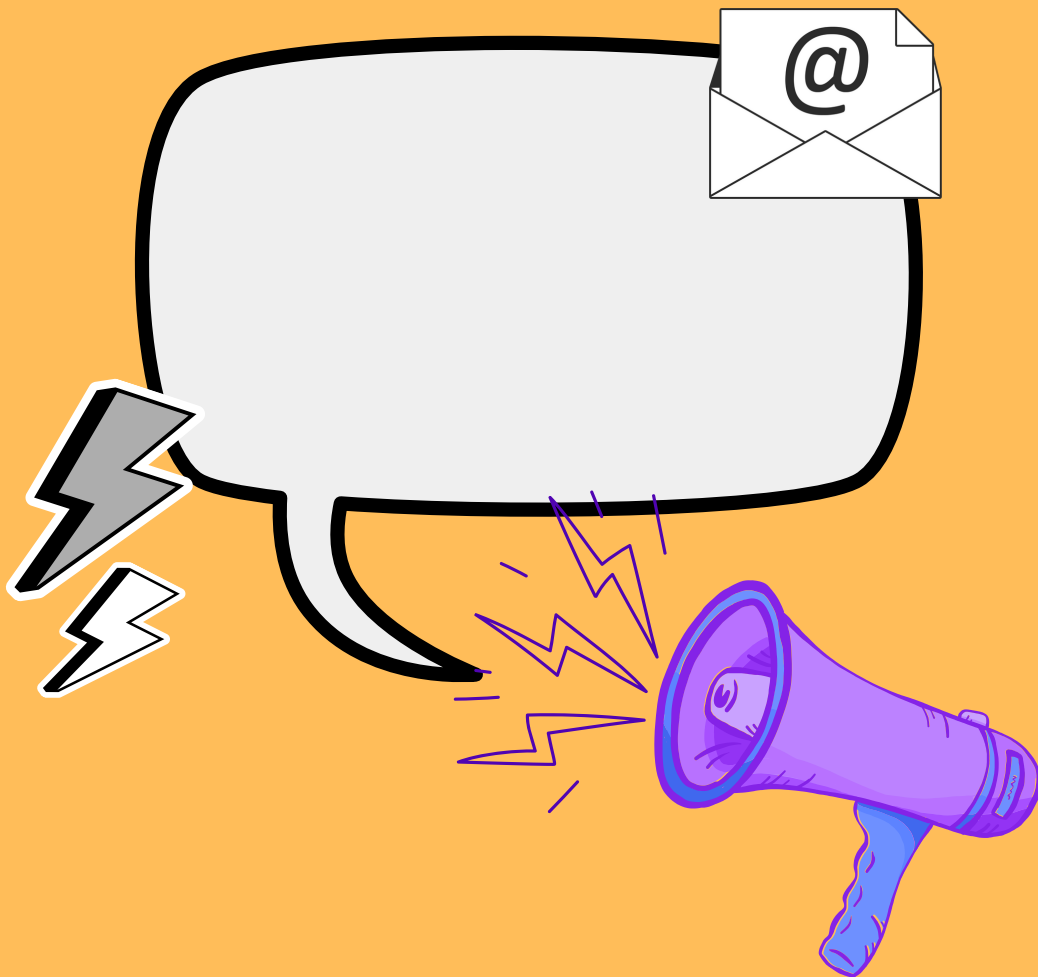


Lema CSN N°41

“Comunicación clara y amable, es comunicación Al-Anon”

Gacetilla Informativa Distrito General Paz



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

¡Hola compañeros del Distrito!

Nuevamente estamos en contacto a través de esta página editorial.


En primer lugar, nos gustaría expresar nuestro sentimiento con respecto a la publicación de esta gacetilla. Quienes trabajamos en la concreción de este proyecto del Distrito lo hacemos con sumo agrado, entusiasmo y alegría. No sentimos el peso de la obligación para concluir la tarea.

Continuamente ideamos opciones para incorporar al siguiente número e incluso, en el subsiguiente. Y desde el inicio del proyecto imaginamos la posibilidad de presentarles textos, historias y reflexiones personales que pudieran ser compartidos en los grupos.

