



Grupos de Familia
ALANON/ALATEEN

Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

CATÁLOGO DE LITERATURA 2025





LIBROS AL-ANON

LECTURA DIARIA



Un poco de tiempo para mí
—Una colección de experiencias personales de Al-Anon

UN POCO DE TIEMPO PARA MÍ

La última lectura diaria de Al-Anon comparte las experiencias personales y las muchas voces de Al-Anon en la actualidad, ilustrando que Al-Anon es realmente para cualquier persona afectada por la bebida de otra persona.

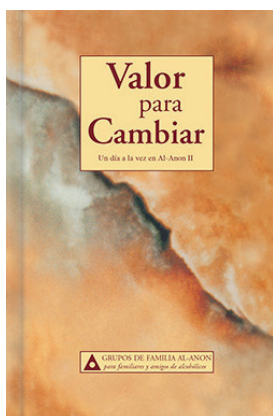
384 páginas.



ESPERANZA PARA HOY

Los aportes diarios de hijos adultos que son miembros de Al-Anon son para toda persona que quiera lograr una mayor aceptación, compasión y entendimiento.

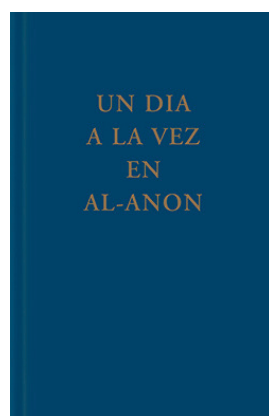
379 páginas.



VALOR PARA CAMBIAR

Estimula la inspiración diaria desde una perspectiva nueva y diversa. Presenta reflexiones profundas que nos revelan cómo hay cosas sorprendentemente sencillas que pueden transformar la vida.

380 páginas.



UN DÍA A LA VEZ EN AL-ANON

Este clásico de Al-Anon nos inspira a través de lecturas diarias que relacionan la filosofía de Al-Anon con situaciones de la vida diaria.

378 páginas.

Para solicitar tu presupuesto de Literatura envía un correo electrónico a:
ventalac@alanon.org.ar

Una vez enviado, te confirmarán si hay stock o no, y te enviarán los precios junto con los datos para realizar el pago y la entrega.



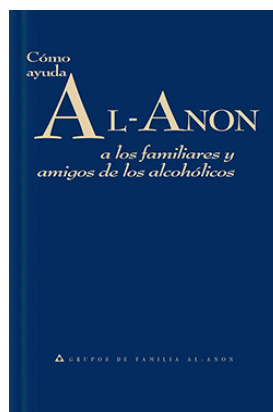
LIBROS AL-ANON



ABRAMOS EL CORAZÓN, TRANSFORMEMOS NUESTRAS PÉRDIDAS

El dolor y la pérdida afecta casi todos los aspectos del convivir (o haber convivido) con el alcoholismo. Los miembros comparten cómo aprendieron a reconocer y a aceptar estas pérdidas con la ayuda de Grupos de Familia Al-Anon.

193 páginas.



CÓMO AYUDA AL-ANON A LOS FAMILIARES Y AMIGOS DE LOS ALCOHÓLICOS

El libro fundamental y más completo de Al-Anon incluye todos los aspectos de nuestro programa de recuperación. Excelente para el estudio personal y de reuniones.

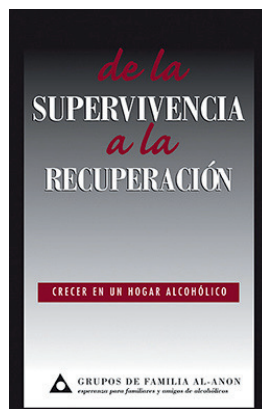
406 páginas.



CUANDO ESTOY OCUPADO ME SIENTO MEJOR

El secreto de la recuperación es la labor de servicio. Los miembros comparten sobre la forma en que la labor del Duodécimo Paso eleva la autoestima y la confianza en uno mismo y en los demás mientras que el miedo y la soledad disminuyen.

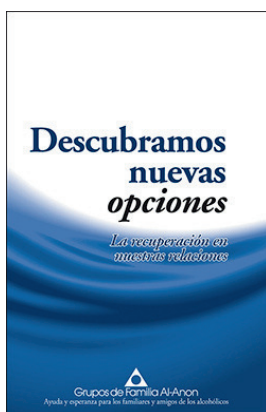
60 páginas.



DE LA SUPERVIVENCIA A LA RECUPERACIÓN

Los hijos adultos de Al-Anon cuentan sus relatos. El libro explora los efectos que a largo plazo causa el criarse con el alcoholismo y explica por qué Al-Anon puede ayudar.

301 páginas.



DESCUBRAMOS NUEVAS OPCIONES

Los miembros comparten la forma en que una amplia variedad de relaciones han mejorado por medio del uso de los instrumentos del programa.

335 páginas



EL DILEMA DEL MATRIMONIO CON UN ALCOHÓLICO

Le ayuda al cónyuge a enfrentar los problemas que surgen de su relación con la persona alcohólica. Discute los temas de la ira, la comunicación, el sexo y otros más.

102 páginas.



LIBROS AL-ANON

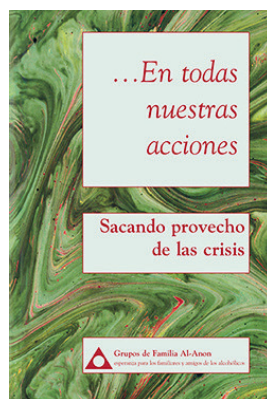
CUADERNO DE EJERCICIOS



EN BUSCA DE LA LIBERTAD PERSONAL

Un **cuaderno de ejercicios** para utilizar los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon en nuestra vida personal, el cual brinda ejemplos significativos provenientes de los miembros y preguntas que invitan a la reflexión.

176 páginas.



...EN TODAS NUESTRAS ACCIONES

Miembros revelan la forma en que aplicaron principios específicos de Al-Anon al enfrentar situaciones difíciles. Contiene testimonios sobre cómo enfrentar los problemas que surgen del abuso, la muerte, la infidelidad y más.

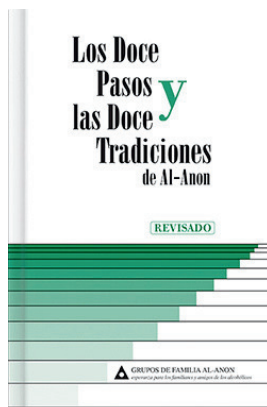
245 páginas.



GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON

El primer libro de Al-Anon, con su texto original, permanece relevante, conectándonos con los legados de nuestros pioneros.

137 páginas.



LOS 12 PASOS Y LAS 12 TRADICIONES DE AL-ANON

Nuestros dos primeros Legados, Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, cobran vida mediante ensayos, reflexiones personales e historias de los miembros de Al-Anon.

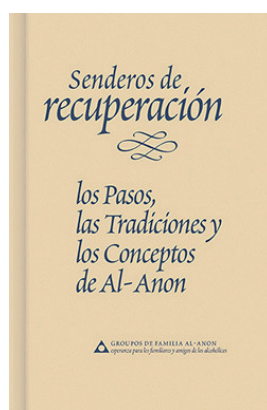
154 páginas.



MUCHAS VOCES UN MISMO VIAJE

La historia de crecimiento y recuperación en Al-Anon tal como la han experimentado los miembros y la hermandad en su conjunto durante los primeros sesenta años de Al-Anon.

426 páginas.



SENDEROS DE RECUPERACIÓN

Una guía completa para el estudio de nuestros Legados. Los capítulos dedicados a cada uno de los Pasos, Tradiciones y Conceptos de Servicio nos brindan elementos de comprensión. Incluye temas que nos invitan a reflexionar.

353 páginas.



LIBROS AL-ANON

CUADERNO DE EJERCICIOS



SENDEROS DE RECUPERACIÓN

Esta pieza acompañante del libro Senderos de recuperación contiene las preguntas que invitan a la reflexión en cada uno de los Pasos, cada una de las Tradiciones y cada uno de los Conceptos de Servicio que se encuentran en el libro, con espacio para escribir respuestas.

112 páginas.



LA INTIMIDAD EN LAS RELACIONES ALCOHÓLICAS

Los miembros comparten sus desafíos acerca de todos los aspectos de la intimidad — física, emocional y espiritual — en todas las relaciones afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo.

144 páginas

CUADERNO DE EJERCICIOS



PLAN DETALLADO PARA PROGRESAR

Cuaderno de ejercicios para realizar un examen minucioso. Una ampliación de la versión original que contiene secciones adicionales sobre el temor, la ira, el control, la intimidad, el sexo, las finanzas y la espiritualidad.

96 páginas.



VIVIENDO CON UN ALCOHÓLICO SOBRIO

La sobriedad les presenta nuevos retos a los familiares y amigos de la persona alcohólica, así como a ella misma. En este libro los miembros comparten sobre la forma en que enfrentaron estos retos.

52 páginas.



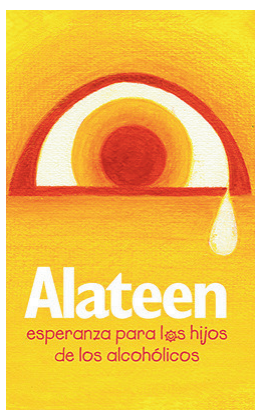
MANUAL DE SERVICIO AL-ANON/ ALATEEN ARGENTINA

Este libro es de gran ayuda para cada uno de los miembros en el servicio. Aplicando los procedimientos tendremos una estructura ordenada, haciendo posible que el mensaje de Al-Anon llegue con la máxima efectividad. (Aprobado en la 41ª CSN.) **139 páginas**

Acceso Gratuito para Descargar la Ed. Digital - V. Abril 2025:
<https://miembros.alanon.org.ar/wp-content/uploads/2025/04/Manual-de-Servicio-2025-2028-v-abril25.pdf>



LIBROS ALATEEN

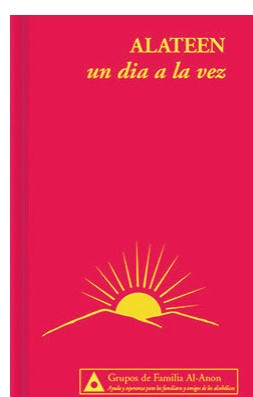


ALATEEN, ESPERANZA PARA LOS HIJOS DE LOS ALCOHÓLICOS

Este es un libro básico para los adolescentes afectados por la bebida de otra persona. Brinda una explicación fácil de entender sobre el alcoholismo y el programa de Alateen.

120 páginas.

LECTURA DIARIA



ALATEEN, UN DÍA A LA VEZ

Ayuda diaria para los adolescentes. Valiosos relatos de miembros de Alateen en todo el mundo.

380 páginas.

CUADERNO DE EJERCICIOS



ALATEEN, EXAMEN DEL 4TO PASO

Este cuaderno de ejercicios lo mantiene simple para los miembros de cualquier edad, con preguntas, caricaturas y espacio para escribir o para dibujar acerca de sus sentimientos.

48 páginas.

Para solicitar tu presupuesto de Literatura enviá un correo electrónico a:
ventalac@alanon.org.ar

Una vez enviado, te confirmarán si hay stock o no, y te enviarán los precios junto con los datos para realizar el pago y la entrega.



