

Pautas sugeridas para Informar al público sobre Alateen

En 1963 la Organización Mundial de la Salud ha reconocido al alcoholismo como una enfermedad crónica progresiva, que se puede controlar, pero no curar. El alcoholismo es un problema mundial que afecta tanto al bebedor como a las personas que se relacionan con él.

¿Cuándo se fundó Alateen?

El primer Grupo de Alateen se formó en California en el año 1957 por Bob (hijo de un padre alcohólico), un estudiante de secundaria que sintió la necesidad de compartir con otros adolescentes, experiencias que había sufrido en su propio hogar alterado por un familiar alcohólico.

En Argentina el primer Grupo Alateen se concretó en San Miguel, en Junio de 1970.

¿Qué es Alateen?

Alateen forma parte de Al-Anon. Alateen es el programa de recuperación para los jóvenes de 12 a 18 años (no excluyente) cuya vida ha sido afectada por el alcoholismo de otra persona cercana. Los Grupos de Alateen cuentan con la presencia de dos Madrinas/Padrinos, miembros adultos de los Grupos Al-Anon, para brindar seguridad en la reunión y ayudar a que los jóvenes mantengan el enfoque en el programa de recuperación.

El único requisito para ser miembro es tener un familiar o amigo con un problema de alcoholismo.

Al-Anon y Alateen no están afiliados a ninguna organización o institución externa. Es autosuficiente.

¿Qué hace el programa de Alateen?

Alateen (al igual que Al-Anon) se basa en los Doce pasos adaptados de Alcohólicos Anónimos. Los Doce Pasos son guías que los orientan en su recuperación personal. Los miembros Alateen aprenden que beber compulsivamente es una enfermedad que ellos no causaron, no pueden curar y tampoco pueden controlar en otra persona.

¿Cómo lo hace?

Con la asistencia continua a las reuniones de Alateen. Las reuniones están coordinadas por los propios jóvenes que comparten experiencias, fortaleza y esperanza mutuamente, hablan de sus dificultades, encuentran formas efectivas de hacerle frente a sus problemas, se dan ánimo y se ayudan entre sí a comprender los principios del programa Al-Anon/Alateen. Mejoran su calidad de vida. Aprenden a resolver sus problemas en forma saludable. Sus vidas mejoran y se tornan más felices a pesar de lo que suceda en su alrededor.

Son reuniones cerradas. Lo que se comparte es confidencial y anónimo, sólo se necesita dar su nombre o seudónimo. Se protege la identidad de todos los miembros de Al-Anon y Alateen y de Alcohólicos Anónimos.

¿Cómo ubico un Grupo Alateen?

Para encontrar un Grupo Alateen podemos consultar sobre los Grupos Alateen (presenciales y virtuales) vigentes en el *Directorio de Al-Anon/Alateen Argentina*. Se contactarán con una Madrina o Padrino de Alateen que les brindará la información para ingresar al Grupo Alateen.

En las redes sociales de Al-Anon Argentina y Alateen Argentina también se brinda información del programa.

¿Puede Alateen decirme cómo lograr que mi ser querido deje la bebida?

Nos hemos dado cuenta de que no podemos controlar o cambiar a los demás y que nuestros esfuerzos por hacer todo solos nos llena de frustración y pueden empeorarlo todo. En Alateen aprendemos a desprendernos emocionalmente al dejar de concentrarnos en el alcohólico y a concentrarnos en nuestra propia recuperación.

¿El alcoholismo afecta a los niños jóvenes de la familia?

Sí. Muchos jóvenes quedan afectados profundamente. Ellos también sienten muchos de los mismos sentimientos de los adultos, incluyendo una sensación de pérdida, confusión y culpabilidad

¿Puede el alcoholismo desencadenar casos de maltrato físico hacia los adultos, niños o jóvenes de la familia?

Sí, a veces esto es una de las consecuencias del alcoholismo. A medida que los miembros progresan aprenden cómo tomar las decisiones correctas. Aprenden a protegerse tanto física como emocionalmente.

¿Te afecta la forma de beber de otra persona?

¿Es Alateen para ti?

Fecha de modificación - Agosto de 2023

Oficina de Servicios Generales - Alsina 1441 1º of. 102 CABA - (011) 4382-9229

E-mail: info@alanon.org.ar - Web: www.alanon.org.ar