



De AL-ANON/ALATEEN a la Comunidad

Grupos de familiares y amigos de alcohólicos

Un mensaje a los Profesionales

1966 - 50 años de Al-Anon en la Argentina - 2016

Estimado Profesional:

Este Boletín está dirigido a todos los que deseen informarse sobre la enfermedad familiar del alcoholismo.

Carta abierta para las escuelas

Mi experiencia sobre el proyecto de Grupo Alateen de Acceso Limitado

En el año 2006 asumo como directora en una escuela secundaria de Lomas de Zamora. Los directores de la zona realizamos nuestros diagnósticos en escuelas con características similares, lugares de gran vulnerabilidad socioeconómica, con conflictivas similares pero distintas realidades institucionales.

Al hacer ese diagnóstico surge como situación problemática (observada por docentes, jóvenes y padres) el tema de las adicciones e hilando más fino, las adicciones socialmente permitidas como el tabaco, el alcohol y los medicamentos, por lo cual empezamos a pensar proyectos de ayuda en estas dificultades.

En 2007 y 2008 trabajamos interinstitucionalmente, y si bien había avances, luego de creada la Red interinstitucional del barrio, cada uno sentía que debían intentarse nuevas intervenciones. En una charla con amigas menciono estas dificultades con mis chicos y, como nada es casual, una de mis amigas resulta ser un miembro de Al-Anon/Alateen.

Muchas veces creemos que todos saben a qué nos estamos refiriendo, pero es bueno aclarar que Al-Anon/Alateen, es una ONG que brinda esperanza y ayuda a familiares y amigos de alcohólicos, y que los grupos integrados por estas personas intentan reflexionar sobre cómo afecta al entorno la situación de ese allegado con problemas.

Surgió así la puesta en marcha del

proyecto de creación de un Grupo de Acceso Limitado Alateen en la escuela, del cual me enorgullezco de haber sido parte, pero que por supuesto implica un tiempo darle forma hasta concretarlo.

Un Grupo de Acceso Limitado es sólo para los alumnos de la escuela, que puede funcionar dentro del establecimiento, pero cuyos integrantes pertenecen a un colegio determinado, y se implementa dentro del horario escolar, con la frecuencia de una vez por semana y una duración aproximada de una hora y media a dos.

Creo importante decir que la elaboración del proyecto es un trabajo conjunto de ambas instituciones (la escolar y los Grupos de Familia Al-Anon) y que la fundamentación del mismo se puso a consideración y fue aprobado por la Inspección de escuelas secundarias.

Uno de los aspectos clave, que tal vez les parezca extraño en estos grupos de Acceso Limitado dentro de una escuela, es cómo lograr el Anonimato. Esta característica fundamental apunta a proteger la identidad de los miembros y a lograr la confidencialidad dentro del grupo y fuera de él. También esto se da a través de la confianza y honestidad del acuerdo intra institucional, por una práctica dentro de la escuela, en la cual los jóvenes participan de distintas actividades, dado que el trabajo no necesita hacerse exclusivamente dentro del salón, sino complementado con actividades de elección libre como folklore, inglés y apoyo en las distintas áreas de aprendizaje, por lo cual es natural que los jóvenes salgan del aula a realizar diversas tareas.

También quiero destacar el papel fundamental de las madrinas Alateen, que con su sensibilidad, respeto y enorme paciencia marcan

un espacio para que cada uno de estos jóvenes se escuche y escuche a sus compañeros.

El grupo se conforma a partir de las llegadas de las madrinas o padrinos, que son quienes guían y comparten el conocimiento de los postulados de los Doce Pasos y las Tradiciones de la asociación. El proceso de conformación del grupo es muy intenso y cada año se renuevan miembros y otros continúan.

Para terminar quiero referirme a los logros de los chicos que participaron del proyecto mientras permanecí en esa escuela a nivel institucional, ya en el primer año de su puesta en marcha disminuyeron las agresiones a la escuela vecina (era un clásico los panes, útiles y piedras tirados de un lugar a otro a través del paredón). En años subsiguientes pudimos realizar torneos interinstitucionales, que antes no se llevaban a cabo.

Y en cuanto a los alcances individuales, hoy todavía me emociono al verlos grandes, ya en estudios terciarios; haber cambiado un liderazgo negativo en proactivo; en mejorar ampliamente sus producciones y rendimientos en los distintos aprendizajes; en valorarse como seres humanos en lo personal y social.

No todas fueron rosas, también tuvimos pérdidas, pero el grupo nos permitió afrontar, sostener y seguir adelante.

Reflexiones

— Me había acostumbrado a vivir en mi pequeña prisión, encerrado por mis sentimientos de odio y vergüenza. Ahora estoy libre. La clave consiste en utilizar el programa para hacer algo por mí.