La Gacetilla contiene información del Distrito y testimonios de miembros de los grupos del distrito. Pero deben tomar en cuenta que la Gacetilla no es LAC, que se trata de historias personales o reflexiones sobre determinado tema o momentos de la vida de una persona que pueden ayudar a la recuperación, ya no de quien la escribe, sino de quien la lee y se ve reflejado en ellas.

Cada reflexión, historia personal o relato de servicio es fruto del sentir de un miembro Al-Anon. Los testimonios se reproducen con su consentimiento y son ellos mismos quienes deciden si el escrito llevará su firma o será anónimo.

Tal vez una de las cosas buenas que nos dejó la pandemia es la costumbre de hacer buen uso de los medios digitales. Y esta Gacetilla intenta recorrer ese camino. Cada experiencia es valiosa...



Si querés que
publiquemos alguna de
tus experiencias, envíala
por mail
gacetilladgp@gmail.com

Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

ECOS DE LA 40ª CSM

En nuestra última Conferencia, el Distrito Sur recomendó desarrollar una Jornada de Difusión Nacional cada 9 de Agosto. Para concretar este Proyecto Nacional trabajarán en conjunto el Comité Nacional de Difusión de OSG y los distritos.

La Moción 24 fue aprobada por mayoría

Fundamentos tomados de nuestra LAC:

El 9 de agosto de 1966 se formó el primer grupo de Al-Anon en Argentina y se llamó "Amistad" (*Manual de servicio*, Pág. 44).

Compartir el mensaje de recuperación con aquellos que todavía sufren, carecen de esperanza y tienen miedo es un paso esencial para seguir creciendo. Llevamos el mensaje dándoles la bienvenida a los recién llegados, apadrinando a los demás, participando en proyectos de difusión pública y compartiendo nuestra experiencia, fortaleza y esperanza en reuniones, así como en Boletines y en la literatura aprobada por la conferencia (*En Busca de la Libertad Personal*, Duodécimo Paso, pág. 61).

Cuando hayamos aprendido a vivir en paz con nosotros mismos a pesar de los problemas que tengamos en el hogar, estamos listos para ayudar a los demás. Podemos ayudarles a ver que no están solos y que comprendemos por lo que están pasando; podemos animarlos a que hablen acerca de sus temores y problemas, y brindarles la esperanza de que ellos también puedan ser felices.

Podemos compartir lo que hemos aprendido... (*Alateen. Esperanza para hijos de Alcohólicos*, 5º Tradición).



Grupos de Familia
AL-ANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

58

ANIVERSARIO

Desde el 9 de agosto de 1966,
Al-Anon/Alateen está presente
en Argentina.

**GRUPOS
PARA FAMILIARES
Y AMIGOS DE
ALCOHÓLICOS**

¡Hoy tenés un lugar!

 alanon.org.ar  +5491132564729
(solo texto y audio)

 /AlanonArgentina  @Alanon_Arg

 /alanon_argentina  /alateen_argentina

 /alateenargentina  Al-Anon Argentina



OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA
Adolfo Alsina 1441, 1º piso Of. 102, CABA - +54 11 4382-9229 - info@alanon.org.ar



Nos visitó la Coordinadora del Comité de Difusión de OSG

Nos contó cómo trabaja el Comité

Se reúnen el 4to. jueves del mes por Google Meet de 19 a 21:15h.

¡Las reuniones son divertidas! Para que los participantes no se aburran responden proposiciones con verdadero y falso.

- Estudian el Manual de Servicio A4 (aprobado en CSN) y analizan los textos sobre difusión.
- Analizan las herramientas del micrositio de difusión en la web de Al-Anon: cartas de distintos tipos (con la firma de Mabel Pacheco, Directora Ejecutiva de Al-Anon) para que cada grupo o distrito imprima y utilice en sus actividades de difusión, flyers, videos, etc.

