



GRUPOS DE FAMILIA **AL-ANON / ALATEEN**

PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

VOLVIENDO A LAS BASES I - AÑO 1994

EL RECIÉN LLEGADO: Muchos recién llegados no permanecen en Al-Anon; debemos brindarles una cálida y cariñosa bienvenida.

Actitudes positivas y negativas

Negativas:

- Decir “tu alcohólico”; “enfermedad emocional”; “esto es de por vida”; “co-alcohólico”; “mencionar años de Al-Anon”; “no podés hacer nada por él”; “tenés que cambiar vos o vos “estás más enfermo que él”.
- Hacerlo sentir diferente (estigma).
- Hablarle mucho (crea confusión).
- Darle sugerencias muy fuertes el primer día.
- Contar historias horrendas.

Positivas:

- Aclarar que el Programa es espiritual y no religioso.
- Mensaje de esperanza (sin promesas).
- Afecto: hacerle sentir que no está solo.
- Calor humano.
- Dar a entender que el grupo es un lugar donde puede hablar y ser escuchado.
- Dar a entender que sea respetado y comprendido.
- Posibilidad de no sentirse más culpable.
- Transmitir que Al-Anon es una filosofía de vida.

Recibimiento fuera de la reunión

- Que lo reciban 1 ó 2 miembros bien integrados al Programa, que le expliquen brevemente qué es Al-Anon y en qué consiste la reunión.
- Invitarlo a explicar su problema y serenarlo.

Dentro de la reunión

- Bienvenida personalizada (si es posible por el nombre).
- Evitar repetir sugerencias (si hay más de un recién llegado).
- Aclarar que todas las sugerencias son hechas con buena voluntad aunque no todas sean agradables.
- Aclarar el anonimato personal y del grupo.
- Flexibilidad y sentido común en lo que hace al diálogo (autonomía de grupo).
- Dejarle en libertad de que hable o no (no contradecirlo).-
- Remitir a OSG cualquier otro tipo de problemática (narcóticos, enfermedades, etc.).
- Testimonio de un miembro con problemas afines.
- Si es posible adecuar la literatura de ese día.-Respetar al recién llegado (sus tiempos, expresión de la cara, clima de euforia, etc.).

Despedida

- Entregar literatura adecuada (básica o primaria).
- Indicar fechas de reuniones públicas y abiertas.
- No saltar la lectura de la despedida.
- Acompañarlo hasta afuera.
- Invitarlo a volver.
- Darle algún teléfono.

Otros aspectos a tener en cuenta

- Cuando vienen dos o más familiares de un mismo alcohólico, invitarlos a concurrir a diferentes grupos, o hacerles exponer su problema por separado.
- Invitar al recién llegado “doble ganador” a dejar de lado, dentro de la reunión, su condición de alcohólico.
- La imagen del grupo es importante para el recién llegado (no plantear problemas internos ni temas de reuniones de trabajo).

Reimpreso por:

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA REPÚBLICA ARGENTINA
Alsina 1441 of 102 1º Piso (1088)
TEL (01) 4382-9311 - FAX (01) 4 382-9229
e-mail: osg@alanon.org.ar
www.alanon.org.ar

01/02