

Guías a seguir

REUNIONES DE DISTRITO:

Los Distritos comprenden un número de grupos dentro de un área **geográfica o no geográfica** (en lo posible, con un mínimo de cinco), representada en la Conferencia por un delegado. Si el Distrito tiene localización geográfica se entiende que es una sección de nuestro país, ciudad provincia o zona con cierta concentración de grupos, pueden tener **domicilio físico o no**, porque opten por reunirse virtualmente, haciendo uso de su autonomía. Los límites de los Distritos con localización geográfica serán fijados por estos y aprobados por la Conferencia. Si el Distrito **no tiene localización geográfica** se compone de **grupos virtuales** cuyo deseo es pertenecer a la estructura de nuestro país, esto significa usar nuestro Manual de Servicio y respetar nuestros Estatutos dentro del marco legal de nuestro país. Los Distritos se reúnen según sea necesario. El Distrito y sus servidores son una fuente de ayuda para sus grupos.

¿Para qué es una Reunión de Distrito?

- Para unir a los grupos dentro del Distrito y escuchar sobre cuestiones propias de los mismos.
- Para informarles a los grupos de las noticias de OSG.
- Para escuchar a los delegados sobre la Conferencia de Servicio Nacional y analizar la Carpeta y el Resumen de Conferencia.
- Para trabajar sobre el tema, lema y moción a ser presentados en la CSN.
- Para incentivar a los miembros a comprender y participar de los Seminarios de Servicio Regional.
- Para proponer y postular al Custodio Regional.
- Para armar proyectos diversos y eventos relacionados con el programa para diversión, camaradería y que los miembros se involucren en el servicio.
- Para coordinar proyectos de servicio y difusión pública.
- Para realizar la Asamblea de elección de servidores.
- Para incentivar los aportes a la 7ma Tradición y administrar recursos económicos del Distrito. En estas reuniones también se recaudan fondos a través de la canasta.
- Para recibir información sobre la LAC y hacer talleres de encargados de Literatura.
- Para profundizar en el estudio de los Legados con los servidores.
- Para realizar talleres de oradores, de RG, de coordinación, de padrinos y madrinan Alateen.
- Para intercambio de oradores.

- Para compartir sobre logros, dificultades y proyectos de los grupos y recibir fortaleza y esperanza.
- Para analizar y debatir sobre problemas que surgen cuando no se acatan las Tradiciones u otros asuntos que los grupos y los comités hayan presentado a consideración.

Temario:

En el Manual de Servicio, Parte 3: **Manual de Servicio Nacional hay un temario sugerido** para las reuniones de Distrito. Es autonomía de cada Distrito la preparación del orden del día. Se sugiere hacer la reunión de servidores o Comité de Servicios del Distrito antes para planificar los temas a tratar con los RGs. Son miembros votantes de este comité: el delegado, RD, coordinadores de Alateen, Difusión, Literatura y Gacetilla, el coordinador, el tesorero, la secretaria. En caso de no estar el servidor titular votara el suplente.

Reuniones especiales:

El coordinador puede convocar a reuniones especiales para tratar diferentes temas:

- Análisis de la Carpeta de Conferencia y del Presupuesto anual.
- Informe del Delegado
- De conciencia.
- Para considerar temas particulares de los grupos y del Distrito.
- Para preparar un presupuesto anual.
- Para planificar un proyecto de servicio o evento.

Las reuniones regulares pueden realizarse mensual, bimensual o trimestralmente. Esto lo decide la autonomía del Distrito.

Sugerencia para Reuniones de conciencia:

“SIN TEMOR HICIMOS UN SINCERO Y MINUCIOSO EXAMEN DE CONCIENCIA”

El cuarto Paso, tan íntimo en lo personal se encuentra engarzado en todos los demás pasos de nuestro programa y su práctica es conveniente para cimentar nuestra recuperación. (Senderos...Pag. 49).

El servicio también requiere que hagamos un 4to paso, estas 20 preguntas para reflexionar sobre servidores y servicios son solo una sugerencia. En la página de Al-Anon miembros existe un cuestionario de grupo que también puede utilizarse.