Colaboran con el Comité Digital

Publican en Facebook, Instagram, Tik-Tok y YouTube. Esta difusión necesita el compromiso y la participación activa de cada grupo:

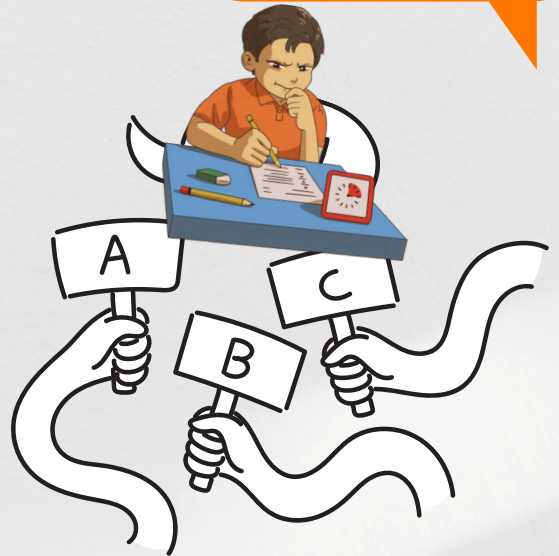
- colocando carteles para indicar que en ese lugar funciona el grupo;
- llegar a horario para abrir el grupo;
- hacer reuniones sanas para que la gente vuelva;
- tener consideración sobre qué se lee;
- brindarle afecto al nuevo miembro.

Colaboran con Archivo Histórico

- Trabajan sobre el Censo.

¿Es Verdadero o Falso?
¿Verdad o Consecuencia?

¡No estudié!
Seguro la llevo previa...



Evento de Difusión Nacional cada 9 de agosto

- 2024: difusión en grupos AA cercanos;
- 2025: difusión en instituciones;
- 2026: difusión en medios de comunicación y a profesionales, con motivo de los 60 años de Al-Anon en Argentina.

Y para este 9 de agosto, ¡todos tendremos una tarea asignada!



TAREA DEL COMITE DE SERVIDORES:

Enviar flyers y videos preparados para esta ocasión al WhatsApp, las redes y mails de los Inter grupos y áreas de AA que se localicen en el área geográfica de nuestro Distrito.

TAREA DE LOS GRUPOS PRESENCIALES:

Llevar un flyer impreso al Grupo o Grupos de AA de su zona, junto con volantes o afiches institucionales con datos del Grupo.

Enviar flyer y video por WhatsApp a los miembros de AA conocidos.

TAREA DE LOS GRUPOS VIRTUALES:

Enviar flyer y video al WhatsApp de Grupos Virtuales de AA.

Tu colaboración, por pequeña que fuera, también ayudará a difundir los principios de nuestra hermandad.



Si se hace una buena acción y se le añade el nombre a la acción, existe la posibilidad de que el nombre reciba más reconocimientos que la acción misma.

(Fragmento tomado de Alateen un día a la vez, pág. 179.)

Siempre estaré agradecida por esta oportunidad de pertenecer

Puedo decir que era una sobreviviente antes de conocer Al-Anon y que mi Poder Superior siempre estuvo a mi lado cuando más lo necesitaba.

La convivencia con mi esposo alcohólico era insostenible por lo que decidí separarme. Pasaron unos años y, sin imaginarme el sendero por el cual me conduciría mi Poder Superior, un día recibí el llamado de mi esposo. Fue grande mi sorpresa cuando escuché que él había comenzado su recuperación en AA y mucho más grande cuando me invitó a asistir a una reunión para los familiares.

Nunca había escuchado de la existencia de Al-Anon hasta ese entonces. Tardé unos 4 meses en llegar a un grupo Al-Anon y asistir a mi primera reunión. Tengo buenos recuerdos de esa reunión, aunque borrosos. Ese grupo era "atendido por dos o tres señoras grandes" que me recibieron en la pequeña cocina del salón: una tejía, otra, en realidad, no sé qué hacía y la otra llegó tarde porque tuvo problemas domésticos. Pero conté mi historia y salí con la idea de que estaba acompañando a mi esposo en su esfuerzo para lograr la recuperación por el camino que ya estaba transitando. No sabía todavía que la recuperación era para mí.

A los dos días fui a mi segunda reunión en otro grupo. Eran unas 40 personas, casi todas esposas. Se respiraba la experiencia. Me sentí como en casa. Ya no estaba sola. Con el tiempo comencé a hacer servicio.

Desde esa época, ya pasaron unas cuantas 24 horas. Mi esposo y yo volvimos a vivir juntos, tuvimos un hijo que siempre nos acompañó y ahora somos abuelos.

El programa no evita que se me presenten problemas. Siempre pueden surgir a lo largo de la vida, pero ahora tengo herramientas que me ayudan a resolverlos: cuento con este programa espiritual, con mis compañeros de grupo y de servicio.

