con base a un propósito: seguir progresando con una dinámica atractiva compartiendo experiencia, fortaleza y esperanza. Y CONFIANDO que el PS nos acompaña

de un modo especial. Siempre.

“Como miembro de Distrito Norte y siendo mi último año en el servicio siento una gratitud y orgullo por el esfuerzo de las servidoras. Y la confianza construida. Al Anon me regaló un giro de gran valor en mi vida, aunque en ocasiones, me sienta incapaz, hoy tengo la certeza de que todo pasa.” Nicolas R.

DISTRITO CORDOBA

Fecha de reunión de Distrito: 3er sábado de cada mes de 14 a 16 hs, modalidad virtual, llamada de WhatsApp.

Link: <https://call.whatsapp.com/video/OOV1wJ2YRRQECp9V0AFuQx>

El Distrito cuenta con 10 grupos, presenciales 5, WhatsApp 1 y virtual 4

Proyectos para el año: Que los miembros de los grupos puedan colaborar con la venta de literatura, acercando y gestionando en sus grupos, y así ayudar a nuestra encargada de literatura. (propuesta de nuestro Delegado).

DISTRITO RAFAELA

9 nueve Grupos conforman el Distrito Rafaela. 5 cinco Grupos se reúnen en forma presencial, 1 uno grupo mixto.

3 Tres Grupos en forma virtual.

Reunión Distrito Rafaela primer domingo del mes de 9hs. a 11hs.

Proyectos: Hacer difusión.

Formar grupos Alateen en los grupos del Distrito. Estamos haciendo taller de Madrinas/nos, los terceros sábados de cada mes.

Búsqueda de espacio físico para los grupos de Esperanza (Santa Fe). Reabrir grupo de Al-Anon en La Merced, Santa Fe.

Participación de los Profesionales en la cooperación y difusión de Al-Anon. Organizar Charlas Públicas.

DISTRITO UNIDAD

☒ Se reúne los terceros sábados del mes de forma PRESENCIAL

☒ Comité de Servidores se reúne por MEET los segundos viernes del mes.

☒ Posee 7 grupos Presenciales y 1 Virtual

☒ Proyecto:

Trabajar a conciencia sobre la importancia de hacer servicio desde el amor y agradecimiento a Al-Anon

Trabajar las Guías de Servicio y Poder formar nuevamente Alateen

DISTRITO VILLA MARIA

Nuestro distrito está formado por 5 grupos, tres en Villa María, uno en Río Cuarto y uno en Río tercero, estos dos últimos están a 130 km de distancia. Río Cuarto y Río tercero, no participan con servicio tampoco con la 7ma.

Los servidores que estamos en distrito trabajamos en equipo, nos ayudamos, estamos siempre dispuesto a colaborar. En este año hicimos difusión en radio, y en aniversarios de AA.

Cumplimos con el proyecto del comité de difusión de visitar el 9 de agosto a los grupos cercanos de AA en el aniversario de 58 Años de Al-Anon, llevamos folletería, fuimos muy bien recibidos y estuvieron muy interesados en escucharnos.

Nuestro proyecto, es en este año hacer más difusión, visitar personalmente los grupos lejanos de nuestro distrito.

El distrito tiene , delegada, RD, secretaria, coordinadora, tesorera, miembro enlace en difusión y la delegada asignada al comité de Alateen, no tenemos Sub y no tenemos comités. Las reuniones de distrito son los segundos miércoles del mes.

Tanto el distrito, como los grupos, son todos presenciales

DISTRITO CAPITAL

El distrito capital trabajará lo que es el 2025 con sus comités distintos puntos a destacar:

Comité digital: El proyecto principal es lograr que los grupos del distrito puedan realizar publicaciones pagas en redes sociales de manera fácil, ágil y óptima.

Por otro lado, se continuará con cartelería, videos y cualquier dinámica que necesite tecnología digital para eventos del distrito.

Encargada de Literatura: Asistir a la RD en los talleres de tradiciones, como así también la venta de literatura en festejos y rifas de libros y folletos.

Tesorería: Promover la séptima y trabajar en conjunto con la encargada de literatura y abonar los eventos tanto seminarios, conferencia y aportes a OSG.

Cooperación a los profesionales: A partir del mes de abril se visita grupos para difundir el servicio, se va espaciar las concurrencias a los hospitales de Clínica (los miércoles), Ramos Mejías (2º y 4º martes) y el Rivadavia (cada jueves). Tarea orientada a profesionales y público.

Comité Alateen: Hay proyecto de dar charlas en escuelas, como así también talleres de madrinas y padrinos.

Comité de Difusión: Realizar talleres de oradores, cubriendo abiertas y trabajar el tema Alateen con los grupos de AA.

Talleres: Se programan talleres de tradiciones y seguridad en función para los Rg del distrito.

Cantidad de grupo:

22 grupos: 14 presenciales - 8 virtuales

13 Rg

3 miembros enlaces

5 grupos que no tienen contacto con el distrito. El grupo Alateen, sin Rg, pero representado por el comité

Fecha de reunión de distrito:

4º sábado de c/mes de 14 a 16 hs

DISTRITO GENERAL PAZ

Contamos con 15 Grupos entre los cuales se encuentran:

-1 grupo para recién llegados, "Llevando el mensaje".

-1 grupo de Hijas/os Adultas/os de Alcohólicas/os, "Calidez Barrio Caballito".

-1 grupo Alateen, "Grupo Amistad".

-1 grupo de modalidad Virtual "Volver a Empezar".

-1 grupo Mixto, "Revivir".

9 de estos grupos tienen RGs, y SubRGs, y los demás miembros que colaboran con el grupo, pasando el informe a

Distrito, y/o asistiendo a sus miembros a las reuniones. El Distrito se reúne los primeros viernes de mes de manera mixta, es decir una vez presencial y una vez virtual, la modalidad presencial ayuda y facilita a realizar la compra de literatura para los grupos y miembros. Las Reuniones de Servidores se realizan los terceros miércoles de mes virtualmente.

Contamos con los siguientes servicios:

Delegada: Gloria M. -Sub: vacante

Representante de Distrito RD: Juan -Sub: vacante

Secretaria: Cristina -Sub: Graciela

Coordinador: Jorge G. -Sub: vacante

Tesorera: Yamila -Sub: Melina

Encargado de Literatura: Silvina G. -Sub: Joaquín

Comité de Difusión: vacante

Servidor Digital: vacante

Encargada de refrigerio: Romina

Encargada de Gacetilla Yamila -Colaboradora: Graciela

link de enlace para gacetilla: <https://miembros.alanon.org.ar/distrito-general-paz/>

Desde el año pasado contamos con una gacetilla que contiene experiencias personales y grupales e información relevante de Al-Anon y de nuestro Distrito. Se destaca en esta Gacetilla el diseño colorido y de buen gusto que la hace más atractiva, con buen recibimiento por parte de los miembros y los grupos.

Los primeros lunes de mes hacemos la reunión del Comité Alateen.

Los segundos lunes de mes pares nos reunimos como Pre comité digital. (Desde el año pasado)

Los segundos lunes de mes impares nos reunimos para realizar el “Taller de oradores”. (Desde este año)

Los terceros lunes de mes realizamos el taller con RGs y enlaces del Distrito. (Desde este año)

Las tesoreras han realizado talleres de Tesorería los días viernes. (Desde el año pasado)

Estamos realizando los talleres con mucha participación. En difusión se están pudiendo cubrir las reuniones abiertas y públicas con oradores de nuestro distrito, pero también pedimos colaboración al Distrito Capital.

