



.....
REUNIONES DE GRUPOS DE ACCESO
LIMITADO ALATEEN EN LAS ESCUELAS
.....

➤ **Definición**

Grupos de Acceso limitado. Los grupos de acceso limitado se reúnen en lugares a los que generalmente no pueden ir nuestros miembros en general. Pertenecen a esta categoría los grupos que se reúnen en un local militar, **escolar** o de una industria. Son grupos de Al-Anon y Alateen, pero su pertenencia a ellos puede ser limitada a causa del lugar. (Manual de Servicio, pág. 80)

➤ **¿Por qué?**

Las reuniones Alateen en las escuelas pueden ser otra forma de llegar a los jóvenes afectados por la bebida de un ser querido. Y además, otra manera de mantener una relación amigable con los profesionales en el campo escolar.

➤ **¿Para qué?**

Llegar con el mensaje, a la mayor cantidad posible de jóvenes (de 12 años en adelante) con la finalidad de integrar a los estudiantes a las reuniones Alateen fuera de la escuela.

➤ **Sugerencias para llegar hasta las escuelas**

Una forma de informar al personal escolar y a los estudiantes acerca de Al-Anon y Alateen es ofrecer una reunión informativa. Además, información acerca de Al-Anon y Alateen para ser presentada en:

- Asambleas escolares.
- Artículos en el periódico de la escuela.

Un padrino compartió: “Los estudiantes son orientados al programa en grupos. Ellos se sienten mas a gusto en grupos pequeños, para hacer preguntas y prestar atención. Durante la presentación, los miembros Al-Anon así como los miembros Alateen, de grupos del Distritos u otros Distritos, hablan a los estudiantes y responden preguntas. Durante el periodo de preguntas y respuestas se pide a los maestros que tengan la bondad de abandonar el aula para asegurar la confiabilidad”.

➤ **Qué hacer para comenzar un grupo**

- Tener miembros de Al-Anon y Alateen, dispuestos y capacitados, que deseen participar.
- Formar el equipo de miembros que constaría de: dos padrinos/madrinas de Alateen y sus dos suplentes (padrinos o ex, en caso de que alguno de los padrinos no pueda algún día asistir a la reunión por motivos personales), el coordinador del Comité Alateen de Distrito (como el servidor que va a realizar el seguimiento y mantener la comunicación con todo el equipo y con los directivos de la escuela), delegado, RD, que estén dispuestos a trabajar juntos con responsabilidad y que la comunicación sea la base de este emprendimiento (recordemos que vamos a trabajar con otra institución).
- Buscar guías y sugerencias del Coordinador Alateen de Distrito con mucha prudencia, discreción, paciencia y con mucho diálogo para llegar a acuerdos convenientes, tanto para Al-Anon/Alateen como para los directivos de las escuelas. Para eso se cuenta con estas guías actualizadas.

- Ponerse en contacto con el personal escolar (consejero, maestro, director, enfermera, etc.) autorizado para comenzar el proceso de formar un grupo. Presentar publicaciones Alateen durante la primera entrevista, que expliquen qué son los Grupos de Familia Al-Anon que incluyen Alateen (12 a 20 años):
 - Carta al Docente
 - Boletín del CCP
 - *Veinte preguntas que se escuchan a menudo*
 - *Hechos acerca de Alateen*
 - *Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de alcohólicos*
 - *Algunas respuestas en Al-Anon*
 - *Por qué Al-Anon es anónimo*
 - *Información para profesionales*
 - *Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones*
 - *¿Se crió junto a un bebedor con problemas?*
 - *¿Te duele la forma de tomar de alguien querido?*
 - Carta abierta de Alateen a los jefes de familia.
- Ofrecer una o dos reuniones informativas para ambos turnos (o una reunión ambulante); llevar folletos para repartir a los jóvenes como: *Lo que debes y no debes*, *Te duele la forma de beber de un ser querido*, *Es Alateen para ti*, *Carta de un Alateen*, *¿Se crió junto a un bebedor con problemas?* y para los maestros, profesores o personal de la escuela: *Carta al docente*, *Le preocupa la bebida de otra persona*, *Mensaje de esperanza* u otros que crean pertinentes.
- Una vez formado el equipo de personas dispuestas a este compromiso, reunirse para analizar punto por punto de esta Guía y llegar a un acuerdo para que cuando se hable con el director todos tengan las mismas consignas.
- El coordinador del Comité Alateen, el delegado, el RD, reunirse personalmente con el director y preguntar si desean tener en la escuela un grupo de Acceso limitado Alateen.
- Concretar una reunión con el director y este equipo de miembros para presentarse y ofrecer un listado con los nombres, apellidos, teléfonos y mails de todo el equipo. Pedir el teléfono de la escuela y, si es posible, el del directivo escolar. La comunicación es fundamental para lograr seguridad, continuidad y conocimiento de eventualidades (es muy común que en las escuelas haya paros docentes o de auxiliares).
- Concretar junto con el director/a día y hora para comenzar el grupo de acceso limitado.
- El equipo de miembros Al-Anon debe realizar todos los meses una reunión de conciencia, analizando especialmente todos los pro y los contra que se van presentando en el trayecto de este emprendimiento. La comunicación honesta es fundamental en este proyecto.
- El coordinador Alateen del distrito hace un seguimiento del funcionamiento de este emprendimiento y cada tres meses, en la reunión trimestral de la OSG, lleva un informe escrito de los avances y/o tropiezos.
- Solicitar a la escuela dos personas en las que se pueda confiar y que guarden el anonimato de los estudiantes para que sirvan como miembros de enlaces con los padrinos.
- Explicar nuestras Tradiciones al personal escolar para que así el grupo pueda funcionar dentro del plan de estudios, al mismo tiempo que permanece autónomo.