Espero poder seguir pasando el mensaje de esperanza, devolviendo un poco de todo lo que recibí a lo largo de mi permanencia y asistencia al grupo.

El servicio me hizo quedarme, es parte de mi recuperación, siempre estaré agradecida por esta oportunidad de pertenecer.

Comparte una compañera de Al-Anon



Para reflexionar

"Dios hizo por mí lo que yo no podía hacer por mí mismo. Me persuadió a trabajar en servicio... Salvó mi vida, mi familia, mi sano juicio"
(Fragmento tomado de Valor para cambiar, 2 de octubre)

UN MIEMBRO DE AL-ANON UTILIZA LOS RECURSOS DEL LENGUAJE PARA EXPLICAR SU AVANCE EN EL PROGRAMA

Hoy nos gustaría compartir con Uds. otro tipo de recurso literario hallado en nuestra LAC: **la paradoja**.

Se trata de una idea extraña con una contradicción lógica pero cuyo contenido es verdadero. O sea que, algo que parece imposible, puede ocurrir o existir.



¡MUCHAS PALABRAS!

Pensemos en estos ejemplos:

"en casa de herrero cuchillo de palo"



"a mal tiempo buena cara"



Durante años no me di cuenta de cómo el tener hambre y estar enojada, sola y cansada siempre me había metido en problemas. Mi esposo alcohólico siempre estaba presente, entonces ¿cómo iba a estar sola si estaba con él todo tiempo?

(Este fragmento fue tomado del libro *En busca de la libertad personal*, Yo siempre tenía la razón, pág 36)



Para reflexionar:

- ¿Cómo puedo saber cuando estoy enteramente dispuesto a pedirle a Dios que elimine mis defectos de carácter?
- ¿De qué manera el aislamiento me ha mantenido atrapado en mis defectos de carácter?



¡Sexto Paso!



gacetilladgp@gmail.com



Envíanos tu reflexión sobre la base de estas preguntas y las compartiremos en la próxima edición!!!!

**"Se necesita solo una persona para comenzar algo,
pero muchas otras para llevarlo a cabo" - Lois W.**

Como ya habrás leído en las páginas anteriores, este 9 de agosto se celebra un nuevo aniversario de Al-Anon en Argentina, por eso te invitamos a que en alguna reunión del grupo al que asistís se lea el folleto "La historia de Zulema" para recordar los inicios de Al-Anon en Argentina.

Por otro lado, en las siguientes tres páginas encontraras testimonios de compañeros y compañeras que decidieron compartir algo acerca de su relación con Zulema a lo largo del proceso de recuperación.

¿Sabes cuál era el
nombre del primer
grupo Al-Anon?

A _ _ _ _ D



Yo conocí a Zulema S.

Un ser de luz entre nosotros

Comencé mi proceso de recuperación como miembro de Alateen y luego pasé a concurrir a grupos Al-Anon. En esa transición adopté un grupo de Al-Anon como mi grupo madre que, en aquel momento, era el grupo Santa Cruz. Este grupo, todos los meses, participaba de la reunión abierta que organizaba el grupo paralelo de Alcohólicos Anónimos. En una oportunidad me invitaron como orador para que diera mi testimonio como hijo. En el panel, junto a mí, estaba sentada una mujer bajita y menuda, con su tapadito de piel porque era invierno.

—¿Y vos, por quién venís a hablar? —le pregunté.

—Por Al-Anon —me dijo.

—¡Ah, y yo también! ¿y cuál es tu nombre?

—Zulema, ¿y el tuyo?

—NN

—¡Ah, mirá qué bárbaro! —Y seguimos conversando un ratito.

Obviamente, cuando empieza a contar su historia me doy cuenta de que estaba al lado de la fundadora de Al-Anon en Argentina!

Imagínense, para mí fue un honor y a la vez una vergüenza.

Y mi pensamiento fue —¡Ay, Dios qué estoy diciendo yo! ¡Qué estoy contando al lado de esta mujer que es lo más de lo más!

Pero ¿saben qué? Fue una especie de amor a primera vista. Cuando terminamos la reunión ella se quedó charlando conmigo muy amorosamente. Esa noche yo estaba con quién era mi mujer en ese momento, y decidimos acompañarla hasta la parada del colectivo.