1. ¿Hacemos autocrítica como servidores?
2. ¿Usamos la cortesía con nuestros compañeros que hacen servicio?
3. ¿Consideramos a nuestros compañeros servidores como gente valiosa?
4. ¿Cuándo sugerimos formas de trabajo corregimos, como lo hacemos?
5. ¿Empleamos el humor para aligerar errores ajenos?
6. ¿Somos tolerantes y pacientes con otros compañeros que hacen servicio?
7. ¿Critizamos a los demás servidores?
8. ¿Somos buenos padrinos, claros y precisos?
9. ¿Sugerimos siempre el uso del Manual de Servicio Nacional? ¿Nosotros lo hacemos?
10. ¿Nos acordamos que ser líderes es no mandar?
11. ¿Aceptamos que dentro del servicio puede haber una gran variedad de formas y maneras para realizarlo sin quebrar nuestros Conceptos y Tradiciones?
12. ¿Nuestra forma personal de hacer servicio es la única posible?

13. ¿Aceptamos ideas nuevas y sugerencias y las desmenuzamos entre todos para ver si están de acuerdo con los principios de Al-Anon?
14. ¿Nos dejamos llevar por simpatías personales y no escuchamos a otros?
15. ¿Contenemos a nuestros compañeros, los acompañamos, les damos honestamente nuestra opinión y les decimos claramente lo que nos molesta?
16. ¿Somos conscientes de que, aunque tengamos muchos años en el servicio no lo sabemos todo?
17. ¿Somos capaces de poner armonía y buen humor en un grupo de trabajo?
18. ¿Hablamos en los grupos de nuestro servicio para darlo a conocer y contagiar el entusiasmo por el mismo?
19. ¿Hay verdadera responsabilidad en nosotros?
20. ¿Somos miembros de Al-Anon que decimos lo que hacemos y hacemos lo que decimos?

Ideas para aumentar la asistencia a las reuniones de Distrito:

- Envíe recordatorios a los RG de antemano por medio de correo electrónico, mensajes o llamadas telefónicas.
- Solicite ideas a los RG para la agenda de la reunión.
- Proporcione la agenda de la reunión a los RG varios días antes de la reunión para informarles de los varios temas de discusión.
- Reconozca la presencia de los nuevos RG o visitantes que asisten a su primera reunión de Distrito.
- Oriente a los nuevos RG para ayudarlos a entender la estructura de servicio y el papel que desempeñan. Es importante como se les da la bienvenida.
- Disponga de refrigerios y solicite donaciones para costear los gastos.
- Invite a los miembros de Al-Anon y Alateen a que asistan a una reunión de Distrito en el mes de su cumpleaños para familiarizarlos con el servicio.
- Sugiera viajes compartidos para transportar a miembros a las reuniones y de regreso. El Distrito puede costear el viaje de un servidor para que viaje al Seminario de Servicio Regional en representación de su Distrito (Ver Guía de SSR).
- Si fuera posible, proponga una reunión híbrida para los miembros que no pueden asistir personalmente, por medio de una video llamada o la aplicación que consideren.
- La participación es la clave de la armonía: involucre a los RG en la reunión. Por ejemplo, podrían preparar las lecturas sobre los Legados o una lectura espiritual, turnándose para leerlas.
- Pida que los asistentes investiguen y preparen algún tema de interés para debatir en la reunión.
- Recuerde que tengan a mano el Manual de Servicio Al-Anon/Alateen.
- Utilice la reunión para actualizar la lista de grupos en el Distrito.
- Comente la 7ma Tradición con respecto a los proyectos del Distrito y de la OSG, fomente el aporte e informe sobre los gastos realizados mes a mes.
- Si el Distrito no cuenta con una gacetilla, envíe un informe con lo que están haciendo los grupos y los Comités del Distrito: Alateen, Difusión, Literatura, etc.
- Lea las Guías de Servicio antes de la Asamblea para elegir servidores y asegúrese de que los nuevos servidores tengan un padrino o madrina que los guíe hasta estar seguros en la tarea.
- No olvide organizar pequeños festejos para el cumpleaños del Distrito y para fin de año.
- **¡Haga la reunión interesante y divertida!!!!** Proponga dinámicas de juego o variables para mantener el interés y la atención.

