

## GUIAS A SEGUIR

### PLAN SUGERIDO DE REUNIONES PARA PRINCIPIANTES

---

Las reuniones para principiantes son una parte importante de la estructura de Al-Anon. Presentan el programa a los recién llegados, al mismo tiempo que les informan sobre la enfermedad del alcoholismo. Ofrecen a los recién llegados la oportunidad de hablar de sus problemas con los miembros antiguos, a causa del programa planeado con antelación.

El tiempo promedio para una reunión de principiantes es de 30 a 60 minutos; por lo general, esta se lleva a cabo antes de la reunión ordinaria. Las reuniones las dirige un miembro de Al-Anon con una buena comprensión de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones. Paciencia y tolerancia para poder escuchar, así como explicar el programa a los familiares y amigos de los alcohólicos son cualidades importantes. Es una buena idea tener otros dos o tres miembros presentes para que haya diferentes puntos de vista sobre las preguntas que puedan surgir.

Los miembros que dirijan una serie de reuniones para Principiantes verán que sus propias experiencias son la fuente más valiosa de material para la reunión.

Pueden solicitarse a la OSM cassettes de la presentación de seis reuniones para principiantes, que dan un ejemplo de cómo puede dirigirse una reunión. Estos cassettes pueden usarse también en la reunión misma como una ayuda para la discusión.

Recomienden a los recién llegados que lean los libros de Al-Anon e indiquen todos sus beneficios. Anímenlos también a compartir el programa de recuperación de Al-Anon con los hijos de los alcohólicos. Una buena forma de hacer esto es mostrando el libro Alateen y explicando su contenido.

Cuando dirijan una reunión para principiantes recuerden que simplemente están compartiendo la experiencia, fortaleza y esperanza que Uds. hallaron en el programa de recuperación de Al-Anon. Estas guías a seguir son sugerencias para hacer este compartimiento más fácil.

#### **Sugerencias generales para una serie de reuniones de seis semanas.**

1. Inicien la reunión con la Oración de la Serenidad, el Preámbulo y la lectura de los Doce Pasos.
2. Recalquen la importancia de asistir a cada una de las seis reuniones programadas.
3. Informen a los recién llegados de cómo hace su grupo para tener el Boletín Amistad, libros y folletos disponibles para sus miembros.
4. Expliquen lo que puede esperarse de una reunión Al-Anon.
5. Expliquen que Alateen y Grupos de Hijos Adultos forman parte de Al-Anon y la ayuda que ofrece a los hijos de los alcohólicos.
6. Anímen al recién llegado a expresar sus sentimientos para que así se pueda concentrar en su propia recuperación en las reuniones ordinarias. Este es el momento ideal para insistir en la necesidad de un Padrino.
7. Anímenles a asistir a las reuniones ordinarias de Al-Anon durante la serie y después de haberse terminado ésta.
8. Recalquen la importancia de la ayuda telefónica, tengan números de teléfonos y listas de reuniones locales disponibles para su distribución.

9. Señalen la importancia de respetar el anonimato de cada miembro. Hagan hincapié en que el chisme es perjudicial para Al-Anon y para nosotros mismos.
10. Expliquen brevemente que Al-Anon es un programa espiritual y no discutimos doctrinas religiosas determinadas.
11. Sugieran la asistencia a algunas reuniones de AA abiertas al público.
12. Terminen la reunión con la Clausura Sugerida, seguida de la Oración de la Serenidad.

	Información Básica	Publicaciones aprobadas por la Conferencia sugerida para los recién llegados
<b>Primera Reunión:</b> Expliquen la enfermedad del alcoholismo y su impacto en la familia. Hablen brevemente del Primer Paso, haciendo hincapié en que no somos responsables por el comportamiento del alcohólico	UN DIA A LA VEZ 75 88 127 128 134 B-05 GRUPOS DE 3-29 FAMILIA (PROPOSITO DE REUNION)	Mensaje de esperanza ✓ Propósitos y Sugerencias Información para el Recién Llegado Al-Anon es para Hombres A los padres de los alcohólicos ✓
<b>Segunda Reunión:</b> Continúen hablando del Primer Paso. Hablen a fondo del "sólo por hoy"	30-32-33 B-06 UN DIA A LA VEZ EN AL-ANON (1. PASO)	Sólo por Hoy ✓
<b>Tercera Reunión:</b> Repasen el Primer Paso. Hablen de los Lemas LEMAS EN GRUPO	B-06 UN DIA A LA VEZ EN AL-ANON 93-143-248 B-05 GRUPOS DE FAMILIA	¿Es Al-Anon para usted? ¿Qué hacer con respecto a la bebida del alcohólico?
<b>Cuarta Reunión:</b> Presentación del Segundo Paso. Comprensión de la Oración de la Serenidad	P-17 LOS DOCE PASOS Y LAS DOCE TRADICIONES B-05 GRUPOS DE FAMILIA	Algunas Respuestas en Al-Anon
<b>Quinta Reunión:</b> Presentación del Tercer Paso. Comprensión de uno mismo, dejando el miedo, los resentimientos y la autocompasión.	P-17 LOS DOCE PASOS Y LAS DOCE TRADICIONES B-05 GRUPOS DE FAMILIA B-06 UN DIA A LA VEZ EN AL-ANON	Alcoholismo Contagio Familiar Alcoholismo, un Carrusel llamado Negación
<b>Sexta Reunión:</b> El papel de cada miembro en el Grupo. Selección de un Padrino y Comprensión de la Importancia de seleccionar un Grupo propio y asistir a otras reuniones tanto como sea posible. Explicación breve de la estructura del Grupo y de la aplicación de las Doce Tradiciones a la unidad del Grupo. Historia breve de Al-Anon	P-17 LOS DOCE PASOS Y LAS DOCE TRADICIONES	La Historia de Lois ¿Por qué Al-Anon es Anónimo?

5ª Reunión: TEMOR Resentimiento Autocompasión  
UN DIA A LA VEZ 25-32-33 143-154-225 130-88-119  
84-280-320