

CONTENIDO

- Editorial: Natalicio de las fundadoras de Al-Anon/Alateen
- Testimonio: Una puerta a la esperanza
- Conferencia de Servicio Nacional
- Comité del Interior
- Comité de Presupuesto
- Comité de Difusión
- Aniversarios
- Novedades
- Agenda
- Recursos Útiles
- Links de Interés

EDITORIAL

1 de MARZO Natalicio de Zulema S., cofundadora de Al-Anon de Argentina en el año 1966.



Zulema se destacó por su humildad y generosidad. Siempre presente extendiendo su mano a quien lo necesitaba. Con su sonrisa le llevaba la paz que era el bálsamo que necesitaban los que sufrían la enfermedad del alcoholismo



EDITORIAL

**3 de MARZO Natalicio de
ANNE B. Esposa del Dr. BOB S., fundador
de Alcoholicos Anónimos junto a Bill W.**



Bill se refirió a Anne como "la madre" del primer grupo de Alcohólicos Anónimos en Akron. Era una mujer que poseía una fe profunda en Dios y un amor inquebrantable por los que sufren. Anne nació el 3 de marzo de 1881. Trabajó incansablemente con muchos alcohólicos, sus esposas y familias. Su vida fue un ejemplo de acción. Miembro de Al-Anon.

Fue una mujer increíble, abnegada, bondadosa, laboriosa, sencilla, llena de paciencia, esperanza, amor y dulzura.

**4 de MARZO Natalicio de
Lois W. fue cofundadora de Al-Anon
junto con Anne B.**

Cada miembro puede unirse a otro miembro en su gratitud hacia Al-Anon y con devoción al practicar sus principios... Nuestra angustiosa experiencia de vivir con un alcohólico nos ha conferido el privilegio de poder ayudar a otros... Somos pocos los agradecidos. ¡Aprovechemos este gran Privilegio!



TESTIMONIO

Una puerta a la esperanza

Un 31 de Julio del 2018, logramos recuperar un lugar para poder abrir un nuevo Grupo Al-Anon en la zona céntrica de la Ciudad de Mar del Plata. Doce miembros, más el Poder Superior, votamos que se llamara "Un día a la vez".

Los comienzos no fueron fáciles pero la fé y la esperanza, nos ayudaban cada martes. Al poco tiempo agregamos un día más de reunión. El salón de a poco se iba llenando de gente que necesitaba de Al-Anon y tuvimos el honor de que, en paralelo, funcionara el Grupo "Valor para crecer" de Alateen.

Hasta que en el 2020, nos tocó como a todos, vivir un evento mundial, la pandemia del Covid-19. Ya no teníamos un lugar físico para reunirnos, pero teníamos la guía de nuestro Poder Superior. "Cada dificultad puede ser una oportunidad de crecimiento. Practicar los principios de Al-Anon puede prepararme mejor para enfrentar esos desafíos." -Un poco de tiempo para mí, pág. 213-.

Durante dos años y sin experiencia previa, hicimos reuniones virtuales, conocimos gente maravillosa y el grupo nunca estuvo cerrado. Pasaron dos años más y nos permitieron volver a las reuniones presenciales. Tampoco fueron fáciles los inicios de esta nueva etapa pero cada martes y viernes, las puertas estaban abiertas para todo aquel que lo necesitara.

Al-Anon / Alateen es un programa de acción, que está en constante evolución. Hoy tenemos una reunión híbrida y una virtual. Nos adaptamos a los cambios sin miedo, porque sabemos que no estamos solos. Abrir un nuevo grupo es una experiencia maravillosa, emocionante que llena de gratitud y fortalece el espíritu.

Grupo "Un día a la vez". Distrito Mar del Plata.



CONFERENCIA DE SERVICIO NACIONAL

¿Qué es la Conferencia de Servicio Nacional (CSN)?

La Conferencia es la conciencia de grupo de Al-Anon a nivel nacional. Es el momento que usamos los servidores a nivel nacional para reflexionar a la luz de las Tradiciones y los Conceptos, sobre el rumbo de nuestra Hermandad a todo nivel, Grupos, Distritos, OSG.

Utilizamos este espacio para hacer planes de servicio y para compartir experiencias con el resto del país, contemplar nuestras necesidades y buscar respuestas conjuntas.

