



GRUPOS DE FAMILIA

AL-ANON / ALATEEN

PARA FAMILIARES Y AMIGOS DE ALCOHOLICOS

CONTESTEMOS EL CUESTIONARIO DE GRUPO

Este cuestionario, firmado o no, puede devolverse a la Secretaria en la próxima reunión para usarlo en una serie de discusiones francas sobre estos temas importantes. Los miembros pueden contestar con un SI o un NO, o hacer comentarios si lo desean. Contesten francamente, aunque ésto duela un poco.

SU OPINIÓN ACERCA DEL GRUPO

Son nuestras reuniones interesantes y útiles?
Nos concentramos suficientemente en las ideas, propósitos y resultados del Programa?
Exhortamos a los demás a tomar parte de las discusiones?
Usamos Publicaciones Aprobadas por la Conferencia?
Hacemos el debido uso de nuestros folletos, libros y del "Boletín AMISTAD" a la hora de seleccionar temas y reflexiones para las reuniones?
Nos atenemos al tema de la reunión sin irnos por la tangente?
Hablamos del alcohólico y de sus defectos?
Formamos "Grupitos" y somos indiferentes ante los problemas de los demás miembros del Grupo?
Le damos al recién llegado suficiente información individual?
Cada recién llegado a nuestro Grupo tiene un Padrino?
Tratamos de dar a conocer la Hermandad a las personas de afuera que necesitan nuestra ayuda?

SU PARTICIPACIÓN EN EL GRUPO

Me esmero en dar la bienvenida a los nuevos miembros; hablo con ellos y les ofrezco mi número de teléfono?
Interrumpo a los oradores o a otro miembro que esté hablando?
Escucho atentamente a los oradores, al Coordinador u otros miembros del Grupo?
Tomo parte en las reuniones o simplemente me siento y escucho?
Sostengo una conversación mientras alguien está hablando?
Me ofrezco como voluntario o acepto con agrado un puesto del Grupo: Secretario, Coordinador, Tesorero, Coordinador de Programa, RG, encargado de refrigerio?
Soy tolerante y comprensivo cuando deberes familiares y urgentes obligan a algún miembro a limitar sus Servicios al Grupo?
Ayudo en las reuniones preparando el salón, recogiendo las sillas o limpiando los platos?
Después de haber asistido a las reuniones durante varios meses, estoy dispuesto a aceptar el cometido de hablar en reuniones de otros Grupos?
Crítico a otros del Grupo, o murmuro acerca de ellos?
Me es difícil darme cuenta que mi punto de vista puede que no sea siempre el correcto?

Puedo aceptar un desacuerdo con naturalidad?
Ofrezco ideas para un mejoramiento del Grupo y para que las reuniones sean más útiles?
Me doy cuenta de los grandes beneficios que me reportaría convertirme en Madrina o Padrino de un recién llegado?
Me presto a veces a dar consejos con respecto a problemas de otras personas?
He repetido alguna vez algo personal que he escuchado en reuniones o a algún miembro, confidencialmente?
Uso el auxilio telefónico para ayudar a otra persona y a mí mismo, o sólo para quejarme o chismear?
Presiono al Grupo para que acepte mis ideas sólo porque llevo mucho tiempo en la Hermandad?
Leo alguna publicación de Al-Anon/Alateen todos los días?, uso los Doce Pasos, la Oración de la Serenidad y los Lemas para ayudarme a resolver mis problemas cotidianos?

Reimpreso por:

OFICINA DE SERVICIOS GENERALES AL-ANON PARA REPÚBLICA ARGENTINA
Adolfo Alsina 1441, 1º Piso – Of. 102, (1088) Capital Federal.
Tel (011) 4382-9311 - Fax (011) 4 382-9229
e-mail: osg@alanon.org.ar - www.alanon.org.ar

w\guias\cuesgrup.doc