El tiempo pasó y cuando me la vuelvo a encontrar, obviamente, le pedí si podía ser mi Madrina. Me respondió con todo amor que sí.

La pude aprovechar durante mucho tiempo. Bastante. Pero sobre todo en cuanto a la calidad y no a la cantidad de tiempo que me brindaba. Porque yo no me considero un ahijado demandante. Pero cuando necesitaba ayuda la llamaba, y siempre estaba para mí. A veces nos encontrábamos en algún grupo y después la llevaba a la casa y hablábamos.

Y así, el tiempo fue pasando. Mis hijos también la conocieron y en el recuerdo la consideran como una abuela muy amorosa.

Yo realmente sentí que fue la primera persona en mi vida que no me censuraba ni juzgaba. Me sentí totalmente acompañado, amado y comprendido por ella.

Y por eso diría y confirmo hoy que, para mí, Zulema S. no fue sólo la fundadora de Al-Anon. Fue un ser de luz entre nosotros. Con todo lo que la destacaba: su humildad, la simpleza, la sencillez. Y con esa misma sencillez vivía en su casa. Puertas adentro era muy, muy simple. Era muy divina, muy prolija, muy tranquila y amorosa. Siempre cordial, siempre esperando con el tecito para ofrecerle a quien llegara a su casa.

Es mi humilde recuerdo para este aniversario de Al-Anon en Argentina.

Comparte un miembro de Al-Anon

¿Qué es la amistad, Zulema?

Quería compartir con Uds. una experiencia que tuve con Zulema, hace algunos años.

Una vez la fui a buscar para participar en la reunión pública de mi Grupo Madre, Lugano. En el auto íbamos charlando, y le hablé sobre una duda que me había surgido desde hacía ya un tiempo.

—¿Qué significa la amistad en Al-Anon, Zulema? —le pregunté.

—Es algo que no se puede describir. Solamente se siente. Ya lo vas a sentir. ¡Tenés que darte tiempo! —fue su respuesta.

Yo haría unos tres o cuatro años que asistía a los grupos de Al-Anon. Y realmente, con el paso del tiempo, me di cuenta de que Zulema tenía mucha razón.

Con esas palabras sencillas, me describió algo que yo, hoy, puedo sentir. Y, que tampoco sé cómo describir, pero que es muy parecido a un sentimiento muy espiritual en el cual hay confianza; hay afecto; hay cariño; y una unión en el programa muy especial, cuando se genera amistad entre compañeros y compañeras en Al-Anon/Alateen.

Comparte un miembro de Al-Anon.



EL PODER SUPERIOR ME ILUMINO

Un día, con gran sorpresa para mí, una compañera de Al-Anon me preguntó (debido a mi profesión) si podía acompañarlas a ella y a Zulema (fundadora de Al-Anon) a una consulta médica, debido a que Zulema estaba muy débil y pensaba que podría padecer anemia, con posibilidad de que fuera internada. En la sala de espera fui analizando sus estudios y comprobé que los resultados estaban dentro de los límites normales, hecho que luego compartimos con la profesional que la asistió.

Salimos de la consulta y fuimos a una farmacia para comprar un medicamento. Zulema y yo nos sentamos mientras nuestra compañera se ocupaba de la compra. En esa oportunidad, Zulema me comentó lo grave que estaba su esposo desde hacía un largo tiempo y que no se podía mover de la cama. De pronto, Zulema se levantó enérgicamente y, sin titubear ni desestabilizarse, se dirigió a la caja donde nuestra compañera estaba por abonar. Era evidente que Zulema no iba a permitir que le pagaran el medicamento. Esta actitud no guardaba ninguna relación con la “debilidad” que anteriormente había manifestado.

Entonces le pregunté, desde cuándo no concurría a las reuniones de Al-Anon.
—¡Hace mucho! Desde que está mal mi esposo —me contestó.

Reflexioné y pensé que lo que Zulema necesitaba era estar en dichas reuniones, que tanto fortalecen. Nos propusimos entre cuatro y seis miembros Al-Anon, realizar periódicamente “reuniones cerraditas” para cuando Zulema pudiera asistir. A partir de allí todo fue cambiando y ella pudo atravesar con integridad y fortaleza lo que le esperaba por delante.