(Extraído de *Esperanza para hoy*, p. 19)

Durante mucho tiempo, a lo largo de numerosas capacitaciones (cursos, talleres, seminarios) estuve convencida que el trabajo grupal es la forma de aprendizaje más efectiva, esclarecedora, reflexiva y completa para las personas, por lo cual intenté que los docentes a mi cargo la pusieran en práctica, pero con resultados parciales. Sin embargo, la presencia de Alateen haciendo de esta práctica una constante lleva, aún hoy, a los estudiantes de esa escuela a seguir creciendo, apuntalando los buenos sentimientos y los valores de todas las personas.

Es necesario aclarar que a dos años de mi jubilación como directora de otra escuela secundaria, y a pesar de mis temores, el proyecto continúa vigente, lo cual me llena de alegría.

¡Les cuento la última! Hace poco fui de visita a la escuela donde funciona el grupo, y la directora actual me contó que cuando llegaron las madrinas, un grupo de chicas le comentaron entusiasmadas: Dire, ¡qué suerte que llegaron!, las estábamos extrañando.

Sinceramente espero que este proyecto pueda crecer y que muchas escuelas puedan tener su Grupo de Acceso Limitado para favorecer los cambios que todos nos merecemos.

SUSANA ESCUDERO
Docente jubilada. Ex directora de escuela secundaria. Orientadora educacional

La seguridad en Alateen

El padrino o la madrina de Grupo de Alateen desempeña un doble papel: brindar seguridad en la reunión y ayudar a que los miembros de Alateen mantengan el enfoque de la reunión en el programa de recuperación de Al-Anon/Alateen, compartiendo su conocimiento con respecto a los Doce Pasos y las Tradiciones de Alateen.

Para la seguridad de los adolescentes y sus padres o madrinas, los grupos de Alateen no pueden reunirse sin la presencia de padres o madrinas.

Todos los miembros de Al-Anon que participan en el servicio de Alateen deben tener como mínimo 21 años de edad y deben haber sido

miembros de Al-Anon como mínimo durante tres años, además de cualquier tiempo que hayan concurrido a Alateen.

Para educadores, trabajadores sociales y otros que trabajan con jóvenes

Alateen es parte de los Grupos de Familia Al-Anon y utiliza los mismos Doce Pasos (adaptados de los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos) para la recuperación de los jóvenes a raíz de haber vivido con un parente, familiar o amigo que tiene problemas con la bebida.

En las reuniones de Alateen, los adolescentes pueden escuchar de otros adolescentes la forma en que han utilizado los instrumentos de la recuperación para ayudarlos a enfrentar las situaciones de su familia.

Qué NO es Alateen:

- ✓ Un programa de terapia.
- ✓ Un programa para adolescentes con problemas de bebida o drogas.
- ✓ Un lugar para quejarse de nuestros padres o de alguna otra persona.
- ✓ Un lugar para corregir a sus hijos.
- ✓ Un servicio para cuidar niños.
- ✓ Un acontecimiento social.
- ✓ Un instrumento de castigo.

Qué ES Alateen:

- ✓ Un instrumento de recuperación.

Experiencia de madrinas de un Grupo de Acceso Limitado

El proyecto comenzó en el año 2007. Luego de hacer charlas informativas en las escuelas de nuestro Distrito Sur, a pedido de una directora el distrito organizó un equipo de madrinas y colaboradoras en el Comité Alateen, para poder iniciar un Grupo Alateen de Acceso Limitado.

Por suerte se logró encontrar un lugar adecuado y discreto, manteniendo así el anonimato de los miembros que asisten. Al principio con una concurrencia de más de diez miembros, algunos por curiosidad; después quedaron sólo aquellos que

– Grupos de Acceso Limitado

Los grupos de acceso limitado se reúnen en lugares a los que generalmente no pueden ir nuestros miembros en general. Pertenecen a esta categoría los grupos que se reúnen en un local escolar o de una industria. Son grupos de Al-Anon y Alateen, pero su pertenencia a ellos puede ser limitada a causa del lugar. (Extraído de *Manual de servicio*, p. 80)

necesitaban de la ayuda del programa de Alateen (para hijos y jóvenes amigos de personas que tienen problemas con el alcohol).

La experiencia fue positiva, porque a través de las lecturas de *Esperanza para hijos* y de *Un día a la vez en Alateen* (ambos libros forman parte de la literatura específica para hijos), se logró una mayor comprensión del problema y un mejor clima en las relaciones.

CONTÁCTENOS

¿Está trabajando con pacientes, clientes, empleados o estudiantes cuyas vidas han sido afectadas por el alcoholismo?
La Oficina de Servicios Generales funciona de lunes a viernes de 11 a 18 hs. en:

Adolfo Alsina 1441
1º piso - Oficina 102
1088 - Buenos Aires
Argentina
011-4382-9229

www.alanon.org.ar

DE AL-ANON A LA COMUNIDAD presenta una explicación del programa Al-Anon y de cómo funciona; informa sobre acontecimientos y temas de interés de la Asociación; y describe de qué manera los miembros cooperan con la comunidad profesional.

Este boletín no puede fotocopiarse