Temas de discusión sugeridos para las reuniones de Distrito:

Los temas de discusión sugeridos pueden agregarse a la agenda de manera rotativa.

- Analice una Tradición o Concepto de Servicio en cada reunión. Dar prioridad al programa en todas las reuniones de trabajo.
- Dos o tres miembros pueden preparar una presentación de cinco minutos sobre una publicación de Literatura para que los miembros se enteren de las novedades o de que tratan las diferentes piezas de LAC.
- Se puede elegir un texto del Boletín Amistad para leer.
- En el compendio de Guías de nuestro Manual de Servicio hay una importante selección de temas para profundizar en las reuniones.
- Informe del Delegado.
- Guías de servicios.
- Mociones de la Conferencia y Presupuesto de OSG.
- Preguntas del grupo o de los miembros.
- Padrinos/Madrinas de servicio y avales de padrinos/madrinas de Alateen.
- Testimonios de recuperación para avalar oradores de reuniones públicas.

Formulario sugerido para informe de RG:

Este formulario tiene como fin ayudar al RG a elaborar un informe para las reuniones de distrito.

ACERCA DEL GRUPO

- Nombre del Grupo y días de reunión
- ¿Qué temas se trabajaron este mes y que literatura se incluyó? ¿Cómo se eligieron los temas para tratar?
- ¿Se incluyeron el boletín “¿Amistad”, las Guías de servicio y nuestros folletos en la literatura programada? ¿Se analizaron las Tradiciones y Conceptos en profundidad?
- ¿Se incluyó literatura Alateen?
- ¿Hubo recién llegados al grupo este mes? ¿se le dio información?
- El grupo ¿incentiva a los miembros para se acerquen a realizar servicio?
- ¿Cómo trabaja el grupo el Paso Doce? ¿realizan campañas de difusión?
- El grupo ¿organizó alguna reunión pública?
- ¿Los miembros conocen sobre el servicio de orador? El grupo ¿tiene oradores?
- ¿El grupo organiza reuniones de Trabajo y de Conciencia? ¿Cómo se trabajan esas reuniones?
- El grupo ¿tuvo algún problema?
- Comentarios

Guía sugerida para el informe de Distrito:

Esta guía tiene como objetivo ayudar al delegado a elaborar su **informe para la CSN**. Durante la misma tendrán **5 minutos** para compartir sus informes que luego deberán enviar al mail: c_conferencia@alanon.org.ar para ser incluido en el Resumen de Conferencia.

1. ¿Cuándo se realizan las reuniones y que modalidad usan?
2. ¿Hacen reunión de Comisión del Distrito separada de la reunión general?

3. ¿Cuántos grupos tiene el Distrito y cuantos RGs participan en las reuniones?
4. ¿La Comisión está completa o hay servicios vacantes?
5. ¿Qué actividades se realizan en el Distrito?
6. ¿Cuáles han sido los logros de este año?
7. ¿Qué conclusiones sacaron sobre lo realizado este último tiempo?
8. ¿Qué dificultades se plantearon?
9. ¿Qué proyectos han elaborado para este último año?

Además del Manual de Servicio Al-Anon/Alateen, en la página de miembros Al-Anon encontrarán varias Guías de Servicio que serán de utilidad para el desarrollo de la Reunión de Distrito:

- ***Coordinador de Distrito.***
- ***Representante de Distrito***
- ***Tesorería de Distrito***
- ***Comité de Difusión de Distrito.***
- ***Y otras más.***

DIVIDIR
LA RESPONSABILIDAD
MULTIPLICAR
LA PARTICIPACION
SUMAR
LA CONCIENCIA
ES IGUAL A
UN BUEN DISTRITO

Comité de Conferencia

Septiembre 2023