La última instancia de la Conferencia es reunirnos para que con nuestro servicio voluntario podamos llegar a los que necesiten con nuestra ayuda espiritual y ofrecerles grupos sanos y fuertes donde puedan recuperarse espiritualmente de la convivencia con un familiar o amigo alcohólico.

En la conferencia ponemos en práctica los Conceptos de Servicio.



Primera Tradición: *Nuestro bienestar común debería tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión.*

Segunda Tradición: *Existe sólo una autoridad fundamental para regir los propósitos del grupo: un Dios bondadoso que se manifiesta en la conciencia de cada grupo. Nuestros dirigentes son tan sólo fieles servidores, y no gobiernan.*

**La próxima CSN se realiza el
12 y 13 de Abril en Caracas 437, Flores CABA**

CONFERENCIA DE SERVICIO MUNDIAL

Un poco de historia de los inicios de la Conferencia de Servicio Mundial

En sus primeros pasos, la Conferencia de Servicio Mundial (CSM), pasó por un período de prueba. En este plan, los Estados Unidos y Canadá juntos se dividieron en cuatro cuadrantes, tres delegados de cada uno. La primera Conferencia contaría con 12 Delegados. Este proyecto indicaba que la Conferencia estaría compuesta por Delegados, la Junta Directiva y los miembros del personal de la Sede. (*Muchas voces, un mismo viaje*, pág. 94.)

La segunda década de Al-Anon se inició con la creación de la Conferencia de Servicio Mundial, la mayor representación de la conciencia de grupo de la hermandad. Esto tuvo lugar en la ciudad de Nueva York el 21 y 22 de Julio de 1961.

Antes de iniciarse, el plan de la Conferencia fue compartido con los grupos. En una conciencia de grupo a nivel de hermandad, los grupos estuvieron de acuerdo con la prueba de tres años. (*Muchas voces, un mismo viaje*, pág. 95)

En la presentación principal durante la apertura de la primera Conferencia, Bill W. hizo referencia a la Segunda Tradición *"Existe solo una autoridad fundamental para regir los propósitos del grupo: Un Dios Bondadoso que se manifiesta en la conciencia de cada grupo. Nuestros dirigentes son tan solo fieles servidores y no gobiernan"* y luego realizó una reflexión sobre como la Conferencia le dio significado a esta tradición.

Estos fueron los comienzos de la Conferencia que hoy se acerca en Argentina, la Conferencia de Servicio Nacional N°41 en el mes de Abril.

Queremos desear que en ella, se encuentren el amor, la paz y el servicio al cual honramos en Al-Anon/Alateen.

**Muchas
Voces,
un mismo
viaje**



Te invitamos a conocer más de la historia de Al-Anon/Alateen consultando el libro *"Muchas voces, un mismo viaje"*.

COMITÉ DEL INTERIOR

Taller de Resolución de Conflictos

Este Comité realizó dos talleres virtuales para toda la comunidad de Al-Anon, de acuerdo con las necesidades detectadas en los grupos. A continuación, compartimos las lecturas de ambos talleres para aquellas personas que no hayan podido participar de estos encuentros virtuales y también para quienes estuvieron aquel día presentes y deseen compartirlas con sus grupos.

El primer taller, tuvo lugar el 30 de agosto del año 2024 y titulado "Resolución de conflictos" tenía el objetivo de generar conciencia sobre las actitudes y recordar los recursos que nos brinda el programa para solucionar los problemas que surgen en los grupos.

Descubramos nuevas opciones

- Pág. 82. Desde el principio "Cuando mi esposa y yo..." hasta donde termina.
- Pág. 82-83 Desde el principio "No sé cuándo me transformé..." hasta el final.
- Pág. 136 "Mi vida en recuperación..." hasta el final en página 137. Aplicación de las herramientas de Al-Anon
- Pág. 160 Desde el principio "El obstáculo mayor..." hasta el final
- Pág. 250 "Aprendí a resolver conflictos..." hasta "... las cosas y divertirme al hacerlas".
- Pág. 263 "La Duodécima tradición nos recuerda..." hasta el final de ese párrafo.

Valor para cambiar

- Pág. 362 Mente receptiva.
- Pág. 189 La búsqueda de un culpable no suma. Los conflictos existen igual. La actitud: evitar estar a la defensiva.
- Pág. 335 El espejo. Cambio de actitud.