**¡¡¡MUCHAS GRACIAS A
MI PODER SUPERIOR!!!**

Miembro del grupo
Volver a Empezar
(virtual)



Taller de tesorería "El valor de mi recuperación"

**LUNES 12 DE AGOSTO
DE 19 A 21 HS.**

**NOS ENCONTRAMOS
POR MEET**

Puedo ayudar a mi grupo en muchas formas. Cuando pasan la canasta, doy lo que puedo. También es importante saber que puedo dar mi tiempo y apoyo moral para ayudar a que el nuestro, sea la clase de grupo al que me honro en pertenecer
Valor para cambiar, pág. 251

¿Cómo apoyo a mi grupo? ¿Cómo apoyo a mi Distrito? 🌱

Si querés realizar aportes al distrito, te dejamos la información necesaria:

CBU: 1500032900007861346328
Alias: DISTRITO.GENERAL.PAZ
Titular: Melina Soledad Rojo
Banco: HSBC

¡No te olvides de avisarles a las tesoreras del distrito que hiciste un aporte!

Meli 1164162524 | Yami 1130813487



Gracias al amor de mi grupo, hoy soy su RG

Desde que llegué a mi grupo percibí que había encontrado mi lugar: el grupo al que me honra pertenecer. Siempre me sentí amorosamente recibida y, de algún modo, mis compañeras hacían que me considerara importante y valiosa. No estaba acostumbrada a sentirme así. Cuando me ofrecieron el primer servicio, si bien me invadieron los nervios, también supe que podía hacerlo. ¡Fue gracias al valor que me infundieron mis compañeras!

Continué asistiendo a las reuniones y haciendo diferentes servicios pero había uno, en particular, que me resultaba inalcanzable: el de Representante de Grupo, porque no me creía capaz de asumir tal compromiso. Y continuó su marcha el tiempo... Fue el tiempo necesario para que yo creciera espiritualmente y llegara a sentirme madura... Por fin me sentía de la edad que tenía, ¡era una mujer!

Mi grupo había estado un tiempo largo sin RG luego de que el último servidor dejara el servicio para ser el Delegado de nuestro Distrito, cuando una querida amiga se propuso para cubrir dicho servicio. Me asombró su valentía y, evidentemente, fue fuente de inspiración porque comencé a pensar que quizá podría ser la Sub-RG y hacer equipo junto a ella.

Esperé el momento que propusiera mi Poder Superior, anuncié al grupo mis intenciones y ¡fui votada como Sub-RG!

Durante un año acompañé a mi querida amiga en el servicio. El aprendizaje fue enorme y el apoyo, recíproco. Finalmente, al término de su servicio, el grupo me votó como RG.

Y, habiendo yo tenido la oportunidad de hacer servicio en equipo, hablé con otra querida amiga para saber si querría compartir la valiosa experiencia de ser Sub-RG y enriquecernos mutuamente. Ella dijo que ¡sí! y hoy vivimos esta aventura ¡juntas!

A los compañeros y compañeras de Al-Anon que dudan en hacer este servicio, los aliento a intentarlo. Para mí es fuente de aprendizaje y de disfrute; recibo el apoyo de mi grupo y también de mis compañeros del Distrito. ¡Mi familia Al-Anon continúa creciendo y estoy infinitamente agradecida!

RG del Grupo Volver a Empezar.



Para no morirme con mis muertos

Hace unos días en nuestro grupo se reflexionó sobre la Séptima Tradición y una de las lecturas programadas era "Una mujer autosuficiente", del libro En busca de la Libertad Personal. Me identifiqué con la narradora del testimonio en cuanto a que yo también pude tener mi carrera, mi profesión, y gracias a eso había logrado un ingreso razonablemente digno como para sostenerme. Tal como expresa esa lectura, el Programa de Al-Anon me propone ser autosuficiente, además, en el plano emocional, mental, espiritual y físico.

Desde hace dos meses estoy transitando el duelo por la muerte de mi mamá; atravieso muchos vaivenes emocionales ya que afronto, además, la venta de su departamento. Vaciar sus placares, sus cajones, sus papeles, sus recuerdos, me ha generado una gran tristeza y en cierta forma un sentimiento de culpa. Comencé a cuestionarme el tiempo que había pasado con ella, si le había prestado la atención que ella necesitaba y "si hubiera..." y "si yo hubiese...". Pensé entonces en mi pareja y en que, quizás, estábamos perdiendo tiempo de estar juntos, de concretar proyectos en común, de compartir más diálogos... Se lo comuniqué. Fue más que nada un reclamo hacia él, porque según mi razonamiento, podía llegarnos la muerte a cualquiera de los dos y habríamos perdido la oportunidad de vivir un montón de cosas. Fue como una manera de anticiparme para no sentir remordimientos. Sin embargo, él no se hizo eco de mis inquietudes, tomó con naturalidad mis palabras, sin ningún juicio a favor ni en contra.