Estamos trabajando con dicho distrito y algunos servidores de ambos distritos nos reunimos conjuntamente para apoyarnos en la realización del taller de oradores. Se continua con la difusión de Alateen, asistiendo a escuelas, pasando el mensaje, llevando folletería y libros. Este año llevamos afiches y directorio al Hospital Vélez Sarsfield.

También nos contactamos con la línea de colectivos N° 34 (Liniers/ Palermo) con una carta, pidiendo permiso para pegar los Stickers de Al-Anon, lo hicimos en colaboración con el Distrito Capital. Este proyecto también es entre los 2 Distritos. Somos un Distrito con mucha participación tanto de los miembros RGs y enlaces, como así también servidores de Distrito.

Correo del Distrito Gral. Paz: distritogeneralpaz@alanon.org.ar

Correo de delegada: gloria.alanon@gmail.com Contacto 11-5952-5659

DISTRITO CENTRO OESTE

Composición del Comité de Distrito Centro Oeste:

El Comité de Distrito centro oeste este compuesto por:

RD, Comite Alateen, Comité Literatura, Tesorería, Secretario, Delegado, Coordinador de Distrito

Contamos con 7 grupos que asisten al Distrito

Agrego además como nota que el distrito contó en su momento hasta hace muy poco tiempo con servicio de gacetilla. quien realizaba ese servicio renuncio y momentáneamente se encuentra acéfalo , al igual que se encuentra acéfalo, comité digital. El servicio de comité de difusión se encuentra también vacante momentáneamente , no obstante además de mi servicio como delegado me encuentro como miembro enlace del comité de difusión siendo las reuniones a través de la plataforma Google Meet el 3er jueves de cada mes .Durante un tiempo hemos tenido acéfalo el servicio de coordinación de distrito pero gracias nuestro poder superior desde la reunión anterior realizada el 18 de abril de 2025,se presentó un compañero como postulante , llevado a votación y por unanimidad contamos con servidor en la coordinación de distrito quien manifiesta como sugerencia proyectos de mejoras en la comunicación del distrito hacia cada grupo , cada servicio irá a lo largo del año manifestando esa comunicación, en el caso personal en el servicio de delegado mostrar el rostro visible y escuchando las inquietudes de los compañeros y generar lazos fuertes, el servicio de tesorería por ejemplo , visitar los grupos para remarcar la importancia en la 7a tradición .Desde el comité Alateen el proyecto a llevar a cabo

durante el año será visitar los grupos con los talleres de madrinas y padrinos , esto se hará debido a que en algunos grupos concurren jóvenes en edad de Alateen o más chicos acompañados de sus padres o familiares que también asisten a los grupos AA y Al-Anon, con esto se querrá lograr que cada grupo logre tener dos personas para el servicio de madrina y padrinos de Alateen .El distrito centro oeste se reúne los terceros sábados de cada mes en

Carlos Pellegrini 546 en la ciudad de Gral. Rodríguez . Como delegado desde el mes de octubre del año 2024 fui participé del seminario organizado por la región sur donde el distrito mar del plata fue el anfitrión. Durante el encuentro se realizó una invitación cálida y cordial a todos los compañeros que forman parte de la hermandad a participar del seminario 2025 que organiza la región centro donde nuestro querido distrito Centro Oeste será el anfitrión, se trabajó en preparación para la conferencia enviando en tiempo y forma el tema lema y mociones para presentar ante la conferencia de servicio nacional (C.S.N.). Durante la organización del comité de seminario presto servicio como delegado asignado a este comité siendo participe en todas las reuniones que se han realizado a través de la plataforma Google Meet siendo las mismas el cuarto domingo de cada mes. En el mes de noviembre, día domingo 24 del 2024 con un seminario saliente organizado por la región sur se llevó a cabo el primer encuentro pre- seminario en la parroquia santuario de la medalla milagrosa ubicada en calle Asamblea 1551 parque Chacabuco (CABA). Todos los miembros servidores colaboramos de manera afectiva y cálida en la preparación para recibir a todos nuestros compañeros de la hermandad. Durante el mismo se organizó el comité de servidores y se estableció el valor de inscripción y de aporte especial de cada distrito. se decidió. Durante el segundo realizado el 9 de marzo (también llevado a cabo en la parroquia santuario medalla milagrosa) se seleccionó el logo que significara el seminario de región centro en el 2025 siendo el logo presentado por distrito capital quien fuera seleccionado, a su vez también fue elegido el tema musical es "mejor que ayer " de Diego Torres presentado por tres distritos de la región centro. El 3er encuentro realizado el 3 de mayo (parroquia medalla milagrosa). Se presentó el tema de distrito centro oeste con el título". De la idea a la acción en el servicio ". En este mismo encuentro se informó a todos los miembros de la hermandad el espacio físico a realizarse el 27 seminario regional, dándose como lugar asignado la hermosa y emblemática ciudad de Luján en la residencia de los hermanos Maristas. el 4to encuentro se llevará a cabo allí también donde se espera de manera cálida recibir a todos nuestros compañeros de la hermandad. El 27 seminario regional se realizará el 11 y 12 de octubre en la villa San José, residencia de los hermanos maristas encontrándose ya disponibles los valores de hospedaje. Como delegado en mi servicio he visitado a los grupos de mi distrito invitándoles a participar de los pre encuentros y haciéndome presente compartiendo con los compañeros experiencia, fortaleza y esperanza. Informo además que recientemente fue abierto cerrado el grupo Ituzaingó quien habría comenzado a funcionar durante poco tiempo en las instalaciones de nuestros hermanos de AA, pero recientemente fue cerrado puesto que la servidora quien se encontraba a cargo de la apertura del grupo y del salón manifestó no querer seguir adelante por cuestiones personales con este grupo lo cual llevo al cierre de el mismo.

DISTRITO ROSARIO

El Distrito Rosario cuenta con ocho grupos: siete de Al-Anon y uno de Alateen, y cinco RG; En octubre de 2024 se conformó el Comité Alateen del distrito, cuenta con una coordinadora, dos madrinas y una colaboradora. Se reúne el 2º viernes del mes de 19 a 21 hs; El Distrito está conformado por: Coordinadora (T), Secretarias (tys); RD (t), Delegadas (tys), Tesoreros (tys), Comité de difusión (tys), Comité Alateen (t). Actualmente estamos sin encargada de Literatura: dos compañeras están colaborando hasta que alguien se ofrezca;

Hubo algunos problemas de seguridad. El distrito realizó una reunión extraordinaria y de conciencia al respecto, se analizaron las pautas de seguridad de la OSM y se agregó una frase al respecto en las pautas para coordinar. También se sugirió a los RG que trabajen las pautas de seguridad;

El 22 de marzo el Distrito Rosario se reunió en una asamblea, de manera virtual, con el Distrito Virtual Región Norte en formación, para acordar el cambio de distrito del grupo Abundancia de Villa Constitución, que pertenecía al Distrito Rosario.

En 2024 se invitó al Comité Internacional a una reunión para que cuenten su tarea en la hermandad;

Se está empezando a organizar el Seminario 2026;

DISTRITO SUD OESTE

Año de inicio: 25/3/1985

Dirección, días de reunión y modalidad: Monseñor Marcon 2637 San Justo Pdo. La Matanza 3°Sabados de cada mes. Presencial.

Límites geográficos: La Matanza y Morón

Cantidad de Grupos activos:12

Cantidad de RGs que participan de las reuniones de Distrito con regularidad:6

COMITÉS de DISTRITO EN FUNCIONAMIENTO (marque con una cruz)

Alateen: Sí No Difusión: Sí No Taller de Oradores: Sí No

Dónde y cuándo: reunión de distrito de abril 2025

¿Realizan talleres sobre tradiciones y conceptos? Si No

Otros talleres: Sí No Cuáles: taller de informador /colaborador

¿Con qué frecuencia? 1 COMITÉ POR MES

Comisión del distrito:

Coordinador: Gladys Sub Coordinador: Rosa

Delegado: Bety Sub Delegado:

Secretario: Luis Sub Secretario:

Tesorero: Hilda Sub Tesorero: Myriam

RD: Bety Sub RD:

Encargado de Literatura: Cata Sub Encargado de Literatura:

Coordinador de Alateen: Mirta Sub Coordinador de Alateen: Elisa

Coordinador de Difusión: Nely Sub coordinador de Difusión: Teresa

Gacetilla:

Son centro de distribución de literatura: Sí No

¿Cómo trabajan en difusión?

Realizamos un directorio de los grupos de nuestro distrito con breve información de la Hermandad y los medios de contacto.

¿Publican el Directorio de los grupos en la página oficial de Al-Anon/Alateen? ¿Por qué no? Si los publicamos y tratamos de mantenernos actualizados.

Organizan o participan en Seminarios de Servicio Regional: Sí No

Presentaron candidatos a Custodios Regional: Sí No x

¿Qué métodos utilizan con los grupos que no concurren al distrito?

Visitas e invitación a participar con un miembro enlace hasta que puedan tener un RG

El Distrito tiene un presupuesto mensual: Sí No x

Los aportes a la OSG son mensuales y regulares: Sí No

PROYECTOS 2025

Difusión en las plazas: estamos trabajando para alentar y acompañar para que todos los grupos puedan hacerla en sus plazas cercanas como fue en enero con G. Despertar.

Difusión en instituciones: nos sumaremos a lo moción de Conferencia para organizar una difusión masiva en instituciones en agosto para nuestro aniversario

DISTRITO SUR

Distrito sur cuenta con 12 grupos de Alanon y 2 grupos Alateen.

La reunión de distrito de servidores se realiza los primeros viernes de cada mes de 19:00 a 21:00 hs por Meet. Reunión Distrito de servidores con RG el segundo sábado de cada mes mixto, por Meet y presencial de 14:00 a 17:30 hs en Almirante Brown 2170, Lomas de Zamora.

PROYECTO DE DISTRITO SUR PARA EL AÑO

Cubrir los oradores de todas las reuniones públicas que se nos pide, llevar información a profesionales e instituciones entregando folletería de difusión, cubrir gastos y viáticos de servidores, contribuir con la O.S.G., S.S.R, Carta de petición, incentivando a los grupos a asistir al pre seminario y seminario con participación en el servicio del Seminario Región Centro. Visitar a todos los grupos informando cada servidor de su servicio, ofreciéndole ayuda en las dificultades que tengan.

Esta en proyecto abrir un nuevo grupo Alateen el primer sábado de cada mes en Lanus.

Desde digital tenemos el proyecto en avance de que cada grupo cuente con su flayer actualizado para difundir en redes e imprimir a color y ponerlo en la puerta del grupo o un lugar visibilizado. Además, se está trabajando para colocar en la parte de "Distritos" en la página de Al-Anon/Alateen a nuestro distrito sur con la información del mismo (días de funcionamiento, directorio actualizado)

El directorio del distrito se trasladó a la plataforma de Canva junto a los flayer para realizar modificaciones de manera sencilla.

DISTRITO VIRTUAL REGION SUR

DISTRITO RIO DE LA PLATA

DISTRITO TUCUMAN

Distrito Tucumán está formado por 6 grupos, 4 de Tucumán y 2 de Santiago del Estero. La mesa servidora está formada por los siguientes miembros: Coordinadora, Secretaria, RD, Tesorera, Delegada y Encargada de Literatura. Tenemos un Comité de Difusión.

Las reuniones de Distrito son mensuales, los últimos jueves de cada mes, entre virtuales y presenciales. Trabajamos con armonía, apoyándonos en cada evento y proyecto a realizar.

Se hacen reuniones públicas. La RD visita los grupos y está presente en todas las reuniones de Distrito.

En el mes de marzo se hizo un Taller virtual de Oradores con miembros de Santiago y Tucumán. Se trabajo en unidad con donaciones para hacer una rifa para cubrir los pasajes para asistir a la Conferencia. Se proyecta seguir con talleres.

Se armó un Comite de Difusión, este mes comenzamos con un programa de radio, titulado "Voces de Alanon/Alateen", que se emite todos los miércoles de 17 a 18 hs por Radio Metropolitana de Tucumán, por un costo de \$40000 por mes. Tenemos una línea telefónica desde Distrito, lo cual los oyentes mandan mensajes a la radio y esta se difunde por medio de redes sociales y estados.

Proyectos: seguir trabajando para llevar el mensaje de Alanon/ Alateen.

DISTRITO VIRTUAL RENACER

El distrito hoy está compuesto por 9 grupos, uno de ellos es Alateen. Seis grupos funcionan por plataforma Zoom y tres por plataforma G. Meet. Seis de los grupos tienen RG. Uno de los grupos tiene canasta virtual y tienen autosuficiencia económica, el resto sus miembros hacen sus aportes directamente al distrito y a la OSG.

Los proyectos como Distrito para este 2025 es continuar con el taller de tradiciones que está a cargo de los grupos, taller de conceptos a cargo de los servidores del Distrito. También como lo hemos hecho el año anterior, tener por lo menos 2 encuentros híbridos para grupos virtuales del Distrito renacer, ya que en nuestra primera experiencia lo sentimos como un gran incentivo y que ha logrado la confianza y la unidad

Comité Alateen

Este comité no cuenta con coordinador/a. Pero de todas formas está funcionando cada 2 meses y es coordinado por un servidor del Distrito. Confiamos en que este servicio será cubierto.

Difusión

Este año de servicio hemos realizado una reunión abierta virtual organizada por nosotros mismos, para poder transmitir desde la experiencia propia, como acompañar a los grupos que deseen transitar dicha realización. Cómo objetivo pretencioso pero alcanzable, nos hemos propuesto acompañar desde el comité, a los grupos de nuestro distrito para realizar al menos una reunión abierta al año, para que seamos protagonistas de la organización y no solo invitados por la comunidad amiga de alcohólicos anónimos. En ese sentido estamos sosteniendo de manera abierta a la hermandad, el taller de oradores mensual dónde tratamos de incentivar y motivar el surgimiento de nuevos oradores.

Comité Digital

Logros 2024: Pudimos diagnosticar las necesidades de los grupos en cuanto a lo Digital y atendimos a las inquietudes que fueron surgiendo sobre el uso de las herramientas digitales en el servicio y las reuniones (Flayer, Presentaciones, Herramientas de Google, conexiones por Meet y Zoom). En ocasiones nos sentimos obstaculizadas por nuestra falta de conocimiento sobre determinados temas o herramientas, que nos llevaron a capacitarnos, pedir ayuda y explorar nuevas opciones.

Los proyectos que tenemos para este 2025 son:

Continuar difundiendo la disponibilidad del comité para los grupos y miembros del Distrito y asistirlos con sus dudas/inquietudes sobre las herramientas digitales que nos permiten realizar nuestras reuniones y servicios. Seguir fortaleciendo nuestro equipo de servicio y las metodologías de trabajo.

Publicaciones

Este comité hoy no tiene coordinador/a. El Distrito mantiene la comunicación actualizada con respecto a la lista de precios y la Lac disponible. Confiamos en que pronto este servicio será cubierto.

Secretaría

Se guarda en el drive del distrito todos los informes y la información importante para tener nuestro propio archivo histórico.

Tesorería

Se realizó un taller de tesorería. Se logró pagar el Zoom anual (nuestra casa). Se mejoraron los aportes directos a OSG, sobre todo después de renovar la licencia Zoom del 24. Se aportó 240% más durante el 2o semestre, según presupuesto OSG. Se aportó para la conferencia. Se realizó revisión de presupuesto interno del distrito antes de la conferencia, para aportar, teniendo en cuenta la inflación y no quedar desfasados.

Coordinación

Importante en el servicio poder escuchar todas las voces. Buscar literatura que exprese la necesidad del distrito en la toma de decisiones y conciencia. Se aspira a desarrollar la armonía y equilibrio lográndolo muchas veces y siempre con la capacidad de superarse en el servicio. Fundamental dejar que el Poder Superior se exprese en cada reunión.

Nombre del Distrito: Distrito Virtual Renacer Año de inicio: diciembre 2021

Dirección, días de reunión y modalidad : Virtual plataforma zoom Límites geográficos:

Mail del Distrito: distitovirtualrenacer@alanon.org.ar

Cantidad de Grupos activos: 8 de 9 grupos Cantidad de RGs que participan de las reuniones de Distrito con regularidad: 6 RG 2 Enlaces

Coordinador: SI Sub Coordinador: NO Delegado: SI Sub delegado: NO

Secretario: SI Sub Secretario: NO Tesorero: SI Sub Tesorero: NO RD: NO Sub RD: NO

Encargado de Literatura: NO Sub Encargado de Literatura: NO Coordinador de Alateen: NO Sub Coordinador de Alateen: NO

Coordinador de Difusión: SI Sub coordinador de Difusión: SI Gacetilla: NO Servidor Virtual:

COMITÉS de DISTRITO EN FUNCIONAMIENTO

Alateen: Sí No X Difusión: Sí X No Taller de Oradores: Sí X Dónde y cuándo: Los cuartos lunes 20hs
¿Realizan talleres sobre tradiciones y conceptos? x Si X No Otros talleres: Sí X No Cuáles: Tradiciones Lo realizan los Grupos ¿Con qué frecuencia? Mensualmente Realizan jornadas: Sí No X Cuáles: Dónde y cuándo:
Son centro de distribución de literatura: Sí No X
¿Cómo trabajan en difusión? La difusión la trabajamos mediante nuestros comités de Difusión y Digital. El comité de Difusión colabora con la realización de reuniones abiertas Virtuales y el comité Digital realiza la publicación de nuestras reuniones de recuperación en las redes Sociales.
¿Publican el Directorio de los grupos en la página oficial de Al-Anon/Alateen? ¿Se actualizan los datos cuando hay cambios? Si publicamos el directorio en la página oficial. Si realizamos actualizaciones cuando hay cambios.
¿Los servidores asisten a las reuniones de los Comités de OSG cuando los convocan? SI Los servidores asisten cuando son convocados con un consenso entre todos
Organizan o participan en Seminarios de Servicio Regional: Sí No X
Presentaron candidatos a Custodios Regional: Sí No X ¿Qué métodos utilizan con los grupos que no concurren al distrito? Visitando los grupos y invitando a participar.
El Distrito tiene un presupuesto mensual: Sí X No Los aportes a la OSG son mensuales y regulares: Sí son mensuales

DISTRITO VIRTUAL EN FORMACION REGION NORTE

El distrito virtual norte en formación está compuesto por los siguientes grupos

Misiones: Posadas - Rompiendo Cadenas	Oberá - Luz de esperanza
Corrientes: Capital - Serenidad	Goya - Crecer
Formosa: Esperanza y alegría	Instrumentos de paz
Salta: Semillas de amor	
Mendoza: Centro	Solo por hoy
San Luis: Iluminación	
Santa fe: Villa constitución - Abundancia	

Todos son grupos presenciales. El grupo de posadas funciona un día presencial y un día virtual. En total son 11 grupos de 7 provincias.

Las reuniones del distrito se realizan los 3ros jueves de cada mes por zoom a las 20hs. Participan en total 8 RG y 1 miembro enlace de corrientes.

Actualmente se habló de realizar talleres de oradores y de literatura dentro del distrito para los grupos que lo conforman para fomentar la participación.

**TODOS LOS DIRECTORIOS ENVIADOS SE PASARÁN
AL COMITÉ CORRESPONDIENTE**

MOCIÓN 1:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe de **SECRETARIA GENERAL**

MAYORIA

MOCIÓN 2:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe de **JUNTA DE CUSTODIOS**

MAYORIA

MOCIÓN 3:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DE GUÍAS**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 4:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DE NOMINACIONES**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 5:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ de PRESUPUESTO**

MAYORIA

MOCIÓN 6:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DE ALATEEN**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 7:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ ARCHIVO HISTÓRICO**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 8:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DE CONFERENCIA**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 9:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia a se aprueben el informe del **SUB COMITÉ DE MANUAL Y ADMISSION**

MAYORIA

MOCIÓN 10:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DE DIFUSIÓN**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 11:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DIGITAL**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 12:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DE INTERIOR**

MAYORIA

MOCIÓN 13:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ INTERNACIONAL**

MAYORIA

MOCIÓN 14:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DE PUBLICACIONES**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 15:

La Junta de Custodios recomienda a la Conferencia se aprueben el informe del **COMITÉ DE S.S.R.**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 16:

El Comité de Presupuesto recomienda a la Conferencia se aprueben el **PRESUPUESTO PARA EL 2025**

MAYORIA

MOCIÓN 17:

El Comité de Guías recomienda a la Conferencia de su aval para la aprobación de la **GUIA DE DELEGADO INTERNACIONAL y ALTERNO**

UNANIMIDAD

MOCIÓN 18:

El Distrito Centro Oeste recomienda a la 41° Conferencia se apruebe **la N° 1**

Armar una propuesta lúdica para los jóvenes de Al -Anon y Alateen que participen en las reuniones, La creación y/o confección de naipes y otras propuestas de juegos, todos ellos basados en la literatura de Al - Anon y Alateen (L.A.C.) incluyendo también temáticas basadas en el programas referidos a la recuperación personal.

DENEGADA

MOCIÓN 19:

El Distrito Centro Oeste recomienda a la 41° Conferencia se apruebe **la N° 2**

Confección de guías para reuniones con compañeros que asisten con sus hijos pequeños, remarcó guías de coordinación para reuniones con compañeros que concurren con sus hijos menores a las reuniones de grupo.

DENEGADA

MOCIÓN 20:

El Distrito Centro Oeste recomienda a la 41° Conferencia se apruebe **la N°3**

La aprobación de los límites que quedaron fijados de común acuerdo entre Distrito Centro Oeste y Distrito Mercedes. En la asamblea que se llevó a cabo el día 9/5/92 cuyo mapa fue enviado de manera oportuna al comité de conferencia. Se manifiesta incorporar a grupo Lujan dentro de los límites de Distrito centro oeste.

UNANIMIDAD

MOCIÓN 21:

El Distrito Centro Oeste recomienda a la 41° Conferencia se apruebe **la N°4**

Fomentar en los grupos la importancia del servicio de oradores. Debido a la necesidad evidente en nuestro distrito de compañeros dispuestos a este servicio para reuniones públicas. destacando siempre la importancia de transmitir el mensaje como sugiere el duodécimo paso.

RETIRADA**MOCIÓN 22:**

El Distrito Centro Oeste recomienda a la 41° Conferencia se apruebe **la N°5**

Crear o actualizar textos en un díptico económico en blanco y negro sin imágenes oscuras para entrega gratuita en reuniones abiertas o de difusión. Imprimir el cuadríptico o el tríptico que fue diseñado para ser impreso a color no representa una buena imagen de Al-Anon hacia la difusión, además las imágenes salen oscuras. Los distritos y /o grupos que desean entregar esos folletos de forma gratuita les resulta oneroso hacerlo en colores, el volante es útil pero no llega para la gente que no utiliza tecnología de lectura de códigos QR. La sugerencia podría ser adaptar el viejo tríptico blanco y negro al decir actual de Al-Anon, frases tales como. El alcoholismo es una enfermedad que causa un terrible desajuste emocional en todos los miembros del grupo familiar" aunque la misma suene real en algunos casos, podría sonar menos dura siendo modificada por una frase con tono más sutil.

DENEGADA**MOCIÓN 23:**

El Distrito Rosario recomienda a la 41° Conferencia se apruebe la **Nº 1**

Que el delegado suplente tenga prioridad para asistir a la misma como parte del equipo de recepción de ésta, ya que su tarea principal es familiarizarse con las funciones del delegado. Fundamentamos esta moción con el Manual de Servicio Al-Anon/Alateen 2019 "El delegado suplente trabaja con el delegado tanto como le sea posible. Se familiariza con todos los deberes del delegado para que si este no puede concluir su término de tres años, él pueda completarlo" (p. 86) y tenemos en cuenta "que nuestra futura eficacia depende siempre de las nuevas generaciones de dirigentes." (Noveno Concepto, p. 190).

DENEGADA**MOCIÓN 24:**

El Distrito Rosario recomienda a la 41° Conferencia se apruebe la **Nº2**

Que se permita la asistencia virtual del delegado suplente a la CSN sin voz ni voto mientras cuente con el titular presencialmente.

Fundamentamos esta moción con el Manual de Servicio Al-Anon/Alateen 2019. "El delegado suplente trabaja con el delegado tanto como le sea posible. Se familiariza con todos los deberes del delegado para que si este no puede concluir su término de tres años, él pueda completarlo" (p. 86), y considerando el Cuarto Concepto "La participación es la clave de la armonía" (Manual de Servicio, p. 175)

SE POSPONE**MOCIÓN 25:**

El Distrito Rafaela recomienda a la 41° Conferencia que apruebe que la Conferencia del 2026 sea virtual para el 2027 que sea presencial a prueba por dos años

En la Conferencia los Distritos del interior queremos ser escuchados, respecto a la problemática que presentamos para participar en forma presencial, en las próximas conferencias, debido a costos de viajes, estadía, cansancio físico y mental, etc.

MAYORIA

MOCIÓN 26:

El Distrito Rafaela pide a la 41° Conferencia que el Año 2025 que sea designado como el año de la cooperación con los profesionales”.

RETIRADA**MOCIÓN 27:**

El Distrito Sur pide a la 41° Conferencia que efectúe pequeños Talleres y /o charlas en cada grupo para concientizar el valor de la ayuda y compañía que recibimos en Al Anón, al costo de una fracción de cualquier otra actividad.

Lo que sugeriríamos como posibilidades de aportes serían: folletos en papel, lo dos en ediciones rústicas, literatura on-line, folletos virtuales, banners, una app con mensajes diarios.

RETIRADA**MOCIÓN 29:**

El Distrito General Paz sugiere la constitución de una Comisión ad hoc (amplia y diversa) para la elaboración de guías de seguridad y convivencia para las reuniones de Al-Anon.

Creemos que es necesario conformar esta Comisión debido a que han ocurrido algunas situaciones de abuso y acoso (en sus diversas formas) y entendemos que es necesario abordar el tema para evitar ocultarlo o negarlo. Para algunos compañeros y compañeras no ha sido fácil plantear estas situaciones en las que se han sentido amenazados debido al temor. Estos comportamientos violentos, así como la manipulación, las conductas abusivas y el aprovechamiento del estado de vulnerabilidad en que llegamos a Al-Anon, son hechos que no podemos aceptar en nuestra hermandad. Nos parece importante diseñar alguna herramienta en formato de “Guías a seguir” para abordar esta problemática en nuestros grupos. Deseamos que Al-Anon siga siendo un lugar seguro para los y las que estamos y para quienes vendrán, como así también honrar la labor de difusión que podría verse perjudicada si en Al-Anon no diseñamos mecanismos de cuidados entre nosotros y nosotras.

Sugerimos que la Comisión sea integrada por al menos 7 miembros Custodios, Delegados y Delegadas, Coordinadores y Coordinadoras de Comités, así como también otras servidoras y servidores que puedan aportar material, ideas y reflexiones sobre el tema.

Por último, adjuntamos una guía publicada en la página web de la Oficina de Servicio Mundial, que nos sirvió de inspiración y puede ser un punto de partida para la Comisión ad hoc.

¡Hablemos sobre la seguridad en las reuniones de Al-Anon!

El tema de la seguridad es un asunto sumamente importante dentro de Al-Anon —uno que todos pueden abordar. Participar en discusiones abiertas sobre este tema puede ayudar a que los grupos encuentren soluciones viables para los asuntos de seguridad —soluciones que se basan en los principios fundamentales de nuestra hermandad y que ayudarán a que nuestras reuniones sigan siendo seguras. [Este documento aplica solo a las reuniones de Al-Anon, grupos

y miembros: Para saber más sobre la seguridad de Alateen, por favor, refiérase a los Requisitos de Seguridad y Comportamiento de Alateen de la Zona.]

Cuando los miembros se sienten seguros en las reuniones, la unidad de nuestros grupos (Primera Tradición) se preserva.

Los grupos de Al-Anon son entidades espirituales que se componen de los familiares y amigos de los alcohólicos y que se reúnen y comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza para solucionar sus problemas comunes. Sin embargo, no somos inmunes a las dificultades que afectan al resto de la humanidad.

Al-Anon es un microcosmo dentro de la gran sociedad colectiva en la que existimos. Los problemas que se encuentran en el mundo exterior se integran también en las salas de Al-Anon. Al esforzarnos a compartir dentro de un espíritu de confianza en las reuniones y juntos con nuestros Padrinos individuales y de servicio y otros miembros de Al-Anon, es prudente que cada miembro cuente con un nivel de seguridad significativo. Aquellos que asisten a las reuniones de Al-Anon benefician a otros miembros y a ellos mismos cuando proporcionan un ambiente seguro

en la que los familiares y amigos de los alcohólicos puedan centrarse en establecer y mantener la serenidad. El grupo puede entonces cumplir con su propósito primordial —ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Por esta razón, los grupos y miembros discuten el tema de la seguridad.

Al-Anon y la ley

El ser miembro de Al-Anon no le otorga inmunidad a nadie bajo la ley; estar en una reunión de Al-Anon no pone a ninguno por encima de la jurisdicción de los funcionarios de policía. Como individuos, los miembros de Al-Anon también son «ciudadanos del mundo», y como ciudadanos, no estamos por encima de la ley.