COMITÉ DEL INTERIOR

Taller: La importancia de la conciencia del grupo

El segundo taller, realizado el 30 de noviembre del mismo año, tuvo el objetivo de ayudarnos a conocer un poco más de qué se trata la conciencia de grupo, para poder utilizarla.

Senderos de recuperación

- Pág. 138-139 Desde "Al-Anon me enseñó que no siempre... Al-Anon como parte importante de Al-Anon en general".
- Pág. 146-147 "Todos pueden aceptar".

Alateen, un día a la vez

- Pág. 263. La unidad, comprender las diferencias puede proporcionar la verdadera fortaleza. ¿Presento mis inquietudes a nivel del grupo con amor? ¿Cómo?
- Pág. 56 (la voz dominante, del sabelotodo)
- Pág. 167 Participar, opinar, participar como grupo, poder superar, los problemas de grupo necesitan soluciones de grupo

Los doce pasos doce tradiciones

- Pág. 92-92 Testimonio (Tema: la dificultad para vernos a nosotros mismos)

Esperanza para hoy

- Pág. 99. ¿Me expreso por la unidad o por el control y la manipulación? ¿Mantengo una mente receptiva? ¿Siempre

Valor para cambiar

- Pág. 215 Lo negativo de cuando no hay conciencia de grupo.
- Pág. 245 Los cambios positivos con la conciencia de grupo.



COMITÉ DE PRESUPUESTO

A continuación, se adjunta una tabla resumen con los movimientos financieros de la OSG correspondientes a los 12 meses del año 2024.

O.S.G -2024- Ingresos y Egresos -Saldos Mensuales y total anual desde el 1° de Enero al 31 de Diciembre del 2024												
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Ingresos Mensuales	\$1,385,126	\$1,752,668	\$2,251,788	\$2,257,862	\$3,768,401	\$2,799,075	\$4,085,863	\$4,836,470	\$3,414,803	\$2,553,468	\$5,515,047	\$4,137,780
Egresos Mensuales	\$886,156	\$1,365,105	\$1,761,067	\$2,290,416	\$3,316,369	\$3,080,289	\$4,140,519	\$3,552,320	\$2,976,283	\$3,732,452	\$3,064,003	\$6,296,290
SALDO MENSUAL	\$498,970	\$387,563	\$490,721	-\$32,554	\$452,032	-\$281,214	-\$54,656	\$1,284,150	\$438,520	-\$1,178,984	\$2,451,044	-\$2,158,510
Ingresos totales	\$38,758,351											
Egresos totales	\$36,461,269											
Saldo total acumulado año 2024	\$2,297,082											

En el mes de Enero del año 2025 se confeccionó y se comunicó a toda la hermandad un instructivo para tener en cuenta al momento de realizar los aportes y compra de literatura y así poder agilizar y simplificar la registración de los fondos que ingresan en nuestra OSG para tener una claridad y simplicidad en la contabilidad administrativa al presentar en la Inspección General de Justicia de la Nación que se realiza por medio de una Contadora Pública.






COMITÉ DE PRESUPUESTO

A LA HORA DE REALIZAR APORTES

TENER EN CUENTA:

- Informar del aporte realizado a osg@alanon.org.ar
- Fecha en que deben ser realizados los aportes: **entre el 1 y el 27** de cada mes.
- Adjuntar el comprobante del mismo e indicar:
 1. Si es aporte **personal**, el **nombre de pila** de quien aporta.
 2. Si es aporte de **grupo**, el nombre del **grupo** y el **Distrito** al que pertenece. (Ya que hay muchos grupos de distintos distritos que tienen el mismo nombre y sin esa indicación nos es imposible identificarlo).
 3. Si es aporte de **Distrito**, indicar el **nombre** del mismo.
 4. **En todos los casos**, indicar el **concepto** del aporte. (Si es para OSG, para Carta de Petición, para CSN, etc).

Recordar que, por cuestiones administrativo-contables, para que podamos emitir el recibo correspondiente y enviárselos, **los aportes deben ser informados dentro del mes en el que se realizan** y en las fechas solicitadas.