➤ **Hechos acerca de Alateen para el personal de la escuela**

Elegibilidad para ser miembro

- Cualquier adolescente que crea que su vida es o ha sido afectada por el modo de beber de alguien.

- Un adolescente puede asistir a Alateen aunque el alcohólico ya no este bebiendo o ya no viva con él.
- Algunos adolescentes puede que tengan sus propias dependencias y antecedentes criminales, estas cosas no les excluyen de Alateen. No obstante, es muy importante recordar que Alateen le hace frente a los efectos que la forma de beber de otra persona ha dejado en el joven.
- Alateen no es un programa para jóvenes que buscan su propia sobriedad.

Clases de reuniones

- *Reuniones Cerradas:* son solamente para los miembros Al-Anon y Alateen, cuya vida personal es o ha sido profundamente afectada por el contacto cercano con un bebedor problemático.
- *Reuniones Abiertas:* puede asistir cualquiera que este interesado en Al-Anon y Alateen.
- **Reuniones de Acceso Limitado:** asisten los miembros que se reúnen en lugares donde nuestros miembros en general no pueden asistir. Las reuniones en las escuelas están dentro de esta categoría.

Reglamentos de la escuela

Algunas escuelas tienen enfermeras, maestros o consejeros en un cuarto adyacente, durante el tiempo de la reunión. Para las escuelas que quieren la asistencia del personal, el grupo debería considerar una reunión abierta y de tal modo permitir que cualquiera que este interesado asista.

Por ley se requiere que los empleados de la escuela informen a las autoridades cierto tipo de **abuso**. Informar a los miembros acerca de los reglamentos les permite limitarse a detallar cierta clase de problemas y compartir solamente los sentimientos.

El padrino le proporciona al consejero de la escuela, u otra persona autorizada, una lista con los nombres y números de teléfono de los padres, representantes de distrito, coordinador Alateen de distrito, información pública de Al-Anon y delegado del distrito.

➤ Hora de reuniones en las escuelas

Turnarse durante el día escolar: La hora de las reuniones se alterna semanalmente de modo que los estudiantes no pierdan la misma clase cada semana. Los estudiantes necesitarán seguir procedimientos de la escuela en cuanto al pase de permiso para asistir a la reunión. **La escuela puede sugerir o determinar cuáles estudiantes pueden asistir.** A los consejeros se les puede proveer una lista de asistencia a continuación de cada reunión, para validar las ausencias de clases regulares. Este tipo de reunión requiere mayor cooperación con el personal de la escuela.

➤ Planea las reuniones por adelantado

Los padres de los grupos Alateen que se reúnen en las escuelas tienen como finalidad integrar a los estudiantes a las reuniones Alateen fuera de la escuela, por una sencilla razón: las vacaciones de la escuela. La asistencia con regularidad a las reuniones es importante cuando la escuela está cerrada.

- Averigüe con anticipación si se puede efectuar o no las reuniones en la escuela.
- Suministre a cada miembro Alateen el horario de reuniones Al-Anon y Alateen locales.
- Cerciórese de que los miembros Alateen tienen el número de teléfono de los padres/madrinas o el número o de la OSG, en caso de que no tengan el horario de las reuniones en casa.
- El grupo quizás desee conseguir un lugar, como una alternativa, para reunirse en las vacaciones o meses de verano. Tendrá que contar con un grupo Al-Anon paralelo.
- Recordar que para concurrir a reuniones Al-Anon y Alateen fuera del ámbito escolar el miembro Alateen necesitará la autorización de los padres.

