

Febrero 2019

Lunes	Martes	Jueves
4 Leer Las Garantías en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Segundo Paso En busca de la libertad personal (capítulo)	5 Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Segunda Tradición En busca de la libertad personal (capítulo)	7 Leer 12 tradiciones en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Segundo Concepto En busca de la libertad personal (capítulo)
11 Leer 12 conceptos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Oración de la Serenidad Senderos de Recuperación, cap. Segundo Paso hasta p.22, compartir experiencias y reflexiones	12 Leer Los Lemas en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Cordura Boletín Amistad 355 - Volver a vivir (testimonio) Senderos de Recuperación, cap. Segundo Paso p.22 a 26 (no preguntas), compartir experiencias y reflexiones	14 Leer Las Garantías en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Aplicación del Segundo Paso Senderos de Recuperación, cap. Segundo Paso - Aplicación del Segundo Paso (preguntas), compartir experiencias y reflexiones
18 Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Tolerancia Alateen, Un día a la vez, p.322 Descubramos nuevas opciones, p.185 y p.261 (cap. 14)	19 Leer 12 tradiciones en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Escucha y Aprende De la Supervivencia a la Recuperación, p.34 "El mejor instrumento..." hasta p.35 "...para mí significaba Ella." p.44 "El servicio profundizó mi recuperación" y p.96 "Anhelaba el rescate", p.140 "Sugerencias para Comenzar" hasta p.141 (no preguntas que sugiere el último párrafo).	21 Leer 12 conceptos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Rasgos de Carácter Plan Detallado para Progresar, p.36, introducción y buscar estos rasgos para reflexionar: paciente y tolerante (38), cooperativo (39), humilde (44).
25 Leer Los Lemas en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Sano Juicio Boletín Amistad 355 - Mi tiempo había llegado Boletín Amistad 356 - Escucho y Aprendo Esperanza para Hoy - 16 mar, 22 y 29 jul, 8 oct, 29 dic compartir experiencias y reflexiones sobre la pérdida o adquisición del sano juicio.	26 Leer Las Garantías en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Primer y Segundo Conceptos, otra mirada Los Conceptos (SP-57) p.1 a 7 Alcoholismo, Contagio Familiar, p.23, compartir experiencias y reflexiones.	28 Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: De una situación ingobernable al sano juicio ¿Qué hacer con respecto a la bebida de un alcohólico? (P-19)