COMITÉ DE PRESUPUESTO

PARA COMPRAR LITERATURA:

Enviar mail a ventalac@alanon.org.ar indicando:

- Si es compra **personal**, de **grupo** o de **Distrito** y el **nombre** del mismo.
- Detallar **título/s** que se desea/n adquirir y **cantidad/es**.
- Aclarar si es para **retirar** por OSG o para **envío**. En caso de requerir envío, indicar a qué **localidad** para que podamos pasar el presupuesto con costo de despacho.
- **No transferir nunca sin antes haber solicitado el presupuesto** y corroborado que haya existencia de lo que necesitan adquirir.



COMITÉ DE DIFUSIÓN

**ESTE AÑO SEGUIREMOS TENIENDO LA PRESENCIA DE
AL-ANON/ALATEEN
EN LA FERIA INTERNACIONAL DEL LIBRO DE BS. AS.**

Un año más nos estamos comunicando con miembros que gusten participar como voluntarios en el Stand de la Feria del Libro. Todos los miembros son bienvenidos, aunque comprendemos que por razones geográficas, resulte más sencillo realizar el servicio para quienes viven en la Ciudad de Buenos Aires, el Conurbano y alrededores.

Si querés sumarte a hacer servicio este año podrás contactarte **antes del 30 de marzo**, a través del mail **c_difusion@alanon.org.ar** Así tendrás la hermosa posibilidad de hacerlo con la alegría que representa la práctica del Paso 12, la Undécima Tradición y el acercamiento al público de nuestra Literatura (LAC) para su conocimiento y adquisición.

Cada año allí muchos profesionales de distintos lugares del país se acercan al stand, teniendo con ello la gran oportunidad de contactarlos durante el año y cooperar con ellos.

Comité de difusión de OSG



Stand en la Feria del Libro - Año 2018

FERIA DEL LIBRO

Experiencias de participación como servidores en la Feria del Libro

Algunos de los miembros que han participado en la Feria del Libro como voluntarios de Al-Anon/Alateen, nos cuentan de qué manera realizar esta labor ha contribuido a su recuperación.

"Efectivamente, Al-Anon atrae a la gente cuando explica porqué existimos, lo que somos, qué hacemos y cómo lo logramos. Les hacemos saber que estamos disponibles si necesitan ayuda cuando la necesiten" (Muchas voces, un mismo viaje. Capítulo 5. Crecimiento y cambio, 1966-1970; pág. 128).

Tuve mi primera experiencia de estar en la feria del libro acompañando a un miembro ALATEEN dando el mensaje a personas y otras profesionales, que se sorprendían de nuestra Asociación Civil, piensan que hace muy poco que estamos. Cuando se les informa de que se trata y la expresión del ALATEEN no dudaron en dejar los datos para tener más información de AL-ANON ALATEEN

Éste fue el tercer año consecutivo que realizo el servicio en la feria del libro y si el PS lo permite, seguiré participando.

Tuve oportunidad de compartir uno de los turnos en la Feria Internacional del Libro con un Alateen y su madrina. El joven nos preguntó de qué modo tenía que dirigirse a las personas que se acercaran al stand. Le sugerimos que se quedara junto a nosotras para escucharnos y que, cuando decidiera hablar, lo hiciera en tercera persona conservando su anonimato. Tuvo algunas interacciones muy acertadas. En determinado momento se sentó frente al escritorio. Su madrina y yo nos mantuvimos conversando un poco por detrás de él. Entonces algo ocurrió. Observé cómo, además de los adultos, algunos jóvenes que circulaban frente al stand se acercaban sonrientes a buscar un folleto. Esto no siempre era así. En general son hombres o mujeres o familias quienes desean averiguar sobre Al-Anon. Pero nuestro Alateen era como un imán para los adolescentes. Los atraía sin hacer nada más que devolver la sonrisa.

FERIA DEL LIBRO

Experiencias de participación como servidores en la Feria del Libro

Fue muy conmovedor ver a dos niñas adolescentes, que fueron acompañadas hasta nuestro Stand por un compañero de NA. Cómo atentamente escucharon el mensaje de Alateen y se acompañaron mutuamente. Era muy claro que entendían de que les estábamos hablando.