➤ **Mantenimiento económico propio**

Si bien al principio no es aplicable, con el tiempo puede incluirse pasar la canasta. Se explica el concepto de nuestra Séptima Tradición para estar al tanto que en los Grupos Al-Anon y Alateen nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

- Informe al administrador de la escuela acerca de la Séptima Tradición.
- El dinero puede reunirse pasando una canasta en las reuniones y utilizarlo para el refrigerio o jugo.
- Si la escuela no acepta dinero, pueden donarse regularmente publicaciones a la biblioteca, a maestros y a consejeros de la escuela.

➤ **Apadrinamiento**

Miembros adultos de Al-Anon sirven como padrinos del grupo proporcionándoles guía sobre la interpretación del programa Al-Anon y Alateen. Al principio las reuniones son coordinadas por los padres/madrinas, pero como nuestro programa es de esfuerzo propio, luego se incentiva para que sea coordinada por los mismos adolescentes.

Cada grupo tiene que tener dos padres, es indispensable y esencial. El tener dos padres y dos colaboradores, (en caso de que algún parente no pueda asistir a la reunión en la escuela por algún motivo personal), asegura la continuidad, ofrece una mejor perspectiva del programa de Al-Anon y aumenta la seguridad.

Los padres deben estar dispuestos a:

- Llegar por los menos diez minutos más temprano.
- Firmar al entrar y al salir de la oficina principal o lugar designado.
- Tener planeada una reunión.
- Animar a los miembros de Alateen a participar en servicio, especialmente dentro del grupo (coordinar, guardar la literatura, dejar el salón en condiciones, preparar el refrigerio, etc.)
- Buscar guías, sugerencias y apoyo del representante de distrito, coordinador Alateen y delegado del distrito.
- Es importante para los padres y miembros Alateen preparar guías de comportamiento, basadas en las Guías de Seguridad Alateen. Las guías deberán ser en un tono flexible y general, pero lo suficiente específicas para informarle a todos los miembros lo que es y lo que no es un comportamiento aceptable durante la reunión del grupo.

➤ **El anonimato**

- Lo que se dice en las reuniones en privado con un miembro o con el parente debe mantenerse confidencial.
- El lugar de la reunión deberá estar bien situado, de esa forma se protegerá el anonimato de los estudiantes.
- Los miembros Alateen protegen el anonimato de todos los miembros de Al-Anon, Alateen y Alcohólicos Anónimos. Los miembros y los padres de Alateen no divultan, al personal de la escuela ni a otros miembros del colegio, lo relatado por un miembro.

➤ **Publicaciones**

Como en todas las reuniones de Alateen, se anima a los miembros a que utilicen las publicaciones de Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC).

Hacer arreglos en la escuela para tener un espacio y mantener literatura disponible. Llevar literatura a la casa podría quebrantar el anonimato y crearía problemas para algunos estudiantes. Un parente compartió: "Nos dimos cuenta que no es una buena idea dejar que los estudiantes que están en el programa lleven literatura a su casa. Nosotros distribuimos y recogemos la literatura que utilizamos en la reunión, excepto la tarjeta de la Oración de la Serenidad y las tarjetas de Ala

Alateen *Lo que debes y no debes hacer*, advirtiéndole al estudiante que la guarde en su mochila”.

Publicaciones y materiales sugeridos:

- Alateen, esperanza para hijos de alcohólicos.
- Alateen - Un día a la vez.
- Manual de Servicio Al-Anon y Alateen.
- Para miembros Al-Anon y Alateen interesados en hablar en público.
- Alateen de Padrino a Padrino.
- Hechos acerca de Alateen.
- Guía de Seguridad Alateen.
- Alateen, lo que debes y no debes.
- ¿Es Alateen para ti?
- Carta abierta de Alateen a los jefes de familia
- ¿Se crió junto a un bebedor con problemas?
- ¿Te duele la forma de tomar de alguien querido?

Estas Guías pueden ser fotocopiadas

Reimpreso por:

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA LA REPÚBLICA ARGENTINA

Adolfo Alsina 1441, 1º Piso - Of. 102 - (1088) C. A. de Buenos Aires

Tel.: (011) 4382-9311 - Fax (011) 4382-9229

osg@alanon.org.ar - www.alanon.org.ar

Revisada y actualizada por el Comité Alateen marzo 2009.