

2019

CATALOGO DE LITERATURA



Grupos de Familia
ALANON/ALATEEN
Esperanza para familiares y amigos de alcohólicos

LIBROS DE AL-ANON

El dilema del matrimonio con un alcohólico

Le ayuda al cónyuge a enfrentar los problemas que surgen de su relación con la persona alcohólica. Discute los temas de la ira, la comunicación, el sexo y otros más. 102 páginas.



De la supervivencia a la recuperación:

Creer en un hogar Alcohólico. Los hijos adultos de Al-Anon cuentan sus relatos. El libro explora los efectos que a largo plazo causa el criarse con el alcoholismo y explica por qué Al-Anon puede ayudar. 301 páginas.



Senderos de Recuperación

Una guía completa para el estudio de nuestros Legados. Los capítulos dedicados a cada uno de los Pasos, tradiciones y Conceptos de Servicio nos brindan elementos de comprensión. Incluye temas que nos invitan a reflexionar. 353 páginas.



Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas

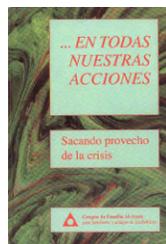
El dolor y la pérdida afecta casi todos los aspectos del convivir (o haber convivido) con el alcoholismo. Los miembros comparten cómo aprendieron a reconocer y a aceptar estas pérdidas con la ayuda de Grupos de Familia Al-Anon. 193 páginas.



En todas nuestras acciones: Sacando provecho de las crisis

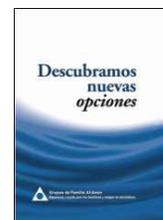
PROXIMAMENTE

Miembros revelan la forma en que aplicaron principios específicos de Al-Anon al enfrentar situaciones difíciles. Contiene testimonios sobre cómo enfrentar los problemas que surgen del abuso, la muerte, la infidelidad y más. 245 páginas.



Descubramos nuevas opciones

La recuperación en nuestras relaciones. Los miembros comparten la forma en que una amplia variedad de relaciones ha mejorado por medio del uso de los instrumentos del programa. 335 páginas



Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos

El libro básico de Al-Anon. Es ideal para compartirlo ampliamente con los recién llegados como una forma de «pagar en adelante nuestra gratitud». 406 páginas



NUEVO!

La intimidad en las relaciones alcohólicas

PROXIMAMENTE

Una recopilación de historias personales de miembros de Al-Anon, que comparten sus desafíos acerca de todos los aspectos de la intimidad física, emocional y espiritual—en todas las relaciones afectadas por la enfermedad familiar del alcoholismo. 144 páginas



LIBROS DE LECTURA DIARIA DE AL-ANON Y ALATEEN



VALOR PARA CAMBIAR

Estimula la inspiración diaria desde una perspectiva nueva y diversa. Presenta reflexiones profundas que nos revelan cómo hay cosas sorprendentemente sencillas que pueden transformar la vida. 380 páginas.



UN DÍA A LA VEZ EN AL-ANON

Este clásico de Al-Anon nos inspira a través de lecturas diarias que relacionan la filosofía de Al-Anon con situaciones de la vida diaria. 378 páginas



ESPERANZA PARA HOY

Los aportes de hijos adultos que son miembros de Al-Anon son para toda persona que quiera lograr una mayor aceptación, compasión y entendimiento. 379 páginas.



ALATEEN, UN DÍA A LA VEZ

Ayuda diaria para los adolescentes. Participación positiva de los miembros de Alateen por alrededor del mundo. 384 páginas

Viviendo con un alcohólico sobrio



Otro comienzo La sobriedad les presenta nuevos retos a los familiares y amigos de la persona alcohólica, así como a ella misma. En este libro los miembros comparten sobre la forma en que enfrentaron estos retos. 52 páginas.

Cuando estoy ocupado me siento mejor



El secreto de la recuperación es la labor de servicio. Los miembros comparten sobre la forma en que la labor del Duodécimo Paso levanta la autoestima y la confianza en uno mismo y en los demás mientras que el miedo y la soledad disminuyen. 60 páginas.

Plan detallado para progresar: Examen del Cuarto Paso de Al-Anon (Revisado) PROXIMAMENTE



Cuaderno de ejercicios para realizar un examen minucioso. Una ampliación de P-5 que contiene secciones adicionales sobre el temor, la ira, el control, la intimidad, el sexo, las finanzas y la espiritualidad. 96 páginas.

En busca de la libertad personal



Los Legados en nuestra vida Un cuaderno de ejercicios para utilizar los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon en nuestra vida personal, el cual brinda ejemplos significativos provenientes de los miembros y preguntas que invitan a la reflexión. 176 páginas.

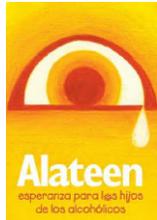
LITERATURA DE ALATEEN

Alateen les brinda apoyo mutuo a los miembros más jóvenes de la familia y a amigos de las personas alcohólicas. En las publicaciones de Alateen existe un caudal de sabiduría para miembros de todas las edades.

Alateen,

Esperanza para los hijos de los alcohólicos

Este es un libro básico para los adolescentes afectados por la bebida de otra persona. Brinda una explicación fácil de entender sobre el alcoholismo y el programa de Alateen. 120 páginas.

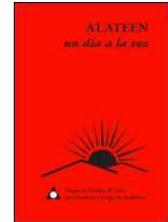


Alateen

Un día a la vez

PROXIMAMENTE

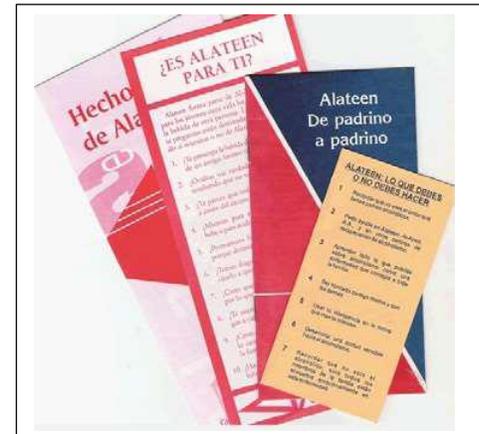
Ayuda diaria para los adolescentes. Valiosos relatos de miembros de Alateen en todo el mundo. 380 páginas



Alateen:

Examen del 4to. Paso

Este cuaderno de ejercicios lo mantiene simple para los miembros de cualquier edad, con preguntas, caricaturas y espacio para escribir o para dibujar acerca de sus sentimientos. 48 páginas



FOLLETOS Y MATERIALES DE ALATEEN

Alateen: lo que debes y no debes hacer

Útiles sugerencias sobre lo que se debe y no se debe hacer, en una tarjeta de bolsillo

Alateen Sólo por hoy

Ofrece sugerencias de Alateen para que cada día sea especial y recordatorios para enfocarse en el presente.

Alateen De Padrino a Padrino