

Enero 2019

Lunes	Martes	Jueves
	1 Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Oración de la Serenidad y Solo por Hoy Señalador Al-Anon (M-12), compartir experiencias y reflexiones de cada párrafo.	3 Leer 12 tradiciones en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Esperanza Mensaje de Esperanza (P-06), compartir experiencias y reflexiones.
7 Leer 12 conceptos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Primer Paso En busca de la libertad personal (capítulo)	8 Leer Los Lemas en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Primera Tradición En busca de la libertad personal (capítulo)	10 Leer Las Garantías en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Primer Concepto En busca de la libertad personal (capítulo)
14 Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Aceptación Cómo Ayuda Al-Anon, cap. 37	15 Leer 12 tradiciones en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Aceptación de sí mismo Boletín Amistad 355 - Construyendo una nueva mirada de mí misma Cómo Ayuda Al-Anon, p. 57 Séptimo Paso Cómo Ayuda Al-Anon, cap. 28	17 Leer 12 conceptos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Admisión Cómo Ayuda Al-Anon, p. 46 (Primer Paso) y 54 (Quinto Paso)
21 Leer Los Lemas en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Ayuda Así que amas a un alcohólico (SP-14), compartir experiencias y reflexiones	22 Leer Las Garantías en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Acción De la Supervivencia a la Recuperación, Primer Capítulo - Asistir a las Reuniones es Vital	24 Leer 12 pasos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Alegría y Unidad de Propósito Boletín Amistad 355 - La felicidad de hacer servicio De la Supervivencia a la Recuperación, p.99 y 281 Esperanza para Hoy, 17 enero y 6 de abril
28 Leer 12 tradiciones en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Aquí se habla Al-Anon Aquí se habla Al-Anon (SP-53), compartir experiencias y reflexiones sobre nosotros y nuestro grupo.	29 Leer 12 conceptos en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Autoestima Alateen, Esperanza para los hijos..., p.85, p.89 Alateen, Examen del 4to. Paso, p.13 a 18 estudiar librito y realizar algunos ejercicios apropiados.	31 Leer Los Lemas en forma rotativa y reflexiones diarias Alateen Un día/Alanon Un día/Valor TEMA: Autocompasión Esperanza para Hoy, 2 y 30 enero, 2 y 12 marzo Alateen, Esperanza para los hijos..., p.20