"Un año se acercó al stand una joven muy bajita, probable enanismo. Se vió muy interesada en Al Anon. No decía por qué. Al cabo de un rato, manifestó que su hermana melliza era alcohólica. Ella sufría por ella. No se animaba a acudir a los grupos por temor a ser discriminada por su estatura. Se la alentó a acudir y a expresar que sus temores serían desvanecidos. Otra sorpresa fue un señor de Bolivia, muy sorprendido porque Al Anon estuviera dando la cara al público, y preguntó por lo del anonimato, porque el era miembro A.A. Se le pudo explicar que, mediante la figura del "voluntariado" sólo narramos qué hace Al Anon, donde está y para qué sirve. No decimos, si somos familiares ni mencionamos la persona por la cual acudimos. Se mostró muy satisfecho y compró varios libros para su familia, porque comentó que en Bolivia, no es fácil hallarlos".

Una experiencia muy conmovedora de hacer un Paso 12 con una señora de Misiones que vino al stand buscando un grupo virtual, ya que en su pueblo no existe Al-Anon.

He tenido una experiencia muy enriquecedora, estoy muy feliz de participar. Participar en la feria del libro me resulta una experiencia maravillosa, teniendo la oportunidad de pasar el mensaje de recuperación haciendo visible Al-Anon, coincidiendo unas horas el servicio con compañeros que quizá sea la única oportunidad de compartir experiencias.

ANIVERSARIOS



En esta edición del Boletín Amistad, saludamos afectuosamente a los grupos que han celebrado su aniversario N° 1, 5, 10, 25 y 50.

50° Aniversario

- 9 de febrero, Grupo Pio XII (Necochea) del Distrito Virtual Sur
- 25 de Mayo, Grupo Comprensión del Distrito Mar del Plata

¡Felicidades!

Si tu grupo cumple 1, 5, 10, 25 o 50 años de fundación, podés avisarnos y lo publicamos en el próximo Boletín Amistad.



NOVEDADES

- **Inscripción al Seminario de la Región Centro**

NUEVO VALOR a partir del 17 de marzo: **\$10000**

- Transferencia Bancaria Banco ICBC
Alias: SSR27.REGION.CENTRO
- Mercado Pago
Alias: SSR27.REG.CENTRO

Enviar comprobante por WhatsApp al 011-5028-1394 (Raúl Becerra) Indicando Nombre y Grupo

AGENDA

- **Próximo Encuentro Pre-Seminario Región Centro**

Domingo 18 de mayo de 10 a 17 hs.
En Av. Asamblea 1551 - Salón de la Iglesia Medalla Milagrosa - Parque Chacabuco

- **Reunión Pública**

El Grupo Luz de Esperanza (Tucumán), invita a la celebración de su aniversario con una reunión pública a realizarse el sábado 29 de marzo a las 11:30 hs. en el local de San Martín 557.

RECURSOS ÚTILES

Contacto de la Oficina de Servicios Generales

Adolfo Alsina 1441. 1er piso of. 102.
Ciudad de Buenos Aires.

Nº de teléfono: 011-4382-9229

Nº de WhatsApp: +54 9 11 32564729

(solo mensajes texto y audio)

Dirección de mail: info@alanon.org.ar

Contacto para publicar en el Boletín Amistad

Si tenes ganas de compartir un mensaje de fortaleza y esperanza con toda la hermandad ¡y te animas a escribir! podés enviar tu testimonio al mail del Comité de Publicaciones: c_publicaciones@alanon.org.ar

LINK INTERESANTES



Al-Anon:

https://www.instagram.com/alanon_argentina/

Alateen:

https://www.instagram.com/alateen_argentina/



Al-Anon;

<https://www.facebook.com/AlanonArgentina/>

Alateen:

<https://www.facebook.com/alateenargentina/>



Página de miembros

<https://miembros.alanon.org.ar/>

Contraseña para miembros: Serenidad24
(con "S" mayuscula)



**Oficina de Servicios Generales**

Adolfo Alsina 1441 - 1er piso Of. 102. Ciudad de Buenos Aires (1088) - Tel: (01) 4382-9229
Lunes a viernes de 9 a 13 hs. - WhatsApp informativo: solo texto y audio +54 9 11 32564729
info@alanon.org.ar - alanon.org.ar

Los editores se reservan el derecho de no publicar textos que no crean convenientes pero se mantendrán en archivo. Las publicaciones van por orden de recepción.

Las colaboraciones presentan puntos de vista y la opinión de sus autores a título personal y no son atribuibles a Al-Anon como un todo.

ESTE BOLETÍN SE PUEDE FOTOCOPIAR PARCIAL O INTEGRALMENTE CITANDO LA FUENTE.