Entonces me di cuenta de que tenía que pensar en mí, en cómo me estaba relacionando conmigo, si tenía mis propios proyectos, si me estaba atendiendo y me ocupaba de mí en primer lugar. Encontré algunas falencias tales como no descansar a veces adecuadamente, en la necesidad de ir a un gimnasio, de cuidar de mi piel y de tratar amorosamente aquellas marcas que me va dejando la edad. Las principales deudas son siempre primero conmigo misma.

Comprendí además que el otro no tiene por qué hacerse cargo de mis miedos egocéntricos, como el miedo a mi muerte o a la de los demás. **NO PUEDO MORIRME CON MIS MUERTOS.** Con la ayuda de mi PS confío en que seré capaz de generarme un proyecto de VIDA, en el que encuentre una relación armónica conmigo misma y con mis semejantes. Y en esto le pido también a mi Dios que me de creatividad y fortaleza como para ser capaz de no aislarme, de procurarme buenas relaciones con pares, con gente afín a mis intereses espirituales, en sintonía con aquellas cosas que voy descubriendo y valorando en mí. De mí depende que sea con templanza; puede que sienta dolor -ninguna vida está exenta de dolor- pero es preciso que detecte si es dolor o sufrimiento, porque el sufrimiento me lo provoco yo misma cuando pretendo que la realidad se ajuste a mis deseos, a como yo creo que deben ser las cosas, a lo que creo que deben darme quienes me rodean para no tener miedo. Si cuido de mí lo suficiente como para aplicar estos principios en todas mis acciones, habré dado un paso más hacia mi autosuficiencia, hacia mi libertad.

"Con la ayuda de mi PS confío en que seré capaz de generarme un proyecto de VIDA, en el que encuentre una relación armónica conmigo misma y con mis semejantes".



Miembro del grupo Volver a Empezar.

Comité Alateen de Distrito (CAD)

¿Sabes cuándo se reúne el CAD?



El CAD se reúne el **primer lunes de cada mes** de 19 a 20:30 vía Meet.

El CAD realiza las siguientes acciones:

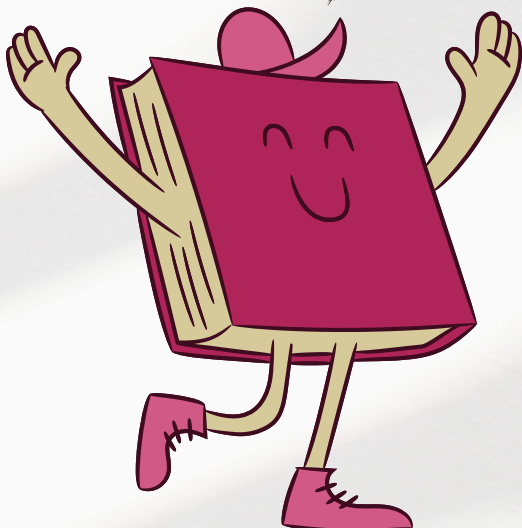
1. Fomenta que los miembros de Al-Anon se preparen para hacer el servicio de padrino/madrina Alateen o colaborador.
2. Estimula a los grupos Al-Anon para que se involucren en el Servicio de Alateen.
3. Promueve la apertura de grupos Alateen.



¿Qué hace el CAD?

Venta de Literatura en el Distrito

¿Sabías que en nuestro distrito podes adquirir LAC?



En la próxima reunión presencial de nuestro distrito podes acercarte a comprar literatura para vos y/o tu grupo.

Próxima reunión de distrito:

**viernes 6 de
septiembre
19:00 hs.**

¿Qué son ramas de servicio?

¿Alguna vez escuchaste hablar sobre "ramas de servicio"?
¿Sabes quiénes eligieron a la delegada de nuestro distrito?
¿Conoces las funciones de los servidores de nuestro distrito?
¿Tu grupo tiene Representante de Grupo? ¿Quiénes lo eligieron?