Por medio del proceso de conciencia de grupo, muchos grupos han establecido guías que identifican cuando es apropiado llamar a las autoridades y lidiar con situaciones dentro del sistema legal. Ningún grupo de Al-Anon tiene que tolerar conducta ilegal, y cualquier actividad dentro de una reunión de Al-Anon está sujeta a las mismas leyes que se aplican fuera de la reunión. En el pasado, los grupos han tenido que enfrentar actos ilegales como la violencia, la malversación, el robo de bienes y aún más.

Lidiar con las disruptivas

Mientras la mayoría de los grupos funcionan con un equilibrio sano de espontaneidad y estructura, suele haber numerosas situaciones que podrían amenazar la unidad del grupo y desafiar la seguridad del grupo y sus miembros. A menudo estas situaciones son causadas por individuos perturbadores —aquellos que son conflictivos y agresivos o simplemente aquellos que son incapaces de poner las necesidades del grupo ante las suyas. Tal comportamiento puede desviar el enfoque de la reunión e intimidar a los miembros, tanto los recién llegados como los regulares. Hay grupos que han implementado planes para lidiar con el comportamiento disruptivo y que han establecido procedimientos por medio de su conciencia de grupo para asegurar que el bienestar del grupo se proteja. En muchos casos, el comportamiento disruptivo se evita si el Coordinador establece las expectativas del comportamiento durante la reunión. Algunos grupos mencionan en sus anuncios de apertura que el comportamiento ilegal y disruptivo no se toleran. Hay otros grupos que les han pedido a los miembros disruptivos que se salgan de la reunión. Adicionalmente, los grupos y miembros siempre tienen la opción de llamar a las autoridades apropiadas si el comportamiento disruptivo continúa o si la seguridad de cualquier persona se arriesga.

La seguridad y unidad del grupo

Las situaciones que los grupos han abordado por medio de su conciencia de grupo incluyen: acoso sexual o acecho, amenazas violentas, intimidación, obligación, conducta de controlar, coerción financiera, intolerancia racial, intolerancia de la orientación sexual o de identificación de género; y dominio que presiona a que los miembros de Al-Anon acepten una perspectiva particular o una creencia en cuanto tratamientos médicos y/o medicaciones, políticas, religión, u otras cuestiones externas. Adicionalmente, puede haber otros comportamientos que ocurran fuera de las horas típicas de las reuniones que afectan si alguien se siente lo suficientemente seguro para volver al grupo. Algunos grupos implementan sus propias guías o procedimientos para ayudar que las reuniones sean seguras. Los miembros de Al-Anon les pueden hablar a aquellos que se comportan de una manera inapropiada, teniendo cuidado de considerar la seguridad personal de todos. Las situaciones se podrían discutir en las reuniones de asuntos, donde los miembros puedan llegar a una conciencia de grupo sobre cómo se maneja las inquietudes: realizar una reunión sobre las Tradiciones puede ser todo lo que se necesita para hacer consciente al miembro acerca de la conducta inaceptable que afecta al grupo en su totalidad y ayudar que el miembro esté dispuesto a cambiar. Como último recurso, al miembro disruptivo se le puede pedir que discontinue de asistir a la reunión por un período específico.

Los grupos que toman esta acción drástica lo hacen para preservar el bienestar común y para mantener la unidad del grupo de Al-Anon.

En cualquier situación, si se arriesga la seguridad de una persona, o si la situación viola la ley, los miembros involucrados pueden tomar acción apropiada para garantizar su seguridad. Llamar a las autoridades apropiadas no va en contra de ninguna Tradición de Al-Anon. El anonimato no es un manto que protege la conducta criminal ni inapropiada. El comportamiento inapropiado o predatorio, tal como la atención sexual no deseada o tomar de punto a los miembros vulnerables, puede ser especialmente problemático. Estos comportamientos pueden ocurrir fuera de la sala de reunión. Mientras que los miembros de Al-Anon pueden expresar compasión y apoyar a los afectados, no somos profesionales entrenados a lidiar con dichas situaciones. Los cuerpos policiales o la ayuda de otro profesional pudiera ser necesaria.

Las víctimas del comportamiento inapropiado, el acoso o la conducta predatoria deben avisarle al grupo sobre dichas situaciones, por medio de un Padrino o Madrina, o un amigo de confianza. De esta manera el grupo está informado y los miembros pueden ayudar a abordar la situación y reducir futuros problemas. La discusión del grupo se debe centrar en cómo establecer un ambiente donde todos los familiares y amigos de los alcohólicos puedan hallar y mantener serenidad.

Una palabra especial dirigida a cualquier persona que se ha enfrentado a la violencia El proceso delicado de Al-Anon se revela gradualmente, a través del tiempo. Sin embargo, aquellos de nosotros que enfrentamos situaciones violentas, potencialmente de vida o muerte, podríamos tener que tomar decisiones inmediatas para garantizar la seguridad de nosotros mismos y de nuestros hijos. Esto puede significar buscar un hogar seguro con un vecino o amigo, llamar para protección policial, o dejar dinero y un par de llaves extras donde se

puedan coleccionar en cualquier momento en caso de emergencia.

No es necesario decidir cómo resolver la situación de una vez por todas lo importante es alejarse del peligro hasta que este proceso de Consciencia, Aceptación y Acción pueda librarnos para tomar decisiones por nosotros mismos con las que podemos vivir. Cualquier persona que ha sido acosada sexual o físicamente o amenazada pudiera estar aterrorizada de tomar

cualquier acción en absoluto. Puede requerir cada gramo de coraje y fe actuar decisivamente. No obstante, nadie tiene que aceptar la violencia. No importa lo que parece desencadenar el ataque, todos merecemos ser seguros.

Las emergencias

Las heridas, los accidentes, incendios, etc., a veces ocurren durante las reuniones. Para lidiar con estas situaciones, los grupos también podrían implementar planes y procedimientos en consulta con su lugar de reunión o autoridades locales. Abordar una situación de emergencia es más importante que continuar con la reunión, y los miembros no deben vacilar en llamar al personal de emergencia en dichas situaciones críticas.

Mantener el enfoque de nuestro Propósito Primordial

La Quinta Tradición nos dice que «Cada Grupo de Familia Al-Anon persigue un solo propósito: prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos. Logramos esto, practicando los Doce Pasos de AA nosotros mismos, comprendiendo y estimulando a nuestros propios familiares aquejados por el alcoholismo, y dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los alcohólicos». Se espera que nuestro propósito primordial transcienda la mayoría de los asuntos y reduzca los comportamientos negativos. Sin embargo, a veces los asuntos de seguridad comprometen la armonía del grupo. La seguridad es un aspecto importante para el funcionamiento del grupo. Cuando los miembros mantienen el orden y la seguridad dentro de las reuniones, el grupo en total se beneficia y todos los involucrados se pueden enfocar en la recuperación del contagio familiar del alcoholismo y aprender cómo vivir una vida serena. A la larga, la manera de cómo se tratan estas situaciones puede ser tan variada como nuestra misma hermandad. Utilizar el buen juicio y el sentido común, mientras adherir a las Doce Tradiciones parece proporcionar la mejor orientación.

¿Cómo pueden ayudar los grupos y los miembros?

Los grupos y los miembros pueden discutir el tema de la seguridad para crear conciencia dentro de la hermandad y buscar, por medio del padrinazgo, talleres y reuniones, cómo establecer un ambiente tan seguro como sea posible para el recién llegado, los miembros regulares y los miembros potenciales. Esto podría servir como un tema de discusión dentro de los grupos, Distritos y Zonas.

He aquí algunas sugerencias y recordatorios útiles:

- Discutir los asuntos de seguridad antes de que surjan, suele ser buena idea.
- Cada miembro que asiste a una reunión de Al-Anon es responsable de ser consciente de la seguridad.
- El Coordinador de Mesa de cada reunión podría comunicar con claridad lo que es y no es Al-Anon.
- El Padrinazgo desempeña un papel importante, y los Padrinos y Madrinas podrían ser útiles en señalar signos preocupantes o situaciones poco sanas a los apadrinados y a los recién llegados.
- Los miembros de Al-Anon que se preocupan por las palabras o acciones de un Padrino o una Madrina, o de otro miembro, podrían encontrarlo útil hablar con alguien en que confían, tal como su grupo de Al-Anon o con un profesional, como sea necesario.
- Incluir «La seguridad de Al-Anon» como un tema de un examen del grupo podría ser útil.
- Elaborar guías y procedimientos sobre seguridad podría beneficiarlos a los grupos.

En todas discusiones sobre la seguridad, mantenga el enfoque en nuestro propósito primordial y nuestro bienestar común, y anteponga los principios a las personas.

Recursos útiles para los miembros y grupos de Al-Anon

- El dilema del matrimonio con un alcohólico* (SB-4)
 - ...En Todas Nuestras Acciones: Sacando provecho de las crisis* (SB-15)
 - De la supervivencia a la recuperación: crecer en un hogar alcohólico* (SB-21)
 - Todo acerca del Padrinazgo* (SP-31)
 - Serie Utilizando los principios de Al Anon para resolver conflictos* (SK-70)
 - Padrinazgo: Trabajando juntos en la recuperación* (SM-78)
 - Lo que es y no es Al-Anon y Alateen, Marcador de libros* (SM-44)
 - Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen* (SP-24/27)
 - Realicemos un examen del grupo (SG-8a)
 - Comuníquese con su Representante de Distrito o Delegado de Zona para una experiencia compartida local.
- Comuníquese con su grupo o Centro de Distribución Local para disponibilidad.

Oficina de Servicio Mundial

1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454

Teléfono: 757-563-1600, Fax: 757-563-1656;

Sitio web: al-anon.org

Siéntase libre de fotocopiar este instrumento para compartir con su grupo. Se pide a las ramas de servicio que desean proporcionar acceso al documento desde el sitio web hacer un hipervínculo a al-anon.org para garantizar que los miembros reciban el documento más actualizado.

MAYORIA

MOCIÓN 30:

El Comité de Conferencia recomienda a la 41° Conferencia se apruebe las modificaciones y actualizaciones que el Sub comité de Manual y Admisión presento oportunamente en las reuniones de Guías y Junta de Custodios para Manual de Servicio

MAYORIA

MOCIÓN 31:

La Junta de Custodios solicita a la 41 Conferencia que se declare el año 2025 “**Unidad en Acción**”

Fundamento:

Elegimos este tema para el año 2025 para centrarnos en actividades que fomenten la integración, buscando incluir a quienes aún buscan ayuda.

Tomando las herramientas que tenemos a disposición para que cada vez más miembros, además de asistir, SEAN PARTE de Grupos de Familia Al-Anon/Alateen. *Anteponiendo los principios a las personas*

¿Como llevo a la práctica la unión de la que nos habla la 1° TRADICION?

Buscando incluir a quienes aún buscan ayuda igualando las oportunidades para quienes desean servir creando espacios de debate para aunar criterios compartiendo ideas y aceptando (llevando a la práctica) decisiones tomadas en consenso a la luz del Poder Superior.

1era Tradición Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión

MAYORIA

MOCIÓN 32:

La Junta de Custodios solicita a la 41 Conferencia que de el aval a la aprobación del CV para Administrador Custodio en su primer periodo

MAYORIA

MOCION ESPONTANEA DEL DISTRITO CORDOBA

El Distrito Córdoba recomienda a la 41° CSN el Voto Secreto y No mano levantada para toda moción que no esté referida a la aprobación de informes.

Fundamento:

- 1- Que esta moción fue presentada por el Comité de Conferencia a la cuarta CSN, para ser considerada. Ya desde ese entonces se consideraba la necesidad de garantizar la independencia en la toma de decisiones.
- 2- Que en la 40° CSN (año 2024), el Distrito Mar del Plata presentó esta moción y la misma fue rechazada sin dar posibilidad de ponerla en consideración de los representantes de Toda nuestra hermandad.
- 3- Además, citando el 5° concepto de servicio: “los derechos de apelación y petición protegen a las minorías y garantizan que estas sean escuchadas”. Si no se permite tratar el tema en la conferencia, no se está garantizando el derecho a ser escuchados.
- 4- Que al haber tomado el Comité de Conferencia la decisión de cambiar la metodología de votación unilateralmente y sin poner en consideración de la conciencia nacional (o sea la conferencia), no se han respetado las garantías generales de la conferencia descriptas en el duodecimo concepto (artículo 12 de la carta). A saber:

“Garantía 2: Ninguno de los miembros de la Conferencia será puesto en una posición de autoridad absoluta sobre cualquiera de los otros”

“Garantía 3: “que todas las decisiones importantes sean alcanzadas mediante discusión y voto, y siempre que sea posible, por unanimidad sustancial”

Garantía 5: “que aunque la conferencia sirve a Al-Anon, nunca ejecutara ninguna acción autoritaria y como la hermandad de los grupos de familia Al-Anon a la cual sirve, permanecerá siempre democrática, en pensamiento y acción”.

Como lo expusimos anteriormente, no se sometio a consideracion de la conferencia.
La importancia del voto secreto permite amparar nuestra democracia evitando las posibles situaciones de exposicion de los miembros al emitir votos importantes y delicados como presupuestos, candidatos a custodios, etc.en la conferencia

Conferencia N° 42 Virtual la duración dependera del proyecto que resuelva el Comité de Conferencia

LEMAS

DISTRITO CAPITAL

"La virtualidad existe y estamos compartiendo esperanza con los demás"

Fundamento:

Con la llegada de la pandemia, temimos la posibilidad de quedarnos sin nuestros grupos de recuperación, pero una herramienta poderosa estaba llegando, las reuniones electrónicas. Estas han sido y son una gran fuente de esperanza a aquellos que por algún motivo no pueden acceder a reuniones presenciales. También son una gran herramienta de servicio ya que los comités permanentes y algunos distritos utilizan esta herramienta para prestar servicio. La virtualidad permite acercarnos a Al-Anon a todo nivel, tanto de recuperación, como de servicio.

Capítulo: Un nuevo comienzo "Es demasiado tarde como para que Al-Anon no participe en la *internet*, pues nuestros miembros ya están allí, y la cantidad está creciendo. Tenemos que participar para asegurarnos de que el mensaje de Al-Anon de verdad siga siendo el de Al-Anon".

Libro: Muchas voces, un mismo viaje, pág. 306.

LEMA ELEJIDO

DISTRITO CENTRO OESTE

"En Al-Anon construimos puentes de esperanza"

Fundamento:

Este lema pensado en los principios espirituales del programa (Doce pasos, tradiciones y conceptos) nos expresa una de las tantas finalidades del programa de Al -Anon para quienes hemos sido afectados por la enfermedad del alcoholismo. Hemos iniciado el camino de recuperación cargados de muros. muros en nuestras relaciones afectivas... muros en la sociedad ... muros en los caminos que conducen al desarrollo personal ...y finalmente y el más importante ...muros con el poder superior. Al-Anon en sus principios espirituales derriba estos muros de resentimiento ... de ira ... de negación ...de aislamiento social, por puentes de recuperación ... de vínculos y afectos sanos ...por felicidad ...por sano juicio que alguna vez teníamos y que recuperamos en cada reunión ...literatura y servicio. finalmente ...edifica un sólido puente con nuestro poder superior quien siempre estuvo allí cuidando de nosotros cuando creímos estar solos ...y ahora se hace presente en nuestras vidas con Al -Anon.

DISTRITO GENERAL PAZ

El servicio en Al-Anon es participación, esperanza y gratitud

Fundamento:

"El programa me mostró la importancia de la participación. El servicio en Al-Anon me mantiene siempre teniendo en mente los pensamientos del programa. Me permite estar alegre mientras vivo

"Un día a la vez" con mucha esperanza, amor y gratitud por todas las cosas buenas de todos los días."
 En todas nuestras
 acciones, pág. 126.

DISTRITO MAR DEL PLATA

"CUANDO SIGO SIRVIENDO, SIGO CRECIENDO"

Fundamento:

Cuando nos involucramos en el servicio, inevitablemente obtenemos mucho más de lo que podemos llegar a dar. Realizarlo con amor, alegría y gratitud nos nutre espiritualmente. "Poner el amor en acción "es una manera de describir el servicio. Como nos enseña el Programa, el servicio, nos ayuda a crecer en nuestro diario vivir y seguir creciendo. Nos da sentido de pertenencia al grupo, Distrito y a la hermandad como un todo. Nos brinda un terreno fértil donde descubrimos lo mejor de cada uno de nosotros y de lo que podemos llegar a ser.

LAC: Un poco de tiempo para mí. Cuando estoy ocupado me siento mejor.

Boletín Amistad N° 343.

DISTRITO NOROESTE:

"DIFUNDIR ALANON Y ALATEEN ES NUESTRO COMPROMISO"

Fundamento:

Es nuestro compromiso difundir lo que nos ayudó a salir de la soledad y la angustia en las que estábamos sumergidos y no olvidar este compromiso para que siempre haya un grupo Al-Anon y Alateen para quien necesite su ayuda y contención. Duodécimo Paso: Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas, y practicar estos principios en todas nuestras acciones. "Podemos llegar a un despertar espiritual, no importa cuál sea nuestra orientación religiosa, o aun si carecemos de ella por completo... Cuando han ocurrido todos estos cambios en nuestra personalidad, nos encontramos capacitados para ser portadores eficaces del mensaje de esperanza que ayudará a otras personas que aún siguen luchando a ciegas con el mismo enemigo que nosotros ya hemos tenido que combatir..."

Del libro Grupos de Familia AlAnon Pág. 48

DISTRITO RAFAELA:

"CRECER CON COMPROMISO Y COLABORACION."

DISTRITO ROSARIO:

"EN ACCIÓN DE GRATITUD, PONGO MI RECUPERACIÓN AL SERVICIO DE AL-ANON"

Fundamento:

Reconozco que Al-Anon/Alateen es un programa de ayuda mutua y que, sin la participación de los miembros al compartir su experiencia, fortaleza y esperanza, no hubiera podido lograr lo que he logrado: serenidad, aceptación, compasión, entre otras tantas cosas. Me siento parte de esta gran hermandad, por eso es que quiero poner en acción mi gratitud para con todos ustedes. Me llena el corazón y me hace sentir que estoy siguiendo la guía de mi Poder Superior.

DISTRITO SUDOESTE:

" EL SER SUPERIOR ME DIO LA CAPACIDAD DE ORDENAR MI PROPIA VIVA"

DISTRITO SUR:

“SIRVO PARA OTROS, ME RECUPERO YO”

DISTRITO TUCUMAN:

1. Los principios son nuestra guía.
2. La participación en el servicio es AMOR y GRATITUD.
3. Servir significa participar, así crecemos en el amor y la gratitud.
4. La calidad en la recuperación se ve la calidad en el servicio.

DISTRITO UNIDAD:

“COMUNICACIÓN EN ACCION”

Fundamento:

Cuando empezamos a concurrir al grupo la comunicación mejora si nos concentraremos en nosotros mismos. Nos atrevemos a decir la verdad, con naturalidad, claridad, calidez, con aptitudes correctas con voz suave pero firme. Hacemos silencio ante de volver a considerar un tema. Para el servidor una buena comunicación es una herramienta vital. Comunicamos apadrinando, compartiendo con el servidor entrante. mantener la práctica de los pasos, tradiciones y conceptos, hace a Al-Anon unidos y fuertes.

DISTRITO VILLA MARIA:

“Receptivos, fortalecidos en la diferencia”

Fundamento:

Aceptando al otro amplio mi mente, elimino prejuicios, adquiero dominio propio y aprendo a integrar el pensamiento del otro para construir juntos ideas en común.

Aceptación de “Como Ayuda Al-Anon “pág. 56, 6º Concepto

DISTRITO VIRTUAL SUR:

“CONECTIVIDAD: EL PUENTE QUE NOS LLEVA A LA RECUPERACIÓN”

Guía del Delegado Internacional y Delegado Internacional Alterno

Requisitos

1. Tener experiencia en las diferentes ramas de servicio dentro de la estructura nacional.
2. Tener conocimiento del idioma inglés: leído y hablado.
3. Tener conocimiento de la estructura nacional e internacional: en lo legal y en lo tradicional.
4. Ser residente de Argentina y asistir regularmente a un grupo Al-Anon/Alateen de Argentina presencial y/o virtual.
5. El Delegado internacional puede, a su vez, ser Custodio.

Responsabilidades del DI.

1. Mantener contacto con los delegados internacionales de otros países, compartiendo experiencias para el enriquecimiento de la estructura nacional y la unión de la hermandad mundial.
2. Participar de los eventos internacionales RIASA, RISGA y CSM. Y en todas las reuniones que se realicen vinculadas a la realidad internacional de los Grupos de Familia Al-Anon / Alateen. Y presentar informes de las reuniones a las que asista a la Junta de Custodios y al Comité Internacional para su difusión en la estructura de servicio.
3. Realizar las traducciones solicitadas por el Comité Internacional.
4. Estar al tanto de las publicaciones de OSM en su página web y newsletter para mantener informada a la estructura nacional y en AFG Connects para enriquecer la estructura de servidores.
5. Dar su informe a la Junta de Administradores (Custodios).
6. Asistir a la CSN.
7. Presentar un presupuesto en la última reunión del año del Comité de Guías para que se incluyan las partidas necesarias a fin de cubrir los gastos estimados igualados para participar en la RISGA y RIASA. Quedan incluidos los costos de traslado alojamiento y comida de ambos delegados internacionales. Queda a consideración del presupuesto disponible.
8. La duración del servicio de Delegado Internacional y el Delegado Internacional Alterno es de 4 años.

Delegado Internacional Alterno

Cumple los mismos requisitos y responsabilidades del Delegado Internacional.

Para la Asistencia a un Evento Internacional

La estructura es responsable de solventar los gastos del Delegado Internacional y el Delegado internacional Alterno para sus participaciones en los eventos internacionales.