FOLLETOS AL-ANON ALATEEN

- ALATEEN - DE PADRINO A PADRINO (P-51)
- ALATEEN - LO QUE DEBES Y NO DEBES HACER (M-09)
- A LA MADRE Y AL PADRE DE UN ALCOHÓLICO (P-16) (SIN STOCK)
- AL-ANON ES PARA HOMBRES (P-10)
- AL-ANON, USTED Y EL ALCOHÓLICO (P-22)
- ALCOHOLISMO, CONTAGIO FAMILIAR (P-04)
- ALCOHOLISMO, UN CARRUSEL LLAMADO NEGACIÓN (P-03)
- ¿ASÍ QUE AMAS A UN ALCOHOLICO? (P-14)
- ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MIS HIJOS? (P-09)
- DESPRENDIMIENTO EMOCIONAL (S-19)
- EL ALCOHOLISMO Y CÓMO NOS AFECTA (P-48) (SIN STOCK)
- EL ENFOQUE AL-ANON (P-46)
- EL PADRINO O MADRINA DE SERVICIO (P-88)
- ESPERANZA Y COMPRENSIÓN PARA PADRES Y ABUELOS (P-94)
- HISTORIA DE NUESTRA OSG - 45 AÑOS (P-20) (SIN STOCK)
- INFORMACIÓN PARA EL RECIÉN LLEGADO (S-04)
- INFORMACIÓN PARA LOS EDUCADORES (S-64)
- LA HISTORIA DE ZULEMA (P-18)
- LA SÉPTIMA TRADICIÓN (S-21)
- ¿LE PREOCUPA LA BEBIDA DE OTRA PERSONA? (S-02)
- LOS CONCEPTOS (P-57)
- LOS 12 PASOS Y LAS 12 TRADICIONES (P-17)
- MENSAJE DE ESPERANZA (P-06)
- POR QUÉ EL ANONIMATO EN AL-ANON (P-33)
- ¿QUÉ HACER CON RESPECTO A LA BEBIDA DEL ALCOHÓLICO? (P-19)
- TRES ENFOQUES DE AL-ANON (P-15)
- UNA GUÍA PARA LA FAMILIA DEL ALCOHÓLICO (P-07)
- VEINTE PREGUNTAS QUE SE ESCUCHAN A MENUDO (P-45)

Para solicitar tu presupuesto de Literatura enviá un correo electrónico a:

ventalac@alanon.org.ar

Una vez enviado, te confirmarán si hay stock o no, y te enviarán los precios junto con los datos para realizar el pago y la entrega.



FOLLETOS AL-ANON ALATEEN

SEÑALADORES

- SEÑALADOR AL-ANON (M-12)
- SEÑALADOR ALATEEN (M-10)
- SEÑALADOR CONFLICTO - RESOLUCIÓN (M-71)
- SEÑALADOR INFORMACIÓN PARA PROFESIONALES (SS-37)
- SEÑALADOR PADRINAZGO (M-78)
- SEÑALADOR SOLO POR ESTA NOCHE (M-81)

AGRUPADOS

- **AGRUPADO RECIÉN LLEGADOS**

INCLUYE:

1. ¿ASÍ QUE AMAS A UN ALCOHÓLICO?
2. ¿QUÉ HACER CON RESPECTO A LA BEBIDA?
3. AL-ANON, USTED Y EL ALCOHÓLICO

- **AGRUPADO DIFUSIÓN**

INCLUYE:

1. ALATEEN, LO QUE DEBES Y NO DEBES HACER
2. TRES ENFOQUES DE AL-ANON
3. POR QUÉ EL ANONIMATO EN AL-ANON
4. ¿LE PREOCUPA LA BEBIDA DE OTRA PERSONA?

Para solicitar tu presupuesto de Literatura enviá un correo electrónico a:
ventalac@alanon.org.ar

Una vez enviado, te confirmarán si hay stock o no, y te enviarán los precios junto con los datos para realizar el pago y la entrega.