Estas son algunas preguntas sobre las que te invitamos a reflexionar en tu intimidad, con tu madrina o padrino o con tu grupo, para conocer más profundamente la labor de Al-Anon/Alateen.

Las ramas de servicio constituyen la forma en que se organiza la comunidad de Al-Anon/Alateen para garantizar su subsistencia.

Si tu grupo quiere recibir información sobre la última Conferencia de Servicio Nacional ¿Sabes a quién preguntarle?

Si una compañera de tu grupo se quiere preparar como Madrina Alateen ¿Saben con quién referirse?

Después de aprender acerca de las ramas de servicio ¿Por qué te parece que son importantes?

"La Vida se ha hecho mucho más rica desde que aprendí el concepto de confiar y contar con otros seres humanos".
Senderos de recuperación, pág. 259

Las ramas de servicio

El siguiente diagrama ilustra de manera sencilla algunas de las ramas de servicio que existen en Al-Anon/Alateen y como fluye la información entre las distintas áreas. Podes averiguar en la LAC qué otras existen y cómo contribuyen al funcionamiento de Al-Anon/Alateen.



"La Vida se ha hecho mucho más rica desde que aprendí el concepto de confiar y contar con otros seres humanos".

Senderos de recuperación, pág. 259



Seminario de Servicio Regional - Región Sur -



26° Seminario de Servicio Regional
Región Sur 2024
Distrito Anfitrión: MAR DEL PLATA
9 y 10 de NOVIEMBRE - Híbrido

región 7° Tradición fe
servir conciencia
participar generar
grupos servicio
aportes confianza
incentivar SEMINARIO

Nuevo
Valor de
Inscripción!!!
desde el 01/07
\$ 6000.- *

TARJETA NARANJA X - CBU: 4530000800012025451840
ALIAS: MRICCO1584.NX.ARS - TITULAR: Mabel Gladys Ricco
DNI: 13.551.584 - CEL.: 2235450577

IMPORTANTE: Al momento de compartir, al celular informado, el comprobante del dinero transferido o depositado, aclarar si es Inscripción o Aporte al Seminario.
Gracias.

*Nuevo valor de Inscripción a partir del 01/07

Te dejamos los datos para que recuerdes inscribirte en el próximo Seminario.



Agenda de reuniones

Noñas

Podes consultar el directorio completo en la página web de Al-Anon/Alateen, haciendo [clic aquí](#)

LUNES

Grupo **"Genesis"**
de 19 a 21 h
- Av. Díaz Vélez 4860 -

Grupo **"Revivir"**
de 20 a 21:30 h
Online

MARTES

Grupo
"Un Nuevo Comienzo"
de 19 a 21 h
- Ramón Falcón 2453 -
(2º piso)

Grupo **"Lugano"**
de 18 a 20 h
- Murguiondo 4055 -

MIÉRCOLES

Grupo **"Agronomía"**
de 18 a 20 h
- Av. San Martín 4460 -

Grupo **"Albariño"**
de 18 a 20 h
- Albariño 266 -

JUEVES

Grupo **"Genesis"**
de 19 a 21 h
- Av. Díaz Vélez 4860 -

Grupo **"Revivir"**
de 19 a 20:45 h
- Quintino Bocayuva 144 -

Grupo **"Valor"**
de 18 a 20 h
- Camarones 3443 -

Grupo **"Liniers"**
de 19 a 21 h
- Cuzco 220 -

Grupo **"Aceptación"**
de 18 a 20 h
- Av. Triunvirato 4940 -

VIERNES

Grupo **"Lugano"**
de 18 a 20 h
- Murguiondo 4055 -

Grupo **"Gratitud"**
de 18 a 20 h
- Larsen 2384 -

SÁBADO

Grupo
"Volver a Empezar"
de 10:30 a 12:30 h
Online

Grupo **"Liniers"**
de 19 a 21 h
- Cuzco 220 -

Grupo
"Llevando el mensaje"
(Recién llegados)
de 18 a 20 h
- Baigorria 4260 -

DOMINGO

Grupo **"Esperanza"**
de 18 a 20 h
- Av. Asamblea 1551 -



Grupos de Familia
ALANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos