

# Febrero 2019

Lunes	Martes	Jueves
<b>4</b> Leer Las Garantías en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Segundo Paso En busca de la libertad personal (capítulo)	<b>5</b> Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Segunda Tradición En busca de la libertad personal (capítulo)	<b>7</b> Leer 12 tradiciones en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Segundo Concepto En busca de la libertad personal (capítulo)
<b>11</b> Leer 12 conceptos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Oración de la Serenidad Senderos de Recuperación, cap. Segundo Paso hasta p.22, compartir experiencias y reflexiones	<b>12</b> Leer Los Lemas en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Cordura Boletín Amistad 355 - Volver a vivir (testimonio) Senderos de Recuperación, cap. Segundo Paso p.22 a 26 ( <b>no preguntas</b> ), compartir experiencias y reflexiones	<b>14</b> Leer Las Garantías en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Aplicación del Segundo Paso Senderos de Recuperación, cap. Segundo Paso - Aplicación del Segundo Paso ( <b>preguntas</b> ), compartir experiencias y reflexiones
<b>18</b> Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Tolerancia Alateen, Un día a la vez, p.322 Descubramos nuevas opciones, p.185 y p.261 (cap. 14)	<b>19</b> Leer 12 tradiciones en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Escucha y Aprende De la Supervivencia a la Recuperación, p.34 "El mejor instrumento..." hasta p.35 "...para mí significaba Ella." p.44 "El servicio profundizó mi recuperación" y p.96 "Anhelaba el rescate", p.140 "Sugerencias para Comenzar" hasta p.141 ( <b>no preguntas que sugiere el último párrafo</b> ).	<b>21</b> Leer 12 conceptos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Rasgos de Carácter Plan Detallado para Progresar, p.36, introducción y buscar estos rasgos para reflexionar: paciente y tolerante (38), cooperativo (39), humilde (44).
<b>25</b> Leer Los Lemas en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Sano Juicio Boletín Amistad 355 - Mi tiempo había llegado Boletín Amistad 356 - Escucho y Aprendo Esperanza para Hoy - 16 mar, 22 y 29 jul, 8 oct, 29 dic compartir experiencias y reflexiones sobre la pérdida o adquisición del sano juicio.	<b>26</b> Leer Las Garantías en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Primer y Segundo Conceptos, otra mirada Los Conceptos (SP-57) p.1 a 7 Alcoholismo, Contagio Familiar, p.23, compartir experiencias y reflexiones.	<b>28</b> Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: De una situación ingobernable al sano juicio ¿Qué hacer con respecto a la bebida de un alcohólico? (P-19)